

多科室协作

让心跳“重生”

记者 李熹珩 通讯员 刘丹 李妮

本报讯 5月10日16时10分,市中心医院内镜中心突然传来急促的呼救声:“救命啊,有人晕倒了!快来人啊!”一名正在候诊的中年女性患者突然晕倒在地,家属瘫坐在一旁拼命地摇晃和呼喊。

正在诊室工作的内镜中心医生朱韬闻声立马前往查看,只见病人躺在地上抽搐,毫无反应。通过快速评估,朱韬发现患者面色发绀,大动脉搏动消失,自主呼吸消失。朱韬赶紧呼叫同事赶来急救。麻醉科医生刘芳、唐艳艳紧急评估病人情况,并判断病人出现极其危险的心律失常。

“呼吸心跳停止,需要立即进行心肺复苏(CPR)!”内镜中心迅速启动快速反应小组(RRT),朱韬立即给患者实施心肺复苏,麻醉科主治医师李雪艳予以呼吸球囊辅助通气。在内镜中心主任刘丹、护士长刘喜莲的指导下,主治医师金莉彬,主管护师李妮等分工合作,迅速备好监护仪、除颤仪、抢救车和气管插管包等急

救设备。并紧急上心电监护、测血糖、测电解质和静推肾上腺素,建立多条静脉通道,同时迅速拨打院内电话,启动片区RRT,电话通知急诊科、心电图室、ICU等科室同事前来支援。

该患者面色发绀严重,生命危在旦夕,急救工作更加刻不容缓。“血氧饱和度只有8%了!”刘芳和唐艳艳在30秒内立即行气管插管并用呼吸球囊建立人工呼吸。心电中心医师急查心电图,急诊科及ICU的医生立即赶到内镜中心,一同对患者实施急救。

经过各科室齐心协力、争分夺秒地抢救,患者终于在16时18分恢复了意识和心跳自主呼吸,心率血压平稳,面色转红润。事后查明,该患者系低钾血症导致的心律失常,无明显后遗症。

该院内镜中心与麻醉科、急诊科、ICU、心电中心等科室团结一心、紧密合作,在黄金时间内成功抢救了患者宝贵的生命,充分体现了该院坚持急救(RRT)培训与演练的卓越成效和“关爱与帮助,无处不在”的服务理念。



急救现场。



侠克 林苗苗

血管连接着身体的各个器官,是名副其实的“生命通道”。《中国心血管健康与疾病报告2022》显示,由于不健康的生活方式,叠加人口老龄化,我国心血管病发病率和死亡率仍在升高。该报告估算,我国每5例死亡中就有2例死于心血管病。

每年的5月18日是全国血管健康日。血管疾病都有哪些不易察觉的症状,应该如何保护血管健康?多位医学专家给出了建议。

——脑袋总是昏昏沉沉?小心颈动脉狭窄!现代生活节奏快、压力大,不少人时常感到脑袋昏昏沉沉。睡眠不足、压力大,或颈椎病、内耳疾病、低血糖等健康问题都可能导致头晕。

中国医学科学院阜外医院血管外科中心主任医师罗明尧提示,除了上述原因,要小心不适感由颈动脉狭窄引起。颈动脉是适大脑供血的主要血管,40岁以后颈动脉斑块检出率随年龄增长迅速上升。颈动脉狭窄会限制血液流向大脑,进而引发头晕、昏沉等症状。如果出现突然的严重头晕、单侧肢体无力或麻木、语言困难、肢体协调障碍等症状,尤其需要警惕颈动脉狭窄的可能,尽快就医排查。

——甜蜜的“血管杀手”如何防范?当前,过量摄入糖对血管的损害已经在医学界形成共识。北京世纪坛医院血管外科副主任医师张欢介绍,长期的高血糖会损伤血管和神经,高血糖会导致血管壁弹性减弱,血液流动受阻,形成血管堵塞。特别是在下肢,由于重力作用和距离心脏较远,血液循环本就不如上半身畅通,易出现糖尿病足等并发症。

北京医院心血管内科主任医师汪芳建议,如果以前钟爱含糖饮料或糕点,现在就改掉这个习惯,可以吃点新鲜蔬菜、低糖水果,如柚子、蓝莓、西红柿等,慢慢减轻对糖的依赖。

——伤害血管的高危因素还有哪些?北京安贞医院血管外科中心主任医师杨耀国表示,吸烟是伤害血管的主要因素之一。烟草中的尼古丁和其他化学物质会损害血管内皮细胞,导致血管收缩和血压升高。另外,长期摄入过量的高脂肪、高胆固醇、高糖和高盐的食物,都会增加血液中的脂质和糖分含量,加速血管损伤和老化,促进动脉粥样硬化的形成。

此外,缺乏运动、长期大量饮酒、长期压力过大、不规律的生活作息以及慢性疾病控制不良都会增加血管疾病的风险。

——哪些生活习惯有助血管健康?北京安贞医院血管外科中心主任医师唐小斌说,健康的生活方式对于维护血管健康和预防动脉硬化至关重要。多吃富含膳食纤维和蛋白质的食物,如新鲜的水果和蔬菜,优质的鱼虾、牛肉、猪肉等,减少油炸、高糖、高盐食物的摄入,有助于降低血脂、血糖和血压,减轻对血管的压力。

在定期体检中,要注意监测血压、血脂、血糖,以及尿酸、同型半胱氨酸等指标,及时发现并干预血管疾病的危险因素。注意戒烟限酒,控制好“三高”等慢性疾病,保持良好的心态,均有助于降低心血管疾病的风险。

——在家能进行血管健康自测吗?杨耀国建议,平时可以使用血压计测量双上肢的血压,看数值是否对称,如果双上肢血压差别超过20毫米汞柱以上,则可能存在血压较低一侧的锁骨下血管闭塞;如果近期血压波动较大,还要注意是否有肾动脉狭窄等情况。不过,这些方法只能作为初步的自我观察,不能替代专业的医学检查,建议有不适症状的患者尽快就医。

守护「生命通道」

——保护血管健康注意事项

中南大学湘雅医院糖尿病足防治联盟第三届学术年会在邵举办

专家名医研讨“糖尿病足”

记者 陈红云
通讯员 申伟红 于豆

本报讯 5月18日,中南大学湘雅医院糖尿病足防治联盟第三届学术年会在邵阳市举办。来自全国各地的糖尿病足领域顶尖专家、优秀学者及临床名医,共同探讨分享糖尿病足最新防治策略与研究成果。

此次大会由中南大学湘雅医院主办,邵阳学院附属第二医院

和湖南省湘雅医学期刊社有限公司共同承办。年会聚焦糖尿病足防治前沿理论及临床实践知识,与会专家从各自角度进行解读,内容丰富、涵盖面广,为参会人员带来了一场学术盛宴。

会上,四川大学华西医院冉兴无、上海复旦大学华东医院白姣姣、沈阳市第七医院甘宇、中南大学湘雅医院欧阳洋、湖南省省直中医院周想玲、娄底市中心医院孙卫平等多位知名专家进行了

专题讲座,内容涵盖抗凝治疗在糖尿病下肢动脉硬化中的作用、糖尿病足合并甲病的治疗、脊髓电刺激(SCS)在糖尿病足治疗中的应用、糖尿病足的血管介入治疗、基于DRGS/DIP付费下的编码技巧、糖尿病综合管理新思路等多个前沿领域。

除了专题讲座,大会还设置了圆桌论坛、湖南省科技厅科普课题申报培训、糖尿病足科普比赛等环节。