

# 每一味都是家乡味

“寻味宝庆”邵阳市首届地方特色菜烹饪大赛圆满落幕



比赛现场。 申兴刚 摄

记者 胡梅  
通讯员 许丽慧 刘恩权

本报讯 宝庆全家福、翡翠铜鹅、苗家竹筴米粉肉……4月29日上午，在“寻味宝庆”邵阳市第一届地方特色菜烹饪大赛的现场，参赛选手们身着厨师服、头戴厨师帽，认真地准备着各自的拿手好菜，诱人的香味、精美的摆盘，赢得大家点赞。

本次比赛参赛人员由全市各县市区总工会牵头在邵阳地区从

事烹饪工作且年满20周岁至60周岁的厨师中选拔。各县市区选派优秀厨师4人和领队1人参加市级竞赛。所有参赛作品都以邵阳本土食材制作，体现地方文化、地方传承、地方特色为主，比赛时间共计180分钟。

比赛现场，11个代表队的大厨们用精湛的刀工、精致的雕花、创意的摆盘，将各式各样的食材烹制成一道道极具特色的菜肴，展现出高超的技艺，奉上了一场舌尖上的饕餮盛宴，展示

出邵阳悠久的饮食文化和地方特色美食。

邵阳市厨师协会专业评委从色、香、味、形、质、器、养、意八个方面进行严格评选，最终评选出团队奖和“十大邵阳本地特色菜奖”“十大邵阳本地特色菜提名奖”“十大邵阳红最优食材奖”。其中，北塔区代表队获得本次比赛团队奖一等奖，隆回县代表队、武冈市代表队获得团队奖二等奖，新宁县代表队、新邵县代表队、大祥区代表队获得团队奖三等奖。

## 岳父被癌击中，女婿弃商种田 种粮大户有了接班人

记者 兰绍华 通讯员 谢松华

5月4日，洞口县花古街道跃龙村村民谭笑娴熟地操作无人机，为几天前移栽完成的早稻苗施肥。被家人一致“劝退”的种粮大户谭明科看到女婿的专业操作，备感欣慰：“真是一代更比一代强。我奋斗大半辈子的产粮事业后继有人了，我终于可以放心地病退了！”

今年59岁的谭明科说这话时，脸上写满了故事。他少年时就随父辈耕作，长大后利用农闲闯过广东，做过生意，小有积蓄。后来，他看到抛荒耕地越来越多，很心疼很着急，就毅然返乡流转耕地，发展粮食生产，帮助村民增收，是“优秀规模种粮户”，多次被授予“优秀共产党员”称号，成为乡贤。

故事的拐点发生在2021年4

月25日。当时恰逢春耕生产的关键期，谭明科和雇请的20多名村民正在水田里劳作。当天，他感觉胃部的不适感越来越明显，家人立即陪他到医院检查，后来被确诊为胃癌。医生说，需要马上去长沙做切除手术，后期还要多次化疗，再也不能干重活了。

谭明科说：“刚知道自己患病时，我也伤过心流过泪。但是，一想到流转的50公顷良田面临‘停产’，担心远远盖过伤心。”谭明科将目光投向悲痛欲绝的家人，尤其是女儿女婿。他想让时年36岁的女婿接手，但女儿女婿在县城开了3家服装店，收入高操心少，女婿愿不愿意种田？关键是，女婿几乎不懂粮食生产。怎么办？

谭笑说：“当时，看到被病魔击中的岳父一次次传来坚定和企盼的眼神，我就知道，我不能拒绝！”于

是，他咬牙决定：硬着头皮上！

之后的日子，谭明科一有空闲和精力，就为谭笑“恶补”粮食生产的技术要领和管理经验。谭笑在跃龙村土生土长，能吃苦善学习有悟性。他不仅向岳父等长辈学，还向主动上门服务的农业技术人员学，还受街道和县里委派，向外地权威专家学。不到一个月，他就掌握了粮食生产各个环节的要领。尤其是无人机、耕田机等各类现代化农用机械，他掌握得更快。谭明科说：“谭笑脑瓜子活，在耕作中不断创新，比我们这一辈更强。”

2021年，他们的50公顷耕地丰产，实现平稳过渡。2022年，谭笑将流转耕地增加到54公顷，粮食产量达810多吨。2023年，流转耕地面积达63公顷，粮食产量达940多吨。今年，他耕种的水田面积已达74公顷。每年，他们的用工费都在20万元以上，让村邻在家门口实现稳定增收。

看到谭笑已由一名“小白”蜕变为智慧“新农人”，成为乡亲们交口称赞的“新乡贤”，放心“退休”的谭明科笑了。

## 意外落水后不慌乱，保持仰泳让头部 浮出水面，等待救援，洞口一女子—— “教科书式”自救赢得生机

记者 刘波  
通讯员 周丽霞

掌握一定的游泳知识能救命！洞口县就有一女子亲身验证——5月2日，她意外落水后，凭着掌握的游泳知识，争取到了宝贵的救援时间，成功获救。

“喂，119吗，我看到平溪河里漂浮着一个人，快来救援……”5月2日零时10分，洞口消防救援大队指挥中心接到了群众报警。原来，该县石江镇农蔬村附近有一女子落水被困，急需救援。随即，该县雪峰消防救援站组织力量奔赴现场救援。

零时35分，消防救援人员到达现场。他们远远看到有一女子正漂于河面中央，并随着湍急的水流越漂越远。

在穿戴好相关装备、做好防护后，消防救援人员迅速下水进行救援。临近落水女子位置时，消防救援人员听到该女子一直在呼喊救命，情绪激动，便

立即大声回应安抚道：“别着急，我们来了，你继续保持不要动，我们马上到你身边了。”

很快，消防救援人员抓住落水女子，并成功将其拉上岸。由于长时间在水里泡着，该女子身体失温严重，消防救援人员立即将其移交给现场公安，紧急送医救治。事后了解，由于救援及时，该女子身体并无大碍。

经了解，之前，落水女子途经河边时，因脚下不慎打滑掉进河里。尽管不会游泳，所幸她学过一些防溺水知识。在落水后，她一直采取仰泳的方式，让头部能浮出水面，以便等待救援。

市消防救援支队相关负责人提醒，一旦溺水，要积极自救，可以抓住水面漂浮物，进行呼救；如果水面没有漂浮物，则要屏住呼吸，四肢轻轻拨水，将自己漂浮上来，尽量用力将头往上伸，将口、鼻露出水面，为别人施救争取时间。



## 遇蛇了，怎么办？

邵阳消防教你几招

记者 刘波  
通讯员 唐湖湘

本报讯 遇蛇了，怎么办？针对这一问题，4月25日，市消防救援支队发布了一则温馨提示，提醒广大市民做好安全防范，避免意外发生。

消防部门发布这则温馨提示，与近期的几起抓蛇行动不无关系。近两周，我市消防救援部门已先后三次出动，为群众抓蛇。

4月16日早，邵东市有市民报警称，自家楼顶发现了两条蛇。邵东市衡宝路消防救援站消防员立即赶往现场处置。在做好个人防护后，消防员拿出编织袋、捕蛇器等工具展开捕捉。通过10分钟的较量，两条蛇被“捉拿归案”。

4月20日凌晨，双清区东大路65号人民广场一宾馆二楼也有蛇“来访”。在现场，双清区消防救援大队消防员成功将一条1.5米长的菜花蛇捕获。

4月23日傍晚，双清

区消防救援大队再次接到报警，大汉汽车城中国邮政附近一户人家又发现一条蛇。最终，消防救援人员利用捕蛇器对蛇实施了抓捕。

市消防救援支队相关负责人介绍，当前是蛇类活动频繁时节，市民一不小心就可能与蛇不期而遇，广大市民务必做好安全防范，避免意外发生。

该负责人提醒，市民在家中遇到蛇，千万不要惊动它，应避开其注意力，缓慢退到安全地带，随即第一时间拨打求助电话，等待消防救援人员抓捕处理。外出踏青，不要选择无人打理的山林、草丛区域，更不要轻易用手直接翻动石块、洞穴和草坪；在浓密草丛中穿行时，建议带上一根棍子，利用它打草惊蛇，让蛇听到响动提前离开，避免踩蛇引起其的攻击；野外出行，带一点解蛇毒药品非常有必要，做到“防治结合”。