



## 光影之间探寻真我

在这个快速变化的世界中,我们每个人都在寻找自己的位置,试图理解自己在广阔宇宙中的意义。作为一名中学生,站在青春的门槛上,我开始意识到,真正了解自己,不仅仅是认识到自己的兴趣和梦想,更是在光与影的交织中探寻那个最真实的我。

在我们的生活中,光代表着知识、成就和欢乐,而影则是挑战、失败和痛苦。正如古人所言:“不经历风雨,怎么见彩虹?”这句话深深触动了我。是的,没有哪个人的一生是一帆风顺的,正是这些起起落落,让我们成长,让我们变得更加坚强和成熟。

记得有一次,我在数学竞赛中失败了。那一刻,我感到前所未有的挫败和失落,仿佛整个世界都在对我说:“你不够好。”然而,在长时间的反思之后,我意识到,失败并不是终点,而是另一个开始。我开始更加努力地学习,寻找自己的不足,并将它们一一克服。最终,我在下一次竞赛中取得了好成绩。这次经历教会了我一个重要的道理:在光影交错的人生道路上,每一个失败都是

对自我的考验,每一次挑战都是成长的机会。

同时,我也开始学会欣赏生活中的美好时刻。不管是和家人一起度过温馨夜晚,还是和朋友们一同完成团队项目,这些光明的时刻让我感到无比的幸福和满足。它们提醒我,尽管生活中会有挑战和困难,但同时也充满了爱、友谊和欢笑。

正如爱因斯坦所说:“在中间找到生活的美。”我开始懂得,在光与影的交织中寻找平衡,接受生活的不完美,欣赏它的美好。每个人都有自己的光影故事,而真正的勇气,就是敢于面对自己的阴影,同时也珍惜生活中的每一束光。

现在,当再次站在月光下,我不再是一个迷茫的少年。我学会了在挑战中成长,在光影之间寻找真我。这个过程或许漫长且充满未知,但我知道,只要勇敢地前行,我就能找到属于自己的光明。

邵阳市第十中学426班 廖浚涵  
指导老师 谭媛晖

## 好朋友

我有很多朋友,但是我最好的朋友就是赵可心!

她今年七岁,是个聪明、可爱的小女孩。她脸蛋圆圆的像个红苹果,弯弯的眉毛下有一双水汪汪的大眼睛,成天乐呵呵的,好像永远没有烦恼。

大家可千万别看她个头不高,年纪小,她可是我们小朋友中的“大领导”。记得有一次,我们在游乐园玩游戏的时候,她给大家分游戏角色。她大手一挥,指定我当“警察”,其他人当“小偷”。起初,我十分得意,“警察”是多么威风的一个角色呀,可当地她只多把小手枪给我,其他的小偷每人都有一大堆枪械时,我开始欲哭无泪了。同时,她还规定小偷不能躲到柱子后面,大家只能不停地跑!不一会儿,我就累得上气不接下气了,想申请一个助手她也不批,她还调侃我是“孤勇

者”。唉,哪个人见过一个警察抓一群小偷啊?只有古怪精灵的她才能想出这种非一般的游戏规则吧!

我们不仅是游戏中的好伙伴,还是学习上的“好搭子”。记得,老师布置了一项课后作业,让我们去户外“找春天”。于是,我们相约来到西苑公园。远远地我们就闻到了一阵阵花香,赵可心脱口而出:“人间四月芳菲尽,山寺桃花始盛开。”我望着湖边随风起舞的柳条,不禁也背起了“碧玉妆成一树高,万条垂下绿丝绦”。她箭步走向柳树,轻抚着纤细的柳叶,道出“不知细叶谁裁出,二月春风似剪刀”。

这就是我的好朋友——赵可心。一个聪明、可爱的小姑娘。

资江学校339班 吕芳舟  
指导老师 邓宇涵

## 最喜欢的玩具

各式各样的玩具,让人目不暇接,你知道我最喜欢哪一种吗?是开得飞快的玩具车?是用途多样的工程车?还是……

哈哈,你们猜到了吗?我最喜欢的是玩具车。它造型简单,呈半圆形。外表特别闪亮,摁下开关,往里一瞧,里面有各种各样的光线。

玩具车不仅仅是一辆可以疾驰的小车,更是我童年时光中的美好回忆。每当我手握遥控器,操控着它在房间里穿梭,那种兴奋和满足感便油然而生。它们是我与外婆和外公共同度过快乐时光的见证,每次玩起玩具车,那些温馨画面便浮现在眼前。

除了简单的竞速游戏,玩具车还可以玩出更多的花样。有时,我们会

市汇江学校167班 向奕诺  
指导老师 罗巧静 陈盼



4月2日,洞口县长塘瑶族乡九年一贯制学校的学生在当地解放战争革命烈士纪念馆前祭奠烈士英灵,传承和弘扬爱国主义精神。

## 家乡的乐园

如果有人问我:“你童年的乐园是哪?”我会毫不犹豫地告诉他:“我家乡水库边的草地!”

上午,热情的太阳照射着水面,波光粼粼,美不胜收!我走到水库边,用手抚摸着清澈见底的水,还时不时游来一两条小鱼,让我看看它的背,好像在说:“看!我背上的鱼鳞多好看!”没过一会儿,它们就游走,去觅食了。有时,会游来一群蝌蚪,我把它们抓到手中,又放回水里。水库前面有一片绿油油的树林,后面是农民伯伯的田地,有一头母牛在那里悠闲地吃草。我走上前去,找了一把嫩草喂到它嘴边,“它吃了!它吃了!”我激动地叫了起来。后来,我和大姐二姐比赛打水漂,我输了。但输赢不重要,重要的是我们开心极了!

日落时分,水面被天空染成橙红色,泛起层层波纹,让人心旷神怡。

到了晚上,我们恋恋不舍地回家了。啊,大自然真美啊!

我爱我的乐园!

大祥区城南小学2004班 周羽玥  
指导老师 李佳芳

## 四季之美

春天,万物复苏,动物们纷纷出来游玩。蝴蝶像一位舞蹈家,在花丛中翩翩起舞;蜜蜂提着小篮子,忙着收集花粉;而蚂蚱和独角仙,正玩着对对碰呢。夏天到了,天可真热。小伙伴们像一只只鸭子,奔向家门前的溪流。溪水中,鱼儿灵巧地嬉戏;岸边,老牛悠闲地吃着草,放牛的孩子,早在树底下睡着了。

秋天,果实成熟了。红红的苹果,金黄的梨,还有那一个个圆滚滚的橘子,都在微风中欢笑。勤劳的果农们在园中穿梭着,忙碌着。冬天,大地变白了。

雪花像可爱的精灵,从天上飘下来。一群顽皮的孩子在雪地里玩耍,嬉闹,清脆的笑声传出很远很远……

大祥区西苑小学五年级4班 艾家豪  
指导老师 刘慧 姚永红

## 放风筝

阳春三月,万物复苏,春姑娘轻轻地抚摸着我们的头,微风轻轻地吹拂着,蓝蓝的天上飘着一朵朵白云,像一块块棉花糖。小朋友们蹦着跳着来到公园一起放风筝。

公园的远处,方方高兴地举着风筝,明明开心地扯着风筝线,准备放风筝。风来了,明明迎着风,脚踩风火轮似地向前冲去。一边玩耍的花花看见了,马上跑过来说:“明明,能帮我把蝴蝶风筝飞上天吗?”明明开心地说:“当然可以啊!”明明接过蝴蝶风筝跑了起来。方方大声叫:“跑快点,再跑快点,让蝴蝶飞得更高。”明明听了后跑得更快了,花花说:“明明你真好棒啊!”说完就

竖起了大拇指。方方看见了也为明明点赞。公园的远处,有一家三口也在放风筝。小男孩对妈妈说:“妈妈,你快看,风筝飞起来了!”小男孩的爸爸把风筝放得又高了很多,小男孩开心地对爸爸说:“爸爸,快看,我们的风筝又飞高了。”过了一会,天渐渐暗下来,爸爸妈妈才依依不舍地回去了。

放风筝真有趣,小朋友们,拉上你们的小爸爸妈妈,让他们放下手机,一起来体验放风筝的乐趣吧!

大祥区樟树小学三年  
级2101班 周羽茜  
指导老师 邓海燕

## 春天里的趣事

阳春三月,万里无云,正是放风筝的好时节呀!周末,不仅阳光明媚,风还挺大的,爸爸带我来到西苑公园的一块绿衣裳似的草地上放风筝。

我们选了一个老鹰形状的风筝,一看就有展翅飞翔的架势。我和爸爸分工又协作,我抓着柄和线,爸爸将“老鹰”举过头顶。

我对爸爸说:“我说‘放’,您就将‘老鹰’放开。”爸爸一口答应。我们一起迎着风向前跑去,我激动得恨不得给自己装上一双风火轮,这样更匹配爸爸手里的那只“老鹰”啊!当我认为风力足够时,我对爸爸大喊一声“放”,爸爸有力地“老鹰”

抛向空中。虽是“老鹰”,但也是慢慢爬上那旷亮无比的天空。此时,它不再是凶猛的“老鹰”,更像淘气的孩子,渐渐地躲在云彩中不见了。看见“老鹰”时而凶猛,时而调皮,我也露出了灿烂的笑容。

风渐渐地停了,太阳也快要落山了,我也只能依依不舍地回家了。这一次放风筝真是让我流连忘返,我希望爸爸再多带我放几次风筝,让我的童年更加快乐、有趣。

湘中幼专附小158班  
曾钰琪  
指导老师 姚玉容 陈浩然



4月2日,北塔区高樟小学组织四年级学生到邓益烈士纪念馆开展扫墓活动,师生代表们怀着崇敬之情,向邓益烈士敬献花圈。

通讯员 李志鹏 蔡飞 摄影报道

## 黑夜

从出生到现在,每个人都经历过许多事情,它们就像浩瀚宇宙中千万颗闪闪发光的恒星,记录着我们的成长……

难忘那个夜晚,我孤零零地在小路上走着,没有月光,夜幕笼罩着村庄……一阵风吹过,路旁的竹叶发出“沙沙”的声响,几只青蛙发出阵阵令人胆颤的叫声……

“嘎嘎!”几只鸟儿叫着,从我头顶飞过。我吓得脖子使劲往衣服里面缩,手掌心湿淋淋的。我惊慌失措地向前奔去,一路跌跌撞撞,直到实在跑不动了,才停下脚步,喘着粗气。

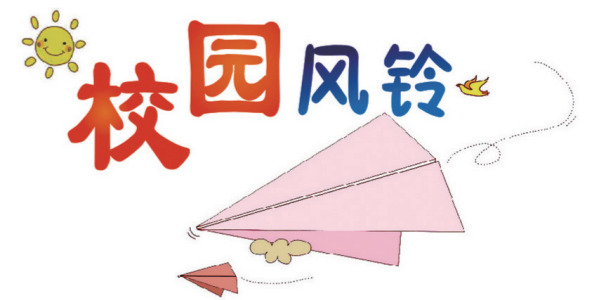
我紧张地朝身后望去,总是感觉有人在跟着我。“不会是鬼吧?不可能,不可能!要相信科学。”我努力安慰自己,嗯,就算是鬼,也不用怕,“没做亏心事,不怕鬼来找。”

我强作镇定,握着小嘴,吐出几口气,十个手指紧紧扣在一起。一定是自己看多了恐怖片,才会疑神疑鬼。我放慢脚步,哼着平时最爱唱的小曲,感觉自己好像没有那么害怕了。

我的心平静了许多,“既然不害怕,就回过头看看,让自己彻底不再害怕。”我对自己下着命令。回过头,在浓浓的夜幕中,我什么也看不清……

我鼓足了劲儿,飞快地向家冲去,一路狂奔。逃到家中,“呼”地一声把门关上,累得直喘气。

大祥区百春园小学  
91班 邓景双  
指导老师 杨巧巧



## 美丽的桃花

我钟爱的植物,你们猜鼻是什么?没错,就是那娇艳欲滴的桃花。

周日的清晨,我到公园去玩。一进公园,清香扑鼻,我循着花香走到桃花林边,只见粉色的花瓣在微风中轻轻摇曳。桃花林里,花开得正艳。有的花瓣刚刚展开,有的已经完全盛开,有的还在等待时机。嫩绿的花蕊,轻轻地从花瓣间伸展出来。眼前的景象如同一幅活的画,色彩斑斓,充满生机。我仿佛置身于那幅画中,沐浴在桃花的芬芳之中。

我沉浸在桃花的美丽中,仿佛时间也被这片花海所停滞。直到一阵微风吹来,我才醒悟过来。

北塔区状元小学127班  
罗铭诚  
指导老师 彭志勇

## 小草

暴风雨来了,小草展现了另一个闪光点——顽强不屈的精神。在暴风雨里,高大的树木被连根拔起,艳丽的花朵已花残叶败,而小草呢,却在暴风雨里赢得了胜利。

“野火烧不尽,春风吹又生。”小草无畏烈日和暴雨。

大祥区华夏方圆小学  
1906班 唐宿宁  
指导老师 阮漫英

青松,高大挺拔;兰花,清香淡雅;桂花,香飘十里,每一种植物都有不同的特点。有人喜欢青松,有人喜欢兰花,还有人喜欢桂花。我呢,喜欢小草。对,就是那平平无奇的小草。

春天到了,小草们迫不及待地钻出土地,与人们分享春天到来的快乐。它们为大地盖上绿地毯。这无数的小草,让我感受到生命的伟大。



3月30日,武冈市开展“好家风·好传承”主题活动,通过看警示教育片、观清廉皮影戏、谈家风建设、听亲子诵读等形式,100多户家庭现场感受好家风的力量。图为《清廉家风》亲子诵读现场。

记者 伍浩 通讯员 周维标 摄影报道