

老人肚大似“临盆” 手术取出11公斤的肿瘤

记者 唐颖 通讯员 郑雯

本报讯 3月29日,邵阳县人民医院胃肠外科团队克服重重困难,成功为一名九旬老人切除了腹中重达11公斤的巨大肿瘤,解除了困扰她多年的病痛。

患者何敏(化名)91岁高龄,15年前发现腹腔肿物,当时肿物较小,无明显症状,未予以特殊处理。近年来,何敏肿块越发变大,导致腹痛伴排便障碍,于是来到邵阳县人民医院胃肠外科就诊。该科副主任医师蒋贤君接诊后进行详细检查,发现患者的腹部长了一枚直径30厘米×20厘米的畸胎瘤,且大部分是实性组织,整个腹腔几乎都被肿物所占据。

考虑到患者肿块已压迫肠管出现肠梗阻症状,且肿块随时都有破裂以及恶变的可能,需要尽早切除。再

加上患者91岁高龄,手术风险极高,该院组织麻醉科、重症医学科、妇科、心内科、CT室等MDT团队全面开展术前检查、分析、综合评估,精心制定手术方案。

那么究竟选择腹腔镜手术还是传统的开腹手术?蒋贤君介绍,如果选择腹腔镜手术,手术的创口的确很小,利于恢复,但是由于患者的畸胎瘤实在是太大,并且没有排除存在恶性肿瘤可能,腹腔镜手术会将畸胎瘤播散,存在一定的风险。通过多次讨论、缜密分析后,邵阳县人民医院胃肠外科团队决定行传统开腹手术,将畸胎瘤完整取出。

3月29日,在蒋贤君团队精湛的技术、默契的配合下,巨大畸胎瘤终于从何敏的腹中取出。尽管术前已有心理准备,但医生们亲眼看到如此巨大的畸胎瘤还是感到很震惊。取出的肿

瘤达30厘米×20厘米,重11公斤,比一般的胎儿要重上一倍多,解剖肿块里面可见大量毛发及油脂。手术结束后,患者家属如释重负,何敏更是笑逐颜开。在医护人员精心的护理下,患者恢复情况良好。

提到畸胎瘤,很多人可能会按照字面意思联想到“畸形的胎儿”,但事实是,畸胎瘤不是“胎”,而是一种“肿瘤”。蒋贤君介绍,畸胎瘤是由卵巢的生殖细胞向不同的多胚层分化而形成的一种卵巢肿瘤,好发于生育年龄女性,大多数为良性,畸胎瘤有时可见骨、软骨、毛发或脑组织。畸胎瘤与内分泌因素和环境因素有关,一般手术后预后良好。蒋贤君提醒广大市民,如果出现腹部肿块、腹围增粗,腹痛腹胀等异常情况,应尽量早日到正规医院就诊,及早筛查病因,对症治疗。



3月29日,绥宁县黄桑国家级自然保护区管理处、文旅局等20个单位的200余名干部职工发扬红十字精神,参与无偿献血活动,以实际行动支持公益事业。
孙芳华 摄

健康周刊

清明:顺应时节,调理身心

记者 陈红云

通讯员 姚菲菲 刘璐

清明是二十四节气中第五个节气。在二十四四个节气中,既是节气又是节日的只有清明节。“物至此,皆以洁齐而清明矣。”所以清明有冰雪消融,草木青青,天地清澈明朗,万物欣欣向荣之意。那么从中医的角度来讲,清明节气我们如何养身心呢?让我们听听市中西医结合医院心病科专家怎么说。

市中西医结合医院心病科专家表示,清明之际,体内肝气最旺盛。如果肝气过旺,则会对脾胃产生不良影响,妨碍食物正常消化吸收,同时还会造成情绪失调、气血运行不畅,从而引发各种疾病。因而,这段时间是高血压病和呼吸系统疾病的高发期,需要大家对其重视

起来。

清明时节,阴雨绵绵,养生要注重保护阳气,来帮助祛湿、调节情绪。我们应该做到以下几点:

一、7时到9时不要赖床,顺应阳气的生发,防止阳气郁结化火,以致于头昏眼花。

二、动则生阳。适当的运动,比如散步、踏青、练太极拳、打八段锦等等,都是非常好的运动方式。

三、饮食上,可以吃柔肝祛湿清肺的食物,比如:菠菜、山药、百合、银耳、荠菜等等。春季,皮肤受过敏的人群,可以少吃一些发物,如海鱼、竹笋等。

还有,用好艾草。艾草有温阳的作用,清明节前后采摘,可以用艾草来泡脚,还可以用它来灸中脘、足三里、关元穴,起到生发阳气的作用。

春季护肾

老年人需做好健康综合管理

李恒

老年肾脏病患者症状往往并不典型,易出现误诊和漏诊;服用药物种类较多,药物对肾脏的影响同样需引起重视;要坚持少盐控油、优质低蛋白饮食……专家表示,春季气候多变,也是疾病多发季节,老年慢性肾脏病患者尤其要做好健康综合管理,避免因气候的变化引起病情加重或复发。

“由于肾脏储备功能的持续下降,老年人的肾脏在应对疾病、突发情况的能力方面会明显减弱,容易发生急性肾损伤,甚至导致严重肾脏功能的缺失而造成肾衰竭。”北京医院肾内科副主任刘昕表示,一些老年人还合并有高血压、糖尿病、冠心病等多种慢性疾病,这些疾病相互影响,加剧肾脏损伤。而肾脏功能的衰竭又会使心脏、血管、神经、血糖等多系统脏

器的运转变得更糟糕,形成恶性循环。

专家表示,多病共存的老年人,更要注重对肾脏疾病的筛查,做好尿常规、肌酐和肾脏的超声筛查等,医生会根据检查结果进行综合判断,决定是否需要做进一步的检查。

刘昕特别提醒,老年人在开始服用新药时,要跟医生充分讨论该药对于肾功能的影响,确定合理的剂型、剂量以及对肾功能的监测频率,从而更好地保护肾脏健康。

老年慢性肾脏病患者在饮食上需要注意什么?北京医院肾内科副主任医师孙颖建议,此类患者要坚持少盐控油,保证优质低蛋白饮食摄入,适量摄入豆制品,如豆腐等植物性蛋白更有利于减轻肾脏负担;保证充足的能量摄入,增加蛋白质含量低、能量密度高的食物作为主食,如红薯、土豆、山药等;做到蔬菜充足,水果适量。

春季易发荨麻疹 中医应对有办法

田晓航

春季气温升高,空气中花粉浓度增大,室内霉菌、尘螨增多,容易在过敏体质人群中诱发荨麻疹,患者发病时饱受瘙痒折磨。皮肤科专家介绍,中医治疗荨麻疹具有一定优势,可以有效缓解症状并防止复发。

中国中医科学院西苑医院皮肤科副主任医师余远遥介绍,荨麻疹是由于皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应,常先有皮肤瘙痒,随即出现风团,少数患者有水肿性红斑,风团的大小和形态不一,发作时间不定。荨麻疹的症状通常在2至24小时内消退,但患

者会反复发生新的皮疹,病程迁延数日至数年。

“荨麻疹特别是慢性荨麻疹的病因非常复杂,约70%的患者找不到原因。”余远遥说,荨麻疹常见的病因有:食物及食品添加剂、吸入物、感染、药物、物理因素、精神因素、内分泌改变、遗传因素等,而中医将荨麻疹称为“瘾疹”,其病机可有多种,例如,可由风寒外袭蕴积肌肤,致使营卫不和而起;或由风热之邪客于肌表,引起营卫失调所致;或由饮食不节致肠胃湿热,郁于皮肤腠理间而发。

中国中医科学院西苑医院皮肤科主治医师张天博介绍,中医治疗荨麻疹尤其是慢性荨麻疹具有一定

特色和优势,可通过对患者身体进行综合调理达到从根本上治疗的目的,不仅关注症状缓解,更注重防止复发。

张天博说,中医根据荨麻疹患者的病情辨证施治,常见治疗方法包括口服中药汤剂或中成药、中药外洗、毫针刺灸、艾灸、耳穴贴压、穴位放血等。需要注意的是,患者应由专业中医师辨证后用药,不可自行随意用药。

专家提示,治疗之外,患者还应避免接触已知的可能诱发荨麻疹的过敏原,保持良好睡眠、适当运动和健康饮食等健康生活习惯以增强免疫力,减少荨麻疹发生。