



枕草而眠

马亚伟

有很长一段时间了,我的睡眠很不好。睡眠不好,我就找枕头的原因。人总是善于把某件事归咎于客观原因。都说“高枕无忧”,我把枕头垫高一点,无效果。后来听说高枕并不利于睡眠,我又开始把枕头放低,仍无效果。

不久前,朋友送了我一个“冰丝枕”,我看到标签上写着“填充物:100%蔺草”——难道是草做的枕头?我并不熟悉蔺草,上网搜索,说蔺草俗称石草、席草,书名灯芯草。蔺草的茎圆滑细长,粗细均匀。蔺草芬芳郁香,可以做席子,还可药用,被誉为“绿色钻石”。这样说来,蔺草是南方的一种草,主要用来做凉席。那么,我的冰丝枕的确是草做的枕头。

我把冰丝枕凑到鼻尖,立即闻到清淡的草香。世间的草有千万种,但它们有一种共同的草木清气和香味,带着泥土以及阳光雨露的气息。草香的味道我太熟悉了,于是使劲儿把枕

头里的草香吸入肺腑,感觉一种记忆突然间被唤醒……

我想起故乡的田野,长满了青草的田野。我在田野上迎风奔跑,追着蝴蝶跑,追着蜻蜓跑,也追着白云跑。跑累了,就像一只任性的小绵羊,卧倒在青草地。仰面躺在软绵绵的草地上,任凭风温柔地吹过,看云悠悠地飘过。有一次,我竟然在草地上睡着了。闻着淡淡的青草味儿,连梦都是轻盈美丽的。其实我就是打了个盹儿,睁开眼一看,我微笑了,以天为盖,以草为席,做了一个浅浅的梦。少年时代的芳草地,也是我心灵成长的地方,它给我丰富而淳朴的滋养,是人生中一块绿洲,也是一种类似精神福祿的存在。

我对草的感情极为深厚。如今这个草香弥漫的冰丝枕,能否带给我一夜安眠呢?晚上枕草而眠,草香一直在鼻尖缭绕,熟悉的味道带给我安稳和宁静。我们大概都有这样的体验,生命伊始的某些记忆如果被唤醒,非常具有抚慰人心的功效。大概是因为

那些记忆是生命的底色,无论以后的日子我们描绘了怎样斑斓的人生图景,底色永远不会改变。不管你相不相信,我们的内心始终忠于这种底色,就像我们对故人和故乡根深蒂固的感情一样。草香淡淡,枕草而眠,我竟然睡着了。困扰了我很久的失眠,就这样解决了。

我明白,并非弥漫着草香的冰丝枕有神奇功效。其实是我的心理作用,枕草而眠,感觉自己就像躺在故乡的草地上一般,踏实亲切,心静如水,仿佛又回到了少年时代,一颗初心纯净透明,不再会被什么事所困扰。

枕草而眠,找回初心。我忽然懂了,为什么每次回故乡,我都喜欢在乡间小路上走一遭,其实是在寻找失落的自己。我们总是如此,兜兜转转,又回到了原点。

生活复杂,世事纷繁,常常搅扰我们的睡眠。找一段单纯的记忆,枕草而眠,你会发现一切都会变得云淡风轻……

神滩
晚读

阳台上的风景

邹娟娟

四时风景,自有妙境。若有一处,能全然代替,于我而言,便是阳台。

这不是普通的阳台,而是个完整的大平台,在小区大楼的三楼。平台四面通透,东西走向,上下是居住房,楼板相隔,可避风挡雨,其余,是露天阳台。阳台并不呆板,北面有镂空栏杆,欧式风格的流畅拱形设计,边角有凹槽,宽不到半米,方便排水。与大楼的单元对称,每隔一段,有一凸起的米色石柱。

初见阳台,是闲逛时的偶遇。第一感觉是“极大”——它身处河流与大马路中间,纵横近百米,周边少有阻碍,零星绿植点缀。可自由吹风,悠然观月,有高处安稳之感。再去阳台,是陪儿子练习中考项目。抱着无人干扰的尝试心理,我们拿着卷尺、实心球和跳绳走到三楼。

瞬间,那寂静而繁茂的景象涌入眼帘。除了我们,再无旁人,走在上面,只听见轻轻脚步声。周围地面的树木变多了,高的已超越平台。挨近阳台,能轻易嗅到清新的草木香。阳台的东面是另一栋楼的地盘,那里有个“四季花园”。

这个时令,有小盆茉莉、米兰、石竹,有中盆月季、太阳花、凤仙花,有大盆滴水观音和大缸荷花,赤橙黄绿,绚烂多姿。尤为绝妙的是,不仅有花草,还有蔬菜。缸为砥柱,沃土培植,长竹捆扎,向上牵引,那攀爬的丝瓜,手臂矫捷,又采花又扶果,以灵动的身姿,把阳

台渲染出动态的美感。这些藤蔓斜织密上,形如天然的绿色棚顶,过滤了部分炙热的阳光。走在下面,有无数斑驳的亮点。拘束在盆里缸里只有花草,蔬菜可肆意地长。

旁边还有若干泡沫箱或塑料筐安土培育的蔬菜:番茄边开着精致的小黄花,边结出红彤彤的果实;茄子细长,花果和植株都是深沉的紫色;青椒似灯笼,悬在枝头,玲珑可爱……这些绿植并不是散乱生长,而是有规划地排列,连那盆缸箱筐外面也用颜料涂上了漂亮的蓝色,统一圈在白色木栅栏里。一方阳台,一个小农场啊!夏季正是万物生长的旺盛时节,这个阳台可见一斑。

我们在植物世界里流连了许久,直到晚霞将它们换上另一番容颜。以白色水泥面为背景,西天如绣,阳台似锦,绿色的叶子和茎蔓被霞光镀上了金色,花朵渐渐收拢,让这幅画多了几处惹人遐想的留白。

儿子用手机不停拍摄,说要发给外婆看。他认为外婆能打理农田,却不一定能在阳台上造出这样的美景。

这硕大的阳台,因为有了生命昂然的植株衬托,立刻显出非凡的气质和氛围。我们在这种氛围中,完成了投掷和跑跳训练,全程酣畅淋漓。运动完,站在阳台北面眺望马路。风,从脚底拂过;蝉鸣鸟啼,在耳畔回荡。

此处阳台,有春日清晨的缤纷,有夏日夜晚的浪漫,有秋日黄昏的壮美,有冬日晌午的温柔。于孤寂中酝酿繁华,于黯然中谋求光彩。四时景物皆成趣,阳台朝暮亦有别。

五彩斑斓

何雯 摄



鸟王村的万亩云雾茶园 (外一首)

林目清

这里原是鸟的国度、鸟的王国
天下奇鸟聚住于此
鸟王为守护王国,因劫难而逝
万鸟以死殉葬

鸟去了,鸟的灵魂还在
灵魂扎根故土,长成了菟菟茶树
俯伏于泥土
它们用叶子掏出自己不死的心
向天而祭,供奉天下生灵
守护自己的家园,救赎自己

感天动地
这里的天空总是布满了泪水
似云,似雾
把一个巨大的忧伤严实包裹

相思湾

一条河,弯弯地躺在这里
为了远去的恋人展示了最大的温柔
无尽的思恋漫染河边
许多爱了的人,想要去爱的人
都纷纷拿着帐篷来到这里宿营
在月夜下分享那些温柔

夜很静,远去的恋人
把思念让月亮、星星挂在这里
的天空
试想,在人间有谁能抵挡住这种
种爱的光流

今夜,我也宿营在此
我在探望月亮里的影子
我在辨认星星里的笑容
亲爱的,你可知道我在这里等你

相思湾,一条人间的爱河
正在不断营造相爱人的梦乡
为人间的相爱能得到天地博大的
宽容

遗失声明

联系电话:0739-5322630 QQ:838947461

邵阳市大祥区妮子餐馆遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92430503MA4TBND4CJ,声明作废。