



记者 蒋维佳

市民餐桌飘起「春天的味道」

立春过后，到了吃“春菜”的时节。3月17日，记者走访了市区的农贸市场和饭店发现，春笋、芦蒿、荠菜、香椿等应季野菜也纷纷亮相，给邵阳人的餐桌带来“春天的味道”。

琳琅满目的“春菜”吸引市民

在市区南门口农贸市场，一抹抹新鲜的“春色”格外惹眼，卖“春菜”的菜摊一家挨着一家，春笋、芦蒿、香椿等，统统被摆放在中心位置，前来询价、购买的市民络绎不绝。

“春笋5元一斤。”摊主刘先生讲，相较于过年期间，春菜的价格已经是“腰斩”了，便宜了不少。作为时令菜品中的主力军，春笋的鲜味是无可替代的，而年后的这段时间显然是春笋最好吃的时候。对于如何挑选春笋，刘先生有心得：“春笋就是掐它根部，看它嫩不嫩。”

菜场内，许多市民拎着菜篮子来探价尝鲜。“我来看看春笋、豌豆这些时令蔬菜品质好不好。”市民张先生说，现在正值春季，自己和家人都喜欢吃新鲜的当季蔬菜，鲜嫩爽口，美味又健康。

采野菜，踏青与美味兼得

在大祥区财富路路口附近，记者看到一个正在一边整理菜一边聊天的女士，她的菜筐里摆满了荠菜、白蒿、蒲公英等野菜。这位女士名叫王瑛，这些野菜都是她一大早在邵阳县九公桥镇采摘的。她说，最近天气好，她邀几个姐妹一起去踏青，去村里采摘野菜。一般采摘回来的野菜都是给自家吃的，也会送给朋友们。

“像荠菜可以用来煮鸡蛋，煮出来的蛋好吃又营养。”王瑛说，现在市场上的蔬菜种类繁多，但野菜因为生长环境的特殊性，往往含有更多的营养成分和生物活性物质，她更愿意去选择这样的绿色食品。

据了解，近期有许多人像王瑛一样，喜欢踏青喜欢去郊区采摘野菜。他们把采摘野菜当作一项可以放松身心的户外活动，在此过程中，不仅收获了营养丰富的野菜，也感受到了踏青春游的快乐。

“春味”已端上邵阳人的餐桌

当天中午，记者来到大祥区翠园街道拦河坝社区的一家餐馆，只见大堂内的几桌客人正在用餐，他们的桌上都点了一两盘清炒蔬菜。餐厅老板黄伟胜介绍，店里点清炒白菜苔和香椿炒蛋的食客居多。“我们每天早上六点去菜市场购买当天的蔬菜，如春笋、香椿，我们要的量多，还需提前预定。”

“焖春笋、炒蚕豆、春饼全家福……随着春菜的上市，我们也会陆续推出新品春菜。吃春菜寓意迎接春天的到来，我们每年都会根据时令推出春季菜单，为食客解‘春馋’。”黄伟胜说。

人间有味是清欢。人们在当季吃当令的食物，才能体验到四季的变化，才会有五脏六腑纯真的感动。“春菜”的热度还在不断走高，人们用味蕾感受春天的气息和魅力，品尝从田间到餐桌的各种美味佳肴。



市民采的野菜吃不完，拿出来卖。

贺早云：在“苗乡艺术村”描绘“草莓富民图”



展示草莓的贺早云。

记者 袁光宇 孙芳华 邓剑

“大家尽管吃饱吃好，但是要注意保护草莓苗子喔……”3月17日上午，在著名的“苗乡艺术村”——绥宁县关峡苗族乡插柳村草莓基地，今年50岁的贺早云热情嘱咐入园采摘的游客，忙碌得像个陀螺。

“现在绥宁县的草莓基地到处都是，但我最喜欢到贺老板这里来采摘，因为每次我们进入大棚采摘的时候，她会跟我们讲清规矩，但从不派人跟着我们，让我们全家无拘无束。”当日，一位来自绥宁县城的游客介绍。

插柳村毗邻国家湿地公园花园阁和绥宁湘商产业园。2015年以来，在湖南师范大学的持续对口帮扶下，村里建起艺术餐馆、艺术民宿和写生基地、荷花基地等，从一个国家级贫困村一跃成为乡村振兴示范村，被人誉为“苗乡艺术村”。

贺早云于1974年出生在绥宁县水口乡茅坪村，从小渴望通过自己辛勤打拼让家人过上幸福生活。2022年夏，在外地种植草莓已有20余年经验的贺早云率领她的草莓种植团队落户插柳村，第一年便投资100余万元，流转土地40亩，建设大棚草莓种植产业链。

“插柳村位于绥宁、城步、武冈交界之处，又有花园阁景区和湘商产业园依托，再加上它本身就是一

个远近闻名的文旅产业村，是发展草莓这种‘轻奢水果’最理想的地方。”饱经市场考验的贺早云信心满满地说。

“以前我们跟着姐姐在外地种草莓，虽然赚了不少钱，但我总感觉姐姐的心在漂。现在回到老家绥宁，老人、孩子都在身边，我发现姐姐的心每天都在笑。”贺早云的妹妹表示。

“草莓好不好，全靠汗水保。”

通过20多年摸索，贺早云从上百个草莓品种中，遴选出红颜、红玉、奶油等5个最佳大棚种植草莓品种；为了避免草莓遭受低温冰冻侵害，每当寒潮来临，贺早云一家老少全部出动，使用燃烧酒精和簾片等方式，分工彻夜蹲守大棚，守护草莓苗子；为了提高草莓产量，贺早云创造出了棚内养蜂办法，在有效实现蜜蜂传粉的同时，增加了高档蜂蜜这一行生产业；为了提高草莓品质，贺早云坚持用油菜籽饼和自家养殖场收集的鸡鸭粪施肥……

2022年11月，贺早云团队的草莓基地陆续出果，平均每天出果500公斤到1000公斤不等。

“一般人家的草莓，大多只能出产到4月底了，而贺早云基地的草莓，‘五一’劳动节期间还处于盛产期。”关峡苗族乡党委书记刘桂林介绍。

贺早云除了带着弟弟妹妹等人创富外，还常年为插柳村村民提供20多个就业岗位。最为宝贵的是，无论是插柳村村民还是外地游客向贺早云请教草莓种植经验，她总是爽快地回答：“要得！”近两年来，贺早云共带动40多户村民发展大棚草莓300余亩。



又红又饱满的草莓。

高速公路边坡山火肆虐，威胁道路行车 部门联动 扑灭山火

记者 刘波

通讯员 杨欢 旷潺 舒江洋

本报讯 3月12日18时45分，湖南高速集团邵阳分公司洞口管理所的值班室响起急促的报警电话——沪昆高速邵阳段K1338+700东往西方向发生山火，火势蔓延至高速公路边坡，浓烟影响道路行车。

接到报警后，洞口管理所迅速组

织应急人员前往现场，同时与洞口消防救援大队取得联系，请求支援。

当应急人员抵达现场时，高速公路旁边的一座山坡上已火势凶猛、浓烟滚滚，而且大火还顺着风向迅速燃向高速公路边坡。见此情景，带队领导迅速将应急人员分成两组，一组人指挥交通，并做好示警工作，确保车辆安全通行；另一组人拿着车上的灭火器就往边坡处冲去，用光了几个灭火器后，

火势略有控制。

随后，洞口消防救援大队消防队员赶到现场支援。消防队员和洞口管理所应急人员一道将水龙头对准火势最猛烈的地方，不停浇水。

经过20多分钟的灭火作业，明火终于被全部扑灭。为避免复燃，消防队员和应急人员对着失火现场进行巡查，对可能的复燃点逐一浇水，确保无复燃可能后离开。