



朋友圈里的年夜饭

邱俊霖

这些年来，朋友圈里流行起了一个新风尚：大家吃美食前，都得先拍几张美食照片，然后发个朋友圈，再配上一条文案——朋友圈先吃。

随着这种风尚的兴起，过年也兴起了一个新“年俗”：“晒年夜饭”。我朋友圈里有不少外地朋友，他们晒的年夜饭也各具风味。其中菜肴有多的，也有少的。少的通常六个菜，若是大家庭，十几二十几个菜也是有的。

但无论菜肴有多少，也无论天南地北，我发现有一道菜基本不会缺席，那就是鱼。中国人讲究“年年有鱼(余)”，鱼似乎成了最具代表性的吉祥符号之一。所以朋友圈里的年夜饭，基本上都有鱼。有些北方朋友还吃年糕鱼。年糕本就是年夜饭上出现频次很高的一道美食，因为年糕是“年高”的谐音，寓意好。而将年糕制成鱼的形状，还饱含着美好祝愿。更兼年糕鱼通常是红白相间的锦鲤形象，那就更讨喜了。

近年来，人们的年夜饭上还出现了虾。我生活在一个内地小城，记得20年前，生活条件远没有现在这样富裕，年夜饭上是很少吃到虾的。可如今，几乎一大半的年夜饭上，都有虾的身影，这是老百姓生活水平日益提高的一个缩影。

以我对朋友圈的观察，大家吃得最多的，是白灼虾。其实，我一开始也不太明白年夜饭吃虾是什么新风尚，后来听朋友说：虾煮熟后是火红的，象征着新年里各项事业都会红红火火。这几年，年夜饭上又多了不少螃蟹，偶尔有朋友还会吃三文鱼。虽然没听说过这种饮食风俗的来由，但我想，螃蟹煮熟后也是火红火红的，三文鱼的颜色亦如是。所以，过年吃螃蟹和三文鱼，和吃虾的寓意大概是差不多的。

在众多菜肴中，还有一样出镜率很高，那就是豆腐。我知道豆腐的谐音是“多福”，所以，年夜饭上得吃豆腐。此外，年夜饭基本上都有丸子的一席之地，大概是丸子寓意好，吃年夜饭，不就得团团圆圆嘛。

有些菜肴也带有一定的地方特色。比如南方朋友爱吃腊味，年夜饭上少不了香肠腊肉。我生活的小城在南方，除了腊味，通常还有鸡肉。吃得最多的是白切鸡，人们说，过年吃鸡肉寓意着“吉祥”。朋友圈里的东北朋友们，年夜饭上则常常出现肉肠，有些北方朋友还喜欢吃羊肉。沿海地区的朋友，年夜饭还会有海鲜：花甲、龙虾、海蛎……

北方朋友流行年三十吃饺子，但这些年来，南方朋友间也开始流行过年吃饺子了。身边朋友说，饺子太美味，大概中国人过年都不会拒绝吃上一碗热腾腾的饺子。可我想，大概外国朋友也无法拒绝饺子的美味。

各家还会根据自家喜好准备一些硬菜。比如红烧肉、甲鱼、烤鸭、卤牛肉等等，最后再加几道蔬菜点缀。不过，有些年夜饭上的蔬菜也让我颇为好奇，比如藕片。我问过那些过年吃藕片的朋友，他们解释：藕片里有孔，年夜饭吃藕片，寓意着新年“路路通顺”。

有朋友还会吃西红柿，虽然这不算什么硬菜，可年年都吃，他们说这叫“柿柿(事事)如意”。近年来，又流行在年夜饭上放置一些车厘子，我想车厘子红红火火，讨喜。后来问了一个朋友，人家说，“厘”有利息的意思，所以过年吃车厘子，那叫“年年有厘”。不得不感慨一句：中国人在美食上的创造力真是无穷的。

如今，为朋友圈里的那些年夜饭点赞，也成了我的一种新“年俗”。通过朋友圈，我发现：年夜饭大概是一年到头来最重要的一顿饭了，每家每户都会尽其所能，用最好的食材烹制出最好的美食。

年夜饭，吃的不仅是一顿饭，吃的更是热闹、喜庆和吉祥。年夜饭里，饱含着人们对于美好生活的向往与祈盼。

一家一味

徐俊霞

美食家蔡澜说，“妈妈烧的菜最好吃”。和别人家不同，在我们家，爸爸烧的菜最好吃。老爸烧菜是一绝，看似普通的白菜萝卜，他都能做得色香味俱全，连老妈都望尘莫及。

民以食为天，老爸深谙这句话的含义。小时候，家里的日子不宽裕，平时见不到荤腥，只有到了春节，才能吃上几块猪肉。老爸做的红烧肉肥而不腻，入口即化。每当他进厨房忙碌，我往厨房跑得最勤，还不忘端一只小碗先饱口福。爸爸给我夹几块红烧肉，片刻的工夫，我便风卷残云。

平时，我对吃不是很讲究，也不是个挑食的孩子，然而生病的时候，我便变得嘴馋、挑剔。为了满足我的口腹之欲，老爸变着法给我做好吃的。我喜欢吃带馅的面食，他便调馅包饺子、包馄饨、蒸包子。老爸喜欢钓鱼，我喜欢吃鱼。黄花鱼用来煎，鲤鱼用来红烧，鲫鱼用来煲汤……我吃鱼，很少吃主食，往往一条鲤鱼，我能吃二分之一，老爸和老妈只吃鱼头和鱼尾。

长大后，我离开家乡到外地工作，很少能吃到老爸烧的菜。我的口味变得越来越清淡，而老爸的口味依旧浓重，以辣、咸为主。我每次回家探亲，老爸烧菜尽量少放盐，一日三餐都以我的口味为主。只要我回到父母身边，每一天都像过年，饭桌上总是有荤有素，有汤有菜。我负责点菜，老爸负责烧菜。他变着花样地烧各式各样的菜，排骨、鱼、豆腐、青菜……老爸烧的菜赏心悦目，吃到嘴里唇齿留香。

一道简单的番茄炒蛋，老爸做起来也丝毫不马虎。先炒鸡蛋后炒番茄，既讲究刀工又要求火候，可谓精益求精。而我每次做这道菜，都图省事，不是汤汁多了，就是鸡蛋太烂。

老爸没有学过烹饪，但他对煎炸烹炒有一种天生的敏锐。早些年，农村的红白喜事都是在自家院里自办酒席，老爸是村里当仁不让的大厨。如今，老爸上了年纪，在一些社交场合不再显露他的厨艺。唯有我在家的時候，老爸总是和老妈抢着下厨，我买菜不吃主食是老爸最高兴的事。老妈偶尔做一次菜，如果吃不完剩下，老爸便说：“你做的菜不好吃，女儿都不爱吃！”

今年春节，时隔三年没回家过年的我，终于在小年那天回到老家，吃上老爸烧的菜。第一天的午餐是全家福，我吃得烫嘴；第二天的晚餐是牛肉丸子，我没吃够；第三天的午餐是水煮鱼，小朋友都怕鱼刺，没人和我抢；第四天的午餐是火腿炒鸡蛋，青椒炒蘑菇……小年晚上，老爸做了外香内软、口感酥脆的合子，我吃到肚圆，老爸洋洋得意。年过古稀的老爸越来越像个孩子，烧了菜便邀功请赏，我吃得欢便是对老爸厨艺最高的奖赏。

一家一世界，一味一天下。人生最幸福的事莫过于守在父母身边，品尝老爸烧的菜。老爸做的美食，即便是普通的手工白面馒头，都有一种特殊的味道。这种独一无二的味道伴我走遍天涯海角，在每一次想家的时候涌上心头。



绽放

杨萍 摄

方华

时光之门
被喜气渲染
或斟酌的文字或纯朴的语言
都表达
一种春的心情

祝愿和祈望
如此的对仗对偶如此的平凡
押韵

如此的
美好与幸福

春联

(外一首)

上联是曾经的鲜艳
下联是将往的火热
一条横批
红了生活的眉额

鞭炮

密密裹起的三百六十五个日子
密密裹起的喜悦

需要
一个特别的表达

那些浓缩起来的情感与生活
只需一根细细的引线
就可以点爆
曾经的背负
和积淀已久的幸福

谁的童年
在氤氲的烟气中
寻找
一地细碎的快乐