

与时间赛跑,让大脑“重生”

——市第二人民医院成功救治一例高龄中风患者

记者 傅畅璐

通讯员 唐雯 彭颖异 郭晓波

“2年前,我母亲突发脑梗死就是你治好的,所以我相信你一定有办法再次治好母亲的病。”12月4日,86岁高龄脑梗死(俗称中风)患者李女士顺利出院,其家属感激地对市第二人民医院脑四科主任邓焱坤说。

11月22日,李女士在家突发中风,不仅瘫痪不能言语,且呼之不应,被家属紧急送往该院脑四科就诊。医生接诊后,立即启动绿色通道。

在得知患者以前做过髓关节置换手术,体内打有钢板,不能进行磁共振检查后,该科主任邓焱坤立即改行CTA+CTP检查。结果显示,患者左侧大脑半球全部低灌注损伤,大脑中动脉闭塞。由于李女士3个月前突发过一次脑梗死,在就近医院接受过溶栓治疗,加之年事已高,如果选择手术治疗可能出现再闭塞,甚至无法打通和大面积脑梗死等风险。

邓焱坤团队商讨沟通,并综合患

者病情和其家属的意见,决定为李女士施以皮穿刺脑血管腔内支架植入术+动脉取栓术。经过团队的不懈努力,手术顺利进行。术后影像效果理想,手术取得圆满成功。术后第一天,李女士能说话了,术后第二天,李女士能下床了。出院时,李女士已能独立拄拐行走。

“缺血性脑卒中,又被称之为脑梗死或中风,是指各种原因引起的脑动脉血管急性闭塞,造成脑局部血流减少或供血中断,它不仅可导致患者出现偏瘫、失语、痴呆等症状,如果是颅内大血管闭塞,还可导致患者迅速出现昏迷,甚至死亡。”邓焱坤介绍,卒中后治疗的关键是尽早开通阻塞的血管,及时就医,及时溶栓、取栓,恢复大脑闭塞部位的供血,脑卒中是有可能完全康复的。

据了解,脑动脉取栓术是指使用微创介入技术,在大腿根部的股动脉进行穿刺,或经桡动脉等入路,借助取栓支架、抽吸导管、球囊等材料,将闭塞部位的血栓取出,对闭塞的脑血管进行再通,以最快的速度开通闭塞

的脑血管,恢复脑血流,挽救处于缺血过程的脑组织、脑细胞。

邓焱坤介绍,卒中好发者为50岁至60岁以上的人群,常有动脉粥样硬化、高血压、冠心病或糖尿病以及吸烟、饮酒等不良嗜好的患者。患者起病前多有前驱症状,表现为头痛、头晕、短暂性肢体麻木、无力、言语不利、流口水,哈欠连绵及视物模糊。如发生急性脑梗死,患者会出现口角歪斜,一侧肢体无力、两侧肢体力量不对称,言语不清等症状。一旦出现这些症状,应及早就医,争取早诊断、早治疗。脑血栓患者发病后的6小时是进行动脉内介入取栓治疗的黄金时间,在这段时间内及时介入治疗,疏通脑血管,就可以避免严重的脑血管后遗症的发生。



记者 王朝帅

通讯员 曾国杰 苏山皓

本报讯 “老人家,不用紧张,放松下来,我给您抽个血做个化验。”12月5日上午,市双清区石桥街道社区卫生服务中心的4名医务人员来到陶家冲社区的姜大爷家中,为其做上门常规免费体检。

据了解,双清区12家基层医疗机构均已实行家庭医生签约服务制度,共组建84个家庭医生服务团队,247位医生守护着居民的身体健康。

家庭医生签约服务提供基础性的医疗服务,包含免费问诊、常规性体检与健康状况评估等10余项内容。签约此服务的居民可以享受24小时电话咨询、住院上门接送及绿色通道等多项惠民服务。

今年已是双清区落实该服务制度的第5年,全区32万余人中有117215人签约了此服务,占总人数的36.62%,相较往年提高了83.05%。重点人群签约73986人,签约率达92.54%,脱贫人口签约率达100%。

“我们在推行相关工作时一直在改进方法,根据老百姓的需求修改了工作方向与内容。因为服务质量好,所以老百姓都很认可,他们的思想观念也从一开始的被动转为主动了。”火车站乡卫生院公卫办主任肖年华说。

健康服务 温暖到家

双清区共组建八十四家庭医生服务团队

冬季流感疫苗接种

健康提示

顾天成

冬季来临,各类呼吸道疾病进入高发期,如何防控流感成为公众当下关注的重点话题。日前,中国疾控中心发布冬季流感疫苗接种健康提示,明确接种流感疫苗是预防流感、降低流感相关重症和死亡风险的经济、有效手段,可以显著减少流感带来的健康危害和医疗机构的诊疗压力。

根据健康提示,流行性感冒是由流感病毒引起的对人类健康危害严重的急性呼吸道传染病。人群对流感病毒普遍易感,婴幼儿、老年人、孕妇和慢性病患者等人群感染流感后出现严重症状的风险较高。学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所易发生流疫情。

现在接种疫苗是否还来得及?

部分公众关心流感已经进入高发季,现在接种疫苗是否还来得及。对此,健康提示明确,尽管流感疫苗的最佳接种时机是在流感流行季到来之前,但在整个流感流行季内都可以前往接种点进行接种。这样既直接保护自己,也间接保护尚未接种的家人。

去哪里可以接种流感疫苗?

近日,记者走访基层社区卫生服务中心发现,不少民众自发前来预约接种流感疫苗,部分社区预防接种门诊也正在积极推进接种工作。根据健康提示,广大居民可以向当地符合条件的医疗机构咨询,根据医务人员建议尽早接种流感疫苗。接种单位在整个流行季节都可以提供接种服务。

三价和四价流感疫苗怎么选?

中国疾控中心传染病管理处研究员彭质斌表示,世界卫生组织每年都基于全球流感监测结果提出下一个流行季节流感三价和四价疫苗的推荐组分。三价和四价流感疫苗都可有效起到预防效果,公众可自愿接种任一种流感疫苗。

专家建议,在接种流感疫苗前后要注意以下几点:接种前要如实告知个人是否有流感疫苗接种禁忌及健康状况,尤其是急性疾病等特殊状况;预防接种后应现场留观30分钟,无反应方可离开;回家后注意休息,清淡饮食,避免剧烈运动。



12月8日上午,市脑科医院机关党支部在医院家属区开展“垃圾分类 党员先行”志愿服务活动。活动中,党员志愿者向居民发放垃圾分类指导手册,科普垃圾分类知识。

唐颖 黄灵芝 胡昊
摄影报道

维生素补过量有风险?

听听营养专家怎么说

林苗苗

冬季由于光照和户外活动时间减少,人体容易出现维生素D缺乏的现象。不少人日常会选择服用维生素补充剂。维生素该怎么补?是否补得越多越好?

大部分维生素无法由人体合成,需要从食物中摄取。常见的维生素分为脂溶性维生素和水溶性维生素两大类,前者包括维生素A、D、E、K等,后者常见的有维生素C和B族维生素。

维生素是否补得越多越好?北京大学第三医院临床营养科副主任医师王琛表示,要避免陷入“多多益善”的误区。

王琛介绍,一些脂溶性维生素如果摄入过多,可能引起急性或慢性中毒。例如长期大量摄入维生素A和D可能会出现肝脏不适,还可能产生乏力、骨痛、精神差等症状。补充维生素D过多还容易引起血钙升高,甚至部分器官钙化。

水溶性维生素可溶解于水,如果补充过多,体会自行调节,相对不会带来中毒问题。不过王琛提示,一些水溶性维生素补充过多也会造成身体不适,例如摄入维生素C过多可造成腹泻,如果补充超过500毫克/天,有增加肾结石的风险。

专家提醒,想要补充维生素,首先建议从日常饮食入手。如果通过膳

食仍不能满足维生素需求,建议在营养师医生的指导下进行补充。

一些小技巧有助于保留食物中的维生素。例如,维生素B1来自粗粮、酵母、鸡蛋等。食物精加工的过程会造成维生素B1大量流失。建议淘米时不要过度淘洗,通常洗一次即可,这样能保留更多的B族维生素,尤其是维生素B1、B2。

烹饪蔬菜的方式也会影响其中的维生素含量。建议蔬菜先洗后切,减少维生素流失。烹饪时间过长也会导致维生素流失,推荐急火快炒、迅速加热,而不是长时间炖煮。烹饪后应尽快食用,蔬菜放置时间过长也会使维生素流失量增加。