



建设新时代幸福家庭，你我都可以

——来自北塔区家庭辅导教育服务的启示

记者 贺旭艳

为加强新时代公民道德建设，树立良好社会新风尚，促进婚姻幸福、家庭和谐、社会稳定，北塔区通过政府购买服务，由邵阳市壹心慈善志愿者协会开展“新时代幸福家庭”——北塔区家庭辅导教育服务。两年来，该活动持续推进，不仅帮助了一批家庭破镜重圆，也从理念和方法上帮助更多人重视和维护婚姻家庭幸福，得到社会各界的广泛认可。

志愿者们入驻北塔区婚姻登记中心，对婚姻家庭濒临破裂的人群进行专业辅导和矛盾调解；深入北塔区各个社区、学校，开展“倡婚俗改革，树文明新风”婚姻家庭辅导教育讲座及宣传推广工作；线上开展婚姻辅导直播课程，线下针对30天冷静期内婚姻家庭进行个案咨询辅导，加强群众的婚恋、孝亲、育儿等教育。

针对居高不下的离婚率，北塔区民政局自2018年起，在婚姻登记处设立婚姻家庭辅导工作室，每周集中1天安排专业人员开展婚姻调解服务。2021年施行离婚冷静期以来，北塔区民政局进一步加大政府购买服务力度，将婚姻家庭辅导工作室委托专业社会组织管理。每周一至周五，市壹心慈善志愿者协会安排专业的心理咨询师、婚姻家庭教育指导师为前来登记离婚的居民提供专业的婚姻家庭调解服务，帮助缓解婚姻压力，化解婚姻矛盾和家庭危机，传授经营婚姻的知识和技巧，为冲动型离婚对象及时踩下“刹车”。今年以来，他们已为近400对有离婚意向的夫妻进行调解，促使近200对夫妻暂缓离婚。

一对夫妻前来办理离婚。两人在工作当中认识，双方的父母开始都不同意，因女方怀孕，小夫妻“奉子成婚”，但没有举行盛大的婚礼。女方对此一直耿耿于怀。儿子出生后，因男方在外地工作，女方与男方的父母关系处不好，孩子也没让她带。女方后来逼着男方在市区买了房子，与父母分开住，并生下了女儿。

这次要离婚的起因是，从小由爷爷奶奶带大的儿子要上学了，于是回到妈妈身边，女方认为他跟自己不是很亲热，将原因归咎到男方的父母身上。加之每次争吵，男方不站在她这边，买房子又欠了很多钱，经济压力太大，女方患了严重的忧郁失眠症。说起自己有时整晚整晚睡不着，甚至产生了幻觉和幻听，女方泣不成声。

女方身体出现状况，对老公又有很多不满，说话没有好语气，对夫妻生活也排斥。男方认为女方有了二心，不愿意跟自己在一起生活了，而且他跟丈母娘家的关系也处不好，认为丈母娘看不起自己。因一件小事闹了矛盾，双方都不想继续下去了，认为离婚是最好的解脱。

志愿者指出双方的问题症结所在：

一是夫妻俩和父母的关系出了问题，也就是亏了孝道。水有源头树有根，家庭的树根断了，所以才出现各种各样的问题。二是没有各正本位。丈夫没有在丈夫的位置，妻子也没有在妻子的位置，所以才闹得天翻地覆。三是双方没有学会好好说话。所谓良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒，同样一句话不同的方式和语气表达的意思就不同。四是没有学会换位思考，更加没有互相包容。五是激化了矛盾，本来是两口子床头吵架床尾和，结果双方的父母参与进来，就变成两个家族之间的矛盾，更加难以调和。六是序位有问题，本来一个家庭是长幼有序，但是现在大部分家庭都是小的比老的重要，把子女放在第一位。

基于这种情况，志愿者对夫妻俩进行分开单独调解，人同此心，心同此理，告诉他们：结婚就意味着责任，双方要为家庭建设付出和承担。恋爱很

容易，经营好婚姻却不容易。家就像一个桌面，需要四根支柱才能稳稳立中央。第一，步入婚姻要先做定位，各正本位。第二，要以礼相待，切勿熟而失礼，给他人空间就是给自己空间。第三，平淡中超越婚姻，把重心收到自我品质修养的内功上，自己是大海，百川将会归之。第四，懂得如何真正能够利益家族传承，懂得“好人好自己，念头里面藏命运”。

同时，志愿者分享了几个小妙招给他们：一、头发丝里找优点。二、好好干活不抱怨，妻子知道丈夫在外赚钱的不容易，丈夫则要懂得妻子在家带娃的辛苦。三、热汤热水热毛巾，无论哪一方出门在外工作，在家的一方要保证对方回家有热饭热菜。四、善于发现家人的真善美并及时表扬和肯定，每个人都需要被看见和鼓励。五、保持微笑，微笑是我们送给他人最好的礼物。六、学会多聊

◆案例分享：各正本位，长幼有序



▲志愿者正在做调解。

天而不仅仅是沟通，沟通是直线，聊天是曲线，人与人相处越聊天越亲密。七、在家里不翻旧账，家是讲爱的地方，不是讲理的地方。八、大声叫爸妈，根子上是链接亲情，是孝道。九、一家人有机会齐聚的时候，一定要拍张全家福。

最后，志愿者对双方说：离婚，只是改变了婚姻状况，并不能解决生活中的所有问题。对婚姻这棵大树来说，修剪呵护比砍伐摧毁更重要，请三思，给孩子一个完整的家庭，给自己一个无憾的人生，给对方一个珍惜的机会。恋爱虽易，婚姻不易，且行且珍惜！家这棵大树需要夫妻双方用心经营，家和才能万事兴！

从上午9时多聊到下午4时30分，志愿者们通过耐心疏导和同理共情，让夫妻俩明白了自己的问题所在。夫妻俩露出了释然的笑容，表示愿意跟着志愿者一起学习中华优秀传统文化的智慧，从改变自己开始，营造美好幸福的家庭。

