



志愿者为老人量血压。



义诊现场。

记者 王秀丽

“大家都赶紧过来测量一下血压、血糖，有用药、健康等方面疑惑的也都可以咨询医生。”11月28日上午，双清区桥头街道人民巷社区的邻居节现场，社区工作人员悉心组织居民参加市妇幼保健院的爱心义诊项目。

“医生，我好久没有量血压了，你们可以帮我测一下吗？”71岁的居民彭老一听说市妇幼保健院的义诊团队过来社区为大家义诊，连忙赶到活动现场。“年纪大了，自己的健康，自己当然得上点心。”彭老一边说着，一边赶忙脱下衣袖，测起血压。

“血压高了点，以后早上醒来就要记得吃降压药，我们再给你测个血糖看看。”“不要紧张，这样会让血压值变高。”当天，市妇幼保健院的义诊医生为前来参加活动的居民免费测量血压、血糖，普及医学常识和健康知识，还耐心询问社区居民身体健康状况，给予个性化的建议和指导。

“去做宫颈筛查了吗？”“宫颈癌其实不可怕，可以通过早发现、早诊断、早治疗，进行有效控制。”为帮助女性居民建立起自身对宫颈癌的第一道防线，守护自己的健康，市妇幼保健院的义诊医生团队还结合自己的临床经验，为参加活动的女性居民深入浅出地讲解预防筛查的重要性、宫颈癌的病因、发病率、症状和防治方法。提醒大家日常生活中应注意生活

规律、劳逸结合、改良饮食习惯等。

“我们希望以此次邻居节活动为契机，在密切邻里关系的同时，为社区居民提供一些基础性检查，满足居民的健康需求，将健康送到居民‘家门口’。”人民巷社区相关负责人表示，今后，该社区将进一步丰富健康服务活动形式，提升活动内涵，更好地为居民身体健康保驾护航。

人民巷社区

健康送到居民「家门口」

状元社区

亲子“航天梦” 拉近“邻”距离

记者 王秀丽

“小朋友们，让我们和爸爸妈妈们一起用火热的爱国激情点燃心中的中国梦、航天梦。”11月25日，北塔区状元小学的田径场内热闹非凡。当天，北塔区状元洲街道状元社区正在此举办邻居节，一场以“中国梦·航天梦”为主题的亲子运动会将邻居节的气氛烘托得极为热烈。

活动开始，大风车幼儿园的孩子和家长们身着“宇航服”，化身“宇航员”，喊着响亮的口号、迈着自信的步伐，精神抖擞地走进运动场。全体幼儿和家长分别组成6个小组，投入到“火箭升空”“入住太空舱”“遨游太空”“红旗插满星球”“放飞梦想”等亲子游戏项目中。游戏过程中，家长们之间紧密合作，背起“火箭”、扛着“宇宙飞船”……孩子们配合默契，在家长的鼓励与帮助下，井然有序地完成各项游戏挑战。

“活动办得好，向孩子们普及中国航天知识的同时，还能激发

他们将大居民和小居民聚在一起办亲子运动会可以更好地拉近‘邻’距离。”说起举办这次邻居节活动的初衷，状元社区相关负责人表示：“我们希望以寓教于乐的方式增进社区家长和孩子们之间的感情，促进家长之间的沟通交流，从而构建更为亲密和谐的亲子关系、邻里关系。”

“大风车幼儿园的小朋友绝大多数都是我们社区的小居民，



活动现场。

仙人井社区

趣味游戏乐翻天

记者 黄云

“老李，快来玩投沙包，待会再去排队套圈圈！”11月28日，大祥区城北路街道仙人井社区新时代文明实践广场热闹非凡，居民王先生手握沙包，站定游戏点位，招呼着老朋友一起重温儿时的快乐。

当天，仙人井社区邻居节活动在此举办，工作人员早早赶来布置场地，多向拔河套圈比赛、筷子夹球、趣味投沙包、套圈圈比赛、快乐鸡下蛋等游戏点位吸引了不少居民前来围观。大家在各项游戏点位旁摩拳擦掌，跃跃欲试，更有不少居民试玩着找手感，要在比赛中取得佳绩。

“扔的时候要注意角度，稍微控制点力气。”趣味投沙包环节是团队作战，参赛人员分为4人一组，每人投5个沙包，刚挑战结束的居民则乐呵呵地将自己的经验毫无保留传授给了后来的游戏者。套圈游戏中，每位参赛选手都凝神屏气，全神贯注，准备大显身手，紧张的气氛也让一边“观战”一边排队等待的其他居民不敢有大动作。有选手套中了道具，一时间，掌声、欢笑声、庆祝声、加油声此起彼伏，好不热闹……在一次次游戏中，居民之间的距离不断拉近，整个场地洋溢着浓浓的邻里情。

“社区年轻人能够陪我们玩，特别开心。今天赢了很多奖品，也学到了很多政策知识，希望社区以后能多多举办这样的活动！”游戏环节结束后，在场居民群众还踊跃参与了与禁毒、垃圾分类等主题相关的有奖问答。

“此次活动通过多样的互动形式，打破了钢筋水泥的壁垒，为现代化的社区注入浓浓的邻里情，提升了居民的幸福感。”仙人井社区工作人员介绍，近年来，老旧小区通过综合改造，面貌焕然一新，居民们在这里住得更加放心、舒心、开心。



套圈圈比赛。



多向拔河套圈比赛。