

铜铃社区

“健康福利”到家门 贴心服务暖人心

记者 易蓝

冬季来临,气温逐渐降低,但阻挡不了社区居民参与活动的热情。11月24日一大早,大祥区火车南站街道铜铃社区的工作人员就忙活了起来。他们利用邻居节这一契机,邀请了专业医护人员和理发师,将免费体检和便民服务送到居民“家门口”。

活动现场,医护人员为每一位前来就诊的居民免费提供量身高体重、量血压、测血糖、测血常规、内科问诊、健康咨询等服务,并为65岁及以上老年人提供心电图、B超检测等服务。医护人员耐心地询问居民的身体状况,针对每位居民不同的情况,给予个性化指导,同时建议加强自我保健、适当运动、合理膳食、规律生活,保持积极乐观的心态,做到防患于未然。

社区居民王女士首先检测了血糖,结果显示血糖数值偏高。医护人员嘱咐她要多留意饮食,少吃糖分高或淀粉含量高的食物,同时配合适量的运动。“平时不测不知道,今天结果出来,给我提了个醒。”听完医护人员的建议后,王女士连连点头,“今天这个检查不仅项目多,而且也方便我们咨询病症,给我们送上了一份‘健康福利’,希望这类活动多多举办。”

而在另一边,由一把剪刀、一把推子、一把梳子、一块围布、一条凳子组成的简易理发区,同样热闹非凡。理发师仔细询问每位居民对发型的需求,精心设计、量身定制,一边为居民剪发,一边与他们

分享工作生活中的趣事,现场气氛轻松欢快。“为理发师的技术点赞,感觉自己年轻了好几岁,整个人也变得精神了许多。”刚刚剪完头发的李大妈拿出手机照了照,逢人就夸理发师的技术好,招呼大家去体验体验。

“今天一出门,就看到社区在搞

活动,我拉着朋友也来凑凑热闹。”居民潘大妈说,“在这里做了体检,还领到了实用的小礼品,很开心。”

“下一步,我们将根据辖区居民的多样化需求,链接更多优质资源融入社区服务,不断拓宽服务项目和内容,真正做到便民、利民、惠民。”铜铃社区相关负责人表示。



义剪现场。



义诊现场。



大家热情高涨,各展所长,一边包饺子一边聊家常。

记者 王秀丽

11月24日上午,大祥区桥头街道人民巷社区的老年活动室人声鼎沸,一片欢声笑语。当天上午,该社区正在举办邻居节,听说现场有包饺子活动,不少居民陆陆续续来到活动现场,加入包饺子的队伍。

一大早,人民巷社区工作人员就来到活动室布置现场,将在场的居民分为4组,大家分工协作,各尽所能,有的拌馅、有的摆盘、有的分发饺皮……现场井然有序,气氛融洽。大家热情高涨,各展所长,一边包饺子一边聊家常,交流起包饺子的技巧和手法。大家团结协作,动作娴熟,饺子包了一盘又一盘。

“本来我爱人她要来的,但是一听说今天是集体包饺子,她就要我来了,因为我包饺子包得又快又好。”当天,居民唐前月早早就来到现场为包饺子做准备,也是队伍中为数不多的男性参与者。“我在家经常包饺子,但是这种集体包饺子的活动更有趣,一下子就增进了我们邻里之间的沟通交流。”唐前月一边说着,一边麻利地拿起饺子皮平摊在手掌上,娴熟地放馅料、捏饺子,不一会儿,一个个元宝形状的饺子摆满了盘子。

“平时大家也很难聚在一起,我们希望举办今天这样一场邻居节活动,让邻里间聚在一起包包饺子、拉拉家常,增进邻里友谊的同时增强社区的凝聚力。”人民巷社区相关负责人表示,接下来他们将持续开展内容丰富、形式多样的社区活动,推动构建融洽的邻里关系,共建和谐美好社区。

饺子包起来 人心暖起来

人民巷社区

记者 易蓝

“文明是一个城市最好的名片,文明始于心、践于行,文明建设,人人有责!”11月24日,在双清区汽车站街道东沙子坡社区,一场文明知识讲座正开展地如火如荼。主讲人讲到兴起时,便走向居民中间,邀请大家共同参与情景模拟。在一次次互动演绎中,大家对文明建设的理解更深了,彼此间的距离也更近了。

当天是东沙子坡社区举行邻居节活动的日子,不少居民早早地赶到了活动现场。在等待的间隙,大家也没有闲下来,你一言我一语、互聊趣事、互诉近况,现场氛围便在欢声笑语间变得热烈。

讲座开始后,主讲人王明结合社区实际情况,融入居民出行、就餐、旅游等生活场景,用“接地气”的表达、“有温度”的内容、“有活力”的互动,将文明交通、文明就餐、文明旅游、移风易俗等建设文明城市应知应会知识传递给居民朋友,让文明建设理念深入人心。现场的居民被轻松活泼的内容所吸引,专心致志地倾听着,时不时提出疑问,或发表自己的见解,让

东沙子坡社区

同做文明人 共建文明城

这场讲座真正成为了学习园地、“市民课堂”。

“听完后受益匪浅,原来文明建设与我们的生活息息相关!”参加讲座的李大爷没想到这其中还有如此多的学问,“回去后,我要好好翻翻这本小册子,学习更多文明知识,做更多力所能及的事。我还是个党员呢,必须当好表率,带头

做好!”

东沙子坡社区相关负责人表示,接下来会以邻居节这类群众性活动为契机,充分听取民意、集中民智,切实做到“知民所需、帮民所困、解民所忧”。同时,持续做好群众宣传工作,让更多群众了解文明建设内容,让文明之美内化于心,外化于行。



居民听讲座。

(上接1版)

打卡新站房

“昨天看到新闻说邵阳站今天正式启用,和我出差的时间对上了,我就来这里体验一下。”家住新邵的罗先生笑着说道。

“现在的站房大气多了,站内便民设施也很齐全,我们邵阳真是越来越好了!”刚从外地返乡的刘女士很欣喜。

环境设施改造是“硬推广”,站房运营是“软手段”。市民从车站走向全国各地,全国各地的旅客(游子)也在车站认识新邵阳。当“下一站,邵阳”的广播响起,邵阳站如何使尽浑身解数,让旅客对邵阳印象深刻?这也是邵阳站新站房启用的“后半篇文章”。

记者在站房走访中发现,虽然目前公共通道全部投入使用,但出入站口、候车厅等地的广告位、商铺仍在运营初

期。不少旅客驻足在商铺区咨询租金价格等事宜。可以预见,在较短的时间内,新站房将会形成一个公共服务完善、商业汇集、秩序规范的“流动社区”。邵阳特色的风景人文也会随着各种商业业态入驻其中。

邵阳站周边的交通、市容环境,曾是城区管理难度最大的区域之一。随着新站房投入使用,周边综合治理能否跟着硬件设施同步“升级换挡”?这也是市民们普遍关心的问题。

更优的环境提出更高需求,更高需求培育更高视野。邵阳站的改造升级,不仅带来了更优的环境和更高的需求,也带来了更高的视野和更广阔的发展前景,让我们共同期待邵阳站带给邵阳人民更多惊喜和便利。