

# 卒中救治 分秒必争

记者 傅畅珺

通讯员 毛萍萍 张媛芳 余翠娥

“感谢医护人员的用心治疗与护理,并帮助父亲进行早期功能锻炼,治疗效果我很满意。”近日,市中医医院脑病科完成一例“脑卒中”的临床诊治及康复指导,受到患者与家属的一致好评。

朱先生家住邵阳,晚上和家人闹矛盾,大吵一架后便上床睡觉。次日清晨,家人突然发现朱先生右侧肢体没有力气,不能自行起床,小便已失禁,说话吐字不清,嘴角稍歪向一侧。但其家人并未意识到朱先生发生了中风,未立即拨打急救电话,错过了最佳治疗时间。

待朱先生家人将其送入市中医医院脑病科时,朱先生已经失语,意识模糊,二便失禁,右侧肢体肌力1级。朱先生入院后,该科医护人员立即给予完善相关检查,采取积极的中西医治疗措施,落实早期康复理念。

经过一段时间的积极治疗和精心护理,朱先生神志由入院时的模糊转为清醒,能发出简短的字、词,右侧肢体肌力由1级恢复至3级,患者及家属对治疗护理十分满意。

该院脑病科李主任介绍:卒中救治,分秒必争。脑卒中俗称中风,包括缺血性脑卒中和出血性脑卒中,具有高发病率、高致残率、高致死率、高复发率的特点。约有50%至70%的患者会出

现复发情况。脑卒中的后遗症常包括运动功能障碍、言语功能障碍、认知功能障碍、吞咽功能障碍等,给患者及家人带来沉重负担。静脉溶栓是急性缺血性脑卒中的标准治疗方法,溶栓治疗有严格的“时间窗”,时间越早治疗效果越好。通过静脉途径输入溶解血栓的药物,使阻塞的血管再通,以恢复脑血管的血氧供应。静脉溶栓可以有效的改善神经功能缺损症状,有效降低致残率和病死率。



近日,洞口县人民医院组织医务人员开展卒中健康科普讲座和义诊活动,用通俗易懂的卒中识别口诀向老百姓宣传卒中的健康知识及预防、治疗卒中的方法和措施。 王道清 摄

有骨质疏松的老年人群中,跌倒是其最主要的原因。

据调查,我国每年的髌部骨折新发病例超过100万,而且还在逐年增加。髌部骨折对老年人的健康影响巨大,因其致残率和死亡率高而被冠以“人生最后一次骨折”。老年髌部骨折已经成为一个重要的公共卫生问题。

国家卫生健康委有关负责人表示,要将多学科合作共同管理的理念贯穿在老年髌部骨折患者诊疗和管理的全过程中,涵盖患者入院至出院后康复各

个阶段,包括治疗与处理、康复锻炼、预防再骨折等。

王强介绍,手术治疗应作为绝大多数老年髌部骨折患者的首选。手术风险的大小与患者的身体情况及治疗团队的经验均密切相关。老年髌部骨折属于限期手术,应尽快实施。

## 科学防治骨质疏松症

将“健康骨骼”行动纳入第二阶段全民健康生活方式行动“三减三健”专项行动内容,积极推进骨质疏松症等主要骨骼疾病预防的科普宣教工作;印发实施《健康中国行动(2019-2030年)》,将“强健骨骼肌肉系统”“延缓肌肉衰减和骨质疏松”纳入老年健康促进行动内容;在国家基本公共卫生服务项目老年人健康管理服务项目的健康指导内容中,纳入骨质疏松症预防等相关内容……近年来,我国采取系列措施引导公众提高骨骼健康意识。

如何防治骨质疏松症?多位受访专家认为,骨质疏松症是人体正常衰老的表现,不必过于恐惧。每个人都是自己健康骨骼的第一责任人,要坚持科学的生活方式,加强营养、均衡膳食,多食用牛奶、鱼虾、豆制品、坚果等,同时戒烟限酒、避免跌倒、规律运动。

王强建议,女性在围绝经期、男性在55岁至60岁之间每年进行一次骨密度检测,切忌盲目补钙,要谨遵医嘱,结合自身情况对症下药。

“维生素D有助于促进钙的吸收,维持骨骼健康。秋冬季由于日照时间减少,通过晒太阳合成的维生素D也会相应减少,要及时适量补充维生素D。此外,应适当减少锻炼,避免因磕磕碰碰导致骨折。”王强表示。

李恒

66岁的崔先生在过去2年里发生2次骨折,平时经常背痛、乏力,去医院做了全面检查才发现患有骨质疏松症;72岁的陈女士总会出现肌肉酸痛,自打退休后身高越来越矮了,直至检查才发现患有骨质疏松症……

10月20日是世界骨质疏松日,今年中国主题是“强肌健骨,防治骨松”。什么是骨质疏松症?如何科学防治骨质疏松症?新华社记者就群众关心的骨骼健康问题采访了相关专家。

## 正确认识骨质疏松症

“骨质疏松症是由各种原因导致的骨密度和骨强度下降、骨组织微结构破坏、骨脆性增加的一种容易发生骨折的全身性代谢性骨病。”北京医院骨科副主任王强介绍,骨质疏松症主要分为原发性骨质疏松症和继发性骨质疏松症。

专家介绍,原发性骨质疏松症多见于中老年人。随着年龄增长,人体激素分泌水平降低,影响钙代谢和钙质吸收,造成骨量减少。但骨质疏松症并非老年人“专属”疾病,继发性骨质疏松症不分人群,一些患有肾病、免疫系统疾病、甲状腺疾病等患者都有可能患继发性骨质疏松症。

“骨质疏松症不是突然发生的,要留意生活中的预警信号,比如驼背、四肢或腰背部疼痛、身高比年轻时变矮等,都提示可能患有骨质疏松症,应及时根据情况到医院就诊。”王强提示,肌肉量下降也会引发并加速骨质疏松症的发生,应加强力量锻炼,促进肌肉和骨骼健康,更好应对骨质疏松症。

北京大学第三医院骨科研究员宋纯理介绍,骨质疏松症也被称为“沉默的杀手”,很多患者早期可能没有症状。当骨质疏松症发展到一定阶段时,患者一旦受到外伤,极易发生骨折,老年患者还易引发或加重多种并发症。

## 每年髌部骨折新发病例超百万

国家卫生健康委发布《老年髌部骨折诊疗与管理指南(2022年版)》指出,随着老龄化的日趋严重,老年人群骨质疏松的发病率逐年升高。髌部骨折是老年人的常见创伤,通常发生在患

## 我市举办妇幼健康职业技能竞赛

李熹珩

本报讯 10月25日至26日,由市卫健委、市总工会主办,市妇幼保健院承办的邵阳市妇幼健康职业技能竞赛市级初赛在市中心医院东院举行。来自全市6家医疗机构妇幼一线的87名选手齐聚一堂,同台竞技。

本次竞赛以“弘扬工匠精神 建设健康邵阳”为主题,是全

市妇幼战线的一次“大练兵”,旨在大力弘扬劳模精神,营造学知识、练本领、强技术、夯基础的浓厚氛围,激励妇幼健康系统广大职工提高理论水平、业务技能和职业素养,促进妇幼健康事业高质量发展。

本次竞赛以笔试和实操相结合的方式,包括专业知识考试、操作技能竞赛和知识抢答竞赛三个环节。大赛设置了“危重孕产妇救治”“危重新生儿救治”“宫

颈癌防治”“儿童眼保健”“消除艾梅乙母婴传播”五个项目理论测试。五个专业小组参加知识竞答,竞赛现场实时计分。大赛邀请市级相关专业资深专家担任竞赛评委。

竞赛中,各参赛选手沉着冷静,以扎实的临床基本功、规范熟练地操作,展现出了专业的实践工作能力。下一步,赛事组委会将根据选拔结果,选派选手参加市级复赛。