



高沙米花

姜怡强

高沙米花是湖南经典小吃之一，属省非物质文化遗产。而高沙镇的连江村，乃高沙米花之乡。每到暑天，农户们看准天气制米花，太阳越大，晒出的米花质量就越好，油炸出来的米花就会越大，而且吃起来油香酥脆。

通常是这样的，若有好的天气，头天晚上人们便用打豆腐的大木桶清洗糯米，待淘干净后，再用木桶浸泡。次日清早，家家户户几乎都在自家禾堂前摆好长凳子，然后在长凳上架起长长的木板，木板上垫上一层薄薄的稻草，这是晒米花的晒台。而在准备晒台之前，天没亮，人们就已经蒸糯米饭了。首先把浸泡了的糯米倒入竹箩筐内把水沥干，其中一半拌上米花红，一半保持原色，再用菜碗一碗一碗从箩筐里挖出来，轻轻地倒在木蒸桶内，使米保持松弛，千万不能用手去平紧。据说平紧了会压气堵气，会使糯米饭夹生，影响米花质量。蒸桶中间用板子隔开，一边是原色米，一边是红色米。然后烧大柴灶蒸熟，先不要盖，待来气后再盖。蒸熟糯米饭后，用菜碗把不加色的糯米饭挖出来，放在木板上的竹圈里团团团紧。最后在做好的白米花上，用蒸熟的红糯米饭点缀，使它表面艳红像粒粒红宝石拼成的宝石花，底部却雪白如珍珠，红白相间分外好看。再拿去放到外面禾堂前有稻草的木板上晒，晒足两三天大太阳的米花是上乘货。

连江村的米花吸引了四面八方的来

客。好多生意人都来连江村订购米花。由此可知，连江村的米花，是古镇高沙一张靓丽名片。

高沙的米花是高沙的一种独特的土产品，在高沙的大街小巷都能看到摊位上摆满了米花。这就是高沙人做生意的独到之处，在其他集镇上是看不到的。

说起米花，有着很长的历史。在解放前，高沙属武冈管辖范围，当时的名称叫武冈州，过去的隆回都属于他管辖。据《武冈州志》记载，米花早在西汉，武冈建都梁侯国时，逢过年过节民间就有制作米花的风俗，尤其年年除夕，家家户户都会炸吃米花，喜迎新春！

后来高沙人传承了老祖宗留下来的美食文化。

高沙人有逢年过节办喜事喜欢炸吃米花的风俗，米花在民间象征“吉祥喜庆”，因它形如“满月”，寓意“圆满发达”，都称之为“发物”。

高沙人在大年三十晚上开锅油炸米花，席上的肉丸子里伴有米花，吃的米饭里撒了殷红的米花，饭后的红茶里泡着米花。撤了酒席，把桌面抹得干干净净，摆上的除了瓜子、香花生、橘子、纸包糖，还是团团圆圆的大红米花，且放在中心位置，十几个米花层层相叠，垒得像花塔一般，格外招人口馋。这是款待拜年客。拜溜年的街坊邻居、同事伙计，三两个或七八个伙着来，一进门就齐着喊：拜年，拜年，恭喜发财！主人就散烟散糖递温茶水，同时端出米花，嘴里连说：“吃米花，吃米花。”客人有吃的也有不吃的，不

吃的忙说：“我屋里有的。”吃的说一句：“尝尝你家的米花香不香。”就掰一小块丢进嘴里，连声道：“好香好香！”

“初一崽，初二郎，初三初四外甥郎。”初二起，回娘家的，给岳母娘、姑舅伯叔堂表亲戚拜年的，必用四棱筛装上十几个好米花，另外拿几个橘子、两包白糖、两瓶好酒、一块刀条腊肉，一家子热热闹闹地出门去拜年。在亲戚家住上一日两日，临走，对方打发的也是米花、橘子、糖和肉。真是红红的、圆圆的提了去，又圆圆的、红红的提了来，一路上红红火火，满街满巷都是红脸红袄提红花的人！

我还记得去年春节，我和我老婆去高中同学家拜年。无意中看到一间房子内整整齐齐地摆满了许多泡沫盒子，于是我就问老同学：“那是什么？”

“米花。”老同学打开一个泡沫盒子。“哇！这么多的米花，”我很惊奇。

“这是外地一个生日老板交了押金帮他定做的，”老同学解释。

“哦！原来是这样。都说你们连江村家家户户都做米花我还不相信，今天眼见为实。”

“还有比我做的更多的人呢。”老同学笑着说。

走时，老同学给我送了一蛇皮袋米花和一块长长的腊肉。

啊，这沉甸甸的腊肉米花情，我哪能提得动！

高沙米花，每到腊月，相邻的镇和其他外县的人都来高沙买米花用来庆贺新年的到来。这是高沙人的骄傲和自豪！



陆珍连

我们家里有个院子。院子不大，院子里种着一棵黄皮果树，据说这树的年龄比我还大。我们这个清晨，总是喧闹不已，我还在梦乡的时候就听到窸窣窸窣的声音。尽管吵闹，我还是备感幸福。

过年回家，我躺在家中柔软的大床上，大清早，还在睡梦中，就听到堂屋门被打开的声音，接着听到柴火噼啪作响。我知道，那是我母亲起来煮粥的动静。在我们这边的农村，每家每户都会早起煮上一大锅玉米粥，这就是全家人一整天的食物。因为白天要去做工，母亲总会早早起床煮粥，即便到了冬天也是如此。她煮粥、烧水、炒菜，在厨房里忙忙碌碌。

母亲起来不久，父亲也起床了，我听到他和母亲说话的声音。他们声音很低，但我依然能够知道是他们在说话。他们说着今天要做的事情，去哪块地里打虫，去哪块地抽水，说今天赶集，要到街上给我买点什么东西回来吃。父亲一边说，一边准备着猪食，我能够听到父亲舀米糠倒进桶里的声音。家里养猪，每天父亲一起床，这猪就像有灵性似的，马上嗷嗷叫起来。一直到父亲将猪食准备好，提到它们面前，一勺一勺地舀出来喂到它们嘴边，这些猪才停止叫唤，取而代之的是咂咂嘴、满足的声音。

当父亲喂饱了猪，家里养的鸡也开始扑棱着出门了。大公鸡早在母亲起床后不久就打鸣了，其他的小鸡则在天亮之后才睁开惺忪睡眼，伸着翅膀扑通扑通跳下鸡笼，开始觅食。清晨总有几只小鸟在黄皮果树上叽叽喳喳，它们从天亮开始歌唱聊天。我是许久没有被清晨的鸟鸣声叫醒，就这么躺在床上，听着鸟儿叽喳，仿佛置身在大自然之中。

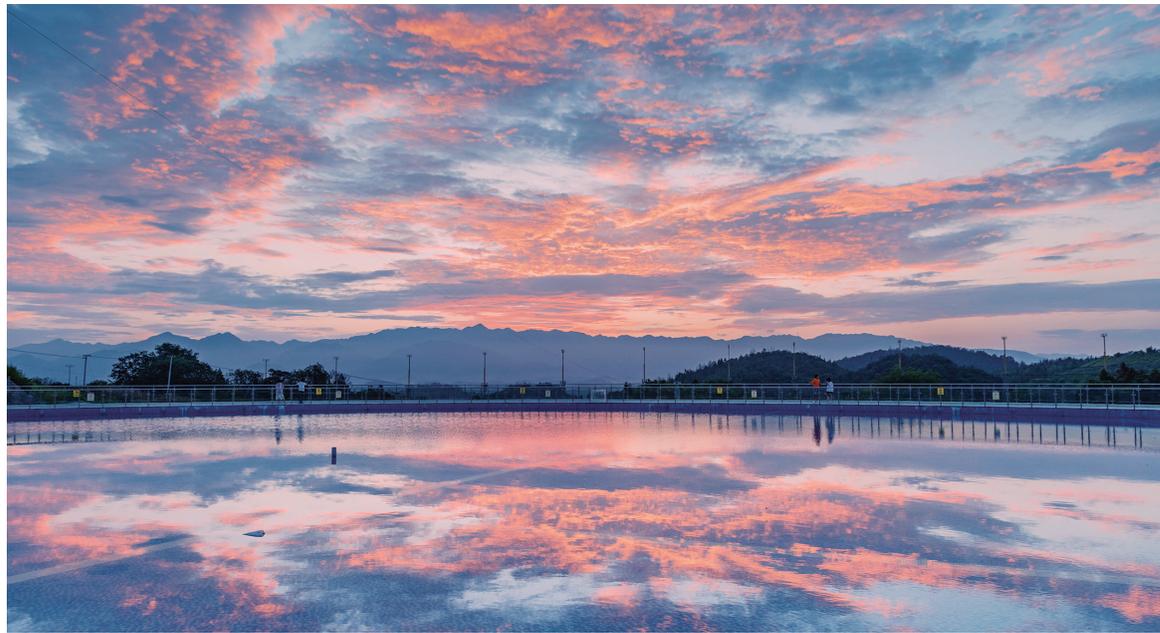
伴着这些声音，我继续我的睡眠。大概过了半个多小时，我听到爷爷开门的声音，接着是他的拐杖和地面碰撞的声音，还有爷爷缓慢而沉重的脚步声。爷爷起床之后，走到屋檐下抓了好几把玉米洒在地上，家里的公鸡、母鸡、小鸡都围过来啄食。喂了鸡之后，爷爷才打水洗漱。

我总要等到阳光从窗帘缝隙里钻进来，总要在床上再打几个滚，再慢腾腾地起床洗漱，参与到我们这小院的喧嚣里头。当我起床的时候，猪已经满足地哼哼着，家里散养的鸡已经外出溜达，爷爷坐在院子里烤火，厨房里有母亲煮好的粥、炒好的小菜。和煦的阳光从空中洒下，小院的清晨显得温暖而烟火气十足。如今出门在外，我想念着我们家小院的清晨，更想念我的家人们。

小院的清晨

晚霞

曾德辉 摄



卢兆盛

夏天走了后
小河开始瘦身
几阵秋风吹过
身形就已瘦了几圈

春天里才来的那些小鸭小鹅们
照样成天在河里尽情玩耍
只不过，它们都已长大
羽毛丰满

小河写意

嗓门响亮

河瘦了
水却更清
随便瞄一眼
都会清楚地看见两岸
倒影的树木

以及蓝天上飘浮的白云

掬一捧水，凉意顿生
打一个水漂
石块蹦不了多远

看样子，小河肯定还会瘦下去
但，不必担心
来年春风吹过
属于小河的
又将将是充沛、饱满、丰盈……