



苏尊其陪母亲马祝英在外游玩。

记者 王秀丽

“我有5个儿子，最大的儿子今年75岁，最小的也有66岁喽，我还有9个孙辈，11个曾孙！”近日，在跟记

者介绍起家庭成员时，92岁的马祝英老人格外开心。虽已过耄耋之年，老人精神依旧矍铄。现在，她跟着68岁的四儿子苏尊其住在北塔区市强制隔离戒毒所的家属院里。

## 四代同堂传承最美家风



1966年马祝英一家合影

### 你养我长大，我陪你变老

“啊，这个人就是妈，这个人给了我生命，给我一个家……”在北塔社区刚举办的邻居节活动上，苏尊其为母亲马祝英深情演唱了《母亲》这首歌曲，感谢母亲的养育之恩。

马祝英的老伴离开她已经34年了。老伴离世后，她独自住在双清区余湖社区的老房子里。“这么多年来，儿子儿媳从来没有凶过我，儿媳都通情达理，不存在婆媳矛盾。他们兄弟之间也团结互助，妯娌之间和睦相处，经常一起约着来家里看我。”马祝英说。

2017年，马祝英身体不适，住院时不小心在医院摔伤了腿。自此，她的5个儿子开始轮流接她至家里照顾。“我们这个大家庭氛围

特别和谐，兄弟之间经常走动。每年春节，陪着母亲，四世同堂过大年。”苏尊其说。

“母亲养大我们不容易，那时候家里的粮食不够吃，刚好我们又都是长身体的时候，母亲总是把好的留给我们。”回想起母亲抚养自己长大成人的艰辛时，苏尊其无比动容。

1974年，苏尊其参军入伍，每年回家探亲一次。1979年，苏尊其奔赴前线，参加对越自卫反击战。1985年，苏尊其退役转业到邵阳市强制隔离戒毒所工作。“那时候我在战场上，不能与母亲通信，母亲特别担心我，经常睡不好觉。退役回乡后，我决心要弥补这种聚少离多的遗憾，多花时间陪伴母亲。”

### “家风好，我的晚年也幸福”

孝顺是最美的家风，孝道是家风传承中永恒的核心价值。而孝顺，却又总是藏在细节里。

市强制隔离戒毒所的家属院落里有个棋牌室，这里是马祝英“老有所乐”的地方。“我每天都会和邻居们在这里打麻将，我儿子都会往保温杯里装满热水带过来给我，提醒我要多喝水。”说着，老人高兴地拿起手里的保温杯给记者展示了起来。

饮食上，考虑到母亲马祝英年岁已大，苏尊其和妻子马双羊都会和老人一起选择清淡饮食。马祝英是回族人，不食猪肉，为此，苏尊其和妻子每天精心为母亲准备一日三餐，注重饮食搭配，确保老人膳食均衡。

“母亲对我爷爷奶奶他们特别孝顺，我们从小都看在眼里。”苏尊其认为，孝顺的传承是潜移默化的，而父母就是最好的榜样。马祝英说，不仅儿子们经常陪伴她，她的许多孙辈即使身在外地，每年都会抽空回来看望她，带她到市区周围散心。

“我现在是享儿孙福，老有所养、老有所依、老有所乐我都实现了。儿子孙子对我都很孝顺。家风好，我的晚年也幸福呢。”马祝英乐呵呵地说道。

### 良好家风代代相传

“这家人家风和善，从不与人发生矛盾，宁肯自己吃亏也绝不让邻里吃亏。”同住市强制隔离戒毒所家属院的邻居李静安提起马祝英一家时，赞不绝口。

“从小父母就教导我们要善良。”苏尊其说，他们这个大家庭十分重视家风建设和传承，家庭成员经常研习和亲睦邻、与人为善之道。

马祝英生活在双清区余湖社区时，有位80多岁、患有阿尔兹海默症的邻居。秉承着“宁肯自己辛苦点也要让邻居过得更好”的理念，马祝英经常无微不至地照顾和关心该邻居，深得其他邻居好评。马祝英家也因此被评为社区的“五好家庭”。

“母亲的榜样作用一直

影响着我。”在部队时，苏尊其是战友眼里的“热心人”，得知战友家有困难，他总会尽其所能寄钱给予帮助。返乡到地方后，对待劳教人员，苏尊其注重教育感化，对有困难的劳教人员，总是给予热心帮助和倾情关怀。苏尊其的儿子苏依，是深圳市光明区实验学校的一名数学教师。苏尊其的女儿苏欢欢，是荆门职业技术学院的一名护理教师。兄妹二人平时尤其注重言传身教，不忘教育自己的孩子要孝顺长辈，与人为善。“我和妹妹从小就习以为常。我们希望我们的小孩也能以我们为榜样，将我们家里这种良好的家风传承下去。”苏依说。

