

爱上辣椒

甘武进

很喜欢去本地人开的那家广式早店里吃早餐。白粥为基本食材,加上瘦肉、皮蛋、猪肝、肠粉、排骨、生鱼片等食材,配点切碎的生菜叶、葱花和姜丝,就成了一碗美味佳肴。对我而言,这些并不是喜欢去的理由。我之所以常去,是因为店里提供的辣椒很特别,无法抵挡它的诱惑。

店家告诉我:青椒选新鲜的、呈绿色的,再放点少量成熟的朝天椒洗净,沥干。横着切段,放入滚水中烫一烫。这个环节时间的把握相当重要,与经验有关,时间长了辣椒烂了,时间短了青味太重,影响观感与口感。辣椒烫过后捞起放干,加盐,放置即成。取适量辣椒放入碟中,加少量食用油与生抽搅拌,青椒绿得稳重,朝天椒红得灿烂,视觉上令人胃口大开。

我的家乡鄂东北,家家户户几乎每餐都少不了辣椒。摆在饭桌上的几道菜里大都会有颜色各异的辣椒点缀其中,让人赏心悦目。最常见是虎皮青椒。选择辣度适中的青椒,放在锅中用中火煸,拿锅铲慢慢地按压辣椒,不时翻来翻去,起锅时放入油盐,一盘均匀漂亮有股焦香烟火味道的虎皮青椒就出来了。那是我

最喜欢吃的一道菜,有它可以轻易消灭一大碗白米饭。

最常见的当属剁辣椒。那是可直接食用的辣椒制品,酸辣而鲜咸,可出坛即食,也可当作佐料做菜,特别是剁椒鱼头,鱼头的“味鲜”和剁椒的“辣”为一体。火辣辣的剁辣椒,覆盖着白嫩嫩的鱼肉,热腾腾,清香四溢,入口细嫩晶莹,带着一股温文尔雅的辣味。我母亲做的剁辣椒水分少,颜色红,酸咸适中,因为放了些生姜、蒜头在里面,吃起来更是别有一番风味。

同事阿彪,重庆人,厨艺了得,热爱辣椒到了痴迷的地步。那次露了一手,让我们大饱口福。他在厨房那个区斗室里,花样层出不穷,不计成本,菜端上桌来便有种霸气:泡椒板筋、辣子鸡丁、回锅肉、麻婆豆腐、水煮鱼与毛血旺,再加上一个汤色红亮的重庆火锅。大家馋涎欲滴,兴奋莫名,食欲大增,吃得畅快淋漓,心旷神怡。

据说,美女和辣椒是山城的特产。那次去重庆,大家吃罢火锅赴传说中“三步一个林青霞、五步一个张曼玉”的解放碑看重庆美女。在那“偶遇”美女的概率,果然高出许多。那些女子大多身材玲珑,皮肤白皙。难道她们的美是被所钟爱的辣椒辣出来的吗?女同事颇有感慨:如果有

来生,希望自己出生在重庆,做个重庆美女。如果做不了美女,那就做一棵结满辣椒的植株吧。

重庆美女,吃辣椒厉害是因为一方水土养一方人,山城人要对抗湿气所以长年吃辣椒,也因此才不容易长痘痘。然而,北方人吃辣椒难保不上火。再说由于其辣椒素的刺激性太强,如果过量食用,往往很多人是承受不了的。如果长期大量食用辣椒,则会引起腹胀、腹痛、恶心等。所以适量吃辣椒对人体才有一定的食疗作用。

喜欢美食的人,大都抵挡不住辣椒的诱惑。无论是春夏秋冬,无论是贵人百姓,辣椒都能接近我们的生活和餐桌,接近大家的心灵。因为辣椒改善的不仅是我们的胃口,更是大家对家常生活的拥有和芬芳。让我们爱上辣椒吧,尽享舌尖上的美味和人生乐趣,把平凡的日子过得舒心惬意。



草原云海

石爱萍 摄

耿艳菊

傍晚的地铁轰轰疾驰,驮着很多人的疲惫奔向温暖轻松的居住地。两边的窗外,孤独的黑像一口铁锅罩下来,让人压抑。窗玻璃上,映着一张张陌生的疲惫的脸庞。这是每天都要经历的一段时光。

我想把这一段下班归家的时间尽力变得有意思,常常让自己沉醉于一些美的发现,回想在外工作的一天里遇到的乐事和趣事,还有赏心悦目的风景。

日光之下并不是没有新鲜事,其实,每天都是新的,太阳是新的,人是新的,一辈子只有此时此刻。只不过太多的琐事烦事不顺心的事影响了好心情,也耽误了美好的发

现,即使遇见了,也视若无睹。地铁上这段时光,外界虽然拥挤疲惫喧闹,我内心却是难得的宁静。因为这个时候,如果不在手机上编织文字,我就把一个无形的筛子摆出来,筛选一天的美好。

再平常的一天也总会有几件事值得欢乐。

像今天,早上乘地铁上班时,看到一个男孩子在等待地铁门开的那短短时间,把地铁门当镜子照,酷酷地踮脚甩动身子,原地跳街舞。那种专注和热情,像地铁外面初升的太阳,带着清新快乐的光芒。

早上去往单位的胡同里

迎面遇上了一板车桃子,又红又大,新鲜水灵。卖桃子的老人一脸慈祥,见到路人打招呼,甚是亲切,忍不住停下来买了几斤。桃子很甜,是今年买到的最好吃的桃子,吃的时候,味觉甜甜的,心里也甜甜的,像有一片桃林在眼前盛开。

上午发现单位院子里的柿子树根上长出了一丛浓绿,茂盛得不得了。阳光洒在上面,新叶的绿像极了一句诗:“日光穿竹翠玲珑。”那本是一棵古老的柿子树,一年四季都有独特的韵味,很美的一道风景。可惜,枝桠繁盛,影响了房檐,被锯倒了,只剩下一截光秃秃的

树根。没想到,树根上又发出了新芽,一天天茂盛起来,渐渐又长成了美丽的艺术品。

午后看到李嵩绘的宋代篮花图,栀子、金萱、夜合、石榴、木槿……花材繁多,却是搭配自然,花叶交错,疏朗有致。网上搜篮花图,才知道原来宋代花事极盛,插花赏花是生活必需。又看到黎戈的一段话,她说,宋人爱花,花农、花匠、花贩乃至编写各类花谱的雅人都很多,市民四时买花观花也是柴米油盐般的家常事。

插花赏花是生活必须,买花观花和柴米油盐一样重要。在寻常日子里,我们在发现美的同时也被美好的事物启发着。让美成为家常事,让生活更美。

总有一片云在下雨

(外一首)

路雨

午后三时,途经
城市广场,风
夹紧了尾巴,整个广场
像刚刚放在炉上的笼屉
陷入蒸煮之中,偶有
撑着阳伞的女孩
匆匆而过

抬头,看看天空
一群黑色的鸟
在头顶盘旋,像乌鸦
另一群白色的鸟
在头顶盘旋,像鸽子
还有一群灰色的鸟
也在头顶盘旋,是麻雀

它们时而聚在一起
时而又分散开来
合合分分,分分合合
天空很低,很沉闷
灰蒙蒙的
光线忽明忽暗
时不时有凌乱的羽毛
从空中抖落
把故乡
带入了潮湿繁茂的雨季

雨中荷花

无法想象
它们的意志
是那么的坚韧和刚强
在狂风和暴雨的洗礼中
昂扬向上
亭亭玉立
不像身旁的菖蒲
被摧残得遍体鳞伤

风雨交加的夜晚
面对突如其来的灾难
它们从容面对
风的鞭答、雨的抽打
它们正在经历
痛苦的煎熬和折磨
正在经历
前所未有的生命洗礼

血脉相连
心手相牵
它们紧紧簇拥在一起
像一块庞大的绿翡翠
在风雨中相互传递能量
它们坚信,只要水没过头顶
生命的光焰就不会熄灭

遗失声明

联系电话:0739-5322630 QQ:838947461

▲父亲陈浩、母亲邓玉龙遗失儿子陈铠彬出生医学证明,证号:Q430124976,声明作废。

▲父亲陈曦、母亲余琳遗失儿子陈奕辰出生医学证明,证号:Q430668266,声明作废。