

市中医医院与湘雅博爱康复医院举行康复专科医联体合作签约仪式

共建康复医联体 优质医疗惠民生

记者 傅畅璐 通讯员 余翠娥

本报讯 5月24日上午,市中医医院与湘雅博爱康复医院举行康复专科医联体合作签约仪式。这标志着双方在医疗合作、专科建设等方面将开展深入合作,进一步助推医院高质量发展。

市中医医院党委书记尹青娟首先对医院的基本情况、学科发展规划、重点专科建设、新建“岐黄综合大楼”项目进行了介绍。近年来,市中医医院作为全市工伤康复定点收治医院,充分发挥中医药在疾病康复的独特优势,建立了以疼痛康复、骨科康复、神经康复、运动康复为主导,言语康复、儿童康复、产后康复、肿瘤康复全方位覆盖的康复治疗体系。湘雅博爱康复医院作为湖南省乃至我国中部地区的大型康复医学中心,在康复方面处于全省领先水平。医院与湘雅博爱康复医院深度合作,逐步打造邵阳地区技术、服务一流的康复诊疗中心,更好地为全市人民群众服务。

湘雅博爱康复医院院长文学斌表示,市中医医院是邵阳市规模最大、中医技术水平最全的三级甲等综合性中医医院,把现代康复医疗和中医药特色融合,卓有成效。近年来,湘雅博爱康复医院逐步建立了高度专业化的技术队伍,开展专科医疗与康复医疗深度全程融合的特色医疗服务。在医院进入高质量发展和精细化管理的时代,双方通过医疗、教学、科研及人才培养等方面深入合作,打造“一流的综合医疗+领先的康复医疗”模式,共同为省内外群众提供疾病诊疗、康复、长期护理“三位一体”的优质医疗服务。

市卫健委党委委员、副主任焦劲松表示,此次两家医院的合作,不仅给双方带来了新的发展机遇,也给我市康复患者带来了福音。他指出,目前,我市正在加快推进湖南省中医药综合改革示范区建设阶段,希望市中医医院借助与湘雅博爱康复医院合作的机遇,在康复学科共建上,以中医学整体观念和辨证论治为指导,吸取湘雅博爱康复医院

学术、科研、技术、人才、服务上的优势,实现优势资源互补,创造具有明显特色和优势的中医康复疗法,早日建成全省区域中医诊疗中心,造福邵阳人民,助力健康邵阳。

近年来,市中医医院不断加强和中山大学肿瘤防治中心、湘雅医院、湖南省中医药研究院、湖南省肿瘤医院等省级医疗机构医疗合作,建立医联体及专科联盟单位10余家,通过建立高层次、深内涵、跨区域合作关系,不断强化优势互补、资源共享运行机制,不断满足人民群众日益增长的健康需求,让邵阳人民足不出市就能享受到国内顶尖知名专家的医疗服务,持续增进人民群众健康福祉。

仪式后,双方相关学科专家就康复诊疗方面进行了学术交流。



记者 傅畅璐

通讯员 王群 舒建平

近日,患者杨先生因右侧胸痛来到市第二人民医院老年病科就诊。杨先生自述,1天前,无明显诱因开始出现右侧胸痛,呈持续性针刺样疼痛,胸背部皮肤可见数片云集分布针头至绿豆大小红斑、皮疹及水泡,表面可见少许分泌物。

该科主治医师朱苗苗接诊后,仔细查看杨先生身上的皮疹,当即考虑为“带状疱疹”,立即申请皮肤科会诊。会诊意见确诊为“带状疱疹”。发疹第四天,杨先生身上的带状疱疹彻底爆发,疹子痛起来就像刀割、火烧般,令杨先生坐卧不安、心烦意乱、夜不能寐。

为了缓解杨先生带状疱疹急性期疼痛,缩短皮损持续时间,防止皮损扩散,减轻带状疱疹后神经痛等并发症,朱苗苗选用抗病毒药物缩短带状疱疹病程,并为杨先生进行了局部红外线灯照射,促进水泡干涸结痂,缓解疼痛。同时,朱苗苗还为杨先生开出止痛助眠药物,改善其整夜疼痛不能入睡的情况。经过一段时间的治疗后,杨先生身上的疱疹已经大部分消退。出院之际,杨先生多次对朱苗苗表示感谢。

朱苗苗介绍,带状疱疹其实是水痘带状疱疹病毒,可能以前就潜伏在体内,因抵抗力降低被附带出来。患者一般发疹前会有全身乏力、轻度发热、纳差等症状,自觉皮肤灼热感或神经痛。发疹时最先出现潮红斑,继而出现簇状分布而不融合的粟粒至黄豆大小丘疹,迅速变为水泡,外周绕以红晕,多发生在身体一侧,但不超过正中线。

朱苗苗提醒:带状疱疹一年四季均可发病,尤以春秋季节最为常见。一旦得了带状疱疹,要及时到正规医院就诊,缓解急性疼痛,缩短皮损持续时间,防止皮损扩散,预防或减轻带状疱疹神经痛等并发症。另外,生活中要多注意休息,加强体育锻炼,注意饮食营养的均衡,保持心情舒畅,从而增强机体的抗病能力。同时,朱苗苗也建议,50岁以上及其他有高危风险因素人群及时接种带状疱疹疫苗,增强抵抗力,降低带状疱疹疾病负担。

身上突发「簇状」红疹?
医生提醒:应警惕「带状疱疹」

共同守护生命健康安全

市妇幼保健院送急救知识进校园



授课现场。

记者 傅畅璐

通讯员 杨智慧 龚平

5月25日,市妇幼保健院急诊科志愿者们走进邵阳湘才高级中学,开展“急救知识进校园”活动,为广大师生讲解急救知识,教授急救技能,进一步提高青少年急救自救意识和能力,守护青少年生命健康安全。

活动现场,志愿者们结合日常实例,为师生们讲授预防溺水和心

肺复苏的基本知识,详细讲解发生溺水时自救与施救要点、判断心跳骤停三要素等知识,对徒手心肺复苏全过程中“判断患者有无意识、呼救、清理口腔、开放气道、胸外心脏按压、人工呼吸”进行详细的讲解,对每一个环节的手法细节等都逐一进行演示。

随后,志愿者们邀请师生参与模拟体验,在实践中掌握急救技能。当学生们在操作中有不到位的地方时,志愿者一一指正,让他

们熟练掌握操作要领。

学生们纷纷表示,此次活动让他们受益匪浅,在愉快活跃的气氛中亲身体会并掌握了心肺复苏急救知识,进一步提高了自救互救能力和应对突发意外情况处置能力。

下一步,市妇幼保健院急诊科将继续开展“急救知识进校园”活动,大力普及急救知识与技能,广泛宣传自救互救的重要意义,用情用力守护师生的生命安全和身体健康。

倡导母乳喂养 守护母婴健康

市第二人民医院开展“母乳喂养日”系列宣传活动

记者 傅畅璐

通讯员 黄海艳 舒建平

本报讯 5月20日是第33个“全国母乳喂养宣传日”,主题是“母乳,婴儿的第一剂疫苗”。为响应国家号召,关爱母婴健康,切实做好母乳喂养活动,5月18日至5月25日,市第二人民医院开展系列母乳喂养宣传活动。

活动期间,该院爱婴办在孕妇学校举办“母乳喂养”专题课堂。课堂通过理论知识的讲解、实际操作母乳喂养姿势、挤奶的方法以及观看母乳喂养宣传视频等多种方式,向孕产妇传授了母乳喂养的相关知识。

该院产科专业人员在妇产科门诊现场派发母乳喂养宣传彩页,指导孕检妈妈如何进行产后母乳喂养,大力倡导孕产妇坚持母乳喂养。在妇产科病房内,该

院护理人员向住院的孕产妇通过发放宣传手册、现场指导母乳喂养姿势、方法等方式进行了母乳喂养的宣传工作。

同时,该院利用医院微信公众号发表了“母乳,婴儿的第一剂疫苗”为主题的健康科普推文,积极宣传母乳喂养与婴幼儿预防接种相关知识。将《保护母乳喂养 共同承担责任》文章在该院电子显示屏滚动播放,起到持续宣传的作用。

此次活动,通过多种方式宣传母乳喂养的知识和技巧,为众多孕妈妈、新妈妈提供了母乳喂养的重要知识,广泛宣传了母乳喂养的好处,使更多的准妈妈深刻意识到母乳喂养的重要性,树立了母乳喂养的信心。妇产科医务人员的专业知识和耐心解答也赢得了大家的一致肯定和赞赏。