

编者按:5月20日,市政府残工委、市文明办、市创文办、市残联在城南公园举行全国助残日活动,汇聚多家爱心单位和公益组织的力量,奏响“文化助残、立德树人”的动人乐章。现场开展了残疾人政策宣传、残疾儿童节目表演、知名书法家创作“立德树人”

作品现场赠送、自强模范杨淑亭示范手语动作、盲道体验以及盲人按摩、义诊等志愿服务。为了加强未成年人教育,从小培养理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好道德风尚,邵阳日报小记者协组织了小记者采访活动,现将优秀征文整理刊发。

## 爱心助残 共创文明

5月20日上午,邵阳日报社小记者来到城南公园参加全国助残日活动。

活动中,一些来自康复中心的小朋友们带来了舞蹈表演。小朋友们就像一群可爱又认真的小鸟,虽然身体有点异样,但表演十分精彩。

我还看到了一位十分漂亮的小姐姐。她坐在轮椅上,有着亲切甜美的笑容。那是杨淑亭姐姐,是残疾人士的杰出代表。她因为一次车祸而受

伤,再也不能站立。但她没有放弃自己的人生,努力创业,带着当地的乡亲们脱贫致富,成功了。

杨淑亭姐姐十分亲切,很多人要求跟她合影,她欣然同意。她还和小记者们一起做游戏,给大家缓解紧张情绪。到了采访时间,我们争先恐后都想采访她,来表达对她的喜爱。

等了好久,终于轮到我了,我问道:“请问您在事业上帮助了那么多人,那在日常生活中,您有哪些需要

别人帮助的事吗?”杨淑亭姐姐语重心长地回答:“有啊,比如日常出行,我都需要别人来帮忙。总之,有非常多的事情我需要别人帮助。”

这次活动让我进一步了解残疾人,了解到助残扶残需要全社会用心去读懂他们、关爱他们。让我们一起,为共创和谐文明社会共同努力!

小记者 中河街小学206班

李卓洋

指导老师 张冉

## 特别的“520”

今天,是5月20日,“520”翻译成汉字是“我爱你”。这次,我度过了一次特别有意义的“520”。

城南公园——一个充满爱心的地方,正在举办全国助残日活动,在场的人大都是爱心人士。表演节目的都是小朋友,可这些小朋友和我们不一样,他们身体有些缺陷。可这仍然打消不了小朋友们坚定的信念和顽强的生命力。我觉得他们的舞姿充满着一般人没有的自信,散发出光彩!

活动中,一位领导讲的话,让我印象特别深刻:“残疾人就像折了翅膀的天使,经过努力,还是会展翅高飞!”是呀,身残志坚、自强不息的他们,甚至可以活出比健全人更精彩的人生。比如下面这位漂亮的姐姐……

这位坐在轮椅上的姐姐,是残疾人的代表人物。姐姐因为一场残酷的车祸而导致身体残疾。到现在为止,姐姐已经度过12年的轮椅生活。姐姐还说,她前几年的时候也想过放弃,可是强大的信念支撑她走过一个又一个春夏秋冬。这位漂亮姐姐就是杨淑亭姐姐!

对了,我还看到了令我非常感兴趣的内容,给大家分享分享:有邵阳知名的书法家在赠送作品,他们写的字好漂亮啊,四周围满了观看的人、求字的人。有盲人按摩团队在给大家免费按摩,他们不辞辛苦,这一个做完,接着给另一个做,做完的人都说“好舒服”。

今天,人人脸上都挂着灿烂的笑容。这真是一次有意义的活动啊!这次活动让我知道了残疾人的不易,也让我学到了很多很多……

小记者 双清区东塔小学219班 付梓昕

指导老师 宋艳梅



5月20日上午,邵阳市第三十三次全国助残日活动在市区城南公园举行,邵阳市小记者协会组织20余名小记者进行活动体验、现场采访。

记者 唐明业 摄

## 一个难忘的日子

星期六的早上,阳光明媚,我去参加全国助残日活动。

我穿好红马甲,戴好帽子,拿着采访本,兴冲冲出发。不一会儿就到了活动地点——城南公园。

活动开始了,我们排着整齐的队伍观看演出。

舞台上,一位叫杨淑亭的姐姐坐在轮椅上,满脸笑容地看着我们。杨淑亭姐姐虽然残疾了,但是她坚持工作,努力奋斗,为社会作出很大的贡献。她身残志坚,值得我们学习。

两个小主持人说:“请欣赏亲子舞蹈《妈妈我爱你》。”几个小朋友牵着妈妈的手,一蹦一跳来到舞台中央,他们的脸上洋溢着笑容。他们快乐地跳,告诉妈妈:我爱你!

他们离场后,小主持人说:“请欣赏儿童舞蹈《小花朵》。”动听的歌声伴随着欢快的舞蹈,让我体会到:不论是健全孩子,还是残疾儿童,都是祖国的花朵。

杨淑亭姐姐向所有上台表演的残疾儿童捐赠了爱心书包。这是她公司生产的。小朋友们收到礼物很开心,很有礼貌地致谢。

杨淑亭姐姐和大家玩了一个游戏,她做动作,小记者们猜是什么意思。通过这个游戏,我们学会了“我爱你”“加油”“你真棒”三个手语动作。杨淑亭姐姐一个劲地竖大拇指。小朋友们都很开心。

采访时间到了,我拿着采访本、铅笔和橡皮,到处找人采访。小鸟叽叽喳喳地叫了起来,像是在鼓励我们。我还去学了刺绣,先要穿针,接着我成功地缝好了小兔子的耳朵。

今天的活动特别有趣,真是难忘的日子!

小记者 百春园小学83班 刘芸希

指导老师 林玥茵

## “520”,给特别的你

“520”,特别的“520”!

这一天,风和日丽。小记者协会罗老师邀请了部分小记者到城南公园参加活动。我们找到邵阳日报社区区域坐了下来。社会各界人士陆陆续续进场。

说实话,我第一次近距离接触这么多残障人士,不免有很多疑惑:他们残障是先天的还是后天的?靠什么生活呢?可以治疗好吗?

这时,一些小朋友和他们的妈妈上

了台,表演节目《妈妈我爱你》。他们是康复中心的小朋友,都是残疾儿童。

这次活动还请到了冬残奥会的火炬手——杨淑亭。她也是一名残疾人,虽然她坐在轮椅上,但是看起来却非常阳光。她给每个残疾儿童送了一个书包,还教我们“我爱你,你真棒,加油”的手语。

后来我们去采访了杨淑亭姐姐。轮到我提问了:“请问您残疾多久了?”她回答:“十二年了。”我又问道:“您残疾

后生活得怎么样?”她回答:“前三年很艰难,要父母24小时的陪伴。但后面好了,可以独立生活了,还找到了一份工作……”听到她的话,我由衷地佩服。真是身残志坚啊。

回家的路上,妈妈带我体验了一下盲道,告诉我盲文,公共场所设立了无障碍通道及设施,还推荐我看《假如给我三天光明》。

这次采访活动让我深受教育。我以后要多关心帮助残障人士,也希望更多的人关注残障人员。

小记者 双清区东塔小学215班

章驰轩

指导老师 何春阳

眼,那银铃般清脆的嗓音,向大家完美诠释了生命的真谛!

人人生来平等,残疾朋友跟我们一样,有追求美好生活的权利。帮助残疾人士积极生活,享受人生,只靠助残日一天是远远不够的,还需要大家的共同努力,需要全社会的爱。相信有了大家的帮助,他们的生活一定会少一些障碍和艰辛,多一些光明和温暖!

小记者 双清区中河街小学195班

左敏瑜

指导老师 姜蓉

## 爱的致敬

作为邵阳日报社小记者的我,来到城南公园参加助残日活动。

让我印象深刻的是那群小天使,他们都是来自残疾儿童康复机构的小演员。他们在舞台上奔跑着、蹦跳着,身手灵活敏捷,动作井然有序,尽情地在舞台上展现着最精彩的自己。他们饱含满腔热情,用最天真无邪的笑容,向大家宣告着,他们是乐

观的、坚强的、幸福的!

还有坐在轮椅上的杨淑亭姐姐,虽然被病魔夺去了双腿的知觉,但她那不畏艰辛、永不低头的精神令人敬佩。她用勤劳的双手、活跃的思维,带领几百名残疾人脱贫致富,用坚强的意志和乐观的心态在冬残奥会上传递了三十米的奥运火炬。她虽然不能走路,但那充满希望的明亮双