

市第二人民医院热心为患者服务

“快速通道”助患者解除多年皮肤病困扰

记者 傅畅璐

通讯员 唐晓霞 舒建平

本报讯 “真是感谢你们了,技术好又方便快捷,帮我解决了大麻烦呢!”近日,市第二人民医院皮肤科成功为来自洞口的孙女士解决30年的疾病困扰,得到孙女士高度称赞。

原来,今年55岁的孙女士,患有外阴肉近30年,一开始肉较小,孙女士并不担心。随着时间的推移,肉越长越大,逐渐影响到了孙女士日常起居。近年来,孙女士多次想要到医院进行手术,但每次考虑到要住院、没有女医生等方

面因素都打了退堂鼓。正当孙女士为此发愁时,恰闻该院皮肤科门诊主治医师谢叶娟对这一病症有着丰富的治疗经验。于是,在通过电话咨询了解后,孙女士选择来到该院就诊。

谢叶娟接诊后,详细问诊,结合孙女士希望尽快回家休息的要求,为孙女士制定了激光治疗方案。局部麻醉后,谢叶娟细心为孙女士清除了息肉,并清理好息肉基底部。当谢叶娟提醒孙女士已经完成了手术时,孙女士十分诧异,再三确认后,终于由诧异变为欣喜。

皮肤科主任刘益锋介绍,临床上经常碰到类似孙女士这样的患

者,因为各种原因久拖不治,导致皮肤问题进一步加重,严重者甚至引起癌变。目前该院皮肤科门诊每周一至周五均有女性医师坐诊,且像一般的皮肤赘生物、扁平疣、炎性肉芽肿、血管瘤、浅表良性肿瘤等均可在门诊进行手术治疗。且点阵激光是皮肤科门诊常用的一种手术方式,它具有创伤小、愈合快、无出血、并发症少、无需住院等优点。

同时,刘益锋提醒大家,皮肤方面的问题一定要当面咨询正规医院的专业医师,不能随意听信网络传言随意用药处理;或讳疾忌医、一拖再拖,可能导致皮肤的良性病变进一步加重,甚至恶化。

市中医医院孕前调理门诊开诊

中医调理 助您好“孕”

记者 傅畅璐

本报讯 为了更有效地提高怀孕的概率,造福更多的生育障碍家庭,3月23日,市中医医院孕前调理门诊开诊。

据了解,在我国,不孕不育患者占育龄夫妇的15%左右,不孕症已成了危害家庭幸福、社会和谐的主要因素之一。科学的备孕对于夫妻双方来说,是非常有必要的,男女任何一方出现了问题都会导致生育障碍。为此,市中医医院在治未病中心下特设立孕前调理门诊单元,每周一至周五全天有专家坐诊。该门诊将结合夫妻双方的工作及生活状态,量身定制方案,提供饮食及运动指导,主要运用调理中药及

膏方内服改善卵子质量、精液质量,提高受孕率,能有效避免胎停等问题的发生。此外,育龄夫妇还可以配合中医特色治疗进行调理,如耳穴压豆可有效缓解精神紧张、改善睡眠,刮痧可以疏通经络、改善身体状态,脐灸、盘龙灸等方式可有效改善怕冷、手足不温的人群的症状。

该院治未病中心位于急诊科二楼,环境优良、设备先进。该中心结合现代医学手段,遵循中医理论辨证施治,运用中医+西医健康筛查的方式,围绕“未病先防、欲病防微、既病防变、瘥后防复”的治未病理念,为广大市民提供一体化、个性化的预防保健、中医调理及诊疗服务。

义诊送『健康』



记者 陈红云 通讯员 赵清清

本报讯 3月28日,邵阳学院附属第二医院组织内分泌科、中医科等专家,联合市军休所志愿者服务团队,在洞口县古楼乡相山村开展“乡村振兴送健康”义诊活动。

活动现场,该院中医科医生刘锦霞向村民们讲解了中医养生及慢病管理有关健康知识,讲解通俗易懂又接地气,得到了村民们的一致好评。

义诊活动中,专家们认真细致地为每一位前来测量血压血糖、咨询、问诊的村民提供免费健康医疗服务,并免费发放了药品及消毒液等物资。活动共提供健康义诊服务80余人次,发放健康宣教资料400余份。

“我们村离县城远,出去看病不方便。感谢医生来到我们村,解决了我们的看病难题。”80岁的王奶奶说。此次义诊,是邵阳学院附属第二医院持续开展

健康义诊送到群众“家门口”,助力乡村振兴的一个缩影。医院有关负责人表示,医院将继续发挥专业特色优势,更好地为人民群众提供更优质、便捷的卓越医疗服务。



春夏季节预防儿童手足口病

顾天成

3月,我国大部地区气温继续回升。中国疾控中心日前发布健康提示,提醒每年4月至6月春夏季是儿童手足口病高发季节,应做好疾病预防。

手足口病是由多种肠道病毒感染引起的儿童常见传染病,好发年龄为5岁及以下婴幼儿,1至2岁组发病率最高。疾控机构监测显示,一般每年自3月下旬始,发病率逐渐上升。

手足口病有哪些临床表现?中国疾控中心传染病管理处公布信息显示,手足口病潜伏期为2至10天,多数患儿以发热,口腔黏膜出现散在疱疹,手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹为主要临床表现,可伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症状。通常病情较轻,7至10天病程后可完全康复。但如果患儿出现持续高烧或肢体颤抖抽搐等严重症状,应立即送医就诊。

疾控机构提示,预防手足口病,应做到以下几点:一是保持良好手卫生,儿童在触摸公共物品后、如厕

后、进食前,应用清水和肥皂正确洗手;二是手足口病患儿应居家隔离治疗,防止交叉感染;三是保持家庭环境卫生,勤通风,勤晒衣被;四是婴幼儿及儿童使用的奶瓶、餐具等使用前应充分清洗、消毒。

专家表示,接种肠道病毒灭活疫苗可有效预防肠道病毒感染引起的手足口病和其他相关疾病,鼓励满6月龄儿童在12月龄前完成全程接种。同时,手足口病流行期间应尽量避免带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所。

孤独症日

这些“信号”家长需注意

白佳丽 尹思源

4月2日是第16个世界孤独症日。专家提示,孤独症多出现于儿童早期,3岁之前就可能明显表现出异常。如早发现、早干预,大多数轻症患儿可通过融合教育回归社会正常生活。

天津市儿童医院心理科主任石萍介绍,孤独症是一种以社交沟通障碍、兴趣或活动范围狭窄,以及重复刻板行为为主要特征的神经发育性障碍,主要表现为不同程度的社交技能、言语沟通技能受损,同时伴有一定的行为障碍和智能障碍。

“社会上一些人认为孤独症就是心理疾病,实际上并不能简单地画上等号,但的确有一些孤独症儿童也有心理疾病的症状。”石萍说,孤独症发病还存在性别差异,从临床来看,男孩发病率要高于女孩。

石萍提示,孤独症越早确诊,并正确地进行引导训练,能够极大地提高患儿的社交和认知能力,可以取得更好的康复效果。目前,大多数孤独症患儿在2岁到3岁之间因语言发育迟缓而就,但也有部分患儿就诊时已错过最佳干预年龄。

针对如何早期识别孤独症,石萍表示,一些人认为孤独症儿童通常就是“不太爱讲话”,实际上这是对孤独症认识的一个误区。要做到“早发现”,家长应注意儿童成长中的多种“信号”,通常可以通过观察儿童是否存在“五不”行为,即不看或少看,不应或少应,不指或少指,不语或少语,不恰当的使用物品和不恰当的言语表达。同时观察儿童是否存在社会交往障碍,兴趣爱好单一,重复做同一件事情,说话少、不说话或赘述等情况。一旦发现儿童有此类行为或类似表现,应引起家长的重视,并及时就医,寻求医生的专业判断。

石萍表示,如家长发现儿童有相关早期症状,应尽早到正规医疗机构就诊。“临床上,我们看到一些家长在潜意识中逃避已发现的相关症状,导致患儿就诊时间一拖再拖,后期康复过程将变得更加困难。”

专家也呼吁,希望社会能给予孤独症儿童,以及他们的照顾者和专业工作者更多的理解、包容和支持,消除部分患者及家属的“病耻感”,帮助孤独症患者更好地融入社会。