

医者仁心暖人心

——记市第二人民医院党委委员、副院长王正良

记者 傅畅璐 通讯员 舒建平

从穿上白大褂的那一刻起,市第二人民医院副院长王正良就将理想、信念、青春和才智毫无保留地奉献给了心中“救死扶伤”的信念。从业22年来,无论是在临床一线,还是在管理岗位上,王正良始终坚持“以人为本”,以“仁心”暖人心,无愧于一名党员干部的初心使命,更无愧于一名医者的责任担当。

2001年,王正良从南华大学毕业,来到市第二人民医院工作。先后担任糖尿病科副主任、质控科科长、市第二人民医院福利院分院负责人职务。2019年,王正良担任市第二人民医院副院长,先后分管医疗、药剂、设备等工作。

王正良在分管该院药剂工作期间,多次告诫医护人员要以为人本,以民为本,要开良心药、低价药,绝不能开黑心的高价药,并采取切实措施降低药价等医疗费用。如将营养辅助类药物剔除出医院用药目录;对制剂剂加强规范化管理,让中药原料的成本价下降40%。系列政策落地,使病患者医药费用降低,获得群众交口称赞。王正良每月定期进行合理用药检查和处方点评,重点监控抗生素、质子泵抑制剂的使用,全年医院药占比、处方合格率、抗生素监控各项指标均达到国家卫健委的标准。

为了提高医疗服务水平和医疗安全,建立和谐医患关系,王正良严抓医疗日常规范化管理,落实医疗核心制度,并率先垂范,每周亲自参加科室晨交班、三级查房、疑难病例讨论、业务学习等。面对医院需要解决的问题,王正良督促,要求限期整改落实。在他担任社会福利院分院负责人期间,没有发生一例医疗纠纷和事故。

在工作中,王正良积极进取,认真钻研新技术新业务,先后担任省级、市级相关专业委员会委员、副主任委员、湖南省健康服务业协会常务理事。此外,他还鼓励医务人员外出学习、培训、进修、开展学术交流活动,提高医疗水平,使该院心、脑血管介入手术稳居邵阳市领先地位。2019年10月,市第二人民医院首次成功举办省级继续教育项目“湘西南地区颅内血肿微创清除术培训”,引起强烈反响,获得与会专家的一致好评。针对该院医务人员存在应急能力欠缺状况,王正良组织医务人员多次进行实地应急演练,大大地提升了全院职工的急救意识和急救能力,让该院的医疗服务水平和质量得到大幅度提高。

今年1月以来,受疫情影响,该院急诊科、呼吸内科、危重症ICU、老年病科等病区病人人数急速攀升。作为医院医疗工作的分管领导,为确保医疗服务的正常开展,王正良连续1个多月无休,对医院门诊急诊患者流转、住院患者救治、医护人员调度及培训、药品及器械供应、后勤保障等救治工作重点进行指挥调度,并通过积极扩充住院床位、加快推进医院ICU建设、做足药品物资储备等方式,构建了更加科学有序的就医秩序,最大程度上降低了重症率、死亡率。在王正良的带领下,全院科主任、护士长带头加班加点,做好科室病区的各项工作安排与收治病人的各项准备,最大限度保障患者健康。

因管理工作出色,业务技术过硬,临床实践经验丰富,2018年,王正良被评为“市直卫生计生系统优秀共产党员”;2019年、2020年连续两年被邵阳市卫生健康委员会给予嘉奖,并立功一次。

健康周刊

甲流进入高发季:如何有效应对

佚名

中国疾病预防控制中心数据显示,2023年第6周起,流感病毒阳性率增加,在第7周增加至14.3%。北京市疾控中心监测数据显示,北京市季节性流感疫情活动强度呈现上升趋势,在流行的流感病毒中,甲型流感病毒占绝对优势。甲流都有哪些症状?怎样治疗和预防?新华社记者采访了相关部门和专家。

北京市疾控中心相关专家介绍,人群中主要流行的流感病毒包括甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型、乙型Yamagata系以及乙型Victoria系流感病毒,其抗原性易变,传播迅速,每年可引起季节性流行。

多位受访专家认为,甲流和普通感冒不同,普通感冒全身症状轻,而局部症状重,表现为低热、咳嗽、流鼻涕、打喷嚏

等症状,持续时间较短,一般两三天就可以恢复。而甲流全身症状重,局部症状轻,表现为高热、寒战、肌肉酸痛、乏力等,呼吸道症状不明显,出现并发症的比例较高。

北京儿童医院门诊部主任李豫川说,面对近期患者量增加,医院及时调配医疗资源,增加接诊医生人数。同时进一步优化流程,调整了甲乙流咽拭子采样地点,在护士分诊台提前为候诊的患者开具化验单,包括血常规、甲流检测等,以节省患者等待时间。

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平介绍,神经氨酸酶抑制剂是最主要的抗流感病毒药物,目前最常用的是奥司他韦,需要在医疗机构开具处方购买,并遵医嘱服用。

“每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降

低接种者患流感 and 发生严重并发症的风险。”徐保平说,尽管疫苗接种是预防流感病毒感染最好的方法,但在流感暴发时,不能采用疫苗预防的人群可采用药物预防,即对符合预防性用药指征的人员,建议在医师指导下尽早服用奥司他韦。

专家表示,为了预防感染,日常要做好个人防护,保持手卫生和咳嗽礼仪等良好卫生习惯。在流感流行季节,尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员,如必须接触时做好个人防护。出现呼吸道症状时,应居家休息,进行健康观察,不带病上班、上课;前往医院就诊时,患者及陪护人员需要戴口罩,避免交叉感染;对于出现发热、咳嗽等呼吸道症状的学生,应及时居家观察治疗,如发生聚集性疫情,应配合各项防控措施。



3月5日,邵阳市中心血站联合邵阳学院红十字会开展“学习雷锋我先行,无偿献血暖人心”无偿献血进校园活动。在邵阳学院七里坪校区活动现场,学生们踊跃参与无偿献血。

肖慧 摄

“聚焦她健康·巾帼绽芳华”第一场直播将推出
让好“孕”相伴

记者 唐颖 肖慧

本报讯 在第113个国际劳动妇女节来临之际,邵阳日报社联合市卫健委,举办“聚焦她健康·巾帼绽芳华”主题健康活动。自3月8日起,连续三周,每周三19时,健康邵阳直播间将推出“聚焦她健康·巾帼绽芳华”女性健康系列科普直播。

直播采用“线上直播+线下沙龙”的形式,并结合活动前期邵

阳日报社在全市范围内开展的关爱女性健康问卷调查结果,紧扣当下女性最关注的女性健康问题。直播第一期,将邀请本市知名专家、市中心医院生殖中心主任黄小艳,来解答女性生殖、生育等健康问题。3月8日19时,第一场《让好“孕”相伴》,欢迎大家届时上线观看。

专家简介:黄小艳,湖南省生殖医学委员会委员、湖南省妇科内分泌专业委员会委员、邵阳市

妇产科专业委员会副主任委员,从事妇产科及不孕不育诊疗工作20余年,擅长辅助生殖技术(试管婴儿技术及人工授精技术),尤其是备孕指导及不孕症的诊治。黄小艳对多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、排卵障碍、复发性流产等疾病的诊断及处理具有丰富经验,并带领团队成为湘西南地区首家体外受精-胚胎移植及其衍生技术运行单位,实现了湘西南地区首例试管婴儿的诞生。