

市心理学会第392期公益讲座开讲

“叛逆”老话题点燃国学大讲堂

记者 袁光宇 唐杨威

通讯员 肖寒雨

2月26日13时,早已过了午饭时间,但在市松坡图书馆国学大讲堂里,一群家长依然饿着肚子围着当日主讲老师王春艳讨教育儿之道。

今年54岁的王春艳是一名语文教师,曾经饱受儿子叛逆之苦。痛定思痛,在继续忙于教学工作的同时,她开始努力学习和钻研心理学,最终将“问题儿子”从人生的悬崖上拉了回来。后来儿子顺利考上理想大学,如今已经是我市公安战线一员“虎将”。当日,在市心理学会第392期公益讲座上,王春艳以“三放三握,陪伴孩子顺利度过青春期”为题,激情开讲。她结合自己孩子成长实际的生动讲述,立即抓住

了在场每位家长和孩子的心。

王春艳从如何用手握住更多的粟米演示引入课题,深入探讨如何与青春期的孩子相处,是“管”还是“放”,以及如何走近青春期孩子,如何走进孩子心里?

她指出,青春期的孩子除了学习以外,还有一个重要的任务就是自我认知的觉醒。孩子需要时间去思考和定义自我,因此行为上与之之前会有很大不同。对此,王春艳倾力给广大家长支招:“三放三握”,即放下,放手,放心;掌握“军情”,把握“战机”,紧握“武器”。

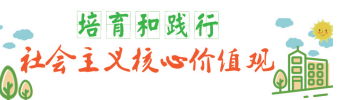
她说,家长首先要放下执念,放下焦虑,接受孩子的变化,走进孩子的世界,了解孩子的动态,抓住时机学会放手,在恰当时间和孩子沟通,做到慈爱与规矩并行,温和与坚定并行,尊重

与沟通并行。

王春艳通过“搭人字”的互动小游戏,让家长深刻明白,人生需要换位思考,要理解孩子,不要让经验代替体验,在保证人身安全的前提下,要允许孩子犯错,让孩子自己去摔跟头,去尝试。

讲座在热烈掌声中结束,但众多家长依然纷纷向王春艳发问。王春艳耐心一一回答,直到14时30分许,家长全部散去。

据悉,市心理学会与市松坡图书馆定于每月的最后一个星期日,在市松坡图书馆的国学大讲堂举行一次主要针对孩子成长的公益性心理学讲座。

邵阳县举办天子湖首届优秀单身青年联谊活动
11对单身青年牵手成功

单身青年男女开展互动活动。

记者 申兴刚

通讯员 刘健 邓丹丹

刘鹤亮 肖和林

本报讯 2月28日,邵阳县以“醉美湖畔·青春相约”为主题的天子湖首届优秀单身青年联谊活动在天子湖国家湿地公园举行,来自机关、企事业单位200余名单身青年欢聚一堂,当天有11对单身青年牵手成功。

活动设置了“爱情对对碰”“为伊消得人憔悴”“绑的就是你”等破冰游戏,青年们

踊跃参与、真诚投入,在轻松愉快的氛围中拉近了彼此的距离,在欢声笑语中增进了友谊。邵阳县籍湖南中医药大学研究生王和沪,2022年刚毕业就被该县一系列人才政策吸引,落户到县人民医院,成为一名肿瘤科医师。

“作为一名人才引进回乡工作的大龄青年,我最担心的事情就是我的婚姻大事,特别感谢政府的这次活动,为我们广大单身青年提供了这样一个交友平台,使我们更加有信心扎根家乡,建设家乡,为家乡作

出更大的贡献。”王和沪说。

近年来,邵阳县持续推动人才工作稳步向前,创新出台“1+7”人才制度体系,颁布了十八条人才新政,高标准举办首届人才发展大会、新春人才会议、返乡大学生座谈会暨人才引进推荐会。同时,该县进一步落实市委人才五大行动,搭建青年人才交流平台,以满足单身青年人才的交友需求,优化青年人才引进的后续服务,帮助优秀青年人才安心安家,让更多优秀青年扎根该县建设,助力县域发展。

首届崑山风筝节即将开幕



活动举办地崑山何家湾环境优美,风光旖旎。

颜克明 摄

通讯员 颜克明 蒋世民

本报讯 3月1日,世界自然遗产地、国家5A级旅游景区—湖南新宁崑山景区正在紧锣密鼓地筹办首届风筝节。据悉,该活动以“风舞崑山 筝情相约”为主题,将在3月6日至8日在崑山景区何家湾举办。

届时,将有专业人士操纵各种形状、各种色彩和长度、大小不等的风筝在何家

湾上空轮番展飞。这些风筝最长的达350米,最大的鲸鱼风筝面积有140平方米,均由专业人士现场操纵,轮番上场表演。

此外,3月6日至8日即崑山首届风筝节活动期间,女性游客关注崑山旅游区公众号、转发风筝节活动微文即可免门票游览天一巷、八角寨、辣椒峰、紫霞峒四大景区的旅游优惠政策。

暖心服务解难题

记者 袁光宇

通讯员 蒋开炜

2月15日中午,看着忙前忙后帮助自己补办二代身份证的3名民警、辅警就要离去,年逾八旬的杨奶奶感激地说:“你们这些孩子,就知道为我们老百姓办事,中饭也不吃,端出来的瓜子花生一口都不尝。你们啊,真是比花还美!”

2月14日,大祥公安分局人口与出入境管理大队副大队长陈晓英在办理户籍审批时了解到,辖区某城乡接合部居民杨奶奶身份证不慎丢失,但因年事已高、行动不便,一直未补办二代身份证,给日常生活和就医看病带来诸多不便。

民生无小事,枝叶总关情。为尽快帮助杨奶奶解决问题,陈晓英主动与其家人取得联系,并约定上门服务时间。2月15日上午,该大队3名民警、辅警临时组成“上门办证服务小分队”,携带办证设备,驱车前往杨奶奶家,为其办理二代身份证。

“哇,杨奶奶家门口的油菜

花开得真漂亮!”到达服务现场,小分队的队员们感叹。

“杨奶奶,您好!最近身体还好吧?”

“来,杨奶奶,我帮您把衣服和头发都整理一下,我们办证需要拍一张美美的照片哦!”

“带点笑容,笑一点,再笑一点……”

拍照时,民警、辅警热情地与老人聊天,让其放松心情,并细心为老人整理妆容。经过不断寻找最佳光线以及最佳拍摄角度,一张合格的二代身份证照片采集完成。

随后的指纹采集,更是费了小分队一番工夫。由于年岁已高,而且杨奶奶一生勤劳,其指纹清晰度变得极低。在小分队队员们的努力下,历经一个多小时,终于为杨奶奶成功采集到标准指纹。

时近正午,离开杨奶奶家数十步,陈晓英回头,见杨奶奶还坐在家门口向他们使劲挥手,便双手卷个“喇叭筒”,大声对杨奶奶喊:“老人家,请您放心,一个月后,我们把身份证直接送到您家中。”

花香蝶舞,春日艳阳下,成片油菜花显得格外美丽。