



邵阳，梦开始的地方

——中国首位男子综合格斗世界冠军唐凯成长侧记

记者 艾哲 通讯员 吕海玉

这些天来，“茶油之都”、革命老区邵阳县被湖南关注、被中国关注、被世界关注。这一切，源于一位名叫唐凯的邵阳伢子。

唐凯，邵阳县塘渡口镇霞塘云村人，中国综合格斗运动员，现效力于上海龙武士综合格斗俱乐部。2022年8月26日，在新加坡进行的ONE160大型格斗赛事中，他击败现役冠军丹勒，成为中国首位男子MMA(综合格斗)世界冠军。

9月21日，唐凯载誉返邵。9月25日，在唐凯家里，亲友们纷纷登门祝贺。唐凯感触颇深地说：“是‘忠勇刚烈，敢为人先；机敏聪慧，胸怀天下’的宝古佬精神支撑着我攻坚克难、拿下冠军。”

世界冠军是个邵阳伢子

综合格斗，是一种规则开放的竞技格斗运动，赛事规则既允许站立打击，亦可进行地面缠斗，允许使用拳击、摔跤、柔道、散打等多种技术，被誉为搏击运动中的“十项全能”。

时间回溯到8月26日晚，由国际知名体育IP—ONE冠军赛举办的ONE 160大型格斗赛事(羽量级世界冠军赛)，在新加坡室内体育馆拉开战幕。26岁的中国选手唐凯与时任羽量级世界冠军丹勒展开一场巅峰之战。

一开局，两人就快速移动，虽然打击频率不高但暗藏杀机。两人在拳法的使用上都很谨慎，但唐凯的扫腿却频频命中。在中远距离，丹勒腿部频遭打击，丹勒也开始急迫地寻找反击机会。

第二回合，丹勒加紧拳法攻势，而唐凯的低扫给丹勒造成了非常大的威胁。在第二回合最后一分钟时，唐凯低扫直接将丹勒扫倒，占据打击优势。

第三回合，唐凯继续针对丹勒的腿部进行打击，并且效果明显。但丹勒也有多次命中，而且摆拳杀伤力强大。

第四回合，唐凯在一次拳法对攻中击倒丹勒，但恢复能力非常强的丹勒并没有给唐凯扩大战果的机会，并且还给了唐凯一次重击。此时两人仍然还拥有着强大的终结能力。

最后一个回合，两人打满五个回合，唐凯凭借击倒对手以及给丹勒造成的腿部重创，以一致性判定击败丹勒，勇夺金腰带，成为中国首位男子综合格斗世界冠军。

接过金腰带后，唐凯现场落泪。回想起比赛的艰难过程，他激动地说：“我来自湖南邵阳，是一名宝古佬。只要有一丝力气，我就会不抛弃、不放弃。”

“武术之乡”孕育英雄

唐凯开启了属于他本人的羽量级时代！

一些圈内人点评，唐凯打得非常顽强、非常聪明，懂得避其锋芒，没有因为自己年轻就和对手换拳，一直牢牢掌控着节奏。

在古城邵阳，很多人评价说，唐凯就是秉承着“忠勇刚烈，敢为人先；机敏聪慧，胸怀天下”的宝古佬精神克敌取胜的。

而在国家级湿地公园天子湖畔的霞塘云村，村党支部书记唐河文骄傲地说：“我们是‘武术之乡’，历来崇尚爱国精武传统，这是一个出英雄的地方。”

1996年2月，唐凯出生于邵阳县“武术之乡”——霞塘云乡(如今撤乡并入塘渡口镇)。上世纪50年代，霞塘云的“武把式”比较多，唐凯的父亲曾任武术馆教练，唐凯母亲也一直喜欢健身运动。曾几何时，霞塘云自发组织的乡勇们凭借着武艺与胆略，给侵华日军以迎头痛击。该村抗日老战士唐基恩今年已

经98岁，抗美援朝老战士唐吉生出生于1930年，曾在战场上英勇杀敌、建功立勋，是该村有名的英模，激励着广大青年踊跃参军、保家卫国。

唐凯小时候长得虎头虎脑，村民说他是练武的好苗子。2008年，12岁的唐凯被父母送到邵阳市区的黄家山体校学习摔跤。不久，唐凯被选拔到深圳体校学习摔跤。2016年，唐凯从摔跤转项综合格斗。

唐凯的夺冠看似一鸣惊人、一夜成名，实经千辛万苦、百炼成钢，承受着常人无法扛住的劳累、伤痛、压力，挨打是家常便饭。唐凯总是咬牙忍痛挺了过来，从不叫苦叫累、抱怨退却。他默默鼓励自己：我是一名宝古佬，要“吃得苦、霸得蛮、耐得烦”，要敢打敢拼、英勇顽强、勇往直前……

唐凯的爸爸妈妈尽管很心痛儿子，但他们经常鼓励唐凯发扬宝古佬精神，弘扬“武术之乡”的爱国精武传统，为邵阳争光、为家乡添彩。

▲中国首位男子综合格斗世界冠军唐凯

让宝古佬精神威震世界

唐凯的职业理想是：我要让全世界都知道，中国湖南邵阳有一个世界冠军叫唐凯。他要让宝古佬精神威震世界。

“苦心人，天不负”。2016年4月，唐凯取得个人职业生涯的首次综合格斗胜利。2019年1月24日，唐凯与ONE冠军赛正式签约；同年1月25日，取得签约ONE冠军赛后的首次胜利。2021年3月，唐凯取得ONE冠军赛四连胜，其中包括两次KO，同时进入羽量级排名前五的大门。

2022年3月，唐凯首回合KO羽量级世界排名第一的金裁雄，夺得世界冠军挑战权。唐凯成为中国首位进入到ONE冠军赛综合格斗官方排名的男子选手。2022年8月26日晚，唐凯战胜美国选手丹勒，夺得ONE羽量级世界冠军金腰带。

王者归来，荣耀家乡。9月22日上午，唐凯回到家乡，受到邵阳县人民的热烈欢迎。人们为邵阳县出的第一个世界冠军而欢欣鼓舞，为唐凯的冠军荣耀倍感骄傲。

“这条冠军金腰带不光只属于我个人，也属于中国、属于湖南、属于邵阳！”唐凯在接受媒体采访时说，邵阳是他梦开始的地方，下一步，他将继续弘扬宝古佬精神，刻苦训练，拼搏不止，努力把这条金腰带长长久久地留在中国、留在邵阳。



邵阳县人民热烈欢迎心目中的英雄唐凯