有人喜欢粉红娇嫩的

XI.

放风筝的好天气。我来到了公 空,越飞越高,高到只能看到 园的大草坪上放风筝,在这里 一个小黑点。 我遇见了小红和小明。

我走上前去,说:"原来你 们也来这里放风筝呀,我们一 怎么可以让风筝飞得高高的。 起玩吧!"我拿出了我的小燕 手拿着又细又白的线,飞快地 话,欣慰地笑了。 在前面跑,小明双手举着风 边对小明喊道:"你快点跟上 来!"小明紧紧跟着我:"我会 跟上你的,放心,我不会拖你 后腿的。"我们很有默契。风来

周六凉爽有风,是个适合 了,风筝飘飘摇摇地飞上了天

小红在一旁, 羡慕极了 -边跟着我,一边让我帮忙教她

远处的小朋友一边放风 子风筝,小红带了一个花蝴蝶 筝,一边对妈妈爸爸骄傲地说: 风筝。我和小明先放我的小燕 "我们的风筝飞起来了,还飞得 子风筝。我一手拿着线轴,一 很高呢!"爸爸妈妈听了他的

时间在风筝的摇曳中慢慢 筝,在后面跟着。我一边跑一 过去了,我们也开始收线。我觉 得放风筝可真有趣

双清区华竹中心完小155班 姚权桂

指导老师 刘欢 曾小林

家有"母老虎"

提起老虎一词,想必大家 都不陌生吧!动物园里有老虎, 就是嘴巴厉害。有一次,朋友 森林也有老虎,电视剧情上也 约我去打乒乓球,"老虎"就开 有老虎。可是,朋友们,你们有 始了虎啸:"英语读了没?作业 见过在家里有老虎吗?反正我 写了没?衣服洗了没?跳舞练 们想知道这只"老虎"是怎么样 知道玩!""求求你了!我就出 的吗?来吧,和我一起看看吧!

两条眉毛弯弯的,下面是一双 好照做。 不大但炯炯有神的眼睛,眼睛 下有一个高鼻子和一张厉害 的嘴巴。

早上,我正做着香甜的美 梦,她突然冲进来,大声地对我 看看现在几点了还睡,赶紧给 妈妈! 我起来!快点!"我听了立马穿 好衣服下床洗漱好。

你们以为就完了?不可能! 继续听下文吧!

这只"老虎"最大的特点 是见过,因为我家就有一只,你 了没?天天就知道往外跑,就 去玩一个小时好吗?"我央求 我家的这只母"老虎"呀, 道。她双手叉腰,虎视眈眈地 一米六二的个子,比我高半个 对着吼:"一个小时?半个小 头,简直是巨型"大老虎"!她 时、半分钟都不行!赶紧给我 的头发刚好扎成了一个马尾, 回房学习去!"唉!无奈,我只

讲了这些,你们知道这只 "老虎"是谁了吗!没错!她就 是我的"母老虎"妈妈!讲起她 的事迹九天九夜都讲不完!妈 妈虽然凶,可也是为我和弟弟 吼道:"秦翊婷!还不起来,也不 好!所以,我爱我的"母老虎"

大祥区滑石小学119班

指导老师 李妹驼

美味的冰激凌

夏天的太阳最调皮,炙热 弟弟。弟弟手一抖,冰激凌掉 得如同一条大火龙,烘烤着 大地。

壮着胆子问妈妈:"太热了,能 了抽,大喊:"我的、我的冰激 不能买冰激凌吃啊?"妈妈点 凌......"大把大把的"金豆"如 头同意了。我和弟弟搭着肩 决堤的洪水往外涌!附近的 膀快步走向前,商量吃什么 鸟儿都被他的哭声吓跑了. 口味,喜宝——我家的小狗, 喜宝也吓得缩到妈妈身后。 吐出大舌头,慢悠悠地跟在 妈妈见了,安慰道:"不哭了, 我们身后。便利店到了,我和 再买一根吧!"一句话就像灵 弟弟跑到熟悉的冰柜,伸手 丹妙药,弟弟的哭声立马止 拿出冰激凌,一大口冰激凌 住了。他拉着妈妈的手,眨巴 咬进嘴里,一股凉爽传遍全 着眼睛说:"我要吃巧克力味 身,真舒服呀!喜宝看着我们 的!"妈妈连声答应了。 满脸享受的样子,先是歪了 歪头,眼睛睁得圆圆的,似乎 们带来了凉爽,更给我们带来 在想着什么。然后,它汪汪地 叫了几声,弟弟被喜宝吓得 退了两步,战战兢兢地说:

"你,你要干什么?"喜宝扑向

在地上,喜宝见了,立马趴在 地上美美地舔了起来。看着 我和弟弟实在受不了了, 地上的冰激凌,弟弟嘴角抽

夏日里的冰激凌不仅给我

大祥区百春园小学94班

指导老师 何平 杨柳



为倡导"全民阅读",丰富青少年儿童的暑期生活,暑假期间,邵阳日报小记者协会联合邵阳松坡图书馆 开展了"小小图书管理员"社会实践体验活动,让小记者们在实践中学到更多的知识。

森林里一年一度的运 动会开始啦,这一次老虎大 王亲临现场,场面立刻沸腾 起来。

第一场比赛是赛跑,参 赛者是上届冠军乌龟和遗 憾输掉比赛的兔子。老虎大 王疑惑地问河马:"为什么 只有它们俩参赛呢?""大 王,是因为兔子跑步太厉害 啦,让其他动物们望而生 畏,只有上次的冠军乌龟来 参赛。"河马回答道。老虎大 王点了点头。

比赛开始啦,小兔子看 见自己的对手又是乌龟,

于是高傲地说:"真是冤家路窄,这一 次,我一定让你输得心服口服。"乌龟 没有生气,笑着对小兔子说:"你别小 看我,等着瞧吧。"河马一声令下,比赛 正式开始。小兔一马当先,一溜烟就跑 到了乌龟的前面。很快,小兔子就把乌 龟甩在了后面。跑着跑着,小兔子看见 小猴正在路边卖冰棒,心里想:乌龟在 我后面这么远,我吃两个冰棒也应该 没关系。于是小兔便买了两个冰棒,坐 在树荫下津津有味地吃起来。吃完后, 小兔看见乌龟离自己不远了,连忙向 前跑,又把乌龟甩在了后面。小兔马上 要到终点了,此时,有人在大声吆喝: "卖西瓜嘞——又大又红的西瓜…… 小兔闻声赶去,猪大叔正在卖西瓜。又 大又红的西瓜,让小兔口水都流出来 了。小兔忍不住了,买了一个大西瓜, 坐在石头上啃起了西瓜。啃着啃着,不

冠军。 从此以后,兔子再也不狂妄自大 了,刻苦练习跑步,并且反思自己贪 吃、爱走神的坏毛病,期待下次的跑步

知道是不是刚吃了两个冰棍的原因,

小兔子的胃里一阵翻江倒海,他连忙

丢掉西瓜就奔向厕所……这时乌龟已

经无声无息地跑过了终点,又获得了

北塔区状元小学99班 钟俊宇 指导老师 刘嫣 李雯

可爱的小兔子

校园风铃

喜欢温顺可爱的小兔子——小 得不亦乐乎!

在跳舞,特别可爱!

小铃铛特别能吃,胡萝 卜、青菜、西瓜皮都是它的最 爱。记得有一次,我把胡萝卜 切成一半喂给它吃,它啃着啃 着,不一会儿就吃完了,还做

有人喜欢憨态可掬的大熊 出饥肠辘辘的样子。我只好又 猫,有人喜欢聪明伶俐的猴子, 给它拿来几片青菜叶子,它吃 有人喜欢五彩斑斓的孔雀,而我 完后,舔舔爪子,自个在那玩

小铃铛不仅能吃,还很贪 小铃铛漂亮极了!长长的耳 玩。有一次,我写作业的时候,没 朵时而竖直,时而低垂,宛如一 有时间陪它一起玩。只好蹲下身 个警惕的士兵在放哨。黑宝石般 子,摸摸它的小脑袋,让它自己 的眼睛一闪一闪,仿佛是天上的 去玩。等我写完作业后,立马去 星星,小小的三瓣嘴总是动来动 找它,可怎么找也没有找着,我 去,犹如一条贪吃的小鱼,毛茸 担心极了......最终,在厨房的柜 茸的尾巴摆来摆去,像个小毛球 子里找到了它,当时的它正在玩

> 小铃铛不仅是一只宠物,还 是我形影不离的好朋友。

北塔区状元小学106班 指导老师 吴玉 陈慕容

盼望着,盼望着,爷爷送给 吃起来,然后,我关上笼门走开 ——小兔盼盼

还有四条小短腿和藏在身后 的小尾巴,可爱得让我对它 "爱不释手"

盼盼是一个聪明的"淘气 鬼"。有一次,我给盼盼打开笼 门,把玉米粒和胡萝卜放进它 的碗里,它就开始狼吞虎咽地

我的小白兔来到了我们家。从 了。不一会儿,隔壁的阿姨着急 此,家里便多了一个新成员 地告诉我,盼盼"越狱"啦!原 来,盼盼每次很乖地坐在笼子 盼盼全身洁白,远看如一 的角落里看我给它送粮食,其 团柔软、雪白的棉花,长而薄 实就是在观察我怎样打开和关 的两只大耳朵竖在圆圆的头 上笼门,一看周边没人了,它就 上,耳朵根上还有一圈灰黑色 使劲地用牙齿咬着笼门往上 的毛,就像挂着两只漂亮的大 推,几番努力,它终于成功地逃 耳环似的。一双酷似红宝石的 了出去。我和妈妈费了好大的 小眼睛,一张贪吃的三瓣嘴, 劲才把它抓住,盼盼真是个不 省心的小家伙啊……

自从有了盼盼,我的生活 增加了很多乐趣。我爱盼盼!

双清区龙须塘小学2008班 指导老师

张邵平

桃花;有人喜欢富贵鲜艳 的牡丹花:还有人喜欢生 命顽强的依米花,但是我 喜欢亭亭玉立的荷花。 一阵微风吹过,送来了

一阵清香,一眼望去,一片 绿色的海洋映入眼帘 阵微风吹过,海洋里泛起 了一层层绿色的波纹,里 面还点缀着几颗粉色的宝 石。这可真是万绿丛中一 点红啊!荷叶在风中摇着 头摆着身体,好像正在跳 自创的舞蹈。

我赶快跑过去,跑到荷 花池面前,只见有的荷叶才 冒出一点嫩尖,还是"小荷 角";有的荷叶刚刚舒展开 身体,微风吹来,随风摇曳, 就像一个个"大玉盘":还有

我的乐园

想到迪斯尼乐园。而我的乐园,却

很普通,只是我家屋后一片茂密

了人间,几场淅淅沥沥的春雨过

后, 竹林变得热闹起来。成群的笋

子从地里探出头来,瞧着这个新奇

的世界。这时,我跟着爷爷来到价

林里挖竹笋。我提着一个桶,爷爷

拿着一把锄头。爷爷用锄头往地下

一挖一撬,一个笋子就挖出来了,

我负责把竹笋放进桶里。不一会

儿,小桶子就装得满满的,看着竹

林馈赠给我们的礼物,我们开心地

盛了,郁郁葱葱,真是个乘凉的好地

方。暑假,一写完作业,我总喜欢去

竹林里玩。我拿着一个罐子、一把夹

子去捉昆虫,有时捉到了八只脚的

蜘蛛,有时捉到了背着房子的大蜗

牛,有时捉到的是会唱歌的蛐蛐

……虽然我身上弄了一身泥,回去

变黄了,可竹叶依然青翠。秋风中,

被吹落的竹叶,像一只只在空中翩

翩起舞的蝴蝶。这时,我总到竹林

里去玩,有时和小伙伴们在竹林里

做游戏,有时和爷爷在竹林里下

棋,有时去竹林砍一些细细的竹子

后, 竹林里到处都是白茫茫的一

片。我摇了摇竹子,雪抖落下来,飘

得大家满身都是。我和小伙伴最喜

欢在竹林里堆雪人,我们迫不及待

地拿起一把雪,捏成一个雪球,放

在地上滚动起来,不一会儿就成了

一个大雪球。我们又重新滚了一个

小的,把它安在大雪球上,就成了

一个雪人,白白胖胖的,可爱极了。

堆完雪人,我们在竹林里打雪仗,

欢快的声音把竹子上的积雪都震

北塔区状元小学99班

指导老师 李雯 刘嫣

竹林就是我的乐园,给我的童

冬天的竹林最美,一场大雪过

做玩具 ……

落下来了!

年带来许多快乐!

秋天到了,大部分的树的叶子

总挨妈妈的责骂,心里却很欢喜。

炎热的夏天到了, 竹林更加茂

的价林。

说到乐园,大多数人可能会

春姑娘迈着轻盈的脚步来到

的荷叶已经长成了"大伞 还在襁褓中睡觉的孩子,

还是花骨朵儿,就像一个 之上。这么千姿百态的荷

帽", 傲然挺立于烈日下, 保它们裹着上粉下绿的外 护着身边粉嫩的荷花,就像 衣,煞是可爱;有的荷花才 一位父亲在为自己的孩子 开两三片花瓣,就像一位 挡太阳。一片片荷叶你挨着 纯洁的少女,用娇嫩的手 我,我挤着你,真像相亲相 托着无瑕的脸庞;还有的 荷花已经全展开了,露出 "接天莲叶无穷碧,映 灿烂的笑容,就像一个在 日荷花别样红。"宋代杨万 绿色地毯上跳舞的公主。 里的诗写的正是我眼前的 每一朵花都有每一朵的姿 美景吧!只见每一朵荷花 态,有的两朵紧紧地抱在 都是那么淡雅美丽,每一 一起,好像连体姐妹;有的 朵花都深深地吸引住我。 半卧着,悠闲自在;有的一 细细一看,只见有的荷花 枝独秀,傲然挺立于荷叶

8月25日下午,省教科院心理健康教育教研员彭玮婧,受邀为我市80

8月23日至26日,我市组织开展2022年全市普通高中新课程新教材培

训及心理健康教育适岗培训,旨在帮助高中教师准确理解和把握课程标准

要求,促进学科核心素养在课堂教学中落地落实,充分体现教、学、评一体

化。本次培训由市教育局主办,市教科院承办,共覆盖15个学科,来自全市

各地的教研部门负责人、教研员、高中各学科教师以及心理健康骨干教师共

日常生活中,总有一些细小的、 声问道:"你是在抄答案吗?"我知道

记得有一次,妈妈要出去办事,"写作业是为了让你巩固所学知识,

骂。妈妈倒是没有发怒,平静地说:

从那以后,我再也没有抄过答

大祥区向阳小学204班

指导老师 姚媛

虚心法

微不足道的事情,容易被我们忽略, 骗不过妈妈,只能低头不语等待责

把我一个人留在家里写作业,妈妈 检查纰漏,抄答案是弄虚作假,以后

完作业才能看电视。"我痛快地回答 我听了妈妈的话,羞愧不已。我知道

道:"没问题。"妈妈听我这么说就放 抄答案是错的,抄答案作业是完成

心地出去了。我认真地写着作业,突 了,可我什么也没学会。知之为知

然,我遇到了一个难题,我绞尽脑汁 之,不知为不知,是知也。我赶紧拿

怎么也想不出来。时间分分钟流逝, 出草稿纸请教妈妈。在妈妈的指导

一想到属于我的电视时间将被这解 下我理清了思路,很快解答出了题。

办?空着不写肯定是不行的。一个鬼 案。我懂得了不管在学习上还是生

主意偷偷溜进我的脑袋——抄答 活中,弄虚作假都是不可行的,遇到

案。我从不会的那题开始抄,一个一 难题应该是直面问题,想办法解决

个把答案都填了上去。可能是抄得 问题。只有这样才能让自己走得更

走之前对我说:"好好完成作业,写 遇到同样的题,不会的还是不会。

但有一件小事让我记忆犹新。

题时间占用了,我就坐不住了。怎么

个时候妈妈回来了。我来不及收拾,

将整个上半身趴在桌子上,企图遮

挡住所有的"罪证"。妈妈看了看,厉

太顺利了,完全没有听到开门声,这 高更远。

2000余人参加培训。 记者 李超 通讯员 阳静 刘凌宇 摄影报道

余名心理健康教师进行心理健康教育相关政策的分享解读。

微风吹来,我仿佛看见蝴 蝶仙子在荷花丛中跳舞。 小鱼被微风吓到,躲到了 荷叶底下,风一停,它们便 立即游了出来,在荷叶丛 中玩耍,好像在跟荷叶们 捉迷藏呢!此时此刻.千姿 百态的荷花、形态各异的 荷叶、可爱活泼的小鱼,在 我的眼前组成了一幅美丽 的水黑画

花, 怎能让人不爱呢?一阵

我爱荷花,爱它娇艳无 瑕的身姿,爱它"出淤泥而 不染,濯清涟而不妖"的可 贵精神,更爱它"中诵外首, 不蔓不枝"的高尚品质!

双清区龙须塘小学 1803班 邱彦超

指导老师 蒋芬芳 垄蕾芳

叽叽喳喳地唱起了美妙

大祥区祥凤实验学 鲜艳夺目。有的树上结 校67班 唐璟怡

指导老师 蔡婷婷

肖 立

泪都流出来了,腿如刀 割般,那阵阵刺痛让我 的灯光照射在我们身 咬紧牙关告诉自己:别 作干脆有力,刚柔并济 气馁,坚持就是胜利。

来到大礼堂候场,本以 了。为了展示我们团队 的精神风貌,我们只穿 118班 杨婧 着一身又短又薄的演出

个月,终于要去长沙比 们欣喜若狂,激动不已 赛了。当时已经入冬,寒 一边拍着手蹦蹦跳跳, 风肆虐,路上的行人寥 一边大喊:"我们赢了 寥无几。我们跟着老师 我们赢了!" 手脚冷得都不是自己的 成功。

北塔区状元中学

指导老师 李晚平



盼望着,盼望着,我 的歌儿。 的舞蹈考级终于落下 我们一边欣赏着美 了帷幕。爸爸妈妈可以 景,一边说说笑笑。忽然 带着我和哥哥一起去 一阵"哗哗哗"声音传入 我的耳帘。我赶紧加快脚 旅行了。

我们兴高采烈地来 步,循声赶去只见一条 到了绥宁黄桑,这里风 瀑布如银龙般,从山上倾 景优美,空气清新。虽然 泻而下,溅起一层层水 没有城市的喧闹与繁华, 浪,一波高过一波。我被 但却多了一份清凉与宁 这壮观的美景吸引住了 静。我们沿着弯弯曲曲 不禁想起"飞流直下三千 的小溪往山顶爬去。小 尺,疑是银河落九天",真 溪的水清澈见底 鱼儿 让人流连忘返 们在石头缝里快乐地追 逐嬉戏。小溪的两旁盛 漂流和山地越野 开着一从从不知名的小 花,有红的、有白的、有 的旅行啊! 黄的 · · · · · 五颜六色,

下午,我们还去玩了 车 直是一场难忘

了野果,鸟儿们在枝头

那年秋末,我参加 服。候场了,我们又冷又 了学校技巧啦啦队,我 紧张,一个个手冻得通 们将代表学校去长沙参 红。好冷呀,我坚持不了 加全国啦啦操比赛。因 啦!望着观众们穿着厚 此,我们每天都在排练。厚的大棉袄,我觉得我 清早,我们啦啦队最早 和队友们就像在寒风中 从寝室出来,在操场上 瑟瑟发抖的小猫咪。可 反反复复练习动作。凛 仔细看看她们,嘴唇虽 冽的寒风吹来,我们一 已冻得发紫,但眼神却 个个冷得瑟瑟发抖;中 充满坚毅,脸上还荡漾 午,其他同学在享受着 着淡淡的微笑,我们心 惬意的午休时光,而我 领神会地微笑着:勇往 们却在太阳底下努力练 直前,为校争光。这个信 习,汗水一滴滴落下。有 念就像一缕阳光温暖了 时候压腿时,疼得我眼 我的心。

闪过放弃的念头。可转 上,瞬间我活力四射,满 念一想要为学校获得荣 怀激情。我们在台上如 誉,拿到第一名时,我又 轻盈的小燕子,每个动 台下掌声不断,老师告 我们整整排练了一 诉我们得了第一名。我

做任何事都要坚持 为室内会暖和点,但没 到底,不要气馁,不能 有空调,寒意似乎侵入 半途而废,只要相信自 了我的五脏六腑,感觉 己,勇敢去尝试,就能