

放 风 筝

周六凉爽有风,是个适合放风筝的好天气。我来到了公园的大草坪上放风筝,在这里我遇见了小红和小明。

我走上前去,说:“原来你们也来这里放风筝呀,我们一起玩吧!”我拿出了我的小燕子风筝,小红带了一个花蝴蝶风筝。我和小明先放我的小燕子风筝。我一手拿着线轴,一手拿着又细又白的线,飞快地在前面跑,小明双手举着风筝,在后面跟着。我一边跑一边对小明喊道:“你快点跟上来!”小明紧紧跟着我:“我会跟上你的,放心,我不会拖你后腿的。”我们很有默契。风来

了,风筝飘飘摇摇地飞上了天空,越飞越高,高到只能看到一个黑点。

小红在一旁,羡慕极了,一边跟着我,一边让我帮忙教她怎么可以让风筝飞得高高的。远处的小朋友一边放风筝,一边对妈妈爸爸骄傲地说:“我们的风筝飞起来了,还飞得很高呢!”爸爸妈妈听了他的话,欣慰地笑了。

时间在风筝的摇曳中慢慢过去了,我们也开始收线。我觉得放风筝可真有趣。

双清区华竹中心完小155班
姚桂桂
指导老师 刘欢 曾小林

家有“母老虎”

提起老虎一词,想必大家都并不陌生吧!动物园里有老虎,森林也有老虎,电视剧上也有老虎。可是,朋友们,你们有见过在家里有老虎吗?反正我是见过,因为我家就有一只,你们想知道这只“老虎”是怎么样的吗?来吧,和我一起看看吧!我家的这只母“老虎”呀,一米六二的个子,比我高半个头,简直是巨型“大老虎”!她的头发刚好扎成了一个马尾,两条眉毛弯弯的,下面是一双不大但炯炯有神的眼,眼睛下有一个高鼻子和一张厉害的嘴巴。

早上,我正做着香甜的美梦,她突然冲进来,大声地对我吼道:“秦婷婷!还不起床,也不看看现在几点了还睡,赶紧给我起来!快点!”我听了立马穿好衣服下床洗漱好。

你们以为就完了?不可能!继续听下文吧!

这只“老虎”最大的特点就是嘴巴厉害。有一次,朋友约我去打乒乓球,“老虎”就开始了虎啸:“英语读了没?作业写了没?衣服洗了没?跳舞练了没?天就知道往外跑,就知道玩!”“求求你了!我就出去玩一个小时好吗?”我央求道。她双手叉腰,虎视眈眈地对着吼:“一个小时?半个小时、半分钟都不行!赶紧给我回房学习去!”唉!无奈,我只好照做。

讲了这些,你们知道这只“老虎”是谁了吗!没错!她就是我的“母老虎”妈妈!讲起她的事迹九天九夜都讲不完!妈妈虽然凶,可也是为我和弟弟好!所以,我爱我的“母老虎”妈妈!

大祥区滑石小学119班
秦婷婷
指导老师 李妹驼 刘秀连

美味的冰激凌

夏天的太阳最调皮,炙热得如同一条大火龙,烘烤着大地。

我和弟弟实在受不了了,壮着胆子问妈妈:“太热了,能不能买冰激凌吃啊?”妈妈点头同意了。我和弟弟搭着肩膀快步走向前,商量吃什么口味,喜宝——我家的小狗,吐出大舌头,慢悠悠地跟在我们身后。便利店到了,我和弟弟跑到熟悉的冰柜,伸手拿出冰激凌,一大口冰激凌咬进嘴里,一股凉爽传遍全身,真舒服呀!喜宝看着我们满脸享受的样子,先是歪了歪头,眼睛睁得圆圆的,似乎在想着什么。然后,它汪汪地叫了几声,弟弟被喜宝吓得退了两步,战战兢兢地说:“你,你要干什么?”喜宝扑向

弟弟。弟弟手一抖,冰激凌掉在地上,喜宝见了,立马趴在地上美美地舔了起来。看着地上的冰激凌,弟弟嘴角抽了抽,大喊:“我的、我的冰激凌……”把大把的“金豆”如头同意了。决堤的洪水往外涌!附近的鸟儿都被他的哭声吓跑了,喜宝也吓得缩到妈妈身后。妈妈见了,安慰道:“不哭了,再买一根吧!”一句话就像灵丹妙药,弟弟的哭声立马止住了。他拉着妈妈的手,眨巴着眼睛说:“我要吃巧克力味的!”妈妈连声答应。

夏日里的冰激凌不仅给我们带来了凉爽,更给我们带来一段难忘的回忆!

大祥区春园小学94班
曹景澎
指导老师 何平 杨柳



为倡导“全民阅读”,丰富青少年儿童的暑期生活,暑假期间,邵阳日报小记者协会联合邵阳松坡图书馆开展了“小小图书管理员”社会实践体验活动,让小记者们在实践中学到更多的知识。

邓宁 摄

《龟兔赛跑》新编

森林里一年一度的运动会开始啦,这一次老虎大王亲临现场,场面立刻沸腾起来。

第一场比赛是赛跑,参赛者是上届冠军乌龟和遗憾输掉比赛的兔子。老虎大王疑惑地问河马:“为什么只有它们俩参赛呢?”“大王,是因为兔子跑步太厉害啦,让其他动物们望而生畏,只有上次的冠军乌龟来参赛。”河马回答道。老虎大王点了点头。

比赛开始啦,小兔子看见自己的对手又是乌龟,

于是高傲地说:“真是冤家路窄,这一次,我一定让你输得心服口服。”乌龟没有生气,笑着对小兔子说:“你别小看我,等着瞧吧。”河马一声令下,比赛正式开始。小兔一马当先,一溜烟就跑到了乌龟的前面。很快,小兔子就把乌龟甩在了后面。跑着跑着,小兔子看见小猴正在路边卖冰棒,心里想:乌龟在我后面这么远,我吃两个冰棒也应该没关系。于是小兔便买了两个冰棒,坐在树荫下津津有味地吃起来。吃完后,小兔看见乌龟离自己不远了,连忙向前跑,又把乌龟甩在了后面。小兔马上要到终点了,此时,有人在大声吆喝:“卖西瓜啦——又大又红的西瓜……”小兔闻声赶去,猪大叔正在卖西瓜。又大又红的西瓜,让小兔口水都流出来了。小兔忍不住买了,买了一个大西瓜,坐在石头上啃起了西瓜。啃着啃着,不知道是不是刚吃了两个冰棍的原因,小兔子的胃里一阵翻江倒海,他连忙丢掉西瓜就奔向厕所……这时乌龟已经无声无息地跑过了终点,又获得了冠军。

从此以后,兔子再也不狂妄自大了,刻苦练习跑步,并且反思自己贪吃、爱走神的坏毛病,期待下次的跑步比赛!

北塔区状元小学99班 钟俊宇
指导老师 刘嫣 李雯

可爱的小兔子

有人喜欢憨态可掬的大熊猫,有人喜欢聪明伶俐的猴子,有人喜欢五彩斑斓的孔雀,而我喜欢温顺可爱的小兔子——小铃铛。

小铃铛漂亮极了!长长的耳朵时而竖直,时而低垂,宛如一个警惕的士兵在放哨。黑宝石般的眼睛一闪一闪,仿佛是天上的星星,小小的三瓣嘴总是动来动去,犹如一条贪吃的小鱼,毛茸茸的尾巴摆来摆去,像个小小毛球在跳舞,特别可爱!

小铃铛特别能吃,胡萝卜、青菜、西瓜皮都是它的最爱。记得有一次,我把胡萝卜切成一半喂给它吃,它啃着啃着,不一会儿就吃完了,还做

出饥肠辘辘的样子。我只好又给它拿来几片青菜叶子,它吃完后,舔舔爪子,自个在那玩得不亦乐乎!

小铃铛不仅能吃,还很贪玩。有一次,我写作业的时候,没有时间陪它一起玩。只好蹲下身去,摸摸它的小脑袋,让它自己去玩。等我写作业后,立马去找它,可怎么找也没有找着,我担心极了……最终,在厨房的柜子里找到了它,当时的它正在玩汤勺呢!

小铃铛不仅是一只宠物,还是我形影不离的好朋友。
北塔区状元小学106班
姚清羽
指导老师 吴玉 陈慕容

盼 盼

盼望着,盼望着,爷爷送给我的小白兔来到了我们家。从此,家里便多了一个新成员——小兔盼盼。

盼盼全身洁白,远看如一团柔软、雪白的棉花,长而薄的两只大耳朵竖在圆圈的头上,耳朵根上还有一圈灰黑色的毛,就像挂着两只漂亮的大耳环似的。一双酷似红宝石的小眼睛,一张贪吃的三瓣嘴,还有四条小短腿和藏在身后的小尾巴,可爱得让我对它“爱不释手”。

盼盼是一个聪明的“淘气鬼”。有一次,我给盼盼打开笼门,把玉米粒和胡萝卜放进它的碗里,它就开始狼吞虎咽地

有人喜欢粉红娇嫩的桃花;有人喜欢富贵鲜艳的牡丹花;还有人喜欢生命顽强的依米花,但是我喜欢亭亭玉立的荷花。

一阵微风吹过,送来了一阵清香,一眼望去,一片绿色的海洋映入眼帘。一阵微风吹过,海洋里泛起了一层层绿色的波纹,里面还点缀着几颗粉色的宝石。这可真是万绿丛中一点红啊!荷叶在风中摇着头摆着身体,好像正在跳自创的舞蹈。

我赶快跑过去,跑到荷花池面前,只见有的荷叶才冒出一小嫩尖,还是“小荷角”;有的荷叶刚刚舒展身体,微风吹来,随风摇曳,就像一个个“大玉盘”;还有

荷 花

的荷叶已经长成了“大伞帽”,傲然挺立于烈日下,保护着身边粉嫩的荷花,就像一位父亲在为自己的孩子挡太阳。一片片荷叶你挨着我,我挤着你,真像相亲相爱的一家人呀!

“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。”宋代杨万里的诗写的正是我眼前的美景吧!只见每一朵荷花都是那么淡雅美丽,每一朵花都深深地吸引住我。细细一看,只见有的荷花还是花骨朵儿,就像一个

还在襁褓中睡觉的孩子,它们裹着上粉下绿的外衣,煞是可爱;有的荷花才开两三片花瓣,就像一位纯洁的少女,用娇嫩的手托着无瑕的脸庞;还有的荷花已经全展开了,露出灿烂的笑容,就像一个在绿色地毯上跳舞的公主。每一朵花都有一朵的姿态,有的两朵紧紧地抱在一起,好像连体姐妹;有的半卧着,悠闲自在;有的一枝独秀,傲然挺立于荷叶之上。这么千姿百态的荷

花,怎能让人不爱呢?一阵微风吹来,我仿佛看见蝴蝶仙子在荷花丛中跳舞。小鱼被微风吓到,躲到了荷叶底下,风一停,它们便立即游了出来,在荷叶丛中玩耍,好像在跟荷叶们捉迷藏呢!此时此刻,千姿百态的荷花、形态各异的荷叶、可爱活泼的小鱼,在我的眼前组成了一幅美丽的水墨画。

我爱荷花,爱它娇艳无瑕的身姿,爱它“出淤泥而不染,濯清涟而不妖”的可贵精神,更爱它“中通外直,不蔓不枝”的高尚品质!

双清区龙须塘小学
1803班 邱彦超
指导老师 蒋芬芳 龚菊芳



8月25日下午,省教科院心理健康教育教研员彭玮婧,受邀为我市80余名心理健康教师进行心理健康教育相关政策的分享解读。

8月23日至26日,我市组织开展2022年全市普通高中新课程新教材培训及心理健康教育适岗培训,旨在帮助高中教师准确理解和把握课程标准要求,促进学科核心素养在课堂教学中落地落实,充分体现教、学、评一体化。本次培训由市教育局主办,市教科院承办,共覆盖15个学科,来自全市各地的教研部门负责人、教研员、高中各学科教师以及心理健康骨干教师共2000余人参加培训。 记者 李超 通讯员 阳静 刘凌宇 摄影报道

一件小事

日常生活中,总有一些细小的、微不足道的事情,容易被我们忽略,但有一件小事让我记忆犹新。

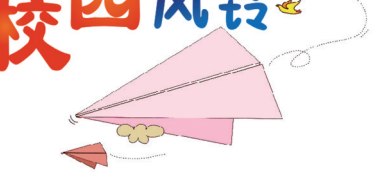
记得有一次,妈妈要出去办事,把我一个人留在家写作业,妈妈走之前对我说:“好好完成作业,写作业才能看电视。”我痛快地回答道:“没问题。”妈妈听我这么说就放心地出去了。我认真地写着作业,突然,我遇到了一个难题,我绞尽脑汁怎么也想不出来。时间分分钟流逝,一想到属于我的电视时间将被这解题时间占用了,我就坐不住了。怎么办?空着不写肯定是不行的。一个鬼主意偷偷溜进我的脑袋——抄答案。我懂得了不管在学习上还是生活中,弄虚作假都是不可行的,遇到困难应该是直面问题,想办法解决问题。只有这样才能让自己走得更

高更远。

从那以后,我再也没有抄过答案。我懂得了不管在学习上还是生活中,弄虚作假都是不可行的,遇到困难应该是直面问题,想办法解决问题。只有这样才能让自己走得更

大祥区向阳小学204班
姚沁岑
指导老师 姚媛

校园风铃



难忘的旅行

盼望着,盼望着,我的舞蹈考级终于落下了帷幕。爸爸妈妈可以带着我和哥哥一起去旅行了。

我们兴高采烈地来到了绥宁黄桑,这里风景优美,空气清新。虽然没有城市的喧闹与繁华,但却多了一份清凉与宁静。我们沿着弯弯曲曲的小溪往山顶爬去。小溪的水清澈见底,鱼儿们在石头缝里快乐地追逐嬉戏。小溪的两旁盛开着一丛丛不知名的小花,有红的、有白的、有黄的……五颜六色,鲜艳夺目。有的树上结满了野果,鸟儿们在枝头叽叽喳喳地唱起了美妙

的歌儿。

我们一边欣赏着美景,一边说说笑笑。忽然,一阵“哗哗哗”声音传入我的耳帘。我赶紧加快脚步,循声赶去,只见一条瀑布如银龙般,从山上倾泻而下,溅起一层层水浪,一波高过一波。我被这壮观的美景吸引住了,不禁想起“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”,真让人流连忘返。

下午,我们还去玩了漂流和山地越野

车……真是一场难忘的旅行啊!

大祥区祥凤实验学校67班 唐璟怡
指导老师 蔡婷婷 肖立

坚 持

那年秋末,我参加了学校技巧啦啦队,我们将代表学校去长沙参加全国啦啦操比赛。因此,我们每天都在排练。清早,我们啦啦队最早从寝室出来,在操场上从反复练习动作。凛冽的寒风吹来,我们一个个冷得瑟瑟发抖;中午,其他同学在享受着惬意的午休时光,而我们却在太阳底下努力练习,汗水一滴滴落下。有时腿压腿时,疼得我眼泪都流出来了,腿如刀割般,那阵阵刺痛让我闪过放弃的念头。可转念一想要为学校获得荣誉,拿到第一名时,我又咬紧牙关告诉自己:别气馁,坚持就是胜利。

我们整整排练了一个月,终于要去长沙比赛了。当时已经入冬,寒风肆虐,路上的行人寥寥无几。我们跟着老师来到大礼堂候场,本以为室内会暖和点,但没有空调,寒意似乎侵入我的五脏六腑,感觉手脚冷得都不是自己的了。为了展示我们团队的精神风貌,我们只穿着一身又短又薄的演出

做任何事都要坚持到底,不要气馁,不能半途而废,只要相信自己,勇敢去尝试,就能成功。

北塔区状元中学118班 杨婧
指导老师 李晚平