



汗流浹背也要继续坚持。



累了,就在花坛旁边就地躺一会。

核酸采样人员的「抗疫日记」



收到“大白”图画,我们心里暖暖的。

记者 刘敏
通讯员 李美艳
肖红梅

为快速筛查、有效遏制新冠传播,近日,我市主城区连续开展了多轮全员核酸。在采样现场,有这样一群人,他们每天冒着风险、直面病毒,不论烈日还是暴雨,都倾尽全力,与时间赛跑。他们就是市民嘴里的“大白”——抗疫一线的核酸采样人员。

来自邵阳学院附属第一医院、1997年出生的男护士邓亮便是其中一员。让我们一起听他讲述一线核酸采样人员的奋战故事。

花坛旁边就地躺一会

4月19日晚上8时许,我突然接到科室通知,随时待命准备支援双清区核酸采样工作。尽管当时已经在手术室忙碌了一天,我有些疲惫,但疫情就是命令。接到通知后,我马上整理好行李,晚上9时多,紧急赶到医院听候指令。

当晚,我接到的第一个任务,就是前往双清区雍翠豪苑小区进行全员核酸采样工作,和我一同前往的还有护理部副主任杨金美和护士汤盼两位队友。采样从当晚10时一直持续到凌晨4时,居民才慢慢变少。这时,我和队员们已经非常疲惫且困乏。趁着暂时没有人,我在花坛旁边小憩了一会,被队员拍下了这张照片。

20日凌晨5时左右,小区里的业主们又开始慢慢增

多,顾不上休息马上又投入到紧张的工作中。因为是第一次全员核酸检测,还是有些吃力。考虑到其他两名同事是女队员,我建议她们先轮换休息,当天我一直工作到中午12时才回酒店。期间,我和队员们顾不上吃早餐,连喝水的时间都没有。

汗流浹背也要继续坚持

一线核酸采集人员的工作任务,一般都是当天晚上或者第二天凌晨发布的,工作时间也是不固定的。目标却只有一个,那就是要把你负责的采集点的所有社区居民核酸采完才算完成任务,才能安心去吃饭。

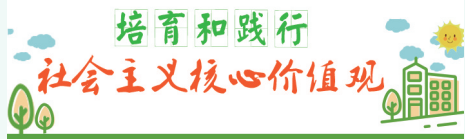
连续几天高温脱水,哪怕是汗流浹背,也要坚持到采集结束。每天的一线采集任务完成后,我们都会回到隔离酒店进行自我消毒,然

后再休息。也只有在这个时候,才能和家人打个视频电话,聊聊天。

“大白”辛苦啦

经过几天的适应期,我们的工作得到了广大市民的积极配合。社区志愿者也在帮助我们维持秩序,核酸采集的效率大大提高。

昨天,我和队员们在邵水桥社区轻纺市场(魏源市场)采集核酸标本时,发生了暖心的一幕。一位名叫夏梦萱的小朋友在排队准备核酸检测时,将自己画的“大白”送给了我们。我和队员们感觉心里暖暖的,连日来的辛苦瞬间消散!是啊!在孩子的眼里,医务人员就是天使。我们是守护人民健康的天使!我相信,有党和政府的高效指挥,全市人民的积极配合,我们一定会打赢这场仗。



“医”路守护,温暖患者回家路

记者 刘敏

通讯员 肖红梅 温航卫

“非常感谢邵阳学院附属第一医院的医生护士一路护送,我已经安全到家了!”4月22日下午,来自隆回县荷田乡的产妇王女士一家在医院工作人员的护送下,顺利出院回家。

近日,新冠疫情突如其来,全市主城区交通管制,医院里的患者们不得不暂留在医院。“如何回家”成为了摆在他们面前的一大难题。

为了实现住院康复患者迫切回家的愿望,确保疫情期间大家“平安回家”,4月20日,邵阳学院附属第一医院组织召开专题会议研究部署,主动延长服务链条,积极与市、区县疫情防控指挥部、卫健部门进行沟通,本着“急患者所急,做患者所需,帮患者所愿”

的服务宗旨,全力帮助符合疫情防控政策及相关条件的患者及陪人安全、顺利返家。一是在各科安排临床管床医护与患者所在地进行沟通,开展一对一护送到关卡处,并详细告知患者回家后应注意的健康事项;二是在每个临床科室建立“病友疫情防控群”“医患牵手群”等,由医务人员收集出院患者的信息,抽调医院救护车作为“爱心车队”开展“点对点”转送,确保每位出院患者一路无忧,顺利抵达关卡处,同时,出车前后对车辆严格按照标准消杀,努力做到让患者安心,让家属放心。

据了解,为了保证疫情期间血透病人的正常治疗,医院还专门组织安排工作人员“一对一”定点接送病人,确保疫情期间血透病人及时接受治疗。

疫情无情人有情,医者

仁心显担当。邵阳学院附属第一医院医务工作者的爱心服务让医患的心贴得更近,不少患者及家属纷纷在医患群里写下一封封让人动容的感谢信。他们当中有因为疫情无人陪护的肿瘤患者,护士长亲自为他们熬鸡汤、送小米粥。他们当中也有刚刚生下孩子急需改善营养的产妇,医生想办法帮她们改善伙食。他们当中还有身在封控区不能侍奉父亲的孩子,万分感激医护人员对其父亲的贴心照顾。

一起扛,一定赢。这种医患之间的信任与托付,一定会助力邵阳早日战胜疫情!



接种疫苗 益处多

冯玉婧

今年的世界免疫周是4月24日至30日,主题是“人人长寿”,旨在让全世界民众认识到疫苗可以助人“追逐梦想、保护所爱之人、健康长寿”。

世界卫生组织在今年的世界免疫周相关材料中说,自1796年研制出第一支天花疫苗以来,人类已研发出数百种疫苗,数十亿人的寿命得以延长。疫苗接种是公认最成功和最具成本效益的卫生干预措施之一。

世卫组织数据显示,迄今疫苗可以预防20多种危及生命的疾病,帮助所有年龄段的人活得更长、更健康。目前,接种疫苗每年可防止数百万人死于白喉、破伤风、百日咳、流感和麻疹等疾病。

世卫组织说,疫苗接种是一种简单、安全和有效的方法,疫苗通过训练人的免疫系统来产生抗体,可在人们接触有害疾病之前就提供保护,免受这些疾病的危害。疫苗接种利用人体的天然防御机制来建立对

特定感染的抵抗力,并增强人的免疫系统。

接种疫苗后,人的免疫系统会做出反应,能够识别入侵的病毒或细菌;产生抗体,即免疫系统为抵抗疾病而自然产生的蛋白质;记忆有关疾病以及对抗方式。如果人在未来暴露于相同病毒或细菌,免疫系统便会在人患病之前迅速摧毁它。人的免疫系统有记忆功能,一旦接种一剂或多剂疫苗,通常会在数年、数十年甚至一生中保持对疾病的抵御能力。

但若没有疫苗,人类就会面临麻疹、脑膜炎和破伤风等疾病导致的严重病症和残疾风险。这些疾病中有许多会危及生命。据世卫组织估计,仅儿童接种疫苗每年就可挽救超过400万人的生命。

当前,在应对新冠疫情的过程中,接种新冠疫苗也被证实对预防新冠病毒导致的重症、死亡有效。世卫组织强调,只有确保公平、公正地获得疫苗,确保每个国家都能获得疫苗,并从最脆弱群体开始推广接种疫苗,才能保护民众健康。