

## 我市首个乳腺炎性疾病治疗门诊在 市中心医院乳甲外科开诊

# 乳腺疾病“一站式”解决



医护人员给患者做检查。

记者 陈贻贵

通讯员 吴若兰 李文娟 孟天笑

**本报讯** 1月18日上午,我市首个乳腺炎性疾病治疗门诊在市中心医院乳甲外科开诊。该门诊的成立,将为乳腺炎性疾病患者提供早期手法排乳、手术、中医药治疗等一站式、一体化诊疗服务。

哺乳期患乳腺炎,是很多宝妈会遇到的问题,不仅会给宝妈带来身体上的疼痛,还会影响哺乳,有些甚至不得不终止母乳喂养。市民钟女士的宝宝出生才两个月,钟女士就开始出现乳房肿胀不适,疼痛难忍,触痛明显,并伴有发烧和红肿症状。一周前,在家人的陪同下,钟女士来到市中心医院乳甲外科就诊。经检查后,周媛医师诊断钟女士患有急性乳腺炎。门诊给予乳汁排脓及药物治疗后,钟女士发热症状消失了,乳房疼痛明显减轻,身体状况明显好转。

从市中心医院微信公众号得知该院乳腺炎性疾病治疗门诊开诊的消息,钟女士开心不已。挂号预约后,1月18日上午,她赶到新开诊的乳腺炎性疾病治疗门诊排乳、换药。“上次乳房胀痛就诊过程中因为医师门诊就诊患者病种多样,候诊过程差不多需要一个多小时。开设乳腺炎性疾病专科门诊后,省去了漫长的候诊时间,而且不用办理住院,现场挂号门诊就可以看病了,非常方便。”钟女士感慨地说。

乳腺炎、乳腺结节、乳腺纤维腺瘤、乳腺癌、浆细胞乳腺炎、肉芽肿性乳腺炎等患者乳房肿块难消、破溃后难愈合。为给患者提供便捷、精准的诊疗服务,市中心

医院乳甲外科结合科室人才优势和技术条件,整合资源,成立了邵阳地区首个乳腺炎性疾病治疗门诊。

门诊设有甲状腺穿刺室、淋巴水肿治疗室和乳腺炎治疗室,开展项目内容包括哺乳期乳腺炎早期手法排乳、乳腺脓肿的超声定位下小切口排脓、中医药治疗乳腺良性疾病、乳腺脓肿的微创旋切负压置管引流术、乳腺肿块的巴德针穿刺术、中西医结合治疗(拔罐、中药熏洗、中药封包、瘰疬搔爬、穴位贴敷、中药塌渍疗法)等。“急性乳腺炎是哺乳期产妇的常见病、多发病,而哺乳期突发乳腺炎就诊是产妇最头疼的事。以前没有专门场所治疗,故临床医生在手术台上工作室,产妇需要在病房或者门诊等待医师手术完毕后再行就诊处理,宝妈们病情得不到及时诊治。”市中心医院乳甲外科主治医师申辉介绍,乳腺炎性疾病约占同期乳房疾病的25%,随着目前女性朋友生活习惯、生活方式的改变,乳腺炎性疾病发病率逐年升高,其处理相对棘手,脓肿常反复发作,甚至形成窦道,病程迁延不愈。

市中心医院乳甲外科主任戴斌介绍,他们率先在全市开设乳腺炎性疾病治疗门诊,极大程度上方便了广大乳腺炎患者就诊,可以更好地解决急性乳腺炎妈妈的哺乳不适感及慢性乳腺炎患者的换药难问题。同时,该门诊还将开展乳腺性疾病保健宣教工作,指导广大女性病友掌握科学的乳房保健知识及母乳喂养知识,加速疾病康复,避免因疾病导致无法继续母乳喂养等难题,积极促进母婴健康,满足她们母乳喂养的愿望。

北京市和广东省深圳市、珠海市在1月17日分别举行的疫情防控工作新闻发布会上,各自通报了当地本土确诊病例的情况,均研判不排除经境外物品而感染病毒的可能。

为何做出这一判断?新冠病毒通过境外邮件及其他物品“物传人”的风险有多大?个人如何更好地防护?新华社记者依托权威信息来源进行梳理归纳。

### 为何怀疑“物传人”?

北京市疾控中心副主任庞星火17日在发布会上通报,北京此前发现的1例本土确诊病例,发病前14天内无外省市旅居史,经流行病学调查及大数据比对,未发现其与入境人员、京外风险地区来京人员、病例和密切接触者等有轨迹重合。

据介绍,病例自述近期曾收发过国际邮件。经采样和核酸检测,疾控人员发现邮件的部分包装外表面、内表面及文件内纸张标本显示阳性。对病例标本的基因序列分析显示,病毒与北京既往病例以及近期国内报告的毒株均存在差异,不属于同一传播链,与2021年12月北美和新加坡等地分离的部分毒株相似度较高。

庞星火表示,结合病例流行病学史、可疑物品样本检测结果以及病例标本的基因测序结果,不排除其经境外物品而感染病毒的可能。

当天,深圳举行发布会通报,当地一起本土病例的病毒基因组与以往境外输入病例也不同源,与全球数据库中北美地区上传较多序列的基因组100%同源。

深圳市卫生健康委二级巡视员林汉城介绍,该病例从事境外冷冻试剂收发工作,曾接触和分拆了来自北美的快递,未做个人防护,不排除由境外输入新冠病毒污染物品引起的可能性。结合流行病学调查,病毒溯源正在进行中。

此外,珠海通报,根据目前现场流行病学调查和实验室检测,专家研判当地本次疫情不排除由暴露于污染入境物品导致,进一步的流调溯源还在加紧进行中。

### “物传人”风险有多大?

1月16日,国家邮政局安全监督管理司发出通知,要求各企业要切实做好国际邮件快件处理场所消毒、通风等工作,对进口国际邮件快件,要在进入生产处理环节之后,第一时间逐件进行外包装全面覆盖消毒,并制定疫情高风险地区进口邮件快件疫情防控处置方案。

新冠病毒在低温下长时间存活并经冷链传播的案例,过去一年多来在我国部分地区曾先后出现报道。我国疫情防控一直坚持人、物、环境同防。

不过,梳理公开报道中的“物传人”情况,可以发现基本是市场、物流等第一接触点的人员感染。其中一个重要原因,是“物传人”的限定条件较多,并非新冠病毒主要传播方式。

在此前举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友介绍,“物传人”要造成感染,需满足三个

## 新冠病毒「物传人」 风险多大?如何防范?

新华社记者 董瑞丰 宋晨 吴文娟 王浩明

条件:一是物品污染较重;二是病毒在物体表面存活时间较长,一般来说温度越低,病毒存活时间越长;三是接触污染物品时未采取适当防护措施。

吴尊友认为,相比受到人感染,受到物感染的病毒量不同,病例容易出现无症状感染或轻症感染,往往发现不够及时,可能引发新的疫情。

既往案例中,一度有过部分食品表面检测出核酸阳性,曾引发“物传人”担忧。为此,国家食品安全风险评估中心有关负责人专门在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,活病毒、死病毒,病毒的片段查出来都可能是核酸阳性。光是检出核酸阳性,不代表具有传染性,只能说明曾被新冠病毒污染过。

### 个人如何做好防护?

疾控专家提示,收取快递尤其是境外快递时,做好戴口罩、妥善处置外包装、对内件做消毒处理后使用等防护措施,可有效减小被新冠病毒传染的潜在风险。

中国疾控中心消毒学首席专家张流波表示,收取快递最好选择无接触方式,或尽量佩戴好口罩和手套。拆除外包装后,及时摘下手套并清洁双手,做好手卫生。

庞星火建议,收到境外邮件或物品时,正确佩戴口罩和一次性手套,减少直接接触和交流。尽可能在固定地点取件,实现无接触交接。

此外,拆件时尽量在户外进行,外包装不必拿回家中,可按照生活垃圾分类处理;如需拿回家中,可用含氯消毒剂或75%酒精对内外包装进行全面消毒。处理完邮件后及时摘下手套,更换口罩,认真进行手消毒或清洗双手,避免用不清洁的手触碰口、眼、鼻。