

## 新起点新征程

## 市脑科医院晋级三级精神病专科医院



现场考察。

文/图 记者 陈贻贵 申兴刚

通讯员 杨毅源

本报讯 12月22日至23日,按照湖南省卫健委的统一部署,湖南省三级专科医院评审专家组一行10人来到市脑科医院,对该院创建三级精神病专科医院进行了现场评审验收。经现场评审反馈,专家组一致认为市脑科医院的现场评审成绩符合三级精神病专科医院标准要求,成功晋级为三级精神病专科医院。

专家们首先听取了市脑科医院院长王瑞对三级医院创建工作的汇报。随后,专家们分为医院管理、医疗、护理、院感、检验、药学、影像等8个小组,深入医院各科室、各部门,通过查阅资料、现场考察、人员访谈、抽查病例、现场考核等多种方式,对照《湖南省三级精神病医院评审标准考核办法》的要求,对医院管理机制、医疗质量、技术水平、服务能力、服务质量、资源配置等方面进行了多角度、多层次、全方位细致检查和评审。

在23日下午召开的现场评审反馈会上,专家组对现场评审情况进行了集中反馈。评审专家充分肯定了邵阳市脑科医院的发展成绩、各项工作亮点,专家组一致认为,医院高度重视此次三级精神病专科医院评审工

作,围绕质量、安全、服务、管理等各项标准,有计划、有针对性地开展迎评工作,态度认真、热情主动、虚心好学,全院上下展现出了良好的精神面貌和积极的工作氛围,医院标准化建设取得明显成效。在肯定成绩的同时,专家组也对评审工作中发现的问题和不足提出了有针对性的整改建议,为医院下一步发展给出了中肯而宝贵的指导意见。

会上,湖南省卫健委二级巡视员王若平宣布:“邵阳市脑科医院各项指标达到三级精神病医院的标准要求,验收达标通过!”王若平指出,三级精神病医院验收过关不是终点,而是新的起点,医院要按照评审要求对专家提出的意见建议逐条进行梳理,建立整改台账,在整改时限内落实改进措施,认真落

实、彻底整改;要以此次评审为契机,以评促建、以评促改,全面巩固创建成果,建立长效工作机制,把评审标准变成工作常规,把创建精神变成医院精神、医院文化的一部分,全面加快医院高质量高水平发展;要推动学科建设创新、管理方式创新、服务模式创新、质量管理创新,不断提升医院竞争实力,为建设高质量的三级精神病专科医院作出应有的贡献。

在表态发言中,市脑科医院党委书记罗博对各位专家的悉心指导表示衷心感谢,并表示医院将明确责任、倒排时限、立行立改,对评审专家提出的整改意见逐条逐项抓好整改落实,按照省、市卫健委的要求,把持续改进医疗质量作为常态化工作,为人民群众提供安全优质的医疗服务。

评审专家组抽查病例



## 健康周刊

黄江慧

有时像蝉鸣,有时如雷声,有时仿佛是昆虫嗡嗡振动翅膀……别误会,这不是在描写大自然,而是在形容耳鸣。它是在没有外部声源的情况下,耳内或颅内产生嗡嗡、嘶鸣等各式各样的异常声响。这种以往多见于中老年人的病症,已经盯上了年轻人。

小王最近被耳鸣折磨得心烦意乱,耳边仿佛有一台老冰箱,不分昼夜地卖力制冷,吵得他吃不香、睡不着,只好到北京同仁医院就诊。

“你的高频4千赫兹处听力有损伤,以前有被特别响的声音震过,或者工作在特别吵的环境吗?”拿到小王的听力检测报告,黄丽辉教授询问。小王拧着眉回忆半天,“没有呀,我是程序员,工作环境挺安静的,没接触过特别响的噪声,也从没觉着听力下降。”

在反复询问中,谜底终于揭晓。小王的桌上摆着一台电脑主机,他每天工作十多个小时,吃饭午休都与主机寸步不离,时间一长,持续、低频的噪声造成了听力损伤。

黄丽辉教授说,以前门诊来看耳鸣的以中老年人为主,现在年轻人逐渐多了起来。压力大、节奏快、生活不规律,再加上喜欢在运动、乘坐地铁公交或在高速路开车时使用耳机,音量大时间长,还有的塞着耳机睡觉,长期刺激让内耳的毛细胞得不到休息,导致听力下降,就有可能出现耳鸣。

不过,耳鸣只是一个症状,引发这一症状的疾病有很多种,除了听通路障碍引起的听力损失,还有血管性疾病、糖尿病、高血压和高血脂等全身慢性疾病,如果再叠加劳累、生气、压力暴增等诱发因素,耳朵就会用独特的方式“拉响警报”。

“对耳鸣有正确的认知很重要。有人耳鸣后会陷入一种焦虑的状态,其实不必过度紧张,治疗的同时转移注意力,回归到正常的工作和生活中,就会慢慢忘掉耳鸣。”

黄丽辉说,治疗耳鸣,要先找病因。像小王这样由噪声引起的耳鸣,首先应该远离噪声源。平时也尽量保持规律的生活和运动,避免抽烟喝酒。压力过大、疲劳也是耳鸣的诱发因素,因此找到释放压力的方法很关键。如果耳鸣伴随着年纪增长出现听力下降,甚至影响到生活时,可以佩戴助听器,听到正常声音后,一方面改善生活质量,另一方面可使大脑进行重塑,就能逐渐忘却耳鸣。

此外,由于更年期引发耳鸣同时伴有焦虑、抑郁情绪的患者,则可以通过服用改善睡眠的药物、心理疏导或中医针灸等全方位的治疗方式得到缓解。

当然,临床上也偶尔会碰到听神经肿瘤以耳鸣为主诉来就诊的患者。因此当你有耳鸣时,一定要尽快找医生查找原因,不要等到耳鸣干扰到生活,那时可能解决起来就非常困难了。

## 年轻人耳鸣别忽视

## 突发心梗牢记两个“120”

王秉阳

随着冬季来临,体感温差增大,心梗的发生率也有所增加。对于50岁以上、患高血压及有抽烟史的男性朋友,要尤其注意心梗发作。专家提示,一旦出现胸痛、胸闷症状时,应牢记两个“120”:及时拨打120急救,千万不要错过120分钟最佳抢救时间。

如何识别心梗?北京医院心内科副主任刘德平表示,心梗典型的临床表现是胸骨后或胸前区呈压迫感、烧灼感、窒息感的疼痛,也可能在后背、左臂,甚至颈部、下颌,或者剑突下有发紧的感觉,

疼痛剧烈而持久,还可伴有面色苍白、恐惧、大汗淋漓、濒死感等。如果出现这些症状,应警惕心梗的发生,第一时间拨打120急救。

“当胸痛持续超过20分钟,就提示可能是心肌梗死。”上海中医药大学附属曙光医院心内科主任医师崔松表示。

对于以前从未发生的剧烈胸痛,也需要马上拨打120急救吗?是的。崔松提示,恰恰是从来没有痛过的“初发剧烈胸痛”是最危险的。对于初发的血管堵塞,心脏没有备用的救急方案,血管还没有形成“侧支循环”,非常容易突然“宕机”。而以前经常发作心绞痛的人,心脏

有逐渐适应的过程,称为“缺血预适应”,可能在心肌梗死发生的时候,后果不那么严重。

无论胸痛是否是初次发生,突发心梗都应该充分把握黄金救治的120分钟。“心肌发生梗死后的120分钟内尤其是前60分钟之内是再灌注治疗的黄金时间。”刘德平说,如果在此时实现心肌再灌注,可以最大限度地挽救心肌和生命,如果心肌梗死发生超过了120分钟,心肌坏死面积变大,导致心衰、休克甚至死亡,即使患者被抢救过来,再复发时患心衰的概率也会大大提高。所以心肌梗死的黄金救治时间只有120分钟。

“所以不论何时何地,出现胸痛,应立即拨打120急救电话,第一时间赶往最近的医院早早就医,以得到及时的救治。”崔松提示。