拥有健康牙齿 点亮自信笑容

——武冈市省级儿童口腔疾病综合干预局部用氟项目活动掠影

文/记者 黄剑锋
图/ 彭建军 肖 娜

医护人员在给孩子牙齿涂氟。

收到礼物孩子们笑得好开心。

为全面提升我省儿童口腔健康水平，湖南省卫生健康委启动了2021-2022年度儿童口腔疾病综合干预局部用氟项目。该项目是由中央财政拨付项目专项经费，通过项目示范推动作用，推动卫生健康部门会同教育部门实施儿童口腔健康检查、窝沟封闭、局部用氟等口腔疾病干预模式，积极探索以防治效果为考核指标的政府购买服务，鼓励地方政府将儿童口腔疾病综合干预作为民生工程，在有条件地区实现适龄儿童全覆盖的国家级公益项目。湖南莱尚口腔门诊有限公司是武冈市唯一被省卫健委定点的该项目执行单位。

12月15日，湖南莱尚口腔门诊的医护人员走进武冈市辕门口幼儿园，为该园近400名学龄前儿童进行免费涂氟等服务，这标志着武冈市儿童口腔疾病综合干预局部用氟项目正式扬帆起航。

武冈市儿童口腔疾病综合干预局部用氟项目正式启动。

保护牙齿，从涂氟开始

什么是涂氟？即为牙齿涂布氟保护漆。形象地说，涂氟就像是给牙齿穿上一件薄薄的防龋衣，在短时间内为牙齿局部提供较高浓度的氟，增强牙齿的抗龋能力。局部用氟是目前最被广为接受的、技术最成熟、最安全有效的防牙龋措施。乳牙因矿化程度低，加上不良饮食习惯及不良口腔卫生习惯，导致乳牙易被细菌侵蚀而发生不同程度的龋坏。定期给牙齿涂氟，可降低50%-70%的龋齿发生率。

邵阳学院附属第一医院口腔科主任梁花梅主任医师为参加活动的家长和小朋友带来的《爱护牙齿》小课堂，以通俗易懂的方式讲解饮食、刷牙方式方法次数等基础口腔卫生知识。口腔宣教课后，还让小朋友参与了牙齿检查、牙齿修补等一系列"我是小牙医"体验活动，并现场为孩子们赠送牙齿模具和洁具等精美礼品。

湖南莱尚口腔门诊的医护人员。

要爱护我的小牙齿，耶！

邵阳学院附属第一医院口腔科主任梁花梅为家长、老师和孩子们普及口腔卫生健康知识。

爱护牙齿，从洁牙开始

"牙齿外面画圈刷，牙齿里面颤动刷，咬合面要来回刷，刷牙就像在画画、做个爱牙的好娃娃……"莱尚口腔的护士姐姐们带领孩子们唱起了《刷牙歌》，配上动感十足的舞蹈。孩子们也跟着手舞足蹈，场面十分热闹。

在老师的带领下，孩子们排队一个一个地接受医护人员的涂氟操作，在这里接受了他们人生第一次保护牙齿教育。

家住南苑小区前来陪同孩子参加活动的家长杜青凌说："孩子很喜欢吃糖，却不肯刷牙，这次活动让我更重视孩子的牙齿保护。今天听了专家医生的讲座，孩子说以后要好好刷牙，好好保护牙齿了。"辕门口幼儿园园长许媛说，幼儿园孩子正处在生长发育期，牙病防治知识都很缺乏，这次莱尚口腔医护人员来该园开展儿童免费涂氟公益活动，不但给孩子们和家长上了一课，同时也给老师们上了一课，虽然活动时间不长，但留给大家的收获是很大的。希望口腔专家多来给他们宣传普及保护牙齿、防治牙病的知识，帮助孩子们健康成长。

据湖南莱尚口腔门诊有限公司武冈儿童免费涂氟项目负责人肖娜介绍，湖南莱尚口腔门诊与邵阳学院附属第一医院是专科同盟单位，每天有邵阳学院附属第一医院的专家现场指导，帮助该项目实施，将为武冈百余所幼儿园适龄儿童提供免费涂氟服务，以推动武冈儿童牙齿健康水平的整体提高。