

集养老、护理、保健康复功能于一体 我市首个中医康养中心成养老“新宠”

记者 马娟 通讯员 黄璞

12月8日上午,在邵阳市中医医院北塔院区医养中心失能老人照护区,百岁老人刘静雄坐在走廊上,精神矍铄地与来访人员交谈:“我住进来两年了,这里的医护人员知冷知热,服务好得很,搭帮党的好政策,我们才能健康长寿呀。”

为拓展邵阳中医药事业发展版图,让中医药为老龄化社会赋能,2019年邵阳市中医医院依托中医药康复保健、疾病预防等诊疗优势,与北塔区政府合作开办全市首个“养老+医养”实体产业。经过两年运营,康养中心床位供不应求,2021年总收入达800万元。成为邵阳地区远近闻名的养老服务“新宠”。

瞄准“新趋势” 拓展发展空间

邵阳地区老年人口众多。根据2021年6月11日市统计局公布的第七次人口普查数据,在邵常住的65.6万人中,65岁及以上人口为102436人,占15.60%。这些老年群体很多都患有多种基础性疾病,很多老人子女常年不在身边,成为“空巢”老

人。老年群体的养老问题成为社会发展“痛点”。但目前辖区内的养老机构多以民营性质为主,且只具备最基本的照料功能,无法为老年群体提供高质量的健康保障服务。

正处于发展瓶颈期的邵阳市中医医院找准了这一市场契机,2019年5月,与北塔区民政局合作成立邵阳市中医医院北塔院区医养中心。医养中心占地面积约10000平方米,建筑面积约8440平方米,其中医疗养护楼约6200平方米,综合服务楼约2240平方米,是邵阳市北塔区首家集医疗、养老、护理、康复、保健、急救为一体的非营利性二级中医医院,为北塔区区级医疗保险定点医院。邵阳市中医医院派出50多名专业的医疗人员和专业的临床生活护理员,扶持中心发展壮大。

医养巧“融合” 领航养老产业

与传统养老院不同,邵阳市中医医院北塔院区医养中心既是一座建在“养老院”里的医院,又是一个建在医院里的“养老院”。在传统养老院,老人只得到最基本的护理,一旦生病就要送往医院。但该中

心整合了中医医疗、康复、养老和护理资源,为老年人提供治疗阶段的住院、康复期护理;稳定期的生活照料以及安宁疗护一体化的中医药健康养老服务。尤其针对失能、半失能、临终关怀的特殊老年群体,积极探索有病治病、无病疗养、医疗和养老相结合的新型医养结合养老模式,满足老年人日益增长的多层次、多样化的健康养老服务需求。

目前,中心已开设急诊科、针灸康复科、老年病一科(失能、失智区)、内二科(大内科)、检验科、功能科、药房、健康养老区等,年医疗区门诊人次约4000人次,出院人次约800人次、健康养老区及失能失智区年入院人次约60人次。这种医疗和养老相结合的新型医养结合模式颇受市民青睐。

康养“新标准” 致力老有所乐

随着人们生活水平的提高,老年人尤其是城镇老年群体对晚年生活质量要求也在提高。为了让老人真正实现老有所养、老有所乐,中心按照老年人生活自理能力程度不同,分成了医养区和康养区,

而康养区又分成了失能老人、半失能老人、自理老人三个区域。医养区实行医疗护理与生活照护并重,康养区以生活照护为主,导入健康管理。所有区域均设立了起居室、活动室、康复室、养护站等功能区域,开设了24小时生命体征监控,同时完善了无障碍通道、中心供氧、呼叫系统等硬件设施,创造了邵阳康养行业新标准。

12月8日上午,记者在康养区看到,有的老年人集中在保健理疗室轮流接受艾灸保健,有的在棋牌室打牌解闷,有的老人在活动室用手机浏览网页。老人们居住的小单间内都设有一床一卫、床位按住院病房标准配备,氧气、呼叫铃等疗养设备齐全,居住便利,环境优越。

“我换了好几个地方,就数这里条件最好。自从搬到这里,就再也不想走了。”棋牌室内85岁的徐奶奶说。



“神针”妙手解病痛 ——记武冈云山医院中医康复针灸科主任陈洁

记者 黄剑锋 通讯员 张敏致

在古城武冈,有一位师承大家、潜心中医针灸事业30多年的针灸医生,一手精湛的针灸医术,为无数病人解除病痛。12月10日,记者来到武冈云山医院,采访这位颇有名气的“神针医生”陈洁。

一手神奇的针灸术

武冈市城管局干部老岳,近来腰痛非常严重,夜不能寐,不能坐也不能走路,班也无法上,坐立不安,苦不堪言。来到武冈云山医院中医康复科找到陈洁,经过检查,诊断为腰椎间盘突出症,陈洁用针灸加推拿治疗不到10天,老岳已能行走自如,正常上班了。

今年55岁的陈洁是民革党员、副主任医师,邵阳市中医药学会针灸推拿专业委员会委员,湖南省中医药适宜技术推广县级师资成员。2001年在南京中医药大学附二医院进修颈、腰椎病的诊断和治疗。2006年在天津中医药大学附属医院进修,师从中国工程院院士、国医大师、现代中国针灸奠基人石学敏的科研小组组长阎莉教授,学习“醒脑开窍针刺法”,治疗神经系统疾病等。后又拜师该院主任医师、从事中医针灸理论及临床研究近40年的廉玉麟教授,学习穴位定位等技术。在几位名师的悉心指导下,他的针灸理论与临床治疗技术突飞猛进,先后在医学核心期刊发表《针刺配合三维牵引治疗腰椎间盘突出症》《针刺治疗颈性眩晕》等学术论文。

2013年,陈洁又来到中南大学湘雅医院内科进修,多次到湖南省中医药管理局举办的特色针灸技术高级研修班学习。他勤学苦练,把针灸理论与临床实践相结合,吸取中医针灸的精华,加以融汇贯通。擅长用针灸、推拿等中医传统方法治疗头痛、颈椎病、面瘫、中风、腰椎间盘突出症、腰肌劳损和关节炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎等。

家住武冈王府花园的谈女士,患肩周炎一年多,到处求医,花费2万多元医药费,未见好转。2017年经人介绍找到陈洁,当时的谈女士肩周炎非常严重,连梳头、穿衣、洗脸、叉腰等动作都难以完成,夜间经常痛醒,严重影响生活。陈洁运用针刺穴位疏通经络,并用TDP照肩部患处,然后通过手指点穴,松解肩关节粘连,治疗15天后,谈女士肩关节活动自如,临床基本治愈。

33岁的武冈市龙田乡村民颜某,家庭贫困,患了强直性脊柱炎10多年,基本瘫痪,辗转多家医院求医,疗效不佳。2017年,他来到云山医院找到陈洁求治,陈洁运用中西医配合针灸,手指点穴治疗等疗法治疗了将近一年,使颜某恢复到生活基本能够自理,现在广东打工,基本实现脱贫。

一颗爱民的医者心

医者仁心,在陈洁身上表现得分外突出。陈洁出身农家,小时候他目睹农村那些因缺医少药没有得到及时治疗的贫困村民,非常同情,在他心里从小就树立了行医济世为民的念头。他常

说:“没有关怀的医学是冰冷的。”对一些贫困病人,他主动减免治疗费用。他先后主持创办武冈中医院、武冈展辉医院、武冈云山医院中医康复针灸理疗科,多次为武冈乡镇卫生院、村卫生室乡村医师进行针灸技术培训,积极培养基层针灸技术人才,为武冈中医针灸推拿技术的推广作出了贡献。

走进武冈云山医院中医康复针灸理疗科,每一个医护人员对患者都是耐心细致,热情服务,令患者如沐春风。以至于有些患者说:“到这里来治病,简直就是一种享受。”而这正是陈洁的追求:“在宽松温馨的环境中,不知不觉就把痛解除,把病治好,让老百姓远离病痛的折磨。”

陈洁正在为病人针灸。

