



## 他们

他们总是默默无闻。不管是风吹雨打，还是烈日炎炎，都会准时出现在城市的大街小巷，把城市打扮得焕然一新，他们就是城市的美容师——环卫工人。

暑假的一天，我起得格外早，才刚刚凌晨5时，我正准备睡个回笼觉，却听见了窗外街道上传来的“沙沙”声和铁锹碰撞的声音。

我掀开窗帘，只见寂静的街道上，一位身着橙马甲的阿姨，正拿着扫帚，弓着腰，仔细地打扫着，连一个纸屑也不放过。

很快，炎热的太阳炙烤着大地，蝉也不停地鸣叫，连风吹来，也没有一丝凉意。我背着书包慢慢地向车站走去。突然，我又看见了一位身穿长袖，带着遮阳帽的环卫工人，正低头扫

着白色纸屑，巨大的汗珠，从他的脸颊划过，滴在了地上，他轻轻地用手背擦了擦，可汗珠还是不停地滴落。我上了车，但他仍在清扫角落的垃圾。他不热吗？肯定热，但他坚持在自己的岗位上，辛勤工作。

夜幕降临，车水马龙的街道旁，到处弥漫着小吃的香味，原来洁净的街道也变得拥挤……热闹过后，街道又恢复了安静，街道上到处可见纸屑、酒瓶……这时，熟悉的“沙沙”声又响了起来。

此时，透过窗户，我又看到他们在马路上舞动扫帚的身影。一股暖流涌上心头，让我们向他们送上最崇高的敬意！

双清区华竹中心小学六甲班 谢言楚  
 指导老师 刘莉

## 写给春天的信

我给春天写了一封信。信里放上夏天的荷花、秋天的麦穗和冬天的腊梅。我用宽大的荷叶做信封，用火红的枫叶做邮票，用甜甜的花蜜做墨水，写了一封长长的信。

我在信中写道：“春天呀春天，你快快来吧！我们想脱掉厚厚的外套，想在绿油油的草地上奔跑，想欣赏五彩缤纷的花朵，想牵着风筝，像小鸟一样飞翔……春天呀春天，你快快来吧！”

可是春天，迟迟没有给我

回信。

直到有一天，我听到门外传来欢快的歌声，那是解冻的河流在高歌！我走出门外一看：鱼儿在水中自在地游玩，树林染上了一层新绿，鸟儿们飞来飞去，正在忙着筑巢呢！“太好了！春天给我回信了！”我拉起朋友们的手，开心地跳起舞来。

大祥区华夏方园学校 曾晓霖  
 指导老师 肖涛 黄春艳

## 心爱之物

每个人都有自己的心爱之物。我的心爱之物就是和姐姐一起亲手制作的陶罐。

记得刚开始做陶泥时，我怎么都捏不好。在姐姐的帮助下，我终于把陶罐身体上的泥巴弄均匀了，又在上面积压做了一个小口，然后捏了两条长长的泥巴，贴在上面做了一个心形的小装饰。因为我的两手配合越来越默契，所以我很快就完成了一个漂亮的陶罐，并在底部刻上了我的名字。最后我又选择了闪亮的绿色和淡黄色涂在了制作好的作品上。烘干成形之后，陶罐就真正属于我啦！自己做的东西就是好看，让人爱不释手。

陶罐经常被我用来当装饰品，有时把它摆在我书桌上，陪我写作业；有时把它摆在书架边，陪我看书；有时摆在茶几上，陪我看电视……有一次，调皮的奶奶把它“抢”走，当做花瓶，插上一株美丽的花，摆在我的窗台上。

它也是我和姐姐的玩具。记得有一天，我们想玩抽纸团的游戏，可我把整个房子来了一个大扫荡，都没有找到合适的器具。最终我把目光投向了陶罐，小小的口子不正好吗？于是我把纸条揉成一颗颗小球，塞了进去。虽然抽纸费了劲，但是我和姐姐还是玩得不亦乐乎。

可是有一天我在清理书桌时，意外还是发生了，“啪”的一声，到底是什么东西摔碎了。我往地上一看，原来是我心爱的陶罐被摔得粉身碎骨。我悲伤极了，泪水在眼眶里直打转，姐姐在旁安慰道：“别哭，姐姐在这，我们有机会还可以做更好的。”

“呀！虽然陶罐已经破碎了，但它在我心中的美好记忆是永远不会消失的，这是我们姐妹俩快乐的童年！”

双清区铁砂岭小学80班 孙艺宸  
 指导老师 江伟红 廖文婷



12月1日，北塔区高樟小学、合心小学、田江小学城乡校际联盟活动在合心小学顺利进行。高樟小学陈岸柳老师上了一节生动有趣的英语课。此外，高樟小学还将“一校一品”科技特色课程送到合心小学，老师们给学生们带来无人机兴趣课程和水火箭兴趣课程。  
 谢颖 摄

## 我的家乡

我的家乡是邵阳，它是一座历史悠久的古城。风景优美，物产丰富，是一个和谐而美好的城市。

我们的家乡风景优美，资江像一条丝带一般，缓缓地穿城而过。清晨，晨雾笼罩着资江，像给资江穿上了一件白色的纱衣，如同仙境一般，慢慢地，雾散了，太阳出来了，阳光洒在河面上，波光粼粼，像洒下了一片片碎金。明镜一样的水面倒映着河边的大树、岸边的房屋、蓝天、白云、捣衣的妇女……仿佛河里面也有一个奇幻的世界。漫步在河边，偶尔看见一群白鹭从湖面上掠过，叼起一条条鱼，又飞上了天空。几只鸭子飞到河边，时而潜入水床，时而浮出水面，快乐极了。

河岸边栽种着许许多多的大树，棵棵枝繁叶茂，翠色欲滴。仿佛风一吹，“绿”就会滴下来。它们像一把把大伞，又像一位位军人，保卫着我们的城市。秋天，桂花开了，一阵阵香气扑鼻而来，它们染香了我们每一个人，也染香了空气。桂花的花瓣小小的，它们总是三五朵一簇，簇拥在枝叶间，不像桃花、梅花那样，把美丽的花开在枝头，让人一见就生爱慕之心，偶有几只小鸟在树枝中跳跃，真是鸟语花香呀！漫步在河畔，你一定会陶醉在这诗情画意般的景色中。

我们的家乡有许多特产，有猪血丸子，有邵阳米粉，有武冈豆腐，还有洞口蜜橘……邵阳米粉在锅里煮熟以后，放到碗里，加上配菜，然后夹到嘴里，咬上一口，辣中带有一点咸，吃得满嘴留香，回味无穷。在我心中，米粉，就是停留在舌尖上的家乡的味道。

我们的家乡人才辈出。有伟大音乐家贺绿汀，有大将军蔡锷，有“醉眼看世界”的魏源……他们为祖国的繁荣富强作贡献，是我们家乡的骄傲。

我们的家乡不像大城市那样金碧辉煌，但是它有着悠久的历史，古朴而闲适。近几年来，街道越来越干净了，人们越来越文明了，高楼大厦越来越多了！

大祥区向阳小学195班 尹泓丹  
 指导老师 曹迎春

## 金鱼

“咕咚、咕咚……”“咦，这是什么声音？”我东张西望，原来是我养的小金正在鱼缸里“做运动”。

小金是爸爸从花鸟市场买回来送给我的。它身上披着金黄的鳞片铠甲，非常英俊，所以我给它取名“小金”。小金的头上戴着一顶火红的帽子，就像一个皇冠一样耀眼。它的眼睛鼓鼓的，嘴巴圆圆的，身体胖胖的，尾巴像一把展开的扇子，不停地在水中摆动。

小金调皮可爱，我们全家都很喜欢它。

每当我靠近小金的时候，它就会马上游过来可怜巴巴地看着我，好像在乞求我跟它一起做

## 卖冬瓜

暑假期间，老师给我们布置一项作业：走进菜市场。回到家，我问了下妈妈，任务完成后钱归我。我异常兴奋，立马行动起来，写了一个招牌：“卖无农药的冬瓜”。我早早睡觉，迎接第二天的到来。

第二天一大早，我提着冬瓜和篮子，走到了菜市场。天啊，一大早就这么多人，热闹极了。我提着篮子走来走去，找到了一个落脚点，一屁股坐在凳子上，拿出招牌，摆在篮子前，一系列动作行云流水。我坐在那儿，除了一个老奶奶来问：“冬瓜多少钱一个？”其他人全走开了，连睬也不睬我一眼。

我强忍着泪水，把摊位换到一家商店门口。终于，一位阿姨上前来问价，我立马站起来，拿着冬瓜来介绍：“阿姨，你试试我家的冬瓜吧，这是自家种的，没

有淋化水，也没有喷农药，是正宗的绿色食品，而且它们个头也不大。”阿姨看了看冬瓜，又看了看我，说：“我还第一次见这种小小的冬瓜，不知道味道怎么样？”我紧接又说：“阿姨，做煎冬瓜，不用多的调味品，放点盐，放点葱，保证清甜可口。”阿姨笑眯眯地说：“行，我试试，来两个。”哈哈，成功了，收获9元，我又激动又开心。

等了好久，又来了一位戴眼镜的阿姨，我同样介绍了冬瓜的亮点，她爽快地买下最后一个。这项作业我完成得不错，体验到了赚钱的不容易，付出换来回报，也学会了遇到事情不能着急慌张，也体会到了要努力学习，先苦后甜，加油啊！  
 市汇江学校152班 陈文杰  
 指导老师 肖艳春

## 我的爸爸

我的爸爸个头不高，用他自己的话来说，就是刚刚“脱贫”——一米七，可他却有着胖胖的体型，一个大大的啤酒肚，这就完全拉低了他的“颜值”。但他的眼睛熠熠生辉，使他显得格外精神。

爸爸从不讲究穿着，平时总是一件夹克，一条牛仔褲。从我有记忆起，爸爸就是一个非常忙碌的人：每天早起晚归，忙于生意。每天早上5时多，我们还在睡觉，他就已经下楼去忙活了；半夜，我们就已进入梦乡了，他才拖着疲惫的身躯上楼来睡觉。正是他的起早贪黑，才让我们生活得越来越舒适，越来越幸福。

爸爸是一个精神世界非常丰富的人，工作的忙碌并没有使他忽

略我们，相反，他总是那样乐观、开朗。不管他有多忙，总是会抽时间和妈妈带着我和哥哥到处旅游。

记得我4岁那年，爸爸带着我们去平江石牛寨玩。石牛寨的山又高又陡，崎岖小路尽是尖利的石头，年幼的我磕磕绊绊地跟着大人向上爬，实在走不动了。这时爸爸神秘地冲我一笑：“芊芊，加把劲儿，爬上去了爸爸有奖励！”我一听，急忙问：“什么奖励？”爸爸笑眯眯地说：“爬上去你就知道了。”我急于想知道爸爸究竟有什么好东西给我，于是迈开小腿就跑，终于爬上了山头。爸爸对我竖起了大拇指：“小妞真不错！”他像变戏法一样，从包里掏出一根火腿肠。“哇！”我高兴极

了，跳起来去拿。爸爸笑着说：“别急，别急，你要是接下来自己能走到大门口，我还有好东西奖励你。”果真，一路上爸爸的背包像是一个魔术袋，总是能变出各种零食，吸引着我克服重重困难。那么远的路，那么高的山，就在爸爸的鼓励下，我居然全程走完。

爸爸还经常会带我们去看电影、话剧。带我看《长津湖》，爸爸会给我细细讲述抗美援朝的英雄事迹；带我去湖南大剧院看根据著名作家司汤达的《红与黑》改编的话剧，他会给我讲19世纪欧洲文学……在这样的“精神大餐”中，他教了我很多知识，并教我们怎样做人，教我们树立正确的人生观。

我的爸爸虽然平凡，但在我眼里，又是那样伟大！  
 大祥区第一实验小学1701班 徐芷筠  
 指导老师 马奖娥

可接下来的等待让我像热锅上的蚂蚁。三个小时过去了，终于轮到我了，我开心极了。我走上前去，叔叔给我系上了粗粗的安全带，戴上头盔，拿好摄影机，然后把伞铺展开，一切准备就绪。等待起飞的一刹那，教练一声令下，“一、二、三，冲！”我和教练一起拼命往前跑，伞撑开后，脚就离地。起飞啦！紧接着有一股腾空而起的感觉油然而生。我睁开眼睛看了看，哇！好漂亮啊，“飞”起来的感受特别舒服。风在我耳边呼呼地吹着，我像小鸟一样在天空自由自在地展翅翱翔。我惊喜地左瞧瞧、右看看，地上的人、房子……都变得小小的，这美景真让人心旷神怡呀！15分钟左右的空中旅行就这样愉快地结束了，我恋恋不舍地回到了地面。

虽然第一次坐滑翔伞，但“飘”在空中的感觉真是既紧张又刺激。以后我要好好学习，我要去看更多更美的景色，去领略祖国的大好河山！  
 双清区前进小学116班 周耘鹏  
 指导教师 李成思 刘思

大家都向他们投去了羡慕的目光，说他们俩过得好幸福哇！  
 李晓明听了，闷闷不乐地回到了座位上，心里很不是滋味。他想：我明天要过生日了，但爸爸妈妈都在外地工作，我真希望爸爸妈妈能回来陪我过生日，那该多好啊！

看到李晓明愁眉苦脸的样子，刘强对王莎莎说：“李晓明的爸爸妈妈在外地工作，我们可以在李晓明过生日的时候给他一个惊喜。”

“可以。”王莎莎爽快地答应了。王莎莎来到老师的办公室，把刘强的想法告诉了老师。老师说：“我赞同你们的想法。这样，你们先通知同学们明天早晨早点到学校来，但不能让李晓明知道。”

第二天早晨，同学们早早地来到学校，把教室的天花板和墙上挂满了气球和彩带，在黑板上写了“祝李晓明生日快乐”八个大字，还在黑板上画了一些画。这时，有一位同学看见李晓明到学校门口了，于是，他叫同学们赶紧藏起来。

李晓明来到教室里了，同学们一下子从自己躲藏的地方蹦了出来，一起喊道：“祝李晓明同学生日快乐！”李晓明感动得流下了眼泪，说：“谢谢大家。”刘强说：“你快点许愿吧！我们都等着吃蛋糕呢！”李晓明双手合十，许下了一个美好的愿望。

开始吃蛋糕了，同学们都在津津有味地吃着蛋糕。刘强和王莎莎还把奶油涂在李晓明的鼻子上，他可真像公园里的小丑叔叔，引得同学们捧腹大笑。李晓明说：“今天是我最高兴的一天！”  
 大祥区向阳小学209班 龙鑫  
 指导老师 朱芳

## 特别的生日



11月28日，隆回县第十届中小学师生现场书法赛在九龙学校举行，来自全县各学校的155名师生参加了比赛。比赛设教师组、中学生组、小学生组、示范学校学生组、示范学校教师组5个组。为阶段性总结和展示近十年来书法普及教育成果，该县将结集出版《隆回县师生书法优秀作品集》。  
 通讯员 肖大松 胡昌龙 黄鸿 摄影报道

## 有趣的团体活动

今天下午，小记者协会要组织团体活动。我听后兴奋极了，心想：团体活动？这对我们高年级学生来说简直是小菜一碟呀！太容易了！

我们刚排好队，雷老师就说：“请同学们保持安静，第一关：无敌风火轮。请五六年级做好准备。”听到雷老师的话，我的怀里像揣了一只兔子似的心，“怦怦怦”地跳着，我紧张极了。只听雷老师一声令下：“开始！”一两个队的成员都争先恐后地向前进着。这时的我一边察看脚下，我重重地摔在了草坪上，但我顾不上疼痛，立马站起来继续传报纸。果然功夫不负有心人，我们队获胜了！

通过这次活动，我懂得了一个团队全员要团结一心，才能获胜，单靠一个人的力量是不够的。所以，我们要再接再厉，争取下一次再创佳绩！  
 大祥区华夏方园学校 1823班 陆蕊  
 指导老师 吴菊艳

我们组都是矮个子，而传递呼啦圈游戏对高个子不利，我们这组胜利。

最让我难忘的就是第三关：报纸接力赛。游戏规则：把报纸夹在双腿之间，既可以蹦也可以走，报纸掉了就赶紧捡起来继续。游戏开始，第一个同学蹦得太快了，就摔在了地上，我见了，很担心。同学们一个个跃跃欲试，终于，轮到我了，我将报纸塞在双腿之间，飞快地蹦起来，一、两下、三下……“扑通”一声，我重重地摔在了草坪上，但我顾不上疼痛，立马站起来继续传报纸。果然功夫不负有心人，我们队获胜了！

## 校园风铃



## 第一次坐滑翔伞

星期六，天空万里无云，带着美好的心情，我和妈妈、阿姨、妹妹一起去隆回大东山坐滑翔伞！盼望望着，两个多小时的车程后，我们终于到达目的地。走进大坪，就看到有很多滑翔伞在天上飞来飞去，远远看去像一只只美丽的蝴蝶在空中飞舞。我的心仿佛也跟着滑翔伞一起飞到天上了。

可接下来的等待让我像热锅上的蚂蚁。三个小时过去了，终于轮到我了，我开心极了。我走上前去，叔叔给我系上了粗粗的安全带，戴上头盔，拿好摄影机，然后把伞铺展开，一切准备就绪。等待起飞的一刹那，教练一声令下，“一、二、三，冲！”我和教练一起拼命往前跑，伞撑开后，脚就离地。起飞啦！紧接着有一股腾空而起的感受油然而生。我睁开眼睛看了看，哇！好漂亮啊，“飞”起来的感受特别舒服。风在我耳边呼呼地吹着，我像小鸟一样在天空自由自在地展翅翱翔。我惊喜地左瞧瞧、右看看，地上的人、房子……都变得小小的，这美景真让人心旷神怡呀！15分钟左右的空中旅行就这样愉快地结束了，我恋恋不舍地回到了地面。

虽然第一次坐滑翔伞，但“飘”在空中的感觉真是既紧张又刺激。以后我要好好学习，我要去看更多更美的景色，去领略祖国的大好河山！  
 双清区前进小学116班 周耘鹏  
 指导教师 李成思 刘思

## 猪血丸子

我的家乡在邵阳，那里不仅风景优美，而且物产丰富。我最喜欢的就是家乡的猪血丸子。

别看这猪血丸子美味无比，长相却很怪：外面黑乎乎的，圆滚滚的，像是一个粘了黑锅底的脏球球。

听外婆说，猪血丸子还是一个动人的传说。相传宋朝年间，有一对孤儿寡母，母亲含辛茹苦抚养儿子，为了让儿子有一个好身板，把儿子送到云山庙里习武。习武很辛苦，而且还只能吃素。儿子日渐消瘦，母亲心疼极了，想做点好菜去改善一下儿子的生活，又怕和尚不准。母亲急中生智想到把猪血碎肉加在豆腐里，捏碎，揉成球，熏干成黑乎乎的东西。儿子吃了这种黑乎乎的东西做的菜，感觉很好吃，每顿都能多吃几碗饭，练起武来也更有劲。后来儿子夺得了武状元。邵阳各家各户也都开始做这种黑乎乎的东西，猪血丸子就这样一代一代地传下来，传递着浓浓的爱意。

猪血丸子历史悠久了，做法却很简单。先用纱布将豆腐滤干水分，猪肉切成细末，然后把豆腐揉成糊糊，放入肉末、食盐、辣椒粉、猪血，搅拌均匀。接下来将放了配料的豆腐捏成圆球，在丸子外面粘上一层薄薄的猪血，放在太阳下晒几天。晒干水分后就用柴火烘干即可。

做好后的猪血丸子方便保存，也便于携带，是我们邵阳人餐桌上必不可少的美味佳肴。吃的时候切成一片一片的，可蒸可煮可炒，下酒下饭都好。那香香的、辣辣的味道让人回味无穷。猪血丸子真好吃，欢迎大家到邵阳来，尝尝我家乡的特产——猪血丸子！  
 双清区前进小学 李海睿  
 指导老师 姚双梅