

爱的阳光照亮“星星的孩子”

——一位孤独症儿童的康复经历

记者 贺旭艳

2014年3月29日出生的晨晨是一位孤独症儿童。因为在康复机构获得良好的康复训练效果,现在他已进入全日制普通幼儿园随班就读。他的成长,沐浴了党政和社会的关怀,凝聚了机构和家庭的爱心,也让人们看到了“星星的孩子”获得康复、融入社会的希望。

晨晨2岁半的时候,因没有有声语言,父母带他到市中心医院检查,诊断报告为孤独症倾向。医生建议改变带养方式,再复诊。

晨晨的妈妈一度陷于伤心、绝望、自责等情绪。但她没有在这个状态中停留太久,而是更多地问自己:能做什么,应该做什么,怎么处理最合适?当时邵阳本地没有康复机构,她毅然辞职,只身带着孩子去长沙做干预。诊断、离职、找机构、赴长沙,这个过程她只用了两个星期。

在长沙,晨晨的妈妈遇到了几个很

用心的孤独症儿童妈妈,大家一起学习,互相勉励,共同进步。那时,她很努力,孩子也很辛苦。每天孩子上4节小课、3节大课,为了排到名师的课,别人不愿意排的第一节和最后一节课,她都要。清早,孩子不愿意起来,她就抱着走,走着走着孩子就醒来了。3岁左右,孩子常患支气管肺炎。为了不掉课,上午课结束,她带孩子直奔医院打点滴,然后买碗面,一边喂孩子,一边自己吃,孩子打着点滴睡午觉,打完点滴又接着去上课……

坚持了半年后,因为家庭承受不起康复费用,母子俩又回到了邵阳。2017年,受益于国家康复救助项目,他们进入邵阳市特殊儿童康复教育中心开展母子同训。晨晨的表现有了明显进步。

根据《孤独症儿童发展评估记录表》测评,在长沙刚入训时晨晨“总发展分数75分,相当于13个月月龄发展的孩子;眼神对视困难,没有模仿能力,没有口语,不能表达基本需求,达不到要求就躺地、哭闹,刻板行为严重……”而到2017

年底完成了在邵阳市特殊儿童康复教育中心的一期训练后,晨晨已经可以表达“我要喝水”“买棒棒糖”等需求性语言,认知能力有了很大的发展。

通过第二个学年的康复训练,晨晨有了很好的模仿能力,可以与老师、家人进行简单的沟通。2018年初,他正式进入了幼儿园,并在幼儿园融合得非常棒,没有出现问题行为。为了他的全面发展,市特殊儿童康复教育中心学校为其制定了更全面的个别化教育计划。经评估,他的总发展分数现已提升至435分。

如今的小晨晨,情绪稳定,很爱笑。跟正常孩子一样,他参加轮滑专项训练,可以独立花样轮滑。参加结合特教手段的“一对一”电子琴课,学会了双手弹奏十余首乐曲。在“六一”儿童节的舞台上,他表演了电子琴独奏《我和你》。他不仅能够跟随班级课程,参加幼儿园的绘画班、围棋班,还在幼儿园交到了属于他的朋友。



张蕾 蔡桂举

子宫对于女性至关重要,具有维持内分泌平衡、保护卵巢,以及生育的作用。但有一种说大不大、说小不小的病总在这里生根发芽,发病年龄横跨青年到老年,它就是子宫肌瘤。子宫肌瘤还有一个“坏习惯”——容易复发,不易根除。近年来,子宫肌瘤发病率呈高发态势。今天,我们就来说说“招惹”了近半数女性的子宫肌瘤,应该拿它怎么办。

手术能否彻底清除

子宫肌瘤的发病率高达20%—50%,也就是说,有将近一半的女性会发病。除了高发病率外,子宫肌瘤的另一个特点是容易复发,复发率约为22%。其原因是子宫肌瘤是一种激素依赖性肿瘤,任何治疗子宫肌瘤的方法都会受限,因为只要保留了子宫,就有复发的可能。

不少患者有这样的疑问:做了手术,肌瘤不是都拿掉了吗,怎么还会长呢?其实原因很简单。在临床手术中,医生通常会拿掉较大的肌瘤,有些小的肌瘤是拿不掉或者不处理的,而那些小的肌瘤有可能会继续生长。

肌瘤会不会癌变

子宫肌瘤究竟可不可怕,还要根据患者的年龄、症状,以及肌瘤的部位、大小和有无变性等因素综合考虑。

一般来说,无症状的肌瘤不需要治疗,特别是近绝经期妇女,因为绝经后肌瘤大多可以萎缩和消失。对于其他女性的无症状肌瘤而言,建议每3个月至6个月随访一次,如果出现经量增多及经期延长、下腹包块、白带增多、压迫症状等,要积极寻求专科帮助与治疗。

很多人担心子宫肌瘤不除,会有癌变风险。事实上,子宫肌瘤恶变的情况很少见,发病率仅为0.4%—0.8%,多见于绝经后伴有疼痛和出血的患者。绝经前妇女的肌瘤若每年增长速度在1厘米左右,基本在可控范围内,若出现以下情况就要考虑癌变可能:肌瘤突然生长过快;原来没有症状的,现在出现症状;患者年龄大了,肌瘤却没有消退等。

与胎儿能否共存

患有子宫肌瘤的女性在怀孕这件事上,总是比较纠结。肌瘤和胎儿能共存吗?

建议女性朋友怀孕前一定要做B超检查子宫。女性孕前发现子宫肌瘤,医生会根据肌瘤的部位、大小和是否有症状来处理。如果症状明显影响健康、子宫肌瘤较大或位于黏膜下影响了宫腔形态,进而影响受孕,会建议手术或药物治疗,去除肌瘤或缩小肌瘤体积,但治疗后多数需要避孕一年后才能怀孕。如果没有任何症状和不适,也不影响受孕,肌瘤较大也是可以怀孕的。

最后,关于子宫肌瘤的预防,广大女性注意饮食和情绪控制,保持良好的心态及生活习惯,每年进行一次妇科检查,如子宫彩超。如已发现子宫肌瘤,且大于4厘米,建议每半年复查一次,以便及时掌握肌瘤的发展趋势,采取相应治疗措施。



近日,在北京召开的2018—2019年度全国无偿献血表彰电视电话会议上传来喜讯,湖南省华兴实业发展有限公司荣获“2018—2019年度全国无偿献血促进奖特别奖”。这是该公司获得“2016—2017年度全国无偿献血促进奖单位奖”后,再次荣获全国无偿献血的最高荣誉,这也是我市唯一连续两次获得该荣誉称号的单位。

记者 陈贻贵 摄

糖友冬季取暖 需防“温暖炸弹”

60岁的王大爷,患糖尿病长达10年。入冬以来,王大爷经常感觉自己下肢冰凉,有时还有点麻木,夜里难以入睡。于是,每晚睡觉之前,家人会贴心地为王大爷冲上热水袋。前不久,王大爷发现小腿上出现了很多小水泡,自己用手将其挤破后涂上碘伏,几天过去了,却迟迟不见好,伤口还有感染的迹象。感到不对劲的王大爷,赶紧来到医院就诊。

东南大学附属中大医院内分泌科殷汉副主任医师接诊了王大爷,仔细询问后得知,王大爷近期糖尿病控制得不

太理想,主要表现在腿对温度感知能力的下降。“晚上睡觉用热水袋焐脚,不经意间就发生‘低温’烫伤,出现了局部的水泡,水泡出现后没能及时到医院处理,导致足部感染。”殷汉副主任医师说,像王大爷这种情况,再拖下去,会导致坏疽,严重时只能截肢。经过中大医院内分泌科的降糖、抗感染等治疗,没多久王大爷的伤口就痊愈了。

中大医院内分泌科刘德林医师强调,糖尿病患者出现烫伤,一定不要大意,因为它可能不只是我们看到的外观的一个小水泡,可能还有我们看不

到的神经的病变,下肢血管的闭塞等,有可能引起并发症造成足部溃烂。所以建议及时就医处理,一般情况下需要进行清创、控制感染、改善循环等多学科综合处理方案,避免进一步恶化造成严重后果。

专家提醒,冬季是糖尿病足的高发期,近期医院收治了不少糖尿病足患者,其中不少是因为使用热水袋、电烤炉等,取暖不当导致烫伤的。因此,在寒冷的冬季,糖友最好选择用空调取暖,不要在脚边使用热水袋、电热取暖器或者直接烤火取暖。(蔡逸秋)