

小家有爱 大家深情

何桂云:关爱助力成长

何桂云在邵阳县中医医院工作,丈夫是电信公司的员工。一直以来,她们夫妻俩因为工作繁忙,将孩子彭凌峰交给爷爷奶奶照顾。在老人的宠爱中,孩子越长越胖,小学毕业时,成为了一个圆脸嘟嘟的“小胖子”,就连走路都靠挪,大家给孩子取外号叫“彭嘟嘟”。从这时起,何桂云知道自己必须要关心孩子的生活,关注孩子的健康。此后,只要是放假,她都会陪着孩子锻炼。

孩子上了初中以后,因为家里离学校有3公里的路程,何桂云不让家人开车接送,让孩子自己骑单车上下学,晚上回来以后要在家里跑步机上锻炼半个小时,每周周末,自己和丈夫陪着孩子去爬山、骑自行车、练球。就这样,孩子的体重慢慢恢复到了正常的状态。

在教育孩子的过程中,何桂云有自己的一套章法。她特别注重孩子的阅读习惯培养,从孩子牙牙学语开始,就准备了一些精美挂图,每天晚上睡觉前花半个小时教孩子认识字母与文字;稍大一点,就讲故事;再大一点,就让孩子自己看一些通俗易懂的小人书,有时候她还陪同孩子一起看书。逐步地孩子养成了睡前必看半个小时的书的良好习惯,老师推荐的课外名家名著书籍一本不落全部看完了。

2018年5月13日,读高一的彭凌峰参加湖南省生物联赛,以第三名的成绩进入省队;2018年8月20日,彭凌峰在第27届全国中学生生物决赛中勇夺桂冠,后来被保送清华大学生命科学院;2019年1月18日,彭凌峰以第一名的成绩挺进国家队;2019年7月22日,彭凌峰在匈牙利塞格德举行的第30届国际中学生生物奥林匹克竞赛中力克群雄,以理论考试、实验操作及总分均第一的优异成绩夺得金牌。

何桂云说,兴趣是学习最好的老师,孩子在小时候就对动物、植物比较感兴趣,但也只停留在玩耍层面。选择生物学科最直接的原因是,直升进入高中理实班的孩子都会先选择一门竞赛学科,他又被生物竞赛教练宣讲时描述的多姿多彩的生物世界所吸引。因为是自己的选择,困难再大也得坚持,在校的晚自习时间都用来搞竞赛学习,晚上10时放学回家后还坚持看书学习1个多小时,基本上凌晨1时才睡觉。

孩子学习压力大,作为妈妈的何桂云需要做的就是给孩子做好后勤工作,每天变着花样给孩子做各种营养餐,保证孩子的营养跟得上。

“孩子每天很晚才睡觉,我就跟老师建议,每天家长们轮流值日,中午在学校监督孩子们午睡,作为一名医护人员,我知道午睡对人的工作效率和身心健康大为有利,哪怕只睡五分钟,或者迷迷糊糊打个盹,工作和学习效率都会高很多。”何桂云说。

记者 陈星

世间万物,因和谐而美丽,因和谐而温馨,社会是这样,家庭也是这样。

在我们身边就有许多因为和谐而美丽的家庭。这些家庭成员,工作上兢兢业业,吃苦耐劳,在平凡的岗位上,做出了优异的成绩;在家庭中,他们夫妻相处其乐融融,孩子热情礼貌、健康上进,老人安享幸福的晚年生活;在社区,他们孝敬老人、关怀孩子、热心助人、邻里和睦。生活中,他们用平平凡凡的事、点点滴滴的情诠释了“家庭”作为“爱的港湾”的真谛,赢得了周围人们的赞美。

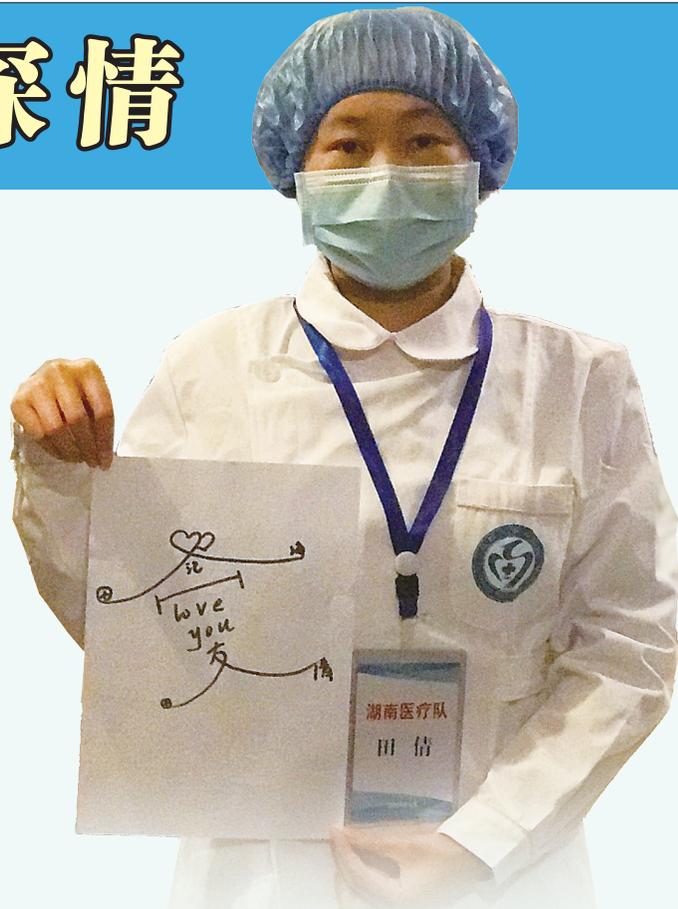
记者走进何桂云和田倩的“最美家庭”,感受她们家庭中的那份温暖。



何桂云的温馨家庭。



田倩在抗疫前线照顾病患。



工作中的田倩非常敬业。

田倩:爱小家爱大家

26岁的田倩是中心医院儿童重症监护室的护士。工作仅仅四年,她就已经成为了科室的骨干护士。

2020年1月28日,田倩主动请缨,随湖南省第二批援鄂医疗队去到湖北省黄冈市大别山区区域医疗中心,参与新冠肺炎疫情救治工作。她原本计划着2月20日登记结婚,奈何一场疫情让人措手不及。黄冈十万火急,控制疫情刻不容缓,她主动请缨奔向了没有硝烟的战场。

田倩说,国在前,家在后,没有国何来家。作为医务工作者,她践行着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,用她自己的行动投入了这场与病魔较量的战役。

在驰援黄冈大别山区区域医疗中心时,她第一批入驻病房,生疏的环境、陌生的团队、紧缺的医疗设备无一不体现着万事开头难。在排除万难的情况下6小时她们收治了19个病人,并和其他队友们分享着她的工作经验、操作流程,让大家能尽快上手,熟悉环境完善工作。

不到12小时,东病区55个床位就全部收满。时间就是生命,床位供不应求,必须开放西六区收治病人。作为抗疫战区的先锋队员之一,田倩第一个主动请缨,冲上最前线。她加入的湖南援鄂第二医疗队共137名医务人员,大家来自不同地区,不同医院,不同部门,不同科室,在短时间内大家互相间的认识有限,环境也是陌生的,在严峻的

形势下,只能凭经验默契协作。

在大别山区区域医疗中心抗疫的一个多月里,田倩工作负责并善于总结经验。在工作的前半个月她只有一个白班,其余都是晚夜班,高强度的晚夜班中她也从不叫苦叫累,善于总结工作经验的她发现问题解决困难,对待工作兢兢业业。

都说“相爱不必朝和夕,只要两心相系”,都道“海内存知己,天涯若比邻”,都讲“两情若是长久时,又岂在朝朝暮暮”。2月14日情人节,是田倩和男友认识后的第十二个情人节,也是她们第一个不在一起过的情人节。那天,她在忙完工作后,给男朋友发视频,男朋友对她说,等她回去每天都过情人节,这是她听过最动听的情话。

田倩的日记里有这么一句话:细数宿前人烟,倾听窗外风声,每逢佳节祝福声响起,虽身在异乡,思念吾家,但抗疫阻击冠肺之心,依旧。

从湖南支援黄冈第二医疗队“尖刀连”战士,到支援中心ICU的“排头兵”,再到湖南ICU的“先锋队”队员,田倩义无反顾地冲锋在前。在抗击新冠疫情期间,即使面部压疮有创面,她也主动请缨冲上最前线,不退缩,不胆怯,不畏艰苦,不惧风险,发扬了特别能吃苦,特别能战斗的优良作风。

2020年3月,田倩被湖南援助黄冈第二医疗队确定为火线入党预备党员。

“看到疫情被控制住了,觉得一切都值得。”田倩说。