

# 志愿服务,让受助人备感温暖

记者 陈星

近年来,我市涌现了很多的志愿者服务机构,众多志愿者无偿帮助困难人群,给这座城市带来爱的温度。

## 为群众传授“救命”秘诀

11月30日晚上,在大汉悦中心广场围满了群众。邵阳市乐希救护研究所志愿者石世桢、李捷、李妍希、刘亦希、李文峰,在给市民们发放宣传资料,并通过现场演示给大家传授应急救护知识。

邵阳市乐希救护研究所于2018年9月份在“白金十分钟全国自救互救志愿服务邵阳联盟”的基础上成立,是个具有慈善性质的公益组织。组成人员以邵阳市各医院的有志于从事普通大众救护知识培训的医务人员为主,同时还有有志于宣传院前救护知识的其它社会各界志愿者。成员们一直致力于向公众普及新的救护理念,传授初级救护知识和技能。通过开展系列的志愿服务活动,增强了公众的救护意识和安全意识,树立救死扶伤、助人为乐的道德风尚。

现场,志愿者详细讲解了白金十分钟理论、心肺复苏术、气管异物海姆立克手法、AED的使用及创伤的止血包扎固定搬运技术。

市民罗凤莲介绍,她当时只是从这里经过,看到很多穿着白大褂的人在帮人服务,以为是在免费给老人测量血压和血糖,走近一看才知道是在给大家宣传急救知识。

罗凤莲和老伴在现场待了一个多小时,将医生所讲的知识全都用手机录了下来,说等回到家以后还可以慢慢回看。

“我们现在年纪大了,有时候在家会出现一些突发情况,这些知识可以让我们自救。”现场的市民曾文康老人表示。

志愿者刘菊华是邵东某医院的一名医生,今天他是下班后特意驱车从邵东赶过来做志愿服务的。他说,一般情况是只要自己有时间,研究所里所有的志愿者服务活动他都会参加。希望通过这种公益性的宣传活动,能够把更多的救护知识带给人们,让更多的人受益。

据悉,自成立以来,乐希救护研究所的志愿者们进学校、机关、工厂、社区、军营已举办各类培训150余场,培训红十字救护员近千名,受益群众达10余万人次。乐希救护研究所所长、邵阳学院附属第二医院急诊科医生李文峰介绍,他经常在医院看到有病人因为缺乏常见的急救知识,延误了最佳的治疗时间。如果家属懂得急救知识,在家就能对病人进行自救,也是给医生提供了救治的空间。

► 志愿者  
为孩子送上爱心礼物。



► 志愿者  
在大汉悦中心  
普及急救知识。



► 文艺  
家志愿者送  
文化进社区。

## 为留守儿童带去希望

11月26日下午,邵阳市紧急救援志愿者协会的志愿者们来到了新宁县水庙乡万峰学校看望该校三十名留守儿童,为孩子们发放了价值三千多元的学习用品、运动用品、早餐饼干等爱心物资。协会会员单位龍仁跆拳道还给每个孩子赠送了一个精美的书包,为孩子们带去了温暖与祝福。

今年读三年级的军军(化名)从出生开始就一直和爷爷奶奶生活在一起,家里还有一个3岁的弟弟,父母为了挣钱养家常年在外出打工,每年过年才会回来。

当问起军军是否希望跟爸爸妈妈在一起时,孩子非常懂事的告诉记者,爸爸妈妈在努力给他和弟弟挣学费,自己是家里的小男子汉,一定要努力读书,照顾好爷爷奶奶和弟弟。

因为天气冷,军军的双手已经长出冻疮了,看上去就让人觉得痛疼。但是,每天放学后,他回家还要帮爷爷奶奶做饭,做家务。老师说,军军成绩一直非常好,因为他家庭困难,学校也给了孩子一些帮助。

在一旁,一个小女孩接到志愿者赠送的书包和文具后,就将新书包和文具都收了起来。她说,自己的书包还能够用,家里的妹妹马

上要上学了,这个新书包就留给妹妹用。

这个女孩叫吕嘉慧,是四年级的学生。小嘉慧的书包已经破旧了,但她还想着将新书包留给妹妹,志愿者们十分感动。于是,立即又送一套新的书包给她,要她带回去给妹妹用。

小嘉慧连声对志愿者们说着“谢谢”,脸上洋溢着幸福的笑容。

该校校长对于市紧急救援志愿者的到来,表示非常的感谢。

那天,虽然天气阴冷,但那一抹跳跃的红,在冬季的校园里越发鲜艳和温暖,正如冬日暖阳,播撒在每一位孩子的身上。

据了解,邵阳市紧急救援志愿者协会还经常发挥自身的专业救援知识为各单位、社区、学校、小区等进行义务安全教育培训,在扶贫助学上也时常奉献着自己的爱心。2020年在抗击新冠肺炎疫情工作中,连续数月义务为全市各社区、单位、幼儿园、学校、车站、高铁站等公共区域进行喷洒消毒作业。11月份,该协会获得中共湖南省委、湖南省人民政府授予的“抗击新冠肺炎疫情先进集体”和“湖南省先进基层党组织”荣誉称号。

爱心助学,是志愿者广泛开展的一项活动。