

微创巧补两岁娃的“心洞”

刷新全市行婴幼儿先心病介入封堵术最小年龄纪录

记者 陈贻贵

通讯员 李文娟 孟天笑

本报讯 11月25日下午,市中心医院心血管内科、PICU、心胸外科等多学科合作,成功为一名2岁5个月的小男孩铭铭(化名)实施了房间隔缺损封堵术。该手术刷新了全市行婴幼儿先心病介入封堵术最小年龄纪录,同时也标志着市中心医院此项技术迈上新的台阶。

11月14日,来自武冈市的铭铭出现了无明显诱因的反复发热、发烧、咳嗽等症状。随后,铭铭的家人带着他在当地医院进行治疗,但病情一直不见好转,肺部仍反复感染。11月21日,铭铭转入市中心医院PICU治疗。经心脏彩超检查,发现铭铭为先天性房间隔缺损,出现了两个大小不一的“心洞”,引起血液自左向右分流,从而导致右心室舒张期负荷过重,右心房、右心室变大,

压力增加。

市中心医院心血管内科主任刘鹏介绍,在病情允许的情况下,建议患儿3岁以后再行封堵,这样可以降低手术风险。铭铭右心房右心室明显扩大,心脏功能受到了一定影响,如果再推迟手术,引起肺动脉高压,生活质量受影响,最后的结果是不仅病情得不到控制,还会丧失手术机会。

征得患儿家属同意后,心血管内科、PICU、心胸外科等多学科讨论评估,决定提前为铭铭实施介入封堵术,并拟定了详细的手术方案。

25日下午,施行局部浸润麻醉后,手术团队顺利穿刺患儿左股静脉,置血管鞘,沿造影导丝送导管至肺动脉,测压再送导丝过房间隔大缺损入肺静脉,接着送入封堵器至左心房。不出一个小时,铭铭的“心洞”被完美地堵上了。

术后第一日,心脏彩超复查显示封堵器固定,未见血液分流,右心房、右心

室大小恢复正常,边缘对各瓣膜无影响。术后,铭铭被送回PICU进行生命体征监测,目前患儿病情稳定,恢复良好。今后,他可以像其他宝宝一样健康、快乐地成长了。

那么,家长如何发现宝宝患有先天性心脏病呢?刘鹏表示,先天性心脏病的表现症状为心脏有杂音、嘴巴发干发紫、肺部容易感染、呼吸困难、营养不良、生长发育迟缓、特别容易疲倦、下肢浮肿,其中心脏有杂音一般在新生儿体检时就能被发现,其他一些症状目测可以发现。但是,并非每个先心病患儿可以通过目测被发现,有些病情较轻的孩子在日常生活没有明显症状,与正常孩子一样,这些患儿往往会在做体格检查,或到成年后症状明显时才会被发现。因此,父母应了解一些先心病的发病信号,仔细观察孩子,做到早发现、早诊断、早治疗。



陈 聪

“心中的抑郁就像只黑狗,一有机会就咬住我不放。”英国前首相丘吉尔曾如此形容抑郁症。身心宛如处于人间炼狱,情绪找不到发泄的出口,只能默默承受“黑狗”的欺凌……这是丘吉尔把抑郁症比作黑狗的原因。在几十年后的今天,抑郁症依然困扰着很多患者及其家庭。

根据2019年发表在《柳叶刀·精神病学》杂志上的全国性精神障碍流调结果,我国抑郁症的终生患病率达6.8%,12个月患病率达3.6%。中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林在日前举行的2020腾讯医学ME大会上说,这一数据还不包括青少年患病情况,因此我国抑郁症患者人数约在六千万到九千万之间。发病率超过5%的疾病就是常见病、多发病,所以抑郁症也是我们生活当中的一种常见病。

抑郁症患者所形容的“黑狗”咬住的感觉,就是患者长期处于情绪低谷并难以走出。抑郁症这只“黑狗”的临床表现有很多种。陆林指出,抑郁症的临床表现包括易疲劳、情绪低落、沉默寡言、注意力不集中、兴趣减少、嗜睡或失眠多梦、不愿出门、食欲变差或变得贪食、心悸心慌等。

需要指出的是,抑郁症不等于抑郁情绪。陆林说,健康的人在遇到不高兴的事情时可能也会感到情绪低落或压力大,但这不是抑郁症。抑郁症患者的情绪低落持续时间较长,一般来说要持续两周以上。如果有人持续两周以上出现情绪低落或上述其他症状,那就要怀疑是否是患上了抑郁症。

“对待抑郁症一定要寻求专业的医生进行评估和治疗。比如一个人原来性格很开朗,而现在变得很孤僻,或者变得很沉闷、经常不开心、缺乏明确的生活目标、看问题比较消极、遭遇了明显的外部压力等等,这些症状都有可能都是抑郁症的表现。”陆林说,如果确诊患上抑郁症,一定要进行治疗,70%-80%的抑郁症是可以得到治疗的,其中还有一些患者可以不再复发。

抑郁症的病因比较复杂,它的发病机制目前尚不明确,但普遍认为罹患抑郁症是生物、心理与社会环境等多方面因素共同作用的结果。因此抑郁症是一种医源性的、表现多种多样的慢性疾病。

在抑郁症的康复治疗方面,陆林指出,要通过自我心理健康训练和社会对抑郁症患者的关爱、支持,促进抑郁症患者得到及时诊断和治疗。

普及精神卫生教育、唤起社会的关爱是促进抑郁症得到更有效防治的举措。陆林指出,社会的歧视和公众对精神卫生疾患的误解都会让患者产生病耻感,从而使患者延误治疗或否认其患有抑郁症。“整个社会需要形成理解、尊重、关爱、陪伴、支持抑郁症患者的氛围,对抑郁症患者的关爱、包容和接纳就是对我们每一个人的关爱、包容和接纳。”陆林说。

为什么说抑郁症像只黑狗?



11月29日上午,邵阳市红十字会、邵阳学院基础医学院在城南公园举行“延续生命,传承大爱”遗体捐献宣传活动。红十字会工作人员及志愿者现场发放宣传资料,为前来咨询的市民讲解捐献的具体流程,指导填写捐献表格。

记者 李超 通讯员 曹妍群 摄

烧炭环境下用餐需防煤气中毒

周闻轶

冷空气来袭,不少人选择来一顿炭火下的烧烤大餐。对此,医生提示,烧炭环境下聚餐切记要开窗通风。

11月17日深夜,重庆医科大学附属第一医院急诊科接诊了三名从外院转来的患者。经询问,三人发病前曾在包间内吃炭烤全羊,并关上了门窗,不久便开

始出现头晕和心慌症状。检查报告单显示,三人碳氧血红蛋白达到中度或轻度中毒水平,其中一名男性呈昏迷症状,另外两人则有不同程度的头晕、恶心表现,三人均被诊断为一氧化碳中毒。

“秋冬季节是一氧化碳中毒事件高发期,无论在室内用餐还是取暖、做饭,由于门窗紧闭、通风不良,很容易造成大量一

氧化碳堆积。”重庆医科大学附属第一医院神经内科医生谷依雪说,一氧化碳中毒者轻则出现头痛、头晕等症状,重则易引发肢体抽搐、心律失常等,进而危及生命。

谷依雪介绍,连日来其所在科室已接到多起类似中毒患者,如在烧炭环境下出现头晕、心慌等症状,需尽快前往通风地带,同时注意观察症状变化。