

医养相伴行 呵护“夕阳红”



护士操作吸痰仪为老人吸痰。

记 者 陈贻贵

通讯员 黎龙波 王冬梅

实习生 唐 洁 张云福 姜胜宇

8月13日上午,在市康馨养老服务中心,76岁的张前生老人欣慰地看着护士为他测体温、测血糖、量血压。由于三个儿女都要上班无暇顾及,去年5月,张前生老人住进这家医养结合的养老机构,开启了新的晚年生活。

张前生老人患有高血压、冠心病、白内障等多种疾病,在这里,他和其他62位老人一样,不仅能享受到全面的生活照料服务,还能获得医疗康复保健、精神文化等服务,体会到了医养结合带来的好处。

“我在这里就医治疗方便,住得挺舒服,挺开心!有专业医护团队,免去往返医院的奔波之苦。”谈到养老问题,老人满脸笑容。

2019年5月,在大祥区红旗路街道社区服务中心设立的市场馨养老服务中心正式开业,一站式解决养老、护理、就医、保健养生及康复难题。市康馨养老服务中心医养科主任唐雨介绍,他们通过全面评估,为老人建立健康档案,每三个月给他们做一次身体检查,并充分

利用红旗路街道社区服务中心与市中心医院医联体的优势,让老人就近享受三甲医院的专家服务。

该中心不仅提供医疗、康复、护理等服务,还提供精神慰藉和文娱活动。唐雨说,他们根据老人身体状况、兴趣爱好,量身定制益智类、美工类、绘画类等娱乐活动,与公益组织、志愿者组织联动实施,让老人老有所乐、老有所享。开展贴心温馨的人文关怀,为每位老人庆生、吃团年饭,邀请家属和老人们一起联欢同乐,让老年人从心里感到温暖。

截至目前,我市743.6万常住人口中,60岁以上老年人有137.2万人,老龄化率为18.45%,已进入人口老龄化的快速发展期。随着老龄化社会的到来,老年人对“医”和“养”的需求迫在眉睫,将医疗资源与养老资源相结合,已成为解决老年人医养需求的必然要求。

医养结合解决了养老院看不了病、医院养不了老的矛盾,为老年人带来了福音。近年来,我市积极探索推进医养结合新型养老模式,推进医疗进养老机构,为入住老年人提供医疗巡诊、健康管理、保健咨询、预约就诊、急诊急救、中

医养生保健等服务,不断增强养老机构医疗服务能力。

鼓励医疗机构养老机构通过托管、外包、共建等方式开展紧密合作,实现优势互补、资源共享,推动市中医医院与北塔区福利院、市第二人民医院与市第一福利院合作,在养老机构设立医疗机构。支持乡镇卫生院和社区服务中心按照就近便利的原则,与乡镇敬老院等养老机构签约服务。同时,鼓励有条件的社区卫生服务中心内设养老机构,开设专家会诊室、医疗保健室、康复训练中心、活动室等功能区域,配备社区医护人员。针对高龄重病、失能、部分失能老年人,开展康复护理、专业医疗,满足群众公共卫生服务、基本医疗和养老服务需求。截至目前,全市共有68家医疗机构与养老服务机构开展签约合作。

近年来,“有病治病、无病疗养”的医养结合新型养老模式在邵阳兴起,正成为养老服务的新方向。市卫健委老龄健康科统计数据显示,目前,全市共有养老机构169家,其中医养结合机构14家,各类养老床位5万余张,每千名老年人拥有床位数37.7张。

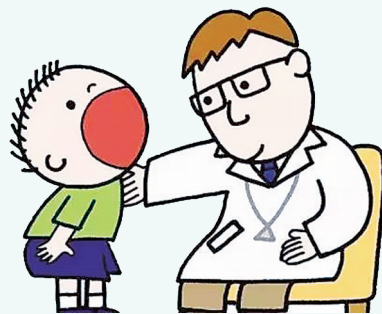
在今年新冠肺炎疫情防控中,作为全县抗击疫情的“主阵地”,全体医务工作者奋战在“抗疫”一线,以实际行动履行挽救生命、护佑健康的神圣使命,为打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战作出了突出的贡献,涌现出一批抗击疫情先进典型。

会上,黄旺新等5名“优秀抗疫卫士”、黄晓燕等10名“优秀科主任”、邹俊子等10名“最美医师”及25名“优秀抗疫护理工作”“优秀护理管理者”“优秀护士”受到表彰奖励。

名“白衣天使”受到表彰奖励。

近年来,邵阳县人民医院坚持“以病人为中心”,不断改善医疗环境,配优配强医疗设施设备,切实提升服务能力和水平,为全县人民群众的身体健康提供了有力保障。特别是

健康周刊



李 丽

儿科门诊常会见到误吞食各类异物的孩子,就诊时家长们都很焦虑:“医生,孩子需不需要做胃镜?误吞进去的东西要怎么取出?”今天我们通过病例跟大家讲一讲孩子误吞异物该怎么办。

病例

近日,一位妈妈在购买玻璃瓶装酸奶后,不慎将瓶子掉落在地。捡起来之后,她看瓶身外壁无肉眼可识别裂痕,就让孩子用吸管把酸奶喝了。然而,当孩子吸到最后时,竟然从吸管中吸出一块玻璃碴儿!这位妈妈再仔细一看,发现瓶身内壁确有破裂。她担心孩子可能感觉不到更细小的玻璃碴,立即带孩子来医院检查。医生最终依靠胃镜才将孩子体内的玻璃碴儿取出。

是否需要做胃镜因人而异

孩子误吞食异物后,常规检查手段是X线,但并非所有的误吞食异物均可在X线下显影。如玻璃、木材、塑料等非金属物质,难以通过X线使其露出真容。因此,非金属物质是否仍在体内,或需通过做胃镜予以检查明确。

而做胃镜是否必要,则需要根据异物的形状、大小及孩子的具体表现来个案判定。如果孩子有强烈的腹部不适且同时伴有恶心呕吐及呕血,或有便血症状,家长应高度重视,立即带孩子去儿童专科医院急诊就诊。

判断异物在气管还是食道

一旦孩子误吞异物,首先需要确定误吞食异物在身体内的大致位置。如果孩子出现脸色青紫、憋气、呼吸困难,或剧烈咳嗽、哮喘,则表明异物可能已进入气管。家长需要立即采取海姆立克急救法施救,然后带孩子前往最近医院的急诊就诊,由耳鼻喉科医生使用喉镜或者由呼吸科医生使用气管镜取出。

如果孩子没有面色改变,且呼吸平稳、不咳嗽,则表明异物大概率已进入食道。其症状多表现为吞咽困难、异物感、疼痛、唾液增多等。

多吃粗纤维食物促进排便

大多数情况下,如果不是误吞食带有棱角的尖锐异物,可以等待孩子通过大便自然排出,排出时间在1周以内均属正常。家长可以让孩子多吃富含粗纤维的蔬菜,如芹菜、红薯等,以促进孩子排便。

如果是体积大的异物或者尖锐异物,如枣核、缝针、边缘锋利的玻璃或金属等,则容易引起食道和胃肠穿孔,即使短时间内孩子没有腹痛恶心等不舒服的表现,也应尽快陪同孩子前往儿童专科医院,由消化内科医生以胃镜取出。

在家观察期间,家长需要密切关注孩子的大便情况。肠道出血可致近期大便呈现柏油色。如有前述症状,建议及时到医院就诊。如没有任何不适,且物体较小,异物较大概率可通过正常排便被排出体外。

新邵县人民医院欢庆中国医师节

50名“白衣天使”受表彰

记 者 杨敏华

通讯员 罗亮红 孙移新

本报讯 8月19日,是第三个“中国医师节”。新邵县人民医院举行2020年中国医师节庆祝表彰大会,50