



特色中医专科 用疗效说话



记者 陈贻贵

通讯员 马田

“我们一家人和市中医院骨科缘分的开始。因为我祖父那一辈就开始了。因为工作原因，我患上了颈椎病。被病痛折磨得难以忍受时，第一时间想到这里，看病像回到娘家一般的感觉，让人倍感欣慰。”7月28日，在市中医院骨科三科颈肩腰腿痛专区看病的伍女士感动地说。

市中医院骨科为该院拳头科室，起源于湘西南地区正骨流派“百岁门”，经历5代人努力，已拥有4个骨伤亚专科，医护110余人。通过传统中医及中西医结合治疗方法，市中医院自行研发了消肿止痛膏(黄药)、复方赤丹止痛合剂、安洛小皮散、抗骨质增生合剂等一系列的骨伤科专

科制剂。除了常规中医药内服外治方法外，该科还开展了老年胸腰椎骨折三步治疗法、盘龙灸、中医定向透药疗法、小针刀、蜡疗、艾灸、蜡疗、中药熏洗治疗等特色治疗。

今年6月底，68岁的患者刘先生，因反复颈部疼痛，活动受限、四肢麻木无力、行走不稳。一年多来，刘先生辗转多家医院诊治无果，后慕名来到这里，希望能得到有效治疗。

经诊断，刘先生的病灶在脊柱最高位置，连接颅脑，治疗风险及难度大。经过讨论，该科脊柱外科颈椎团队对患者进行了精准诊断、精准治疗，于7月2日实施了上颈椎矫形手术，手术非常顺利，患者术后恢复良好。

在规范化、精准化诊治的原则上，骨伤三科实行颈椎病中西一体化、医护一

体化、医患一体化管理模式，并成立了颈椎疾病治疗专业组。对于所有颈椎疾病患者实行入院后精准诊断、术前充分讨论、术中规范操作、术后快速康复。

市中医院骨科三科主任周新介绍，该科擅长于对脊柱退行性疾病、畸形、肿瘤、感染及脊柱脊髓损伤等疾病的诊治。目前，已开展脊柱外科各种治疗手段，手术技术非常成熟。

2019年4月，一位47岁的女患者因左上肢疼痛、麻木3年，左上肢肌力下降明显，经保守治疗无效。该科对她实施了颈椎前路手术，通过微创治疗，达到了创伤小、无痛感、出血少，恢复迅速的良好效果。患者在术后第一天就实现了下床活动。后期，经过中医特色护理，一年后，手术伤口神奇般地消失了。

骨伤三科护理团队根据专科特点，开展中医特色护理技术项目13项，且运用人次逐年递增。其中，院内制剂黄药(科内制剂)外敷治疗颈肩腰腿痛患者2458例，黄香散(院内制剂)联合中药热敷中医技术，护理术后便秘患者2018例，中医辨证施护率100%，治愈好转率98.5%。在开展中医特色护理过程中，不断结合实际对传统中医技术进行多项技术联合运用，使患者在尽可能短的时间内恢复正常生活，不仅缩短了治疗疗程，更让患者获得了实实在在的疗效，得到了患者的一致好评。

健康周刊



危害全球 约三分之一儿童

尚绪谦

联合国儿童基金会和纯粹地球组织7月30日联合发布一份报告称，全球约三分之一的儿童受铅中毒影响，即高达8亿儿童血铅含量达到或超过每升50微克的警戒标准，其中近半数受害者生活在南亚地区。

报告指出，铅是一种烈性神经毒素，会对儿童大脑发育造成无可挽回的损伤。婴儿和五岁以下儿童大脑尚未发育完全，受铅中毒影响最为严重，可能引发终身的神经系统损伤以及认知和机体缺陷。年龄较大的儿童铅中毒则可能出现肾损伤和心血管疾病等严重后果。

报告指出，随着中低收入国家机动车保有量快速上升，而机动车电池回收欠缺监管，导致铅酸电池的规范处置是这些国家儿童铅中毒的罪魁祸首。儿童铅中毒其他来源包括含铅自来水管、采矿和电池回收作

业、含铅涂料和颜料、含铅汽油、罐装食品含铅焊料，以及玩具等含铅日常用品。此外，工作中接触铅的父母也会无意中会将铅粉带回家中，使孩子受害。

报告指出，随着含铅汽油和大部分含铅涂料被淘汰，大多数高收入国家儿童的血铅水平已经大幅下降，但中低收入国家儿童的血铅水平仍处于高位。报告呼吁这些国家采取应对措施：建立儿童血铅检测和报告体系；采取防控措施，避免儿童进入高风险场所或接触含铅物品；加强医疗卫生系统发现和治理儿童铅中毒能力；通过持续的教育宣传提高公众对铅中毒危害的认识；建立健全相关法律法规和政策措施并切实贯彻执行等。

儿基会执行主任福尔表示，儿童铅中毒早期几乎没有症状，会悄无声息地破坏儿童的健康和发育，甚至可能产生致命性后果。她呼吁采取紧急行动，保障儿童健康。

儿童青少年

过敏性疾病高发

陈聪

夏季是过敏性疾病高发的季节。专家指出，目前在全球范围内婴幼儿、青少年患有过敏性疾病人群明显增加，儿童对常见过敏原的致敏率高达40%-50%，其中遗传和环境的影响都不容忽视，在过敏性疾病防治方面应加强疾病的全病程管理。

过敏性疾病又称变态反应性疾病，是由本来对人体无害物质引发的一种异常的身体免疫反应。过敏性疾病可以发生在全身任何部位，常见于鼻部、皮肤、眼部、下呼吸道及胃肠道。

专家表示，目前中国过敏性疾病的发病率呈持续上升趋势。首都医科大学附属北京同仁医院鼻科副主任王成硕说，全病程的管理强调的是既要注重预防，也要防止病情加重和引起并发症。在日常生活中，患者要重视环境卫生、勤打扫通风、避免接触过敏原，合理规范用药，特别是对于季节性过敏性鼻炎，提前花粉季节两周进行预防用药对于控制疾病症状具有积极意义。

北京医院大内科主任孙铁英指出，呼吸系统过敏性疾病的高发率和环境相关性高，因为呼吸道是开放器官，过敏原容易被吸入进而导致呼吸系统疾病。此外家族过敏史也是过敏性疾病的一大发病原因。

皮肤过敏也是常见过敏性疾病之一。北京大学人民医院皮肤科主任张建中称，过敏性皮肤病在中国的患者人群大约有1.5亿，包括特应性皮炎、荨麻疹、接触性皮炎、食物过敏、药物过敏等病症。如果患者皮肤出现问题，需要引起重视，到正规医院的皮肤科或变态反应科及时治疗。

专家建议，在不了解自身疾病严重性的情况下，患者一定要去就医，以便使医生能够在对患者病情严重程度进行评估之后，给出针对性的治疗方案，帮助患者做好疾病综合防治。



7月31日下午，市中西医结合医院会议厅军歌嘹亮，该院举行迎“八一”暨庆祝建院四十周年退役军人座谈会。市卫健委相关负责人、医院领导、院党委相关同志及该院在职和退休退役军人代表参加座谈会。

记者 陈红云
通讯员 刘璐
摄影报道

慢性病患者有了家庭医生团

帅才 刘良恒

湖南省浏阳市古港镇中心卫生院的喻俊飞医生和同事组成了家庭医生团，他们每周会到古港镇仙洲村慢性病患者家中探访，为病人提供健康服务。

“我有糖尿病，喻医生经常和我讲要按时测血糖，预防糖尿病并发症，对我很关心。现在有了家庭医生，可以通过家庭医生转诊预约上级专家，对于控制病情有信心了。”仙洲村糖尿病患者吴声南说。

据浏阳市卫健局党委书记、局长欧阳武介绍，近年来，浏阳市组建了254个以全科医生为主，护

士、公卫医生、乡村医生参与的家庭医生团，由糖尿病专科主任或高血压病专科主任担任家庭医生团的队长，定期上门为患者服务。

欧阳武说，为慢性病患者提供“防、治、管”一体化的健康服务，是基层医疗机构的职责。一些慢性病患者病程长，并且容易发生并发症，需要家庭医生进行持续的健康指导。

喻俊飞告诉记者，近年来，家庭医生团深入乡村、社区给群众进行免费的血压、血糖监测，一旦发现确诊的慢性病患者，家庭医生团就会为患者建立相关档案，将慢性病患者纳入分级分层规范化管理。

欧阳武介绍，慢性病患者可以在专病门诊接受医生的规范化诊疗。家庭医生团还会根据患者病情，提供一个月药量的长处方，每次就诊后，由团队助手与病人联系，监测病情变化。

古港镇中心卫生院院长徐萌告诉记者，如果病人在家中感觉不适可以通过家庭医生APP或联系卡与家庭医生联系，家庭医生会将其转诊到社区医院的专病门诊明确诊断，进行危险分层，开具适宜的处方，并进行个性化健康指导。病情复杂的患者，社区医生会通过绿色通道转诊到上级医院进行诊疗。