

邵阳学院附属第二医院肾内科架起医患“连心桥”

助力健康送温暖 入户家访暖人心

为更好地关注腹透患者的医疗状况,提升医院服务水平和内涵建设,帮助患者树立生活信心,7月5日,邵阳学院附属第二医院肾内科医护人员到新邵县潭水乡开展家访活动,实现了患者从病房到居家的紧密衔接,架起医患“连心桥”。

炎炎夏日,也阻挡不了家访队伍为患者服务的热情,汽车沿着崎岖的乡道行驶,10时左右,医护家访队首先到达了患者刘芳(化名)的家中。

刘芳(化名)是邵阳学院附属第二医院肾内科第一例腹膜透析病人,2013年刘芳被诊断为尿毒症。由于经济条件不好,为减轻家里的负担,她选择了腹膜透析,至今腹膜透析已维持了7年。7年间的腹膜透析治疗,在该院肾内科的精心指导下,她治疗时出现的副作用小,多次复查血色素、钙磷、甲状旁腺均在理想范围之内。

在刘芳家,肾内科主任颜伟健

为她的家庭腹膜透析操作间进行了全面检查,为进一步改进透析操作间提供了相关意见和建议;科室副主任李君科则查看了刘芳近期检查结果,对结果进行了整体分析,为下一步的腹透方案进行了专业的指导;护士长张海燕详细询问了刘芳饮食起居习惯,给予健康指导,还贴心地给她送去了消毒药品。“我特别幸运7年前遇见了你们,经过你们悉心治疗和指导,我现在像正常人一样生活,别人根本看得出来我是尿毒症患者。”临走时,刘芳握着颜伟健的手感激地说。

随后,家访队来到患者李波(化名)家里。李波是个阳光帅气的小伙子,患尿毒症多年,常年的疾病缠身导致家庭贫困,被评为建档立卡贫困户。作为家中“顶梁柱”的李波失去了劳动能力,家中生活仅靠年迈的、患有冠心病的老父亲卖米粉勉强维持,疾病给他带来了巨大的经济和精神压力,在该院肾内科

医护人员积极治疗和鼓励下,他开始直面生活,积极与病魔作斗争。

医生们详细了解了李波的身体状况,并为他进行体格检查;护士则帮他检查了腹透环境,叮嘱他居家腹膜透析的注意事项。

颜伟健说,此次家访的主要目的是了解腹膜透析病人的居家环境、生活饮食习惯、健康状况和家庭的支持情况,普及相关知识,针对性地给予健康宣教和心理护理,从而帮助患者建立主动的自我管理意识、提高自我护理能力,减少并发症的发生。目前该院肾内科建立了腹膜透析院内培训、院外家访、电话回访等多种与患者的沟通方式,提升科室腹膜透析工作水平,加强医患沟通,帮助患者提高患者透析质量和生活质量。

据悉,截至目前,邵阳学院附属第二医院肾内科已开展院内培训、宣教及病友会近百场,院外家访几十余次,电话回访数百余人次。



家访活动留影。

活动时膝关节痛,病因如此

闫涵 段会姣

随着人口逐渐老龄化,膝关节炎也成为最常见的骨骼肌肉疾病,是中老年人致残的主要原因。那么膝关节炎是由哪些原因造成的?如何科学诊断和治疗呢?

膝关节炎的种类

人体的膝关节主要由股骨、胫骨和周边的一些结构组成,膝关节是活动量、承重量比较大的一个关节,长年累月的运动会导致慢性劳损,甚至会有急性损伤。

膝关节炎

膝关节炎是中老年群体中较常见的疾病,随着老龄化社会的到来,发病率也越来越高。普通关节炎表现为膝关节的疼痛、膝关节的肿胀和膝关节的活动受限。

膝关节炎的治疗方法在早期、中期、晚期不同。早期重点在于预防。中期除了药物治疗和休息以外,可以做一些关节镜切除,晚期可采取人工关节置换的手术治疗方法。

滑膜炎

滑膜炎一方面是由于滑膜增生,另一方面是由于活动受到一定刺激分泌出关节液而形成的炎症,早期可以通过药物治疗和制动治疗得到缓解。

色素沉着绒毛结节性滑膜炎

色素沉着绒毛结节性滑膜炎以滑膜本身增生为主,滑膜液分泌相对比较少,是一个良性病变,十年以上会形成特别明显的肿胀。对于这种疾病,可以通过膝关节镜最大限度地清除膝关节滑膜增生部分,从而实现很好的救治。

髌骨软化症

髌骨位于膝关节前方,长时间的

高强度运动会造成髌骨的退化、剥脱,甚至磨损消失,形成髌骨关节炎。治疗方法和膝关节炎的方法类似,要注意适当运动,减少蹲起跑跳动作。早期通过休息可以缓解髌骨软化症,如果磨损严重甚至剥脱,造成软骨下骨外露,可以通过膝关节畸形矫正、关节镜及手术的方式来控制。

专家建议

首先,在饮食起居上,讲究全面均衡饮食,做到不偏食、不挑食。室内活动要减少爬高活动,洗澡小心地滑,避免外伤。卫生间可以安装辅助性把手,能对老年人的活动起到外力支撑作用。

此外,在运动方式上,可以选择散步、游泳等运动,适当做广播体操,减少长时间的跑步、爬山、骑车等剧烈活动。

阳娜 马晓冬

国家卫生健康委新冠肺炎医疗救治组专家、首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖在7月7日举行的北京市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上介绍,新冠肺炎与其他病毒肺炎不同之处在于传染性和传播性较强,但只要早发现、早隔离、早治疗,95%左右的患者是可以治愈的。治愈、康复后的新冠肺炎患者是没有传染性的,和普通肺炎出院患者一样。

童朝晖介绍,无症状感染者包括隐性感染者和潜伏期患者两部分人群,真正的无症状感染者没有任何症状,不是患者,一般不需要治疗。而有的患者潜伏期比较长,一段时间内没有症状,有时也被当作无症状感染者,应观察甄别出这部分患者。无症状感染者存在一定传染性,但传染性比有症状的患者要低得多。

童朝晖表示,各个医疗机构应重视疑似病例的甄别,因为只有发现和甄别出疑似病例,才能进一步甄别其是否为确诊病例。同时要对疑似病例做好相应管理,一旦鉴别为疑似病例,也应将其作为确诊病例一样进行相应治疗。要继续加强对无症状感染者和确诊病例的甄别,做好传染病“四早”及健康检测,有效防止无症状感染者引起的聚集性疫情。

童朝晖说,全社会应给予感染新冠肺炎患者更多关心关爱和帮助,不应该有任何歧视和恐惧的心理。

康复后的新冠肺炎患者没有传染性

防治白内障 这些因素要注意

白内障是最常见的老年眼病,它可导致严重的视力减退。白内障是如何发生的?年轻人会患白内障吗?如何确诊和治疗?

白内障是晶状体发生浑浊、透明度下降所引起的一类疾病,早期症状主要表现为畏光、流泪、近视度数加深或花眼度数减轻;中期症状表现为视物模糊;晚期症状是视物不清影响生活。

白内障和老花眼都是老年人常见的眼部疾病,两者虽然都与晶状体有关,但情况不同。首先,白内障是由晶状体混浊引起的,因此患者看远、看近都不清楚,因为这跟眼轴长短关系不大,而是混浊的晶状体遮挡了部分光线的进入。而老花眼则是由于晶状体弹性发生了变化,但是整体均匀透明,表现为看近不清、看远清晰,只要不看书读报做针线活,对生活的影响相对较小。

白内障形成的原因是多方面的,随着年龄增高,患病的概率越大。但同一

年龄的人,也会因个体差异而不同。年轻人也存在患病的概率,但比例不高。除了年龄因素外,遗传、营养摄入、高海拔环境、高辐射环境、代谢异常、外伤等因素都与白内障的形成有关。白内障最有效的评估方法就是到医院就诊,接受检查和治疗。由于该疾病不可逆转,出现相关症状时应警惕患上白内障的可能,及早就医。目前,没有药物可以治愈白内障,手术是治疗白内障的唯一方法。如果白内障患者合并近视,白内障手术除了去除浑浊,还可以通过将一片人工晶体植入眼内矫正患者原有的近视,从而使近视患者不再需要眼镜就能看到清晰的世界。

白内障就如人体产生皱纹一样,到了一定年龄就会出现。如果开始影响日常生活了,就去医院做个评估,早做早受益。不需要恐慌,以免影响正常生活。

北京协和医院眼科主任医师 张顺华