

白内障手术后 退伍老兵重拾好心情 “焕晶”如神助 老花随风去

记者 刘敏 通讯员 朱泓

本报讯 “我现在不用再把手机凑到眼前,也能清清楚楚地看到上面的字了!”5月25日上午,在邵阳爱尔眼科医院刚做完焕晶白内障手术的李老掩饰不住重见清晰视界的快乐心情。“手术效果立竿见影,感谢!我又可以约几个好友钓鱼喝茶了。”良好的服务体验及先进的医疗技术让李老对邵阳爱尔眼科医院赞不绝口。

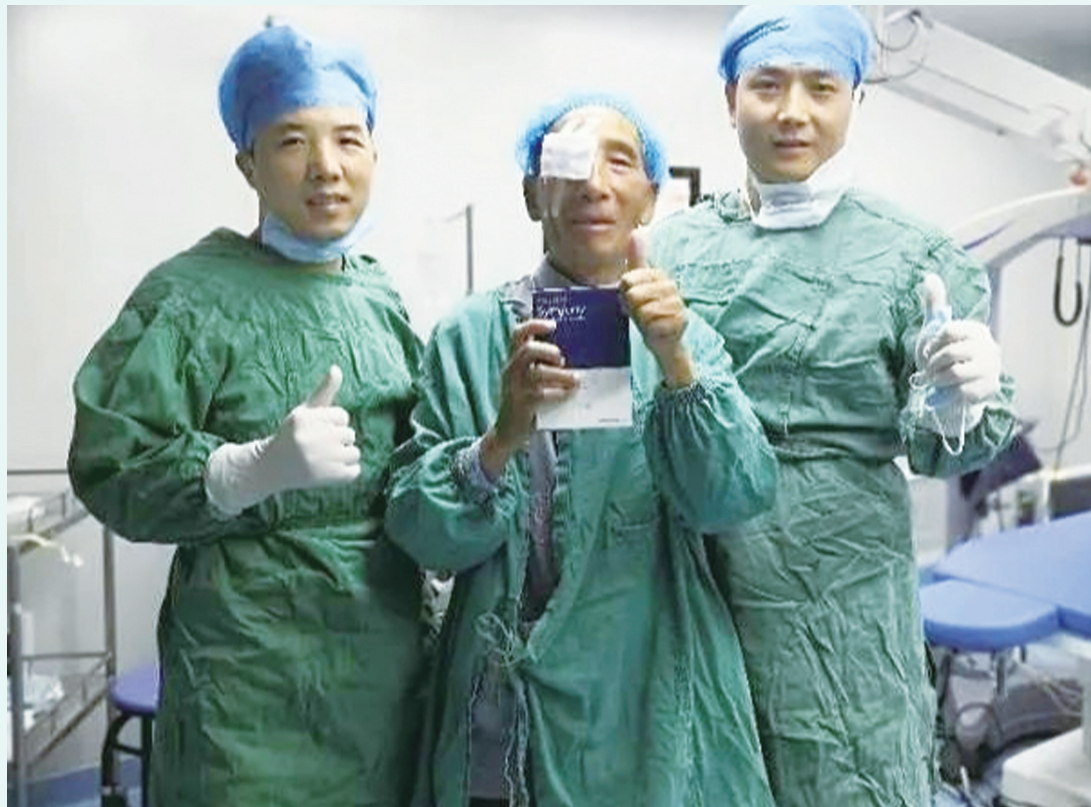
原来,李老当过兵,退伍后一直还保存着部队的生活习惯,虽然年近八旬,但精气神很足。平

时的爱好就是约几个好友,江边垂钓,每次都能收获满满,日子过得舒心。然而近段时间,白内障悄然来袭,打破李老宁静的生活,给他“惹”来诸多麻烦,让他苦不堪言。

在家人的支持下,他决定做手术。经多方了解与对比后,他选择了邵阳爱尔眼科医院。白内障中心刘小平医师首诊为他进行了详细的检查,确诊为双眼老年性白内障。根据李老的眼部检查结果、用眼习惯和生活要求等,医生们经过综合评估和分析,为他量身制定了手术方案——焕晶白内障手术,并

由中心主任宁志能为老人实施了超声乳化白内障摘除+焕晶新无极多焦点人工晶体植入术,帮助他成功摆脱了白内障的困扰的同时解决老花问题,重获远近清晰视力和完美的视觉质量。

近年来,邵阳爱尔眼科医院一直致力于扶贫慈善事业,曾先后开展“致敬平凡——关爱的士司机”“关爱老兵”“守护光明——关爱抗疫人员”等系列活动,医院引进先进设备,加强医资力量等,为更多眼疾患者提供更高水准的医疗服务,帮助他们享有眼健康的权利,享受清晰、幸福的生活。



李老术后与爱尔医生团队合影。

健康周刊

“铁杆烟民” 容易得心血管疾病

帅才

今年5月31日是第33个世界无烟日。专家指出,长期吸烟的“铁杆烟民”除了容易患上呼吸道疾病,高血压、中风、主动脉瘤等心血管疾病的概率也较高,吸烟年龄越早、吸烟时间越长、每日吸烟量越大,患病的危险性越高。

湖南省肿瘤医院胸部肿瘤外科中心主任王文祥介绍,一支点燃的烟会释放出4000多种的有害物质,烟草对人体的呼吸系统、心血管系统的损伤很大。长期吸烟者的气道净化能力下降,会出现咳嗽等症状,很多人认为这是慢性支气管炎,没有引起重视。随着烟龄增长,

患者会出现心肺功能下降,肺功能损伤,出现活动后气促、胸闷,晚期可能导致高血压、肺气肿、中风、肺心病等疾病。

中南大学湘雅三医院院长张国刚教授指出,吸烟是引起心血管疾病的重要原因。近年来,医院收治的心血管疾病患者呈现低龄化趋势,其中大部分患者都有长期吸烟的习惯。张国刚教授建议,保持心血管系统健康,需要维持健康血压、控制胆固醇、降低血糖、科学运动、饮食健康、维持正常体重,还要戒烟。建议吸烟者尽早戒烟,如在30岁以前戒烟,能使肺癌的风险减少90%。有研究表明,吸烟者在戒烟5年后,心脏病风险将大大降低。

微创也能治“心病”

记者 陈星

5月28日上午,在市第二人民医院心血管介入科住院楼,陈先生感觉到身心畅快了很多。

陈先生是原造纸厂的退休工人,一直患有高血压疾病,然而一直都在家自行服药治疗,并没有引起重视。两年前,陈先生就时不时地感觉胸闷胸疼,但是只要休息几分钟就能缓解,他一直没有在意。

4月20日,他在爬楼梯的过程中,感觉到胸疼的症状比之前要明显,便到市第二人民医院检查。当时医生发现他的血管堵塞情况比较严重,劝其手术,但是陈先生害怕手术,要医生开了点药。

5月27日上午,陈先生在家附近散步的时候,感觉到胸闷胸疼得厉害,赶紧到市第二人民医院门诊治疗。医生检查发现:陈先生心脏的一根血管已经百分之百被堵塞,另外还有两根血管也有不同程度的堵塞,必须马上动手术,不然就会有生命危险。陈先生同意手术。

医生为其做了冠状动脉造影术和冠状动脉腔内成形术和冠状动脉内支架植入术,短短两个小时内,就将一

号血管打通。心脑血管主任谭超介绍,陈先生入院诊断为心肌梗死,加上他还有高血压,当时还伴有消化道出血,所以手术难度比较大,但通过介入手术将这些难题都一一克服了。陈先生以前认为做手术需要开胸,没想到就是在手臂的动脉血管上打个洞,一根细管直接插进心脏,就完成了手术。手术后半小时,人就舒服了。

谭超介绍,市第二人民医院从2018年8月就开始了心血管介入手术。介入手术是一种新型诊断与治疗心血管疾病的技术,经过穿刺体表血管,在数字减影的连续投照下,送入导管,通过特定的导管操作技术对病情进行确诊和治疗的诊治方法。它介于内科治疗与外科手术治疗之间,是一种有创的诊治方法。包括冠状动脉造影术、PT-CA+支架术、二尖瓣球囊扩张术、射频消融术、起搏器植入术、先天性心脏病介入治疗、冠状动脉腔内溶栓术。介入手术具有明显的优势:手术创伤小,只须局部麻醉,手术时间短,患者承受的痛苦轻,手术安全性高,术后恢复快,疗效立竿见影,医院每个月都要进行上百台介入手术,技术已经非常成熟。

长期吸烟,易致哪些疾病?

董小红

长期吸烟,对呼吸系统会造成不良影响,已经成为不少人的常识。除了呼吸系统的疾病外,长期吸烟,还会对身体有哪些危害?人们可能因此还会得什么病?世界无烟日前夕,相关专家对此进行了比较系统的解释。

成都市第三人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师郭亭亭介绍,吸烟是诱发呼吸系统疾病最主要的危险因素,威胁到每一个与其接触者的肺部健康。

她介绍,肺是人体呼吸系统的最重要组成部分,是开放器官,通过气管、支气管与外界直接接触,容易受外界有害因素的侵袭。而烟草烟雾中含有数百种有害物质,其中有

69种是已知的致癌物,这些致癌物会引发机体关键基因突变,正常生长调控机制失调,最终可能导致癌变和恶性肿瘤的发生。长期吸烟是诱发肺癌的危险因素。

专家认为,吸烟会对肺部造成缓慢且不可逆的伤害,是慢性支气管炎、肺气肿和慢性阻塞性肺疾病等肺部慢性疾病重要的诱发因素。“正常的呼吸道黏膜由纤毛柱状上皮和少许杯状细胞、巨噬细胞构成。长期吸烟,烟草中的大量有害物质刺激和损伤呼吸道,使呼吸道上皮的纤毛退化萎缩,分泌细胞不能分泌黏液,巨噬细胞失去活性,削弱呼吸道黏膜-纤毛转运系统的清除功能,破坏呼吸道防御系统,造成反复肺部感染,患者容易出现反复咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状,最终

影响肺功能,严重影响生活质量,甚至导致死亡。而且,这些慢性肺病一旦被引发,将是不可逆转的。”郭亭亭说。

郭亭亭介绍,长期吸烟还可能增加口腔黏膜肿瘤、鼻咽肿瘤、消化道肿瘤、乳腺癌、急性白血病等疾病发生的风险;长期吸烟会损伤血管内皮功能,导致动脉粥样硬化的发生,使血管管腔变窄,动脉血流受阻,引发多种心脑血管疾病。

专家还呼吁,戒烟不仅能停止烟草对肺部等重要器官的伤害,还能极大地改善健康状况。对吸烟者来说,任何时候戒烟都不晚,早戒比晚戒好。

“长期吸烟还会影响男性生殖健康,如果孕妇吸烟还可能导致胎儿畸形流产,需要引起足够重视。”郭亭亭说。