

战“疫”医护女子之美,上善若水,坚韧如竹

“她力量”勇毅挽狂澜

记者 马娟 刘敏 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑

你知道吗?我市各级医护人员达两万人,而这个群体中,至少50%是女性,其中护理岗位女性占90%以上。也就是说,我们身边参与战“疫”的女性医护人员有近万人。女子本弱,为国则刚。

王净:争分夺秒“抢”生命

王净是邵阳市中医医院重症医学科的一名医生,也是邵阳支援湖北医疗队的一名队员。在黄冈大别山区域医疗中心,王净始终坚守医者初心、冲锋在前,主动要求承担危重病人的抢救与治疗。

随着重症病人迅速增加,黄冈大别山区域医疗中心急需组建重症医学科,王净又一次主动请缨,加入了重症医学团队。

作为从重症医学科出来的医生,她非常清楚管理重病人感染的风险要大的多,常常要做一些侵入性操作,但她从未退缩。在ICU工作期间,有时遇上病情突然恶化的患者,为赢得时间,她甚至来不及戴上防护面屏及防水衣就立即展开吸痰、镇静镇痛、气管插管、上呼吸机、中心静脉置管等抢救治疗,看着病人转危为安,她悬着的心才会落地。

2月15日,湖南医疗队在在大别山医疗中心成立ICU,王净第一时间申请加入。顾不得连日奋战的疲惫,她又开始把自己积累的各种小技巧分享给新战友。

随着对口增援队伍的扩大,同时危重病人也在不断地增加,她在在大别山医疗中心ICU的第一个夜班,就遇到一位急需抢救的危重患者,在没有床旁胸片,听诊器用不上的ICU里,她用床旁B超评判患者肺部情况、协助深静脉穿刺、评估患者液体容量是否足够,在战友的共同努力下,最终抢救成功。

“我不是英雄,我只想尽自己最大的努力,让每一个患者都能康复出院与家人团聚。”王净说,患者渴盼痊愈的眼神,是她最大的动力。

曾珠:舍小家上一线

2月2日,作为市中心医院重症医学科的一名医生,曾珠冒着被病毒感染的风险,主动请缨,前往该院感染科参与新冠肺炎患者救治工作,勇敢“冲锋陷阵”。至今,她已经在疫情一线奋战一个多月了。

1月29日,重症医学科的3名医生首先进驻该院感染科隔离病区,参与确诊病例救治。而随着疫情的发展,人手紧张,曾珠便主动请求支援。曾珠的丈夫是该院神经外



▲曾珠在查看呼吸机。

科的一名医生,家中有两个年幼的孩子,大的7岁,小的才1岁。面对严峻的疫情,她毅然放弃与家人团聚、陪伴孩子的时光,把小孩全部托付给母亲和公婆照顾,冲在一线。

呼吸机、吸痰器、ECMO……这些医疗仪器在曾珠的日常工作中并不少见,虽然平时得心应手,但在穿着厚重防护服的情况下,再顺手的工作也会徒增很大难度,对体力来说是个巨大挑战。稍微动一下,衣服就湿透了。为防止感冒,避免免疫力下降,她和同事们穿上了速干衣服。为方便工作不上厕所,上班前两个小时,曾珠就逼着自己不喝水,坚持10个小时直到下班。

不论多累,曾珠都会时刻守在患者身边,细致监测每位患者的体征,行气管插管、有创通气、俯卧位通气,及时跟省、市专家组汇报患者病情,方便专家及时调整治疗方案。曾珠坦言,此次抗疫是难得的人生经历,辛苦点没有关系,这一切都是值得的。

蒋玉莲:冲锋在最危险的战场

今年33岁的蒋玉莲是邵阳学院附属第一医院神经外科ICU的一名主管护师,也是邵阳支援黄冈第一批医疗队的队员。

她冲锋在前,以担当践行医者使命。在大别山区域医疗中心各种物资不足的情况下,她主动申请进抢救室工作,曾徒手为一名气管切开患者操作浸泡气管套管。

有一天,由于特殊原因隔离区缺少一位上班人员,临时抽调她去隔离区上班,由于时间紧急,她早餐都没吃,立即赶往病区。中途护士长询问是否需要人接替时,她说:我还撑得住,不需安排人进来了,不要浪费防护物资。当天下午4时回到宾馆时,她已经22小时未曾进食。

蒋玉莲第一时间进入ICU,也是最后一个离开ICU的护理人员,在ICU连续工作15天。2月9日,大别山中心组建ICU。蒋玉莲主动报名成为第一批进入ICU的医务人员。2月14日湖南ICU成立,她调入湖南ICU,并担任护理组长。

最危险的“战场”总是可以看到蒋玉莲的身影。在重症监护室,蒋玉莲上的班次最多,晚夜班数量最多,协助5例气管插管,参与第一例重症病人ECMO(体外膜肺氧合)手术。当其他同志都轮到普通病区时,蒋玉莲仍放心不下自己管理的重症病人和小组的同事,在可以轮出到普通病房的情况下她主动提出申请延长一轮,是湖南医疗二队队员里在ICU工作时间最长的医务人员。

2月24日,蒋玉莲火线入党,成为了一名光荣的预备党员。

刘平娇:重症患者护理“火车头”

刘平娇是邵阳市中心医院ICU护士长,疫情发生以后,她临危受命,担任新冠ICU护士长。她本着“以病人为中心”的理念,针对每个病人的情况,组建一个护理小分队,并任命一个护理小组长,每日对病人的情况总结出护理要点,并对组员进行培训。

根据病人的病情变化,小组成员也随即会有变动,光夜班就可能要花平时几倍的时间来完成,忙到凌晨2时那是常有的事。可刘平娇依然坚持每日进入隔离病房,对每一位患者进行系统的护理查房,向管床护士传达病人的护理重点,观察要点。

每次来到清醒患者的床旁,刘平娇都会亲切地对病人说:“您今天感觉怎么样了?”“您要继续加油哦,早日康复。”这样的查房不仅给病人带来更多的希望,也给医护人员带来更多动力。

更早之前,科室派了五位同志支援感染科,刘平娇虽然不能与她们见面,但是关心与问候从未间断。听说大家不习惯宾馆的饭菜,难以下厨的她就下厨炒菜送给她们,多次买水果送去,事事亲力亲为,有求必应。

作为一名党员,她坚信:只要自己牵好火车头,团结一心,就一定取得最后的胜利。

健康周刊



▲刘温玲在与患者沟通。

刘温玲:疫病护理“全能手”

1月21日下午,邵阳市第一例确诊病人收入邵阳市中心医院感染科救治。疫情就是命令,身为护理组长的刘温玲没有退缩,第一时间开展接诊救治工作。在做好各种护理救治工作的同时,做好院感防控。

疫情愈发严峻,感染科被封楼后,一些工人因为恐惧不愿踏入感染科大门。护士们开始身兼多职,成了搬运工、电脑安装员、卫生员。她们用瘦小的身体去搬病床、移桌子,搬柜子,运物质……一箱箱,一件件,用担架车搬,用双手去抬。为了符合新冠病房要求,大到一个柜子,小到一包口罩,一双拖鞋,她们都要合理安排。

新冠肺炎病人心理压力很大,有个从邵东转入的女患者,症状已明显改善,但是第四次核酸检测还是阳性,每天都闷闷不乐。刘温玲观察到她情绪的波动,就到病房里对她进行心理疏导,鼓励她树立战胜病魔的信心。危重病人进行康复后,肺功能仍很差,床上稍有活动后应会出现呼吸困难,看着他们难受的样子,刘温玲万分焦急。下班后,她积极查找相应文献,向院里的专家们咨询,在护士长的带领下,制定了卧位呼吸操、立位呼吸操。让病人跟着一起做操,得到了一致好评。

看着新闻里,一个个治愈出院的患者笑开颜的样子,邵阳市治愈率全国领先,刘温玲觉得一切都值得了。她忘记了防护服内的汗水,忘记了防护镜下的泪水,忘记了生理期的疼痛。

业务范围
内设门诊、专家门诊
老年病科、脑血管科
康复医学科、健康体检科等

邵阳市第二人民医院分院

地址:邵阳市双清区社会福利院(邵阳大道建设路口长城大酒店对面)市内乘33、101、103、104路公交可直达。

市内免费接诊电话:0739-5294200