

医生与新冠肺炎患者同一天共庆生日

隔离病房里响起“生日歌”

记者 黄可 通讯员 孟天笑

“我已经一个月没有回家了,本以为今年的生日要自己一个人过,没想到收到了这份别样的生日祝福。”2月22日,邵阳市中心医院感染科主治医师龙则灵开心地说。昨天,在邵阳市中心医院新冠肺炎治疗隔离区的病房里,他与72岁的新冠肺炎患者王奶奶一齐度过了一个难忘的生日。

“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”21日上午,邵阳市中心医院隔离区病房里响起了“生日歌”,穿着防护服的医生们与带着口罩的病人们一齐鼓掌,笑声在隔离区里荡漾。王奶奶和龙则灵作为当天的“主角”,更是被祝福声环绕。

原来,这是邵阳市中心医院为王奶奶和龙则灵准备的一个“惊喜”。精致的蛋糕上写着“心手相牵 共同抗疫 我们在一起”,为这对同一天生日的抗疫“战友”送上祝福。

被欢声笑语包围着,王奶奶眼角弯弯,不停地说着“感谢”。她2月11日在武冈市人民医院就诊,2月12日转入邵阳市中心医院,被诊断为重型新冠肺炎。王奶奶本身还患有糖尿病,医院在给与抗病毒治疗的同时,针对她的具体身体状况对症治疗,并采取“一对一”陪

护做好她的日常护理。目前,王奶奶已由重型新冠肺炎转为普通型新冠肺炎,病情不断好转。王奶奶对出院充满信心,期盼能早日回家。

王奶奶的两个儿子也感染了新冠肺炎,经过积极治疗后已恢复健康,他们在21日一起参加了这个“生日会”,22日正式出院。

龙则灵今年35岁,邵阳市隆回县人,作为感染科医生,他也是第一批直面新冠肺炎的人。1月23日,春节前夕,邵阳市中心医院组建隔离区。龙则灵告别父母,还在休产假的妻子和一双儿女,奔赴抗疫战场,坚守至今。为了减少上厕所次数,

避免更换隔离服,上班时他会避免饮食。而下班后,他也只能独自一人指定酒店进行隔离休息,想家了就通过视频电话和家人联系。“我的小子才几个月大,产后休养的妻子也正是需要人照顾的时候,我却不能陪在他们身边。我的妻子是市妇幼保健院的一名医护人员,特别能理解现在的特殊情况,不仅不埋怨,还常常安慰和鼓励我,说家里有她,让我不要担心,好好在前线工作。”龙则灵提起家里,心中充满牵挂,却也更坚定了战胜疫情的决心,“小家大家千万家,谁家不在盼团圆?我相信,只要我们齐心协力,全力以赴,一定会迎来这场疫情阻击战的胜利!”



大家同唱生日歌。

健康周刊

市脑科医院40人成功
献血,献血量达14300毫升
献热血 战疫情

记者 陈贻贵 通讯员 杨俊钧

本报讯 2月20日上午,邵阳市中心血站两台流动采血车开进了市脑科医院,一场团体无偿献血活动在此悄然拉开。

献血现场,市脑科医院干部职工在院党总支书记罗博的号召下,依序填表、测血压、量体温,分时段登上采血车检测、献血,用爱心和无私奉献助力疫情防控。参与献血的医务人员中,有的是刚查完房,还没来得及脱下白大褂就过来献血的医生,有的是刚下夜班的护士,还有的是默默提供保障支持的后勤人员……虽然他们都戴着口罩,看不清面容,但他们都是这场战“疫”中最可爱的人。

张良超是市脑科医院心理科的一名医生,得知医院要组织职工进行无偿献血后,已经献血7次的他立即报了名,再次登上献血车,加入到献血队伍中。最后,成功献血400ml。“受疫情影响,现在临床用血十分紧张。作为一名医务工作者,我应该带头献血,这也是我们义不容辞的责任。”张良超说。

90后杨莎莎是精神科的一名护士,有过一次献血经历的她,当天她挽起袖子,又一次献了300ml血液。她说,现在用血紧张,医护人员应该冲在前,把爱心传递下去。

患者家属李加粮、付跃华夫妻俩看到医院干部职工在献血,他们卷起袖子献出人生的第一袋血。“我们想要勇敢地迈出这奉献爱心的第一步,为抗疫贡献一份热血。”付跃华说。

当天,共有50多名医务人员积极踊跃报名,40人成功献血,献血量达14300ml。

2月19日,为确保全市疫情防控期间临床用血患者的安全需求,市卫健委启动了卫生健康系统无偿献血工作应急方案,下发通知,号召各县市区卫生健康系统、市直各医疗机构、民营医院的医务人员踊跃献血。市脑科医院是第一个响应号召,并主动与市中心血站联系参与献血的医疗单位。

黄冈隔离病房内,邵阳护士邹小凤带领患者练八段锦,传递健康正能量

可爱的“小黄人”:让患者“动”起来

记者 陈贻贵

通讯员 袁立军 陈华

“把头回正以后,手慢慢往下走,手走到胸腔肩膀的时候,双脚往下蹲……”2月19日下午,黄冈市大别山区域医疗中心南一西六病房里上演了暖心的一幕,邹小凤带领四名患者练习具有传统中医特色的养生健身气功——八段锦。

在最前面示范的邹小凤一边讲解,一边做着相应的动作,或蹲或立或运气,并没有因为穿着厚厚的隔离服而显得笨拙。患者们有样学样,表情淡定恬然,呼吸吐纳、出拳勾腿,无一不认真。

最近,身穿黄色防护服的邹小凤带着患者练习八段锦的视频迅速在邵阳人的微信群、朋友圈广为转发、传播,被大家亲切地称呼为“最可爱的小黄人”。

邹小凤现任邵阳市中医医院脾胃肺病科护士长,系邵阳市中医医院支援湖北医疗队副队长,目前在黄冈大别山区域医疗中心南一西六病区参与医疗救助。队员们在一线与病毒作战,每天的工作都充实而紧张,医生每天两班倒,护士每天四班倒。防护服、防护镜、纸尿裤、口罩、七八个小时不吃不喝,成了工作常态,也是生活常态。这样的工作强度,给大家的身体和心理带来了巨大的挑战。

“在湖南中医药大学上学时,八段锦是必修课。在市中医医院上班时,我天天练习教学,还经常带病人练八段锦,大家反映都很好。”邹小凤说,抗疫一线的医护人员大都工作强度大、精神情绪压抑、身体疲劳过度。这时,她想到了带领医护人员练习八段锦来调节身心,让队员们保持良好的工作状态。邹小凤不仅带领医护人员一起练,还把这种好方法推荐给了新冠肺炎确诊患者,促进患者的养生与康复。

邹小凤介绍,八段锦可以通过活动全身关节、肌肉,调节精神紧张、改善新陈代谢、增强心肺功能、促进血液循环,从而提高患者的各个生理机能抵抗病毒,促进身体康复。

每天练习时,邹小凤细心地指导患者进行分解动作的练习。邹小凤发现,八段锦对新冠肺炎患者康复很有效果,锻炼时会全身发热,微微出汗,大大提高患者免疫力。患者们纷纷表示,每天练习半个小时,身体舒展了,呼吸也顺畅了许多,病友们一起聊天放松心情,愉悦、有趣的病房环境更有利于身体康复。

在精心护理病人的过程中,邹小凤除了教患者练八段锦,还给患者做耳穴贴压、耳穴刮痧等中医特色治疗,患者康复效果十分明显。“4床的病人每天晚上要吃安眠药才能入睡,昨晚(2月19日)做了耳穴刮痧和贴压,没吃药睡得很好。”邹小凤欣喜地说。



邹小凤带领患者练习八段锦。

业务范围
内设门急诊、专家门诊
老年病科、脑血管科
康复医学科、健康体检科等

邵阳市第二人民医院分院

地址: 邵阳市双清区社会福利院(邵阳大道建设路口长城大酒店对面)市内乘33、101、103、104路公交车可直达。

市内免费接诊电话: 0739-5294200