

邵阳学院附属第一医院医护团队“扼住疫魔咽喉”，守望春暖花开 隔离病房里的“最美逆行者”

记者 刘敏 通讯员 姚昱

“愿春暖花开，疫情早日过去，愿隔离病区再无一人。”2月17日下午，看着又一名患者治愈出院，邓汀汀心里仍难抑兴奋之情。这个令人振奋的消息背后，离不开邓汀汀和隔离病房22名医护团队的全力救治和精心护理。

截至2月17日，已经陆续有10名新冠肺炎确诊患者从邵阳学院附属第一医院重获“平安”。

今年37岁的邓汀汀是邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科的主任，也是我市新冠肺炎市级医疗救治专家组的成员，更是此次医院新冠肺炎救治主战场中的“逆行者”。连日来，由她带领的22名医护人员不惧风险，时刻坚守在这场战役之中的“核心”战场——隔离病房，与时间赛跑，与疫情较量。

而他们，与患者之间发生的温情故事也将化作黎明前的一束光，穿越黑暗……

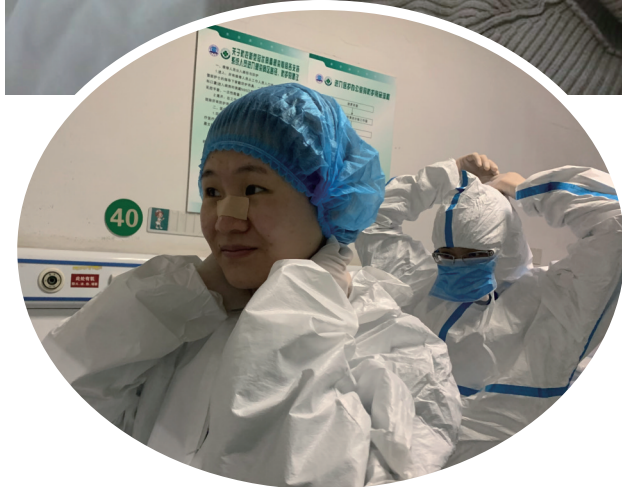
上战场，抗疫逆行做先锋

若有战，召必回，战必胜！1月26日，邵阳学院附属第一医院党委发布倡议书，号召全院干部职工踊跃参与到新冠肺炎的防控中来。短短几个小时，全院427人主动请战支援发热门诊和驰援武汉，邓汀汀也第一时间报名支援湖北。院领导考虑到主战场更需要她，就没同意她去湖北。

1月31日，医院接到市里通知，要求尽快参与全市新冠肺炎救治工作，必须腾出一栋楼组建新冠肺炎疫情隔离区，用来集中收治病人。2月2日，在全院行政、机关后勤和各临床科室的协助与配合下，三号住院楼一天之内全部清空改建完毕。

作为呼吸学科带头人，邓汀汀再次请战进驻隔离病区，与重症医学科莫辉、神经内科唐松林、血液肿瘤科马强、普外科刘思宇、呼吸内科王绍等5名副主任医师和17名护理人员共同组建新冠肺炎救治小组。2月3日，随着3名确诊病人的集中收治，医院隔离病房正式启动，一场生死较量正式打响。邓汀汀被任命为新冠肺炎救治医疗组组长，负责隔离病房的全面治疗工作，成为医疗组6名医生中唯一的一名女同志。

在医院决定建立第一梯队护理成员进入隔离病房时，很多护士也闻令而动，主动请缨来到“战区”。她们大多都是家里有两



▲医生仔细了解患者病情。

▲为了避免皮肤被口罩压伤，医护人员在鼻耳处贴上胶布。

个孩子的妈妈，为了投身战场，不得不将孩子给父母带。还有一个仍在哺乳期的护士莫玉芳，她的宝宝还只有11个月大……

战疫病，愈是艰难愈向前

病毒凶险未知，隔离病房里容不得片刻懈怠。

44岁的护士长谢友莲负责隔离病房所有防护用品的管理与安排工作，她就像一个“后勤管家”，每天除了要悉数了解病房护理工作的动态，还要再三提醒大家操作的规范性，确保医护人员零风险、零感染。

“刚进来时，我们和大家一样也会害

怕。但是经过一段时间的磨合，大家对于护理规范越来越熟悉，便没有了这种担心。尤其是首例病人的出院，给了我们医护人员勇气和信心。”谢友莲介绍，隔离病房共分为三个区域，清洁区、半污染区以及污染区。清洁区是进入隔离病房的第一道关口，每进入一道门就要防护升级。病房对所有患者实行“一人一专管、一人一护理、一人一方案”，做到24小时全天候陪护照管。内外的医护人员通话，只能通过手中的对讲机交流。

在隔离区，医生除了每日查房，下医嘱外，还要了解病人的病情变化，汇总上报给

专家会诊。护士们的工作则相对忙碌。她们与病人接触最频繁。每天除了为患者打针输液、抽血、采集分泌物、观察病情、送水送饭、安抚患者之外，还要处理所有医疗、生活垃圾和环境消毒等工作，是一种体力和毅力的考验。

“这群姑娘们真的很棒！她们穿的三级防护眼光穿着不动都会气促，更别说在污染区工作六小时的艰辛了。”谢护士长说，厚而闷热的防护装备经常让大家汗流浹背，等到工作结束完全脱下防护服时，她们的后背和头发都湿透，脸颊和鼻子上也会被口罩勒出一条条青紫色的压痕。

在连续半个多月的团结协作中，大家争分夺秒与时间赛跑，没有人抱怨过辛苦，也没有人问何时才能出去。原本按照计划，半个月要换岗一批医护人员。考虑到患者病情已趋稳定，担心换班后影响患者病情治疗及心理波动，大家一致表示：患者不出院，他们不撤退。

真诚在，80岁老奶奶成功治愈

尽管隔离病房的环境很艰苦，大家的工作量也非常大，但是在这里仍然有着别样的温情，时刻感动着医护团队，那就是患者的信任与认可。

在邓汀汀与团队共同协作救治的10名出院患者中，有一位80多岁的老奶奶让全体医护人员印象深刻。

这位肖奶奶刚被送进隔离病房时，情绪十分抵触，不愿意与人交流，也不愿意配合医生治疗。再加上高龄，对新冠肺炎疫情的变化与治疗是一个非常不利的因素。当大家都对这位老人无计可施的时候，邓汀汀发现了一个“好办法”。她知道肖奶奶的孙女刚好在自己科室住院。于是，她告诉肖奶奶，自己和她的孙女是好朋友，孙女托她一定要照顾好奶奶。肖奶奶一听，马上从心理上多了一份信任。

随后，护士们每天都去跟肖奶奶互动，跟她聊天，帮她跟孙女视频连线，让她每天都能跟亲人见面说说话。很快，老人的心结就被解开了，她开始愿意配合抽血，配合吃药治疗。护士们每天哄奶奶吃饭，帮她清洗身体，给她喂药，让她和孙女特别感动。

“我奶奶这么大年纪都能被治好，你们太伟大了！”出院时，肖奶奶和孙女特别感谢医院的医护团队，感谢她们的用心守护，给予了她们战胜病魔的信心。

我省推电子健康码：“红黄绿”三色可查疫情风险等级

段涵敏 黄德建

为充分利用大数据进一步做好湖南新冠肺炎疫情防控工作，根据省委安排部署，省卫生健康委联合相关部门运用大数据进行分析比对，用电子健康码二维码“红、黄、绿”三种颜色进行信息提示，为复工企业和个人提供疫情参考信息。

全省城乡居民可以关注“湖南省居民健康卡”微信公众号申领电子健康卡，并查询电子健康卡二维码颜色。

根据大数据比对分析出的个人可能暴露在新冠病毒污染环境的不同等级，目前湖南电子健康卡二维码的颜色分为三种。第一种是绿色，表示在数据更新日期前本人没有暴露在新冠病毒污染的环境中，建议您出门戴口罩，回家更换衣服并洗手。第二种是黄色，表示在既往的14天内，本人可能曾暴露于新冠病毒污染的环境中。疾控部门温馨提示，可联系当地社区卫生服务中心或疾病预防控制中心，近期内尽量不要外出，与家人保持一定的距离，每天测

量体温2次。一旦出现发热、乏力、咳嗽、腹泻、结膜炎等任何不适，第一时间戴上口罩到附近医疗机构就诊，并主动告诉医生可能的暴露史。第三种为红色，表示在既往的14天内和新冠肺炎患者有密切接触，要尽快联系当地社区卫生服务中心或疾病预防控制中心，接受集中隔离医学观察。

省卫生健康委在官网向复工企业开通查询通道，相关复工企业安排专人注册查询系统，提交需要查询比对的人员信息，由信息平台后台比对后，企业通过平

台查询有“红、黄”信息提示的人员名单，由企业统一组织对相关复工人员进行进一步的排查和管理。

据悉，电子健康卡是湖南省卫生健康委按照国家卫生健康委和省政府部署，为破解城乡居民看病就医各医院间诊疗卡互不通用的“堵点”问题而开展的“健康一卡通”工程。城乡居民通过关注“湖南省居民健康卡”微信公众号，进入健康卡专栏，点击添加健康卡，按照提示几分钟就能完成电子健康卡申领。（据新湖南）