

抗“疫”日记

只要病人需要,就不遗余力

市中心医院援助湖北医疗队 田倩 (2月1日)

抗疫救援的18个小时很快过去。目前,大别山区医疗中心西六区已全部收满,需开放东六区收治病人,作为抗“疫”战区的先锋队,直插病魔心脏的“尖刀连”,我毅然决然地报名冲上了最前线。

湖南援鄂第二医疗队共137名医务人员,大家来自不同地区、不同医院、不同部门、不同科室。

我院援鄂小组成员阳媚劝我说:“你脸都压疮了,先别进病房了。”“没关系,只是小水泡,皮肤没有破损不会感染的,不用担心!”

西六区的开放我是第一批进驻收治病人的,今天东六区开放亦少不了我,无论是对工作流程与环境的熟悉,还是医护之间的配合,我都是非常合适的人选。

工作中为缓解紧张气氛,有战友调侃说这次回去不是爆瘦就是爆肥,我心中顿时五味杂陈。瘦是艰辛瘦,肥是压力肥,我们不是为逞英雄而来,



田倩与隔离区战友的隔窗工作。

也决不能成为队友的“拖油瓶”。

为了节省物资损耗,确保将重要物资向危重病人倾斜,我们护理人员有时候会靠最原始的方法做体征监测。中心供氧不稳定,要滚重50公斤的氧气筒,每天无数次地轮回。也许有人会问:“你连矿泉水瓶盖都拧

不开,能行吗?”在病人面前,没有行不行,只要病人需要我们,我们就不遗余力。

虽然条件是有限的,但我们对战胜疫情的信心是无限的,齐心协力,团结一心,相信胜利很快就属于我们!

后再戴上N95口罩、帽子和护目镜。全部穿戴完之后会很闷,呼吸不太畅快,走路也慢一些。

我负责的一名重症患者,因患者的儿子在家没人照顾,只能和患者一起待在病房,这位患者每天边接受治疗边照顾儿子,看着让人心酸。还有一位老奶奶,病情并不乐观,但老奶奶的女儿每天在病房里照顾她。大家都在坚强地面对,我有时候会被他们感动。

在黄冈的这些天,对我个人而言,虽然每天很忙很充实,但最大的心愿是早日战胜疫情返回家乡。我和同事开玩笑说,待平安归来,我想吃一碗邵阳米粉。

待平安归来,想吃碗邵阳米粉

口述:市中西医结合医院第一批支援湖北医疗队队员 柳鑫城

时间:2月7日 记者 陈红云 通讯员 刘璐 整理

这是我来到湖北黄冈的第九天,在得知我分配在最繁忙的重症组后,我的家人及同事们都很担心我,他们给我发了很多信息,但我因为太忙没来得及回复。今天稍微休息了一下,拿出手机,仔细地看了看大家的留言,字里行间充满问候与关心:你在那边一切都好吗?累不累?身体吃得消吗?要注意自我防护……

从进驻“大别山”医院以来,我的主要工作是帮助重症患者翻身、开展治疗以及喂药和喂食。有的病人昏迷了,还需要通过胃管鼻饲喂食。同时,还要时刻监护患者的生命体征,要根据病情的变化对症处理。

每次在进病房前,我们都需要先消毒,再穿上“三层衣”:先是工作服,再是隔离服,最后是防护服;之

中西医结合治疗见成效

口述:市中西医结合医院第一批支援湖北医疗队医生 肖明珠

时间:2月11日 记者 陈红云 通讯员 刘璐 整理

今天,我们病区又一例新冠肺炎病人通过中西医结合治疗方式治愈出院了。病人为42岁的女性患者,走的时候她拥抱着我激动地哭了,看着病人恢复得这么好、看到中药发挥了这么好的疗效,这让身为中医内科医生的我备受鼓舞,战胜病毒的信心也倍增。

1月31日,是我来到黄冈的第四天,当天我们六病区接收了这位女性患者,当时她看起来很憔悴,也不怎么说话,我来到她的床前询问她的病情,她告诉我:她的家人都感染了新冠肺炎,现在分别在不同的医院隔离治疗,她觉得自己孤立无援,又很担心家人的安危。

那段时间,她情绪很低落,没有食

工作中的肖明珠。



欲,晚上也睡不着,整个人非常焦虑。于是我主动加了她的微信,随时和她保持联系,我告诉她:“我们是来自湖南的医疗团队,湖南湖北一家人,你要相信我们医疗湘军,我们一定会把你治疗好,你一定要有战胜病魔的信心。”

在接下来的治疗中,我们采取中西医结合模式,实施精准治疗。经过全力救治与科学护理,她的病情恢复良好。临床症状明显好转,也无发热,近日该患者两次新型冠状病毒

核酸检测呈阴性,肺部CT复查影像炎症明显吸收。已符合国家确诊病例出院标准,准予出院。

最近,我们病区的很多患者通过中西医结合治疗而痊愈出院的好消息一个接一个。通过实践,我发现,在治疗新冠肺炎中,中医药确实有自己的优势。中药能改善患者的症状,增强患者的体质,促进患者的食欲,缩短患者住院病程,减少西药的副作用,促进肺功能的康复。

黄冈,我们与你同在

口述:市中西医结合医院第一批支援湖北医疗队医生 王芳

时间:2月6日

记者 陈红云 通讯员 刘璐 整理

凌晨1时,我麻利地穿好衣服,做好防护,下楼和战友们会合。夜安静极了,战友们都静静地坐在专车上等候。来黄冈一周了,我们都是晚上出发,黄冈的美我们来不及欣赏,却感受到了夜的静。

今晚,我们同组的战友将分到东西两个病区工作,而我的同事今晚要进隔离区。我深深知道隔离区环境,护目镜的模糊和汗湿的全身,在里面一待就七八个小时。我有些担心她,连续的高强度工作,她是靠着含着速效救心丸挺过来的。我们虽然只隔着一层玻璃窗,可里面到处都隐藏着被感染的风险。哪有什么白衣天使,我们不过是群普通人,换上衣服,学着前辈的样子,治病救人,和死神抢人。

病危的病人让我们揪心而又无能为力。6时,西区监护室的一个病人走了,虽说高龄,但有糖尿病、高血压和尿毒症,我们的战友仍积极抢救,实施心肺复苏等。但还是无力回天,我们的心里很是难过,希望通过我们医务人员的努力,病人们都能健康出院。

下班时已经是当天10时。收到了医疗队队长发来的湖南省委的慰问信,看到了湖南卫视为武汉加油的歌曲,我深深体会到:在这里不管怎么辛苦,我都没流过泪,今天我却泪流满面。在黄冈的这段时间不断收到同学、同事、好友的问候和鼓励,我的心温暖如火。与时间赛跑,与死神赛跑,我们从不畏惧,只希望看到你那温柔的笑颜。黄冈,我们与你同在。

最开心的事,有患者出院

口述:市中西医结合医院第一批支援湖北医疗队医生 肖明珠

时间:2月5日

记者 陈红云 通讯员 刘璐 整理

今天是2月5日,这是我来到黄冈市的第八天。今天有一件特别开心的事情,我们收治的一位新型冠状病毒感染的肺炎患者上午治愈出院。

他也是一名医生,1月17日由黄冈市中心医院确诊,1月31日转入黄冈市大别山医疗中心6病区治疗。在这6天里,我们运用中西医结合的方法进行治疗,他的病情逐步好转,临床症状得到缓解,体温也恢复正常。

由于连续两次病毒核酸检测结果都为阴性,他的情况符合国家卫健委制定的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》中确诊病例解除隔离和出院标准。我为他感到高兴,也对自己作为一名医者感到自豪。

他出院后仍需医学观察14天,医务人员也会对他的健康状况进行回访。出院时,他的心情非常激动。他说,新型冠状病毒虽然可怕,我们一定能战胜它!他表示,待观察期结束后,会向医院领导申请再次回到临床一线工作。

业务范围

内设门诊、专家门诊
老年病科、脑血管科
康复医学科、健康体检科等

邵阳市第二人民医院分院

地址:邵阳市双清区社会福利院(邵阳大道建设路口长城大酒店对面)市内乘33、101、103、104路公交车可直达。

市内免费接诊电话: 0739-5294200