

抗“疫”日记

编者按：自新冠肺炎疫情扩散以来，我市一大批医护人员坚守在防控和治疗的一线，组成医疗队支援湖北。在疫情面前，他们是最美的逆行者，诠释着医者仁心。

在抗击疫情最前线，他们经历了什么？这一篇篇日记，记录下他们在战“疫”中的平凡与伟大，记录着他们真实的工作状态和内心感受。

“爸爸，你什么时候回来？”

口述：邵阳市中心医院检验科检验师 唐坤

记者 贺旭艳 通讯员 李文娟 孟天笑 整理

今天下班，脱下闷热的防护服，来到清洁区，终于感觉能够大口地呼吸几口新鲜空气了，人都轻松了几分。身上的衣物已经汗湿，回宾馆后立马洗了个热水澡。躺在床上，打开手机，突然发现幸福竟是如此简单。

手机上有七八个未接的微信视频通话。不用说，又是我那4岁的宝贝小女儿想和我视频通话了。每次她都会奶声奶气地问我，爸爸，你什么时候回来呀？而我只能想尽各种理由哄她。

记得第一次我哄她：“宝贝，你吃饭太慢了，每次吃到一半饭就冷了，爸爸不高兴。等你能够在20分钟内吃完饭爸爸就回来了。”第二天吃晚餐的时候，她在视频里嚷着：“爸爸你看着我，我就吃完饭，你来监督我，我吃完你就回来吧！”果然，她在那边大口大口地吃着饭，尽管桌面一片狼藉。

又一次视频，女儿问我，其他小朋友爸爸都回来了，你怎么还不回来呀？我说：“等你学会自己洗头发，爸爸就会回来。”“那好吧，你要说话算数呀！”第二天，妻子打来电话，“你女儿昨晚自己一个人洗澡洗头，不要我管。”我听后又欣慰又心酸，因为女儿特别怕水进眼睛里，每次洗头都是我抱着她，非常小心地用淋浴头冲。

上次微信视频中，女儿先是隔空亲我一个，然后又提老问题：“爸爸，你到底什么时候回来呀？”我又找个说辞：“等你学会写自己名字的时候，爸爸就回来了。”没想到第二天妻子发来照片，是女儿在家里黑板上歪歪扭扭



工作中的唐坤。

写的自己名字。这可是她人生中第一次写自己的名字。第三天，妻子发来女儿在作业本上练习写名字的照片，“你活泼好动的女儿这次足足在桌子旁边坐了一个小时。”平时信奉男儿流血不流泪的我，眼泪一下就流出来了。

我是腊月二十九进驻感染科隔离区的，现在已有半个多月没回家了。

到感染科报到时，我发现从相关科室抽调来的精兵强将，斗志昂扬地接受着岗前培训，接着就疯狂地上班，各就各位，全副武装，全力以赴。由于医院高度重视，调度有方，一切都井然有序。一下班大家就立马洗澡、换衣物，然后利用手机平台学习最新的“新冠肺炎”诊疗指南和各项防护流程。几乎所有人都不知道今天是星期几，更没有听到任何一位同事叫苦叫累。

期间发生了很多感人的事件。感染科两位年轻护士因为工作时间长，防护服闷热，体力不支而晕倒，但她们苏醒后，舍不得脱下防护服，立刻又上岗继续工作。有哺乳期的年轻妈妈，为了工作需要，隔离期间毅然断奶。感染科主任兼邵阳地区“新冠肺炎”治疗专家组组长谢湘平，既要调度各类工作，又要制定各项诊疗方案和流程，每天睡眠不足4个小时。紧缺的防护服、护目镜、N95口罩，医院保障了我们的使用量，社会各界也在想方设法购买捐赠。

守护家人，安享天伦，是一种幸福，舍小家为大家，也是一种幸福。为了千家万户的团圆安乐，我和可爱的战友们以奋斗的姿态度过2020年的春节，这将是铭记一生的珍贵记忆。

痪在床的，她女儿强烈要求陪护），手脚冰凉。她女儿问护士曾磊：可以多给我们一床被子吗？曾磊回答：隔壁床有新的，暂时没病人你们可以先用着，等收病人了我们再铺。她女儿马上说：没经过你们的同意我不好拿，增加你们的工作量，你们太累了！哎，多么善良的黄冈人，生怕给我们添麻烦。真希望一切能够快点恢复到正常，病人们都能健健康康的。

从三更到黎明，当第一缕阳光照进病房时，我们的夜班护士都松了一口气。在我们的努力下，所有的病人都平平安安，病危病重的病人，也在我们的细心呵护下，慢慢好转。

“你们来了，我们就看到了希望，你们是大救星！”“你们技术好，又不怕传染，帮我们赶走病魔，你们是最伟大的人！”

听得我们热泪盈眶。我们这一夜的守护，值！

疫情就是命令。2月4日，我又回到了曾经工作了23年的感染科病房，只有穿上连体服，戴上防护口罩，真正站在病房门口的时候，才能够切身感受到新冠病房医务人员忙碌、繁重的工作状态。

整个上午，我和小刚在病区熟悉每一条线路的设置，医务人员及卫生员的操作、所有物资的运送……在不断跟踪的细节中去寻找问题，发现问题，然后现场沟通整改。

到了中午，我们要脱掉全套防护装备才能去清洁区吃饭，那感觉就像过五关斩六将一般，真是有点愁，同时还心痛着这些装备。所以有些护士妹妹们为了节省装备，往往8小时下班后才回宾馆，中晚餐凑一起吃了。

下午又要准备一层新病房，准备迎接县里转运的病人。任务紧急，支援人员还未到位，贺双艳组长带领着几名经验丰富的老将们立即开动。这群熟悉的可爱的战友们，贺颖洁、姚小桂、刘温玲、王芬艳、隆灵，一个个瘦小的身体，搬病床、移柜子，运物资……一箱箱、一件件的东西，都是她们用担架车搬，用双手去抬。

运到五楼后，大到一个柜子，小到一包口罩、一双拖鞋，她们都要一一放置到需要的位置。琐碎而细致的环节，经过了近半个月的磨练后，如今大家熟练而有序。

她们一边忙碌，一边笑我：“邹老师，你中午上了厕所吧。”然后骄傲地告诉我，经过这半个月的锻炼，她们可以8个小时不喝水不上厕所。贺颖洁则告诉我，生理期她们穿最大号的纸尿裤，围到腰部，那才叫难受。

我看着这群熟悉的女汉子们，内心又酸又痛，强忍住想紧紧拥抱她们的冲动。

这是我在新冠病房所看到的部分医务人员，她们只是这场疫情各条战线上无数默默奋战的医护人员的缩影，是当之无愧的英雄！



▲一个个瘦小的身体，搬起东西来毫不含糊。

小女子也有千钧力

自述人：市中心医院护士 邹红娟

这一夜的守护，值！

口述：邵阳学院附属第一医院援鄂医疗队副队长 张淑珍

记者 刘敏 通讯员 姚昱 整理

2月1日，医疗队正式接收病人后，我们实行四班倒，六小时工作制。2月1日凌晨，我带领杨艳、张颖慧、曾磊等7名护理队员值了我们在黄冈的第一个夜班。

其实，从临床退到二线近半年没有上过夜班了。但是为了保护我们的护士，为了能够把控护理质量，保证患者安全，我毅然带队值了夜班。

原本预估夜班是人们睡觉的时候，转运和收治病人应该会相对少一点，因此夜班值班护士比白天少一半。当我们2时接班后，一个小时便收了8个病人。

虽然环境陌生，收治的也都是确诊病人，又是隔离区域，但我们一点都不害怕，立即投入到忙碌的工作中。

防护服不透气，再加上紧张，时间稍微一长，队友们就开始有不适感，但是大家还是和平时一样为患者打针、抽血。

我们戴着的双层手套、护目镜，有时候也会给我们的操作和治疗带来困难，尤其是面对一些血管条件不好的患者时，就必须更细心更耐心（进院的每位患者都要打上留置针），护目镜上的雾气会增加工作难度。

昨晚有位奶奶很冷（因为是长期瘫