

离退休干部职工健康行大型义诊活动走进市老年大学 关爱老人送健康 情暖夕阳红



刘亚辉主讲。



为患者测量血压。



义诊现场。 陈貽贵 摄



专家为患者把脉。



免费提供耳穴贴敷服务。



为老人做针灸治疗。



推拿科主任罗书跃为患者检查颈椎。



讲座结束后,老年朋友向刘亚辉(右)咨询问诊。



泌尿外科主任黄永平接受患者咨询。



医务人员为患者讲相关养生知识。

记者 陈貽贵 通讯员 刘璐

本报讯 为了进一步增强离退休干部职工的健康意识,提升他们的健康水平和生活质量,12月23日下午,“不忘初心、牢记使命”邵阳市离退休干部职工健康行大型义诊活动走进市老年大学。邵阳市中西医结合医院的专家现场义诊,举办健康知识讲座,为百余名老人送健康和关爱。

本次活动由邵阳日报社教科文卫部、邵阳市老年大学和邵阳市中西医结合医院联合举办。市中西医结合医院肛肠科主任刘亚辉以“痔的认识与治疗”为主题,为老年人作健康知识讲座。刘亚辉从痔的定义、痔的分类、痔的治疗原则、痔的专科检查、痔的鉴别诊断、痔的一般治疗等方面,进行深入浅出的阐述。

刘亚辉指出,痔是临床常见病、多发病,我国民间有“十人九痔”之说。养成良好的大便习惯,忌食辛辣刺激食物、酒,忌久站久坐过度劳累,每天清晨起床和睡前做提肛运动,可以有效预防痔。如果出现便血、肛门坠胀、自觉肛缘有块物、肛门潮湿瘙痒等症状,应及时到医院肛肠专科就诊治疗。浅显易懂的语言和极具亲和力的讲解受到老年人的赞许。

讲座结束后,邵阳市中西医结合医院脑病科、呼吸内科、泌尿外科、肛肠科、推拿科、针灸科、中医护理门诊和心血管科的专家们为老人们进行义诊及健康咨询。专家团中,很多都是医院各科室的主任、知名专家,其中包括肛肠科主任刘亚辉、推拿科主任罗书跃、泌尿外科主任黄永平、针灸科主任王海燕、呼吸内科主任曾佑祥、心血管科专家倪新林等。

义诊现场,前来咨询问诊的老人众多,医护人员热情耐心地为他们进行检查询问,免费提供血压测量、针灸治疗、耳穴贴敷、健康咨询等服务,发放健康知识手册,并从中医养生、饮食起居和体育锻炼等方面对他们进行健康知识宣讲,帮助他们解除病痛、舒缓身体不适,还为部分长期服药的老人完善治疗方案。

义诊活动为离退休干部职工的身体健康“保驾护航”,深受他们的欢迎。67岁的王泽林患有腰椎间盘突出十多年,曾在市中西医结合医院推拿科做过治疗。当天,他来到推拿科主任罗书跃的义诊台前进行咨询就诊。问诊后,罗书跃为他开具了药物,并建议其中药泡脚。“义诊活动搞得很好,让我们享受到优质、便捷、贴心的诊疗健康服务,从而做到早预防、早诊断、早治疗,让老年人安享幸福生活。”王泽林高兴地说。

在针灸科就诊台前,医生为63岁的何梦平在头部、手部做针灸治疗。何梦平患有颈椎病多年,经常出现头晕、头痛、颈部酸痛等症状,虽进行过治疗,但效果不佳。听说针灸可以治疗颈椎病,何梦平决定尝试一下。“经过医生的针灸后,我觉得浑身舒服些了。义诊活动让我们老年人树立和掌握健康生活的理念及健康知识,希望这样的活动能经常举办。”参加完针灸体验的何梦平说。

邵阳市离退休干部职工健康生活示范基地会员

招募令



邵阳卫生与健康

扫描二维码点击页面下方“我要报名”子菜单,填写相关信息,您就是健康生活示范基地的一员啦!

基地会员将有资格参与以下活动:

1. 时事政治讲座;
2. 互联网专项讲座培训;
3. 邵阳日报社通讯员培训;
4. 养生保健、急救自救相关培训;
5. 基地组织的丰富多彩的正能量活动。

该基地由邵阳日报社教科文卫新闻部与邵阳市老干部活动中心联合创建

