

2019年11月“湖南好人榜”发布

我市2人上榜

记者 袁光宇 曾旭辉

“敬业奉献湖南好人”——李海勇

本报讯 12月2日,2019年11月“湖南好人榜”榜单发布,全省30位群众身边好人光荣上榜。我市隆振玉、李海勇2人分别入选助人为乐、敬业奉献“湖南好人”。

“助人为乐湖南好人”——隆振玉

隆振玉,国网绥宁县供电公司女工委主任。参加公益事业早期,她积极带动家人及朋友,倾心关注身边弱势群体,几年来牵头累计捐款捐物达20余万元。近年来,她与6位志愿者组建绥宁县大邵公益工作站,当选为会长,在助学公益路上,孜孜不倦践行志愿者服务,共组织各种形式的助学活动60余次,赴各乡村学校开展“大邵之翼”安全教育课程30余次。她还在关注关爱残疾人、孤寡老人、退伍老兵等方面作出了卓越贡献,积极对接各大公益平台推出的相关项目,精心呵护身边困难人群。

李海勇,北塔区陈家桥学校教师,曾长期在偏远农村小学工作。2012年,李海勇被确诊为克罗恩病,同事和学生都心疼地称呼他为“点滴老师”,因为他常在医院打完点滴后,又匆匆赶回学校上课,7年来从不落下过一堂课。2017年下学期,他更是在治疗尚未结束的情况下,插着鼻饲回到学校正常上班,确保即将毕业的孩子升学不受影响。后来,他的病情进一步恶化,需要进行大手术,但手术时间已临近开学,为了不耽误学生的学习,他在手术后的第十天就拖着虚弱的身体回到了岗位上,又坚强地站在了自己挚爱的讲台上。

如今,李海勇老师依旧在三尺讲台上默默耕耘。年仅41岁的他,满头银发,但在学生心目中,这满头白发不是衰老,而是一盏指引他们人生正确方向的灯。

李辉：中西医结合解除病人痛苦

记者 陈星

化道系统疾病的诊治。

2015年,李辉首次在中医院开展支气管镜诊疗新技术,并负责全院的支气管镜诊疗工作,成效显著,得到了很多患者和同行认可。

12月1日,在市中医院中西临床病房里,医生李辉正在电话回访,了解患者服药情况,并根据患者的身体情况决定是否更改处方。

“中西医结合能让病患受益最大化,用最少的钱将病治好。”李辉说。对于中医来说,理论和实践必须结合起来,书上说的只能用来参考,必须根据患者的实际情况来开处方。

李辉介绍,辨证论治是中医治疗的特点,辨别虚实,是采用扶正(补虚)或攻邪(泻实)的依据,所谓“虚者补之,实者泻之”。西医长于识“病”,中医则擅长于“辨证”,两种截然不同的医学体系在治病的认识和实践各有所长。将西医的辨病和中医的辨证论治相结合,将西医的机体结构、代谢和功能的微观认识同中医的整体观念相结合,对疾病的诊治能取得不错的疗效。

为了让业务更精湛,李辉于2013年在湘雅医院呼吸内科、支气管镜室进修,2017年在湖南省职业病防治所进修,擅长呼吸系统疾病、职业性肺病、支气管镜的诊疗及消

“以前经常听做过支气管镜检查的患者谈‘镜’色变。”李辉说,今年他开展“舒适支气管镜”技术,现在病人做完支气管镜后,都会说一点也不吃“亏”。

家住宝庆中路黄家山体育馆的肖老先生常年吸烟,患有慢性阻塞性肺疾病,多次在三甲医院住院治疗,但病情仍反复发作。

2016年,肖老先生找到李辉看病。李辉根据肖老先生情况,在西医方面督促肖老先生规律吸入气管扩张剂及氧疗的同时,配合中医治疗,通过望、闻、问、切四诊后辨证标本虚实的主次,治疗上抓住治标、治本两方面,祛邪与扶正共施,不断优化处方。经治疗后肖老先生每次住院的天数较前减少,每年病情发作的次数也较前减少。

李辉说,在中医的这条道路上,他将不断学习,提升专业技能,更好地为患者服务。

我与中医中药的故事



比赛中的邵阳市特殊教育学校代表队。

邵阳“功夫小子”惊艳星城

记者 陈贻贵

通讯员 张永善 孙建成

本报讯 在长沙举行的湖南省第四届校园武术比赛上,邵阳武术代表队满载而归,共获得4个一等奖、5个二等奖、7个三等奖。如此不俗的成绩,成了我市许多学校的谈资。

11月30日,湖南省第四届校园武术比赛在湖南师大附中高新实验中学体育馆举行,来自全省14个市州121所学校近3000名青少年以武会友,同台“论道”,这是我省校园武术比赛规模最大,参赛学校、运动员最多的一届。本次比赛由湖南省体育局、教育厅主办,湖南省校园武术段位制推广领导小组办公室、湖南省武术协会承办。比赛现场,近3000名选手一拳一脚、一招一式刚劲有力,将中国传统武术展现得淋漓尽致,刚柔相济的动作充分展示出湖湘青少年的阳刚与自信,让现场观众领略到中华传统武术的魅力和风采。

邵阳共派出16所中小学校的武术代表队,参加了小学生组集体项目和中学生组集体项目比赛。比赛现场,一支听不见声音的特殊参赛队伍吸引了所有人的注意,当主持人以饱含情感的语言介绍他们时,场上响起热烈的掌声,他们就是来自邵阳市特殊教育学校代表队的20名运动员。虽然他们身有残疾,但自强不息,在湖南校园武术比赛的擂台上,连续多年获得一等奖。他们现场展示了校园武术传承人的风采,赢得了观众的掌声。

经过一天的紧张激烈角逐,双清区江湖小学、隆回思源实验学校、隆回县六都寨中心小学等3支武术代表队获得小学生组集体项目一等奖,市特



双清区火车中心完小代表队一展风采。



大祥区第一实验小学代表队比赛现场虎虎生威。

殊教育学校荣获中学生组集体项目一等奖;大祥区第一实验小学、双清区火车中心完小、双清区铁砂岭小学、武冈市展辉学校等4支武术代表队荣获小学生组集体项目二等奖,隆回二中武术代表队获得中学生组

集体项目二等奖;绥宁长铺镇第三小学、邵东市城区六完小等4支武术代表队获得小学生组集体项目三等奖,湘郡铭志学校、隆回县第六中学、隆回县第九中学等3支武术代表队荣获中学生组集体项目三等奖。