

# 高处意外坠落 导致肋骨骨折

市中心医院实施全省首例胸腔镜微创肋骨手术，接骨成功



刘晓飞、余科霖手术团队。陈贻贵 摄

记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑

本报讯 11月25日，市中心医院心胸外科发布消息称，在该科主任刘晓飞的带领下，一周前成功为一名患者实施了胸腔镜下肋骨骨折复位内固定术，通过胸壁一个3-4cm小伤口成功复位和固定了骨折的肋骨，解除了患者因疼痛所致限制性呼吸困难的状况。

这是湖南省首例胸腔镜微创肋骨手术，此例手术的成功标志着该院在胸外伤诊疗水平已达到国内领先水平。黎先生今年44岁，不久前从高处意外坠落不慎摔伤，导致右侧多发肋骨骨折，出现了胸部疼痛剧烈、呼吸困难等症状。随后，黎先生被紧急送往市中心医院救治。经诊断，黎先生右侧多发肋骨骨折，骨折错位明显，胸壁软化变形，右侧血气胸，右肺挫伤，如不及时手术治疗，会导致呼吸循环衰竭，危及生命。

传统开胸手术，伤口长度较长，一般需7-10cm的切口，多发骨折由于需固定的骨折较多，创伤更大，患者术后有剧烈疼痛感，康复期较长。如何让患者的创口小一点？恢复快一点？综合考虑后，刘晓飞决定尝试新的手术形式，实行胸腔镜

下肋骨骨折复位内固定术，在尽量减少患者创伤的情况下完成手术。

11月18日下午，刘晓飞、余科霖手术团队按既定计划完成了手术，手术过程十分顺利。手术后，患者生命体征平稳。经过护理团队的精心护理，各种症状明显缓解，身体逐渐恢复。

据统计，全世界每年约有350万人死于各类意外伤害事故，其中胸部创伤占有所有外伤致死率的25%，而肋骨骨折又是最常见的胸部损伤，占比最高可达85%。肋骨骨折后可能导致一系列的并发症，如肺部感染、胸廓畸形，甚至导致致命的呼吸衰竭。

近年来，随着微创手术的发展，胸腔镜技术发展迅速，采用胸腔镜手术处理胸部创伤的同时，可以进行肋骨骨折内固定。刘晓飞介绍，胸腔镜微创肋骨骨折复位内固定手术为一种创新的手术方式，目前全世界都还在探索阶段，与传统胸外科手术相比，胸腔镜手术优势非常明显，创伤小、出血少、恢复快、并发症少。胸腔镜微创肋骨手术只需要在胸壁做1-2个2-3cm左右小切口，患者术后疼痛大大减轻，很多患者术后当天就可以进食、下床活动，极大地提高了患者术后的生活质量，患者术后恢复时间也大大缩短。

## 邵阳学院附属第一医院医疗综合楼项目开工 将增加床位810张

记者 刘敏 通讯员 姚昱

本报讯 11月26日上午，邵阳学院附属第一医院医疗综合楼(含儿童医疗服务体系)建设项目开工奠基仪式举行。

据了解，该项目是我市“十三五”期间重点民生项目工程，计划于2022年整体建设完工并投入使用。该医疗综合楼建设项目总建筑面积63000平方米，计划总投资4.64亿元。其中，床位设置810张，涵盖地下3层，地面24层，主要设置地下停车场、医技检查、住院结算、住院药房、NICU、产科、ICU及标准化病房等功能。

作为邵阳地区目前唯一一家省属二级甲等综合医院，该项目的建设，势必为医院跨越式发展奠定更加坚实的基础。对于进一步提升邵阳地区医疗卫生服务水平，改善人民群众就医条件起到关键性作用。医院负责人表示，医院将以此为新的起点，不断提高医疗服务水平，致力于满足人民日益增长的健康服务需求，更好地为百姓健康保驾护航。

## 熬夜过劳 中青年要警惕心衰

鲍晓菁 林苗苗

双十一后，合肥快递员小张业务非常繁忙，原本他以为只是得了感冒，却没想到患上了病毒性心肌炎合并心衰，经过医生的全力抢救，才转危为安。

11月26日，全国心力衰竭日。专家提示，心衰不是老年人的“专利”，近年来有年轻化的趋势。秋冬季节感冒等呼吸道疾病高发，也可成为引发心衰的“罪魁祸首”。

安徽医科大学第二附属医院急诊内科主任程景林称，像小张这样的患者近年来已经出现多例，以加班熬夜的年轻白领或过度疲劳的学生为主。恶性心律失常，包括室速、室颤、高度-III度房室传导阻滞等症状已经常见于年轻患者，这些都诱发心衰。而对于部分基因易感人群，感冒迁延不愈后，可造成扩张型心肌病，最终导致心衰。在中老年群体中，已有心血管疾病的人群更要预防感冒，感冒加重后造成的呼吸道和肺部感染，可能会诱发心衰等更严重的问题。

中国医学科学院阜外医院心力衰竭中心主任张健介绍，我国心衰患者多，数量超千万，危害很大，但很多人并不了解心衰。各类心脏疾病发展到终末期会出现心力衰竭，致死、致残率很高。心衰作为各类心脏疾病发展的终末期阶段，可由多种病因导致，其发生往往要经历一个过程，一旦发生则治疗逆转的难度很大，因此尤其要留意“苗头性”的危险信号。能使心脏负荷过重、造成心肌损伤的因素都可导致心衰，有高血压、冠心病、糖尿病、肺心病、心肌炎等基础疾病的人群是心衰的高危人群。一些年轻人因为压力大、过度劳累甚至感冒等，也可能最终发生心衰。

程景林说，年轻人熬夜工作、学习、玩手机、在网吧通宵打游戏，这些不良生活习惯都会导致过度疲劳，而有的人在患感冒、腹泻之后仗着自己年轻没有好好休息，这都会导致“心力不济”。

张健介绍，心衰有两种，“急风骤雨”般的急性心力衰竭，患者会突然发生严重不适；还有很多是慢性心力衰竭，早期可表现为精力和体力下降，比如原来爬楼不费力，现在上两层就“气喘吁吁”，还可能记忆减退、夜间失眠、食欲不振等症状。“一旦出现活动后呼吸困难、夜间憋气这些典型的心衰症状，应及时到医院就诊。”

## 王巧：在摸索中不断前行

记者 陈星

11月26日，在市中医院乳腺科，王巧正在为一名中年妇女开药，嘱咐其回家以后该怎么煎药服药，还留下了该女士的电话，方便回访病人。虽然工作才一年多，但是王巧已能独当一面，获得不少病人的好评。

王巧高考填报志愿时，无意中听到一名阿姨说，学中医非常好，于是就在最后一个志愿上填了中医学专业，刚好被录到了。

王巧觉得当个优秀的中医特别酷，努力学习，甚至利用空余时间去蹭低年级同学的课来弥补自己觉得学得不够好的专业课。她知道要想成为一名优秀的医生，就必须在学业上更上一层楼，于是毫不犹豫地选择了考研。

更欣慰的是，王巧在考研的过程中，入国医大师熊继柏门下，每周

跟师门诊。这对一个年轻刚入门的医师来说，是十分难得的机会，能将课本知识与临床融合起来。

毕业来到中医院工作一年多，王巧一直在乳腺科的外科组工作，是一名“手术医生”。按常理她只需要拿手术刀将病人身上的肿块切除即可，但她牢记自己是名中医。她会仔细询问患者症状及既往史等，根据她们的反馈来判断她们是否还有其他方面的问题，然后开出处方。

王巧说，乳腺科患者最常见的问题就是乳房疼痛，然而乳房疼痛西医除了内分泌治疗外无计可施。病人服用内分泌治疗药物副作用大，并且收效一般，连国内的西医乳腺专家都建议首选中医药治疗。

去年12月，刘女士胸部不舒服，到医院检查发现乳房有一个小肿块，需要手术处理，可她在手术前感冒了。为了能尽

快手术，王巧为她开了3服中药。短短两天，刘女士的感冒就痊愈了。

让王巧印象最深刻的是患者黄女士。她在做了乳腺手术后，告诉王巧，她长期有着鼻塞、喷嚏、鼻痒、嗅觉几乎丧失的“毛病”，不知道能不能治。

王巧将其把脉后发现其为肺卫不固证，予玉屏风散合通窍汤加减。服用完15副中药后，黄女士反馈鼻塞、喷嚏较前明显好转，鼻痒减轻。之后继续守方加减服用了近两个月，黄女士的基本症状全部缓解，嗅觉接近正常。听到这个好消息，王巧十分开心。

王巧表示，中医作为五千年中华文明的精粹，要更好地运用它，还需要更多的实践与体会。

我和我的中医药故事

**邵阳市第二人民医院分院**

业务范围  
内设门诊、专家门诊  
老年病科、脑血管科  
康复医学科、健康体检科等

地址：邵阳市双清区社会福利院(邵阳大道建设路口长城大酒店对面)市内乘33、101、103、104路公交车可直达。

市内免费接洽电话：0739-5294200