

陈一奎：学好经方 用好经方

记者 陈星

11月20日下午,走进中医院脑病科门诊,医生陈一奎正在忙碌地接待病人。陈一奎说,他已经在中医院临床工作了16年,一路走来感慨万千,学习和行医的经历,回想起来历历在目。

寒窗苦读 勤学多练

2003年,对于陈一奎来说,是难忘的一年,高考提前到6月进行。在填报志愿时,喜欢中华传统文化的陈一奎选择了湖南中医学院(现在的湖南中医药大学)。选择了中医学,一方面是弥补一下自己高考失利后的心理落差,另一方面也是遵从母亲的希望。

进入大学后,陈一奎整天泡在图书馆看书。看了《名老中医之路》系列、《长江医话》等,也看了大量民国时期著名医家的医案和经验集,如《蒲辅周医案》《岳美中医案》《百年百名中医临床家》等丛书,被中医名家的伟大人格和高超医术所折服,被中医的魅力

所吸引,从此就一发不可收拾。他先拿自己身体做实验,从感冒拉肚子治起,接下来就拿父母、亲戚、朋友、同学、老师练手,一点一点地积累经验。

钻研经方 做个“杂”家

毕业后,陈一奎到市中医医院工作,先后在肿瘤内科、重症医学科、脑病科、重症医学科(ICU)工作过。转的科室多,接触的病入也多,经验日渐丰富。

上月,一名患者前来看病,走到心脑血管科门诊时,陈一奎正在帮别人看妇科疾病。患者十分迷惑,问,“这里是心脑血管科门诊吗?”“是的。”“那你怎么在看妇科儿科病呢?”“我客串一下妇科和儿科医生,呵呵。”

陈一奎说,找他看其他专科的病入都是熟人和朋友介绍来的,因为自己从事的是中医大方脉,也就是现在的全科医师,2010年他就有全科医师执照。

去年5月,陈一奎收治了一名八十多岁的老太太,她是冠心病、心绞痛患者,只要变天,受点凉心绞痛就会发

作,同时伴有频发室性早搏。由于年纪大,家人也不愿冒险去给她做冠状动脉造影支架。她常年吃七八种药,但效果不佳。

入院后,陈一奎给老太太开两味中药:干姜和炙甘草,即经方——甘草干姜汤。老太太吃了三天就出院了,三副甘草干姜汤总共花了不到5块钱,出院时陈一奎告诉她注意保暖,不要吃冷的。随访一年半,老太太心绞痛未再发作。

陈一奎说,临床上的疑难杂症和危急重症,经方只要运用得当,疗效好得让人难以置信。经过多年的实践,他对经方的疗效信心十足,也一直在宣传和推广,但是目前临床上使用经方的中医不多,除了经济方面的考量,更重要的是经方的六经辨证体系难学难掌握。出于对中华中医文化的挚爱,他将继续钻研经方,不做“专”家和“名”家,只做一个“杂”家,为传承中医而自豪。

我和我的中医药故事

通讯员 芮敏

本报讯 “谢谢医生、护士,是你们给了孩子第二次生命!”11月19日上午,市中医医院急诊科主任李文峰收到一封感谢信。原来,11月8日,该院急诊医师巧手化险为夷,成功抢救了一名因异物卡喉窒息的一岁多小孩。

11月8日15时,一位非常焦急的爸爸手抱小孩气喘吁吁地跑入市中医医院急诊科,小孩的嘴唇发绀,呼吸困难,瘫软在父亲怀里。接诊后医生经询问得知,小孩是吃了稀饭后卡喉,医生立即采取海姆立克急救法,将其倒倾,用力叩击背部,促进异物排出。经过近两分钟的紧急抢救,小孩终于哭出声来,嘴唇红润,考虑气管异物已经排除,小孩被送到抢救室予以吸氧监测生命体征,看到小孩氧饱和度、心率在正常范围内,医务人员才松了口气。

据李文峰介绍,这是该院急诊科今年第四次救治气管异物窒息的病人了。医院专门组建“急救小屋”志愿服务队深入到学校、社区、农村、机关、工厂开展救护知识宣讲,让更多的民众掌握海姆立克急救法等急救技能和知识。

幼儿异物卡喉 急救转危为安



急诊科医务人员和就诊母子合影。

精益求精出亮点 6S管理见成效

记者 陈星

本报讯 11月15日,邵阳学院附属第二医院举行6S精益管理第一批样板科室总结表彰大会,为每个样板科室授予金牌,并开展第二批推进科室授牌大会。

11日下午,邵阳学院附属第二医院6S精益管理启动,一场为规范管理、改善环境、提升患者和职工获得感的战役打响。五个样板科室100多名员工全力

奋战,三天四晚,近100个小时里与时间赛跑,在完成繁重的工作任务之余,大家团结协作,克服重重困难,将科室整理规范到位。

在这个过程中,医护人员们白天黑夜连轴转,在繁忙的临床业务工作中,挤出时间,吃睡在医院,全身心投入到战斗中。神经外科袁华曦主任、内分泌科孙权主任、血液透析室颜伟健主任、医保科宁谦主任,张倩护士长带领家属、亲友齐上阵。医保科粟文杰主任和

药剂科熊巨良主任坚持率先垂范,与科室员工共进退。易钦宇医生、王伟荣医生白班、晚夜班连轴转,来不及休息又投入到科室的6S打造中,在推进办老师的劝阻下才肯回家。血透室覃岚护士刚休完产假,正处于哺乳期,为了节约时间,不耽误科室6S打造进度,让人家将嗷嗷待哺的婴儿带到医院哺乳。推进办海娜,6S打造的第一天是她40岁生日,她没有请假,自己点了简单的盒饭,工作到深夜。

鲍晓菁

“I型糖尿病目前已成为严重威胁青壮年和少年儿童健康的疾病之一。”中国I型糖尿病智能化管理与大数据中心主任、中国科大附一院副院长翁建平教授指出,流行病学调查研究显示,我国青少年糖尿病发病率在上升,其中I型糖尿病在青少年中发病率上升更为明显,青少年糖尿病患者更需要家长日常科学“监测”。

青少年所患糖尿病多为I型糖尿病,致病原因是自身免疫导致的胰岛β细胞功能破坏,胰岛素分泌绝对缺乏。发病急、病情严重,如不及时救治将危及生命。而随着社会环境和生活方式的改变,儿童和青少年肥胖患者逐年增多,II型糖尿病在儿童和青少年的发病率也有逐渐增多的趋势。

2013年至2017年,在翁建平的带领下,众多专家共同开展中国全人群I型糖尿病患者登记注册管理研究,覆盖全国13个研究区域7大行政区10%的全国人口,505家医院参与。通过多中心观察性研究,摸清了我国I型糖尿病全人群发病率:中国全年龄段I型糖尿病发病率为1.01/10万人。据此估算,我国现有I型糖尿病患者约50万。与患者群体庞大的II型糖尿病相比,I型糖尿病显得很“小众”。I型糖尿病易发于儿童青少年,影响的是国民健康的未来。

“被调查人群诊断时,急性并发症比例高,诊断人群半年内糖尿病酮症酸中毒发病率高达40%。”翁建平说。

“青少年糖尿病症状一开始总是很难被发现,当我们发现时已经错过了最佳治疗时间。”安徽医科大学第一附属医院内分泌科主任医师章秋介绍,青少年糖尿病的主要症状是“三多一少”。“三多”就是吃得多、喝得多、尿多。同时又有“一少”,即体重和体力下降。青少年儿童由于无法准确表达出身体的不适,需要家长留心观察孩子的行为表现及体征变化。家长要提高警惕,出现上述情况一定要及时就诊。

专家提醒,糖尿病患儿在饮食方面要非常注意,既要适量补充身体发育所需要的糖分,又要严格控制多余糖分的摄入。I型糖尿病患儿缺少胰岛素,目前只能以每日皮下注射胰岛素(或胰岛素泵)的方法加以补充,并且还要完成血糖监测及计划饮食。低血糖反应是糖尿病患者经常出现的急性并发症,发病急,来势凶。如果不及时抢救治疗,可能会出现生命危险。贪玩爱动是青少年的天性,针对患糖尿病的青少年,要避免剧烈运动或长时间运动。患儿家长必须密切关注孩子的身体状况,避免可能引起低血糖的情况发生。患儿独自在外时,应随身携带糖果以备用。

家有「小糖人」

家长须留心

业务范围
内设门诊、专家门诊
老年病科、脑血管科
康复医学科、健康体检科等

邵阳市第二人民医院分院

地址:邵阳市双清区社会福利院(邵阳大道建设路口长城大酒店对面)市内乘33、101、103、104路公交车可直达。

市内免费接诊电话:0739-5294200