

中信银行邵阳分行工作人员走进市老年大学,向老年人普及防范金融诈骗知识

捂好钱袋子 防范金融诈骗



中信银行邵阳分行大堂客户经理何倩讲解防金融诈骗知识。



参会老人扫二维码,关注邵阳日报社的“邵阳卫生与健康”微信公众号。



市离退休干部活动中心(老年大学)主任黄岗岩作相关事例介绍。



老年人专注听讲。

记者 陈贻贵

随着网上银行、手机银行、非现金支付等互联网金融的普及,金融诈骗的形势也跟着花样翻新。一些犯罪分子利用老年人有存款、对金融理财等专业知识相对匮乏、防范意识薄弱、不了解诈骗犯罪的手段和特点、容易上当受骗等特点,对老年人实施金融诈骗。因此,提升老年特殊群体的金融知识水平和维权意识尤为重要。

11月4日下午,市老年大学、邵阳日报社教科文卫新闻部携手中信银行邵阳分行,给市老年大学的学员代表上了一堂防范金融诈骗知识讲座,向老年人普及防范金融诈骗知识,帮助老人们提高识别能力和风险防范意识,避免上当受骗。

活动现场,市离退休干部活动中心(老年大学)主任黄岗岩结合自身亲人的亲身经历现身说法,指出不合理低价旅游、虚假保健品、非法融资等违法行为,提醒老年人警惕这些消费陷阱。随后,中信银行邵阳分行大堂客户经理何倩以《小心捂好钱袋子 防范

金融诈骗》为题,奉上了一场别开生面的金融防诈骗知识讲座。

何倩围绕老年群体的心理特征和金融服务需求,结合一个个生动的案例剖析,用通俗易懂的语言讲解了金融诈骗的类型、新型诈骗手段、民间借贷的法律界定、电信诈骗的立案标准、虚拟货币的监管要求、如何防骗招术等内容。她诙谐幽默的语言,深入浅出透出的举例讲解,引得全场掌声连连。老人们听得全神贯注,不时用笔记录下来。

何倩介绍,金融诈骗“套路多”,有冒充身份诈骗、购物类诈骗、利诱类诈骗、虚构险情诈骗、日常生活和消费诈骗、钓鱼、木马病毒诈骗以及互联网金融骗局、“网购”变“网贷”、“比特币、以太币”诈骗等新型诈骗手段。

如果被骗了,该怎么办呢?何倩说,对于电信网络诈骗,一定要不听、不信、不理睬。如果已经受骗,第一时间拨打110报警,告知民警骗子的银行账户、电话等信息,警方能够联系银行紧急止付,尽可能挽回资金损失。要保存好相关证据,如转账凭证、与骗子联络的相关凭证以及其他相关的证据

资料。如果是通过ATM机、卡卡转账,24小时内可以联系银行撤回。

何倩提醒,老人要保护好个人信息安全,克服贪欲心理,打消用小钱赚大钱,吃小亏占大便宜或不劳而获的念头。不要轻易回复不熟悉的电话和短信,不要轻易相信中奖信息,凡涉及借款、汇款、存款、转账等事项时,要仔细分析对方的意图,不要向陌生人透露个人账号信息。自己拿不定主意时,要找家里其他人或信任的朋友邻居商量对策。如果发现被骗后,一定要及时报案。

此次讲座,增强了老年人防范金融诈骗的意识和能力,得到认可和一致好评。活动结束后,老人以热烈的掌声感谢银行工作人员的精彩讲解。

63岁的李玉玉说,她曾经多次接到过中奖汇款之类的诈骗短信和电话,多亏自己留了心眼。此次讲座很有意义,通过银行专业人士的讲解,她学到了很多金融风险防范的知识,对骗子的“花言巧语”和各类“语言陷阱”有了更清醒的认识。回去后,她要告诉身边的亲戚朋友,不要相信天上掉馅饼的好事。

河北邢台:长期护理险为“失能家庭”减负

杜一方 赵鸿宇

“在医院接受护理感觉很专业,全天候有人照顾。因为申请了长期护理保险,每月3000元左右的护理费用可报销70%。”河北一位患者家属梁卯辰说。

梁卯辰家住河北省南和县三思乡后郭平村,他的岳父因脑梗塞后遗症长期卧床。因为重度失能,家里要专门空出一位壮劳力照顾老人,这给本就不富裕的家庭造成了经济负担。前不久,南和县中医院成立了医养护理中心,子女们商量后把老人送到了专门的护理病房。“一人失能,全家受累。”南和县医保局局长刘录强说,建立基本长

期护理保险的初衷,既是减轻失能人员家庭的负担,提高失能人员生活质量,也是为社会“减负”。为满足参保群众差异化医疗养老护理需求,他们设定了医疗专护、机构护理、居家护理三类服务模式,将按照“分步实施、逐步完善”的原则持续推进。

根据《南和县长期护理保险经办管理办法》,参保人员因年老、疾病、伤残等原因长期卧床已达或预期达6个月以上,生活完全不能自理,病情基本稳定,且符合规定条件的,都可申请长期护理保险待遇。南和县中医院是该县首家长期护理险试运行机构,先后接收病患80多位,其中70岁以上的老年人占75%。

梁卯辰说,在医院全天都有专业的医护人员照顾,现在他的岳父每2小时翻一次身,一天喂6顿饭,每周都会对身体的一些指标进行测量。现在身上的褥疮全好了,饭量也变大了。

南和县积极推行的长期护理险模式,是近年来邢台市各级医疗机构在医养结合方面积极探索的一个缩影。截至2019年10月,邢台市长期护理险参保人数达到721万人,其中4200余名失能人员正在接受长期护理保险服务。长期护理保险定点医疗机构达到82家,已实现县、乡、村全覆盖,满足了群众不同层次、不同形式的护理需求。

(据新华社)

养老护理人员短缺 我国加快“补短板”

田晓航

来自全国老龄办的数据显示,我国失能和部分失能老年人超过4000万,而全国养老院服务质量建设专项行动统计表明,我国养老护理员仅有30万,远不能满足需求。面对养老护理从业人员的巨大缺口,我国政府和学界积极采取措施,加快“补短板”。

在日前举行的2019老龄社会健康管理与人才储备高峰论坛上,中国老年学和老年医学学会护理和照护分会主任委员郭桂芳介绍,分会开展国家一级继续教育项目“老年护理与照护能力培训班”学分培

训,并在东北师范大学人文学院等4个机构设立了学会的护理与照护教育实践基地。此外,分会还组建近200人的“讲师团”队伍,将赴全国多地开展养老护理和照护支教帮扶活动。

为缓解养老护理人才短缺困境,国家有关部门近日相继出台相关政策。《养老护理员国家职业技能标准(2019年版)》围绕放宽入职条件、拓宽职业空间、缩短晋级时间等方面作出重大修改。《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》提出,扩大老年护理服务队伍,补齐服务短板,到2022年基本满足老年人护理服务需求;完善老年健康相关

职业资格认证制度和以技术技能价值激励为导向的薪酬分配体系,拓宽职业发展前景。

“专业照护人才短缺是构建养老老照护体系的瓶颈性问题。”全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长吴玉韶认为,要建立完善养老服务职业体系,除了开展养老护理员职业技能等级认定,还可以设立养老“照护师”职业;同时,建立完善以长期护理保险制度为代表的照护保障制度,吸纳更多人从事养老服务工作。“比如,上海开展的长期护理保险试点,就逐渐催生了‘养老医疗照护员’这个新职业。”

(据新华社)

陈聪 黄薇

我国即将进入流行性感冒高发季节,公众该如何预防?中国疾病预防控制中心病毒所国家流感中心主任王大燕说,预防流感应勤洗手、注意个人卫生,出现流感样症状后,一般人群的轻症患者可居家休息、对症治疗。儿童、老年人、孕妇、慢性病患者等流感高危人群出现流感症状后要及时就医,减少重症病例发生。

王大燕说,对于公众来说,预防流感要做到经常开窗通风,避免用手摸口鼻、揉眼睛,因为流感经常是通过手接触污染物品后传播的。此外,戴口罩做好个人防护也很重要。

王大燕说,在流感流行季节,应尽量避免去人群密集的场所,以避免增加感染风险。得了流感以后,在打喷嚏时最好用纸巾捂住嘴,避免通过飞沫将病毒传播给其他人。

专家提醒,对于大多数健康人来说,流感是一种自限性疾病,一般一周之内症状可得到缓解,个别病人会发展为肺炎,出现脑、心脏等重要器官的并发症。因此,高危人群比如婴幼儿、5岁以下儿童、60岁以上老年人、孕妇等,这些人群得了流感以后要尽早就医,减少流感造成的重症风险。

接种流感疫苗是预防流感最经济有效的手段。王大燕说,对于6-23月龄的婴幼儿、2-5岁儿童、60岁及以上老年人、特定慢性病患者、医务人员、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员以及孕妇或准备在流感流行季节怀孕的女性等,建议在流感流行季节到来前优先接种流感疫苗。

据世界卫生组织报告,流感每年可导致5%-10%的成人和20%-30%的儿童发病,全球每年约有10亿人感染流感,大多数为轻症。

据专家介绍,一般每年11月中下旬以后,我国南北方会逐步进入到流感的流行季节,流感高峰一般出现在次年的1月份左右。

(据新华社)

流感季将至 该如何预防

邵阳市离退休干部职工健康生活示范基地会员

招募令



邵阳卫生与健康

扫描二维码点击页面下方“我要报名”子菜单,填写相关信息,您就是健康生活示范基地的一员啦!

基地会员将有资格参与以下活动:

- 1.时事政治讲座;
- 2.互联网专项讲座培训;
- 3.邵阳日报社通讯员培训;
- 4.养生保健、急救自救相关培训;
- 5.基地组织的丰富多彩的正能量活动。

该基地由邵阳日报社教科文卫新闻部与邵阳市老干部活动中心联合创建

