

16年间,毕勇无偿献血78次。这次他赶在生日前,再献一次血

定制特殊的生日礼物

记者 陈星

9月11日,离毕勇60岁生日还有一天,他早早地来到市中心血站,再献一次血。他说,这是给自己的生日礼物。

按照献血法规定,对于多次献血者,60周岁是法律规定的终止献血年龄。这也意味着,过了这个生日,他不能再献血了。

当天上午,市中心血站工作人员为感谢他16年来无私奉献,为毕勇献上了生日蛋糕和鲜花,并向他颁发荣誉证书。16年间,毕勇无偿献血78次,总献血量达到25300毫升,获国家“无偿献血奉献奖”金奖。

在毕勇的家里,有一个收藏盒,里面放满了大红色的献血证,这是他16年来对社会贡献的证明。

毕勇来自新邵,是一名教师。2003年,他经过市区人民广场附近时,看到有一辆献血车停靠在路边。当时是抱着免费体检的心态上车的,检验以后发现自己的身体特别棒,第一次就献了300毫升的血。通过第一次献血,他了解到献血对身体的好处,也就顺理成章成为了市中心血站的一名志愿者。

为了让身边更多的人加入到献血队伍中来,毕勇经常在学校老师中发动,做献血志愿者。现在,新邵县长冲铺中学已经有几名老师成为了献血积极分子。除了发动身边的朋友,他还将自己的两个儿子都动员到献血队伍中



最后一次献血。

来。大儿子目前在深圳工作,每年都会定期献血。2017年1月20日,正好是毕勇小儿子18岁的生日。他带着儿子来到市中心血站,献血400毫升。他说,这是给孩子的“成人礼”。

2017年,得知市中心血站可以捐献成分血了,他又成为了血小板的定期捐献者。

从2017年开始,毕勇每半个月就准时到市中心血站报到献血。刚开始时,毕勇的身体状况不是特别理想,每次护士都只让他献上一个点的成分血。

为了能够多献点血,毕勇在家经常喝豆浆、吃黑木耳等食物,这些食物能够帮助他强健体魄,也让血的质量更好。

尽管以后不能再参与献血了,但是毕勇将继续充当志愿者,把这份爱心传递下去。9月初,毕勇来到了新邵县红十字会,了解捐赠器官的相关事宜,在了解清楚以后,他在同意书上签下了自己的名字。

他说,等到自己油尽灯灭的那一天,希望身体里的有用器官还能够帮助到有需要的人。

“谢谢你们温暖了我”

市第二人民医院内二科 曾艳丽

9月6日,科内迎来了一位24岁的年轻小伙,黝黑的皮肤上有一双无神的眼睛,很瘦,站在那,一阵风仿佛就能把他吹倒似的。日常表现如下:白天呆坐,夜间,整夜不睡。

由于患者有着与同龄人完全不同的表现,我着重了解他家的情况:家庭拮据,患者初中毕业后就外出打工,父母在家务农,由于突感身体不适,检查发现得了糖尿病,遂来我院治疗。

责任护士杨浩婷曾尝试与患者沟通,可小伙始终不愿张口。主管医生宁佳斌见状,特意利用休息时间来与病人交谈,或许是出于对医生的信任,他竟破天荒地开口回应,并说出了自己的困惑:一是缺乏对糖尿病相关知识的了解,觉得

得这个病让人脸面无光;二是觉得自己性功能下降,对未来生活担忧,出于自尊又很难启齿,很苦闷。

听后,宁医生告诉他,糖尿病虽然不可治愈,但只要规范化治疗,控制饮食,将血糖控制在正常范围内,生活方面不会受太大影响,和正常人没有多大区别。还举出实例,他有位患者心态乐观,患病15年,喜欢骑行,一到空闲时间就骑车四处游历,看到美景还拍照留影,并发送图片过来与医生分享。说着掏出手机让小伙看美景。宁医生又说,朋友不在乎数量,只在乎质量,你若真诚待人,得不到回应,那我们就先爱自己,跟自己做朋友,加油充实自己。你若盛开,蝴蝶自来。“来,我们一起去

院内散个步!”在宁医生的开导下,患者脸上有了笑容。

责护了解到患者的困惑后,每天对患者进行宣教,用通俗易懂的语言告诉患者糖尿病的概念,糖尿病饮食的手掌法则,糖尿病患者该如何运动等等,还定时问患者问题,看其掌握的情况。

很快,随着时间的推移,小伙性格越来越开朗,偶尔还会跟我们开玩笑,血糖也逐渐平稳,各项检查指标也都达标。中秋节出院时,他特意跑到医生办公室和护士站,说“谢谢你们温暖了我。”同时,我们也送了一盒月饼给他,祝他节日快乐。

护士日记

受血一年后才能献血

刘敏

人血中的红细胞、白细胞、血小板和血浆等成分均有比较复杂的血型系统。仅红细胞血型迄今已发现并被国际输血协会血型命名委员会命名的就有30个系统,500多种抗原。白细胞的血型抗原种类更多、更复杂。血小板和血浆也存在各自的血型抗原。可以说在我们生活的这个地球上除了同卵双生者之外,几乎找不到两个细胞表面抗原完全相同的人。

因此,临床只能选择主要红细胞血型抗原相同的血液输注。因为,在所有的血型抗原中,ABO血型系统中的抗原和Rh血型系统中Rh(D)抗原的抗原反应性最强,最具有临床价值。所以输血前必须常规检测这两个与输血安全关系最为密切的血型抗原。然后,再用拟受血者的血液与这两个抗原相同的献血者血液进行交叉配血试验,配型试验

不引起红细胞凝集或溶血即可输用。值得注意的是,不凝集或溶血不等于双方血液细胞表面的抗原完全相同。

所以,一个人输入另一个人的血液后,其机体免疫系统也会产生针对不同血液细胞表面抗原的抗体或淋巴毒素,这些免疫性抗体虽然对输血者自己不会造成损害,但是对以后接受其血液的受血者可能会产生严重的损害。而这些因输血产生的抗体或淋巴毒素大约需要一年的时间才能逐步减弱消退至正常水平。

基于上述原因,也为了保护接受输血者的生命安全,最大限度地提高输血安全系数,国家在制定《献血者健康检查标准》和《献血者健康检查要求》时规定,一年内曾经输注过全血或血液成分者暂不能献血。



夏秋换季鼻炎高发 如何预防 专家支招

王秉阳

随着夏秋换季,很多人开始流鼻涕、打喷嚏、鼻子痒,且短期无法缓解。专家提醒,这可能是季节性过敏性鼻炎。而且如果不好好控制,可能导致鼻窦炎、分泌性中耳炎等并发症,少数人甚至会发展成为哮喘。

北京广安门中医院综合科医生郭玉娜表示,季节性过敏性鼻炎也叫花粉症,多在春秋两季发作,多数都和树木、杂草花粉有很大关系,此外还有冷热交替的因素。每当季节变化时就出现鼻痒、打喷嚏、流涕、鼻塞等典型症状。

如何预防过敏性鼻炎?郭玉娜表示,在日常生活中要避免接触已知或可疑的过敏原,特别是对花粉过敏的患者,在户外活动时要佩戴口罩、眼镜,减少过敏原接触。回家之后用正规的鼻腔冲洗

器和生理盐水进行鼻腔冲洗。

居家环境也是预防过敏性鼻炎的重要环节,家中应保持干燥、整洁,经常晾晒衣被,减少尘螨及霉菌感染,有条件的话还应进行空气净化。此外还应积极锻炼身体,增强体质;合理饮食,避免食用过多生冷及高蛋白食品。

用药方面,郭玉娜建议尽早足量足疗程进行药物控制,否则过敏性鼻炎会复发频繁,导致疾病快速进展。目前推荐的局部使用激素,比如鼻喷激素,进入人体内的量非常小,即使进入体内也很快被代谢掉,几乎不会引起明显的全身副作用,已经被临床证实足够安全。平时也可以通过鼻部按摩,以疏通经脉,使气血流畅,达到通畅鼻窍、驱邪外出的作用。具体按摩方法是用双手食指在鼻梁两侧来回摩擦,每次3分钟,早晚各一次。

业务范围
内服门诊、专家门诊
老年病科、脑血管科
康复医学科、健康体检科等

邵阳市第二人民医院分院

地址:邵阳市双清区社会福利院(邵阳大道建设路口长城大酒店对面)内乘33、101、103、104路公交车可直达。

市内免费接电话:0739-5294200