

邵东“空中120”急送危重病人到湘雅



医护人员争分夺秒转运病人。

通讯员 李定军 曾长德 李海平

本报讯 8月31日10时17分,在邵东县人民医院ICU抢救的邓先生,通过“空中120”于11时05分顺利转运至中南大学湘雅医院救治。

额颞顶急性硬膜下血肿,外伤性蛛网膜下腔出血,脑挫裂伤,颅内积气,头皮挫裂伤,伤情十分严重。

该院立即组织神经外科专家为邓先生实施手术,抢救治疗。经过医护人员10天时间的精心抢救,在呼吸机的支持下,邓先生能够间断性自主呼吸,但仍未脱离生命危险。

8月30日22时左右,邵东县人民医院立即启动空中救援绿色通道,连夜调度,安排医务、宣传、护理、安保、120、综合ICU、神经外科等部门及相关科室积极配合,确保邓先生安全转运。

8月31日10时02分,直升机降落在邵东一中振华校区足球场,10时12分,医护人员将邓先生安全转运至2公里外的直升机旁,通过交接,10时17分直升飞机如期升空,为邓先生的生命安全赢得了宝贵时间。

经过48分钟的飞行,当天11时05分,“空中120”平安降落至长沙湘雅医院停机坪,湘雅医院急救人员及时将邓先生转运至该院继续抢救治疗。

2017年12月,邵东县人民医院启动航空医疗救援服务,目前已实施了4次空中救援工作。

8月20日11时左右,58岁的邓先生在邵东县城一工地受伤,工友们迅速将其送至县人民医院抢救。

经CT等诊断检查后,医生发现邓先生为凹陷性粉碎性颅骨骨折,左侧颞骨、视神经管前后壁骨折,左右侧

市脑科医院助力未成年人健康成长



▲ 儿童心理健康公益讲座现场。

▲ 市脑科医院院长王瑞见(左一)为孩子发放学习用品。

通讯员 肖向荣

本报讯 8月30日上午,市脑科医院联合邵阳市校外未成年人心理健康辅导站的心理专家,来到邵东县斫曹乡政府,开展以“奉献爱心、促进孩子健康成长”为主题的心理健康扶贫活动。

活动伊始,市脑科医院书记罗博首先给在场的50名留守儿童送出了新学期的祝福,为每位孩子发放了新学期的学习和生活用品。随后,心理专家胡邵仑为孩子们带来了一场《多彩情绪》的心理健康公益讲座,通过PPT给孩子们展示了各种常见的

情绪,告诉大家遇到情绪问题如何处理。

活动结束后,该院领导还分别来到野鸡坪村结对帮扶贫困户家里看望,送了慰问金,与他们谈心,了解生活身体状况。进入田间地头看庄稼长势,鼓励他们力争摘掉贫困帽,一起打赢精准扶贫攻坚战。

你的头发怎么了？

频繁脱发、发际线后移

随着生活节奏加快、生活方式变化,越来越多的中老年群体饱受脱发之苦,尤其是男性群体,部分头皮不再生长发,令个人外在形象减分不少。为什么有的人会被脱发病光顾?为什么脱发症状年轻化呢?本报结合临床医生解释与信息查阅,找出了原因及应对方法。

头发脱落的“十大推手”

雄激素性脱发,为染色体显性遗传,其遗传特征需在雄激素作用下才表现出来。

神经性脱发,精神压力过大时常常出现脱发增多。在精神压力的作用下,人体立毛肌收缩、头发直立,植物神经或中枢神经机能发生紊乱,毛囊毛乳头发生改变和营养不良,从而导致毛发生长功能抑制,毛发进入休止期而出现脱发。

内分泌脱发,毛发生长受多种内分泌激素的影响,所以当发生内分泌异常时多引起脱发疾病,如产后、更年期脱发。

营养性脱发,毛发是身体状况的外在表现,机体营养不良和新陈代谢异常可引起发质和发色的改变,严重营养不良甚至导致弥漫性脱发。

物理性脱发,常见的引起脱发的物理性因素包括机械性刺激和接触放射性物质。

化学性脱发,化学因素可以导致毛发颜色改变甚至脱发。

感染性脱发,各种病原体的感染是毛发疾病中一类重要因素,主要包括细菌、病毒、真菌、螺旋体、寄生虫等感染。

症状性脱发,某些系统性或局部疾病都可伴发脱发。

先天性脱发,发育缺陷所引起的头发完全缺失或稀疏,患者常见头发稀疏细小,或出生时头发正常,不久就脱落不再生长,可分为孤立缺陷和其他畸形。

季节性脱发,一般夏季容易脱发,因为夏天温度高毛孔扩张导致脱发,秋冬之际不易脱发,因为这时温度下降毛孔闭合。

脱发是否可治疗?

脂溢性脱发只要不是太严重,已经造成全秃的形态,一般来说恢复的机会都是很大的。

但雄性秃更难治疗。因为雄性秃大多由毛囊的DHT所产生,因此,常发生在头顶前额部位开始,也就是我们常说的M型秃。这种脱发的数量一般不会很大,也不会让人容易警觉,同时患者很容易会认为是自己发际线太高,或者说是变高,而其实这就是雄性秃的前期。

当前额的头发脱落到一定程度的时候,皮肤的表皮层内的胶原蛋白就会流失,导致真皮层变薄。我们都知道毛囊是生存在真皮层内,当真皮层变薄的时候,毛囊就失去了成长环境,毛囊闭锁以后,很难被唤醒。

如果雄性秃时间太长,真皮层要恢复的机会就越小。最后将成为无法恢复的情况,极易形成脱发过久造成的发福。

如果发现脱发,要及时治疗,在胶原蛋白流失之前,尽快为毛囊做修复,就可以在最短的时间内达到生发的目的。

怎样防止脱发?

防止头发损伤。少用吹风机,不要烫发。少用染发剂和化学剂,不要漂白发。不要把头发拉得太紧。

积极护理头发。用温和的洗发水洗头,选择适合你发质的洗发水,使用优质发刷,按摩头皮。

吃对头发健康有益的食物,饮食要健康和营养,均衡摄取大量铁。吃充足的蛋白质,摄取维生素C,摄取充足的欧米茄3脂肪酸,养成良好的生活习惯。

(马娟整理)

义诊活动暖人心

陈红云

本报讯 9月2日,市中西医结合医院联合市疾控中心、市卫监局义诊队来到洞口县大屋瑶族乡,开展“不忘服务初心,牢记医者使命”志愿服务活动。义诊队在大屋瑶族乡卫生院举办义诊活动及卫生知识授课。

近年来,市中西医结合医院在不断提升医疗服务质量的同时,加大对基层医疗帮扶力度。组织医疗义诊队,开展系列志愿服务活动,积极帮助基层卫生机构提高卫生服务能力,推动优质医疗资源下沉,着力解决因病致贫、因病返贫问题,努力提高贫困地区人民群众健康水平。

10时,义诊正式开始,前来问诊的村民络绎不绝——有来咨询的,也有来检查的,还有之前做过手术来复诊的。医生们不厌其烦地为现场的村民们看病讲解,工作人员在现场免费发放常用药物及健康宣传资料,并积极引导老人们排队体检。医院还组织专家就预防头痛头晕适宜技术推广、前列腺增生症的防治、蛇伤的诊治方面为村医们进行授课。为村民们免费开展了量血压、测血糖,做心电图、B超检查等,免费进行常见病、慢性病的初步筛查、诊断和一般治疗。

邵阳市第二人民医院分院

业务范围
内设门诊、专家门诊
老年病科、脑血管科
康复医学科、健康体检科等

地址:邵阳市双清区社会福利院(邵阳大道建设路口长城大酒店对面)市内乘33、101、103、104路公交车可直达。

市内免费接打电话:0739-5294200