

花甲老人创作歌曲 礼赞家乡

写出《邵阳颂》组歌二十二首,期盼举办专场演唱会

邵 阳 颂

1=G $\frac{2}{4}$
中速、热情赞美地

兰湘龙 肖尊龙 词
兰 湘 龙 曲

(6̣ 3̣ . | 3̣ 3̣ 3̣ 3̣ | 2̣ 1̣ 2̣ 3̣ | 3̣ - | 6̣ 3̣ . | 3̣ 3̣ 3̣ 3̣ | 2̣ 1̣ 2̣ 6̣ | 6̣ -) |

2̣ . 5̣ | 3̣ 2̣ 7̣ 6̣ | 5̣ . | 6̣ | 2̣ . 5̣ | 3̣ 2̣ 1̣ 6̣ | 2̣ - | 2̣ . 3̣ | 5̣ 6̣ | 3̣ 4̣ 3̣ 2̣ | 1̣ 3̣ | 2̣ . 5̣ | 3̣ 5̣ 2̣ | 1̣ - |

啊 啊 啊 啊

||: 2̣ . 3̣ | 1̣ 6̣ 1̣ 2̣ | 4̣ . | 6̣ | 5̣ . 6̣ | 7̣ 3̣ 5̣ | 2̣ - | 3̣ . 2̣ | 1̣ 3̣ | 2̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 6̣ | 5̣ . 6̣ | 2̣ 7̣ 6̣ 1̣ | 5̣ - |

千 年 岁 月 铸 造 邵 阳, 资 江 热 血 滋 生 邵 阳,
物 产 富 饶 养 育 邵 阳, 鱼 米 之 乡 遍 布 邵 阳,

1̣ 1̣ | 1̣ 2̣ 6̣ 5̣ | 5̣ 6̣ | 1̣ | 2̣ . 3̣ | 5̣ 6̣ 7̣ 5̣ | 6̣ - | 4̣ . 3̣ | 2̣ 3̣ 5̣ | 2̣ 2̣ 7̣ | 6̣ | 7̣ . 6̣ | 5̣ 6̣ 3̣ 5̣ | 6̣ - |

雪 峰 脊 梁 挺 起 邵 阳, 四 十 四 个 民 族 组 成 邵 阳,
山 奇 水 秀 扮 靓 邵 阳, 美 丽 天 堂 就 在 邵 阳,

6̣ . 6̣ | 5̣ 6̣ 4̣ 3̣ | 6̣ . | 3̣ | 4̣ . 3̣ | 2̣ 1̣ 2̣ 5̣ | 3̣ - | 7̣ . 6̣ | 5̣ 3̣ 5̣ 7̣ | 6̣ . | 1̣ | 2̣ . 1̣ | 5̣ 3̣ 5̣ 6̣ | 6̣ - |

英 才 辈 出 荟 萃 邵 阳, 文 化 厚 重 承 载 邵 阳。
人 民 心 中 永 存 邵 阳, 古 今 不 变 还 是 邵 阳。

(3̣ . 2̣ | 3̣ 5̣ | 1̣ 2̣ 1̣ | 7̣ 6̣ | 5̣ . 6̣ | 2̣ 7̣ 6̣ 1̣ | 5̣ -) : || 2̣ . 5̣ | 3̣ 2̣ 7̣ 6̣ | 5̣ . | 6̣ | 2̣ . 5̣ | 3̣ 2̣ 1̣ 6̣ | 2̣ - |

邵 阳 母 亲 母 亲 邵 阳,

2̣ . 3̣ | 5̣ 6̣ | 3̣ 4̣ 3̣ 2̣ | 1̣ 3̣ | 2̣ . 3̣ | 2̣ 7̣ 6̣ 1̣ | 5̣ - | 2̣ . 5̣ | 3̣ 2̣ 7̣ 6̣ | 5̣ . | 6̣ | 2̣ . 5̣ | 3̣ 2̣ 3̣ 1̣ | 2̣ - |

你 是 人 民 心 中 的 太 阳, 邵 阳 家 乡 家 乡 邵 阳,

2̣ . 3̣ | 5̣ 6̣ | 3̣ 4̣ 3̣ 2̣ | 1̣ 3̣ | 2̣ 7̣ 6̣ | 5̣ 3̣ 5̣ 6̣ | 1̣ - ||

你 是 世 代 不 落 的 太 阳。

兰湘龙创作的歌曲《邵阳颂》。 陈贻贵 摄



兰湘龙在欣赏自己创作的《邵阳颂》组歌。 陈贻贵 摄

记者 陈贻贵 实习生 喻熙荣

雪峰山有森林的芬芳,资江河畔有稻橘的飘香,崑山里有奇美的风光,邵水岸有百花的盛放。南山的绿洲空中牧场,根河的滋润五谷茁壮,湘西南部阳富饶的地方……这是今年67岁的兰湘龙写给邵阳的歌曲《邵阳可爱的家乡》,也是他和肖尊龙共同创作的组歌《邵阳颂》二十二首中的一首。

8月13日晚,打开装订成册的《邵阳颂》组歌,兰湘龙细细翻阅不时加以解说,绘声绘色地讲述属于他的音乐世界。音乐似醇酒,沉淀着老人对家乡的无限赞美和对生活的美好期许,每一个跳动的音符都是乡音的回响,每一个熟悉的地名都是心底的羁绊。曲调悠悠,歌词切切,使人听之感同身受。

兰湘龙,满族,湖南省湘中制药有限公司工会退休的文体宣传专干,从事文艺创作及舞台演出40多年,市文艺志愿者协会会员、市音乐家协会会员、市舞蹈家协会会员,他创作并表演相声、小品、小戏、诗词、歌词、影视文学剧本等各类作品,多次在全国获奖。多才多艺的他还是一名编剧,创作了创卫、环保题材的《烟战公交车上》《过火的爱》等10余部公益微电影。

“我花了半年时间,给一个业余合唱团写了《邵阳山·水·城之恋》组歌有三首。”兰湘龙说,写了这首组歌后,他就想着,能不能多创作一些歌曲,把美丽可爱的家乡宣传出去,让更多的人认识她、了解她。随后,他跟文艺、文学爱好者肖尊龙说出

了自己的构想,没想到竟不谋而合。从那以后,他们开始踏上采风创作之路,积累创作素材,汲取创作灵感。行之所致,心便有话。兰湘龙和肖尊龙几乎踏遍了全市各地,用饱满的热情写下一首首歌家乡日新月异的歌曲,这些歌曲旋律优美,朗朗上口,充满正能量。

“《邵阳颂》组歌前后采风创作历时8年,每首歌曲名中都有邵阳两字。”兰湘龙说,组歌写的内容包罗万象,有邵阳的自然风光、名胜古迹、风味特产、方言、人物英杰、娱乐生活,以及邵阳布袋戏、蓝印花布、滩头年画等国家级非遗项目。在自己创作的作品中,兰湘龙最为得意的是《邵阳颂》,他说,该作品展现邵阳物产富饶、四十四个民族和谐共处、共建美好家园的生动画卷,表达对家乡的无限热爱,演唱后令人热血沸腾。

组歌创作完成之后,兰湘龙计划在今年国庆节期间举办一场《邵阳颂·组歌》演唱会,作为一道文化盛宴献礼新中国成立70周年。目前,他已经做好了演唱会的方案和演唱目录。目前,举办演唱会面临最大的困难就是资金问题。

兰湘龙介绍,演唱会将邀请邵阳本土音乐名人演唱,以大合唱《邵阳颂》作为开场曲,《邵阳人》大合唱作为结尾曲,分为《家乡·旅游》《人文·方言》《非遗·特产》《情缘·娱乐》四个乐章,演唱形式多样,有独唱、对唱、小合唱、表演唱、歌伴舞等。兰湘龙说,他想通过这次演唱会,用作品和歌声宣传自己的家乡,唤起邵阳人民热爱爱家乡的自豪感,让更多的人爱上邵阳这座美丽的城市。

由大邵公益志

愿者、益民社工、邵

阳晚报小记者组成

的“爱心敬老小分

队”为八旬特困老

人送暖

『奶奶别哭,以后还来看您』



志愿者给罗芝初老人做体检。



临别时,仇润泽小朋友安慰老人:“奶奶您别哭了,我们以后还会来看您。”



志愿者陪老人聊天。



志愿者指点老人怎么用药。

记者 贺旭艳

8月10日上午,一支由大邵公益志愿者、益民社工、邵阳晚报小记者组成的“爱心敬老小分队”,带着爱心物资走入北塔区观音庵社区,为一对八旬特困老人送上社会的温暖。

两位老人住在观音新村一栋破旧的小楼里,家里墙壁斑驳,家具陈旧,杂物凌乱。看到一队红马甲上楼,一位邻居跟着进了屋,口里夸赞志愿者,手指头顶的老式吊风扇,说大热的天,老人连风扇都舍不得开。两位老人眼睛都已看不见,摸索着出来跟大家交谈。

这对老年夫妇,男的叫罗芝初,今年84岁,因为外伤眼盲多年;女的叫卿苏英,今年82岁,

因为糖尿病导致的并发症,也失去了视力。两个人都没有养老金,靠每人300多元的低保金过日子。因为身体多病,仅卿苏英每月吃药就要花300多元。

老人的大女儿已离世,小女儿在广东,一个离异单身的儿子一边打工,一边照料他们的生活。家境虽然艰难,但日子还过得去。最让老人犯难的是健康问题。市益民社会工作服务中心提供的居家养老服务,让他们享受到了福利,得到了安慰。此次“爱心敬老小分队”上门,更是让老人们倍感温暖。

这支自发组成的志愿者队伍,各凭心意给老人送来了两袋米、两床棉被、常备药品、点心水果等物资。当邵阳晚报小记者仇润泽

拿着由一元、五元、十元等零钞组成的173元爱心款交到卿苏英老人手中时,老人得知这是他通过捡垃圾、矿泉水瓶卖,攒了半年的劳动所得,当即哭了起来,“你们怎么这么好哇!”仇润泽懂事地接住了老人向前摸索着的双手,安慰老人说:“奶奶您别哭了,我们以后还会来看您。”

益民社工又一次给老人测量了血压、血糖。仇润泽的妈妈听卿苏英老人说她经常头痛,给她号了脉,判断老人有脑梗,并表示下次再配些中药过来。志愿者表示,这样的活动一是对特困老人表达爱心,送上温暖,二是培养下一代敬老孝老之心,倡导良好的社会风气,以后还会继续组织。

邵阳市离退休干部职工健康生活示范基地会员

招 募 令



邵阳卫生与健康

扫描二维码点击页面下方“我要报名”子菜单,填写相关信息,您就是健康生活示范基地的一员啦!

基地会员将有资格参与以下活动:

- 1.时事政治讲座;
- 2.互联网专项讲座培训;
- 3.邵阳日报社通讯员培训;
- 4.养生保健、急救自救相关培训;
- 5.基地组织的丰富多彩的正能量活动。



该基地由邵阳日报社教科文卫新闻部与邵阳市老干部活动中心联合创建