

因患有腰椎间盘突出,本想学习游泳缓解,不料,腿抽筋溺水 万幸! 两游泳高手奋力救上来

记 者 贺旭艳

通讯员 毛超林 孟天笑

“我是一名党员领导干部,也是医疗系统的一名工作人员,救死扶伤是我们应该尽的责任!”8月4日在市区资江河里发生的一起救人事件,让人们把崇敬的目光投向了勇救溺水者的两名冬泳爱好者。8月9日,最先扑入水里的市中心医院纪委书记陈毅明,介绍了救人的经过。

8月4日早晨,陈毅明和几名冬泳爱好者相继来到资江二桥冬泳基地游泳。上午9时左右,他结束游泳并已上岸穿好衣服,突然听到几声急促的“救命”呼喊声。循声望去,只见河中央有一名男子正挥臂双手扑腾着,发出呼救声。情况危急,陈毅明毫不犹豫一

头扎进水里,同时呼叫了岸边另外一名冬泳爱好者老杨,两人奋力向求救男子的方向游去。

陈毅明热爱生活,坚持冬泳已有8年,有着丰富的游泳经验。向前游进时,双眼紧盯溺水男子的动态,见到该男子因体力不支,双手乱拍水面,时浮时沉。他一边奋力加速,一边叫溺水男子千万不要慌张。靠近时,溺水男子已脸色苍白,呼吸急促、浑身发颤。陈毅明凭着娴熟的游泳技能,左手迅速夹住他的手臂,右手单手用力向岸边快速划行。另外一名冬泳爱好者老杨紧随其后托住溺水者,向就近的河岸奋力游去。靠近岸边,两人一道将浑身疲软的男子扶上岸。

缓过神来,溺水男子说起了自己的情况。原来,该男子今年50多

岁,因患有腰椎间盘突出,想学习游泳缓解一下。当天,他独自来到资江二桥水域游泳。没想到的是,他游了没多久,腿就开始抽筋,手脚无力,一下子慌了神,呛了好几口水。与死神擦肩而过的该男子一再表示要好好感谢救命恩人。

事件经在场的其他冬泳爱好者记录并转发微信群,很快市中心医院的同事们从朋友圈里认出了陈毅明。面对很多的赞许,陈毅明谦虚地说:不值一提,换做任何一个人,都会这么做的!

身边的感动



一台摩托载着六人 玩命的搭乘

记者 伍洁 实习生 张雪儿

本报讯 8月13日18时30分,市区双坡南路惊险一幕:一男子骑着摩托车搭载四个小孩子和一个成年人,最小的孩子看上去约两岁,摩托车严重超载,司机也未戴安全帽。

根据道路交通安全有关规定,摩托车后座不得乘坐未满12周岁的未成年人。这辆摩托车搭载着如此多的人,如果发生事故,后果不堪设想。

“创文”曝光台

心理更健康 军人更阳光

某部心理服务站成立,开启军地协作、健康军人心理的公益之旅



▲部队官兵在志愿者辅导下做拍手操。

◀体验音乐按摩椅。

记者 贺旭艳

本报讯 8月9日上午,驻邵某部心理服务站成立。市心理学会一批专业志愿者为部队官兵送上心理讲座和团体辅导,开启了军地协作、健康军人心理的公益之旅。

军人的心理健康水平直接影响个人战斗力,他们较一般人群承受着更多的责任与压力。当天,市心理学会副会长、邵阳学院副教授肖曙辉围绕如何做一名阳光军人

进行讲座,分析了对军人心理健康造成影响的因素,并从完善自我防御机制,树立崇高的人生观、价值观等方面给出专业的辅导意见。

市政协委员、市心理学会会长刘凌云带领一批专业志愿者,让部队官兵体验了充满乐趣和教益的团体辅导活动。参加活动的军人分成3个小组,各自确定队名、口号和队歌,通过展示团队智慧和协作精神的方式进行比拼。敏捷的身手、奇巧的心思、紧密的合作,让现场洋溢青春活力和欢乐。在分

享环节,军人们一致表示,这样的团体辅导让他们放松心情,融洽感情,增强团队精神,非常有意。

新建成的心理服务站里,有团队测评辅导室、VR体验放松室、个体咨询室、音乐放松室等功能区,还有智能减压放松系统、心理自助一体机、心理沙盘等设施。据悉,此次市心理学会和该部队建立合作关系后,将通过公益讲座、团体辅导和培训等形式,联手开展心理健康服务,提升军人的心理素质和生活质量。

残疾人两项补贴标准有所提高

记者 伍洁

实习生 张雪儿

本报讯 8月9日,市民政局透露,今年残疾人两项补贴继续纳入全省重点民生实事项目,两项补贴发放标准在去年的基础上有所提高。

今年5月23日,市民政局、市财政局、市残联联合制定《邵阳市2019年残疾人两项补贴重点民生实事项目实施方案》,根据有关规定,全市困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴发放标准每人每月分别提高到60元。困难残疾人生活补贴对象:具有邵阳市户籍、持有效残疾人证、家庭或者本人为最低生活保障对象的残疾人;重度残疾人护理补贴对象:具有邵阳市户籍、持有有效残疾人证且残疾等级为一、二级的残疾人。

据了解,符合条件的残疾人,可同时申领

困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴。既符合残疾人两项补贴条件,又符合老年、因公致残、离休等福利性生活补贴(津贴)、护理补贴(津贴)条件的残疾人,可择高申领其中一类生活补贴(津贴)、护理补贴(津贴)。享受孤儿基本生活保障政策的残疾儿童不享受困难残疾人生活补贴,可享受重度残疾人护理补贴。残疾人两项补贴不计入城乡最低生活保障家庭的收入。领取工伤保险生活护理费、纳入特困人员供养保障的残疾人不享受残疾人两项补贴。

截至8月9日,全市享受残疾人两项补贴人数为156258人,其中享受重度残疾人护理补贴98354人,享受困难残疾人生活补贴57904人。

今日提醒